



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

CIRCULAR 176-2024.

VII COPA XUNTA DE GALICIA DE CLUBS MÁSTER EN PISTA CURTA

Art.1).- A F.G.A organiza a VII Copa Xunta de Galicia de Clubs Máster o día 4 de xaneiro de 2025, na pista de Expourense (Ourense).

Art.2).- Poderán intervir os 8 clubs masculinos e femininos con mellor estadiño de marcas a un atleta por proba e coas mesmas condicións provistas no art. 3.

- Presentación a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 20:00h do luns 23 de decembro.
- Puntuarase segundo a Táboa 2023 de coeficientes de idade.
- As probas a presentar no estadiño son as seguintes:

60 (ou 100), 200 , 400 , 800, 1.500, 3.000. (ou 5.000), 60v (ou 80v-100v-110v), altura, pértega, lonxitude, tripo e peso.

Serán válidas as marcas realizadas na tempada 2024, tanto en aire libre como en pista curta, por atletas con licenza en 2025 polo club participante ou asociados a este, aínda que teñan estado noutro club no 2024.

Art.3).- Poderán participar atletas Máster pertencentes aos clubs clasificados e aos seus asociados, coas seguintes limitacións:

- Cada atleta poderá participar en dúas probas.
- Número máximo de participacións de clubs asociados por equipo: 3

Por acordo da Comisión de Clubs non se permitirá a participación de ningún Club nin atleta fora de concurso.

- ❖ No 60 extra só poderán participar atletas pertencentes aos equipos clasificados, e que sexan inscritos, á súa vez, nalgunha proba da Copa Máster.
 - A non participación final nesta proba, non será impedimento de poder participar nas restantes.

Art.4).- Prazo de reclamacións e renuncias.

- Rematará ás 14:00 horas do xoves 26 de decembro e serán remitidas a direcciontecnica@atletismo.gal
 - o Aqueles clubs que, non estando entre os equipos provisionalmente clasificados, queiran renunciar á posibilidade de acadar praza na listaxe definitiva, deberán comunicalo neste mesmo prazo.



Art.5).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 20:00 horas do luns 30 de decembro.

- Cada Club deberá realizar inscrición nun mínimo de 10 probas, non sendo admitidos aqueles que non cubran ditas prazas.
- ❖ As inscricións para o 60 extra faranse xunto coas do 60 da Copa, indicando "extra" no campo de observacións.

Art.6).- O/a delegado/a oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 4 trocos na composición do seu equipo ata 10 minutos antes do peche de cámara de chamadas. Os cambios efectuados nas probas de remudas sobre a inscrición inicial, non se contabilizarán.

Art.7).- Cámara de chamadas

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto, e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

| SAÍDA A PISTA | |
|---|------------|
| Minutos antes da hora oficial da proba | |
| Carreiras | 5' |
| Valos e remudas | 7' |
| Concursos mixtos | 30' |
| Pértega* | 35' |
| Concursos restantes | 20' |

*No caso de haber máis de 8 atletas inscritos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.

Art.8).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.9).- Sorteio de estaxes e orde de actuación.

- Por acordo da Comisión de Clubs, realizarase un sorteo aleatorio en cada unha das probas.
- Nas remudas, no caso de participar máis de 6 equipos, faranse dúas series, correndo na final A os catro equipos que teñan mellor puntuación ás 18:45 horas, e na final B os restantes.



Art.10).- En lanzamentos e saltos horizontais os/as atletas disporán de 4 intentos, sen cambio de orde.

Art.11).- Nos saltos verticais non se realizará desempate polo primeiro posto.

Art.12).- Cadencias nos saltos verticais.

- Comezarse, dentro da cadencia, na altura máis baixa das solicitadas polos atletas e que permita a instalación.
- O/a vencedor/a da proba, non poderá elixir altura fora da cadencia.
- **As cadencias publicaranse unha vez pechado o prazo de inscrición.**

Art.13).- O sistema de puntuación por proba establecerase por postos, aplicando o coeficiente de idade e atendendo ao seguinte sistema:

1º=N; 2º=N-1; 3º=N-2... etc., sendo N o número de clubs participantes.
En caso de empate repartiranse os puntos entre os clubs implicados.

Aqueles atletas ou equipos que non obteñan unha marca válida na súa proba ou sexan descalificados non puntuarán.

Aqueles clubs que non acaden 10 participacións, non tomarán parte da clasificación final. En dito caso, non se alterarán as puntuacións obtidas polos restantes clubs.

Proclamarase campión o Club que obteña maior cantidade de puntos.

En caso de empate a puntos na clasificación final, resolverase en favor do club que teña máis primeiros postos; de persistir o empate, en favor do que obteña máis segundos postos e así sucesivamente.

Art.14).- Entrega de premios

Haberá trofeo para os tres primeiros clasificados, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega dos mesmos.

Art.15).- Reunión técnica cos delegados dos clubs na zona de meta ás 15:45

- Elección de táboas do triplo (ata un máximo de 3)
- Elección de táboas de lonxitude (ata un máximo de 2)
- Outras consideracións a considerar polo Xuíz Árbitro ou os delegados.



Art.16).- Horario (poderá ser modificado segundo as inscricións)

| COPA MÁSTER | | | | | |
|-------------|-----------------------|---------------------------|------------------------|--------------------|----------------------|
| HORA | CARREIRAS | S. HORIZONTAIS | SALTOS VERTICAIS | | PESO |
| 16:30 | 60v Homes* | | | | |
| 16:35 | | | Altura Mulleres | Pértega H-M | |
| 16:45 | 60v Mulleres* | | | | |
| 16:50 | | Lonxitude Homes | | | |
| 16:55 | 60 extra Mulleres | | | | |
| 17:01 | 60 extra Homes | | | | |
| 17:15 | 800 Mulleres | | | | |
| 17:22 | 800 Homes | | | | |
| 17:30 | 200 Mulleres | | | | |
| 17:37 | 200 Homes | | | | |
| 17:42 | | Lonxitude Mulleres | | | |
| 17:50 | 1500 Mulleres | | Altura Homes | | |
| 18:00 | 1500 Homes | | | | |
| 18:10 | 60 Mulleres | | | | |
| 18:16 | 60 Homes | | | | |
| 18:23 | 400 Mulleres | | | | |
| 18:30 | 400 Homes | | | | |
| 18:35 | | | | | Peso Homes |
| 18:44 | 3.000 Mulleres | | | | |
| 18:50 | | Triplo H-M | | | |
| 18:59 | 3.000 Homes | | | | |
| 19:20 | | | | | Peso Mulleres |
| 19:30 | 4x200 Mulleres | | | | |
| 19:40 | 4x200 Homes | | | | |

***No caso de precisar valos de 0,68, o club interesado deberá comunicalo ó correo direcciontecnica@atletismo.gal antes das 20:00 horas do luns 30 de decembro.**

Art.17).- Establécense as seguintes recargas e penalizacións:

- Inscricións fora de prazo: 25 € por equipo. Deberán ser enviadas a direcciontecnica@atletismo.gal para a súa valoración.
- Aqueles clubs que, logo do prazo de reclamacións e renuncias, comuniquen a súa baixa ou non participen da competición, terán unha penalización de 50€ por equipo, salvo causa xustificada e acreditada por escrito á FGA a través do correo competicion@atletismo.gal antes de superadas as 48 horas dende o inicio da competición.

Art.18). Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo ás normas da FGA, RFEA e World Athletics.



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



DEPORTE
GALEGO

A Coruña, a 09 de decembro de 2024

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo