

Santiago de Compostela  
19/04/2025

**19/04/2025 SESION DE MAÑANA**

**HORARIO**

| Hora         | Prueba             | Ronda     |
|--------------|--------------------|-----------|
| <b>10:00</b> | 10.000m Hombres AL | Final 2/3 |
| <b>10:50</b> | 10.000m Hombres AL | Final 1/3 |
| <b>11:40</b> | 10.000m Hombres AL | Final 3/3 |
| <b>11:40</b> | 10.000m Mujeres AL | Final     |
| <b>12:40</b> | 5.000m Mujeres     | Final     |
| <b>13:05</b> | 5.000m Hombres     | Final 1/2 |
| <b>13:30</b> | 5.000m Hombres     | Final 2/2 |

## Santiago de Compostela

19/04/2025

19/04/2025

5.000m Hombres  
Final

## SUMARIO

| Rank | Dorsal | Nombre Club  | Club  | Fecha Nac. Licencia            | Serie | Calle | Rank | Resultado | Viento |
|------|--------|--|-------|--------------------------------|-------|-------|------|-----------|--------|
| 1    | 287    | PEPE SANCHEZ DEL VALLE VERGE<br>Atletica Lucense   | LUELU | 21/12/2006<br>GA23491          | 1     | 8     | 1    | 16:02.33  | MMP    |
| 2    | 321    | PABLO ULLA COUÑAGO<br>S.G. Pontevedra              | SGPPO | 1/1/2006<br>GA241              | 1     | 7     | 2    | 16:04.18  |        |
| 3    | 283    | IAGO PRADA MAROÑO<br>AD Fogar                      | FOGC  | 24/4/2007<br>GA1259            | 1     | 10    | 3    | 16:08.13  |        |
| 4    | 298    | SERGIO QUINTAS RIVERA<br>CD La Purísima            | PUROR | 3/3/2006<br>GA195              | 1     | 3     | 4    | 16:10.69  |        |
| 5    | 329    | CHRISTIAN SIERPES PEREIRA<br>Vicky Foods Athletics | VICVA | 24/8/2007<br>GA-3762427-A-...  | 1     | 1     | 5    | 16:10.77  | MMP    |
| 6    | 282    | NUNO MOURE FERNANDEZ<br>AD Fogar                   | FOGC  | 10/1/2006<br>GA1375            | 1     | 13    | 6    | 16:14.49  |        |
| 7    | 328    | ALEX SIERPES PEREIRA<br>Vicky Foods Athletics      | VICVA | 29/10/2008<br>GA-3762383-A-... | 2     | 15    | 1    | 16:14.61  |        |
| 8    | 285    | ANGEL HERRERO PEREZ<br>Lucus Caixa Rural Galega    | LUCLU | 18/5/2006<br>GA23526           | 1     | 11    | 7    | 16:17.32  |        |
| 9    | 322    | CARLOS DE LA TORRE ABOAL<br>San Miguel de Marin    | SMIPO | 14/2/2006<br>GA1496            | 1     | 2     | 8    | 16:25.05  |        |
| 10   | 272    | SAUL BENITEZ PEREZ<br>El Canario                   | CANC  | 3/11/2006<br>AG20930           | 1     | 6     | 9    | 16:35.30  |        |
| 11   | 326    | ALEJANDRO COUSELO FERNANDEZ<br>Atletismo Tambre    | TMBC  | 31/5/2008<br>GA1506            | 2     | 7     | 2    | 16:38.87  |        |
| 12   | 323    | HUGO DOMINGUEZ JUNCAL<br>San Miguel de Marin       | SMIPO | 22/9/2008<br>GA1083            | 2     | 6     | 3    | 16:51.79  |        |
| 13   | 300    | HUGO MORAIS RODRIGUEZ<br>R.C. Celta                | RCVPO | 18/3/2008<br>GA-3726623-A-...  | 2     | 12    | 4    | 16:54.61  |        |
| 14   | 318    | HUGO COLLAZO COSTAS<br>S.G. Pontevedra             | SGPPO | 8/4/2009<br>AG2024451          | 2     | 11    | 5    | 16:55.90  |        |
| 15   | 319    | DIEGO JOSE HUERTA ESTEVEZ<br>S.G. Pontevedra       | SGPPO | 30/4/2009<br>GA99              | 2     | 2     | 6    | 16:56.69  |        |
| 16   | 277    | JAIME DEVESA BLANCO<br>Club Atletismo Sada         | CASC  | 17/12/2009<br>GA-3729930-A-... | 2     | 9     | 7    | 17:01.42  |        |
| 17   | 306    | ANDRÉS GOMES REZENDE<br>Riazor Coruña              | RZCC  | 11/6/2008<br>AG14407           | 2     | 5     | 8    | 17:03.84  |        |
| 18   | 308    | RAÚL NAVEIRA FILGUEIRAS<br>Riazor Coruña           | RZCC  | 9/1/2008<br>GA-3771245-A-...   | 2     | 1     | 9    | 17:17.19  |        |
| 19   | 314    | IAGO MATEOS CALVIÑO<br>SD Compostela Atletismo     | SDCC  | 3/3/2008<br>AG15967            | 2     | 4     | 10   | 17:28.67  |        |
| 20   | 309    | ADRIÁN SANCHEZ MACEIRAS<br>Riazor Coruña           | RZCC  | 26/12/2008<br>GA1250           | 2     | 14    | 11   | 17:38.95  |        |
| 21   | 324    | ARTURO PONTE ÁLVAREZ<br>CA Santiago                | STOC  | 14/8/2006<br>GA-3737217-A-...  | 1     | 4     | 10   | 17:55.11  |        |
| 22   | 312    | LEO GÁNDARA GUEDE<br>SD Compostela Atletismo       | SDCC  | 21/2/2007<br>GA-3801431-A-...  | 1     | 12    | 11   | 18:37.37  |        |

## Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

Santiago de Compostela

19/04/2025

19/04/2025

5.000m Hombres

Final

## SUMARIO

| Rank | Dorsal | Nombre<br>Club                           | Club  | Fecha Nac.<br>Licencia         | Serie | Calle | Rank | Resultado | Viento |
|------|--------|--|-------|--------------------------------|-------|-------|------|-----------|--------|
|      | 301    | RAUL RIAL LEMOS<br>R.C. Celta            | RCVPO | 5/2/2007<br>GA-3715032-A-...   | 1     | 5     |      | DNF       |        |
|      | 325    | IVAN CASAS FERNANDEZ<br>Atletismo Tambre | TMBC  | 28/1/2008<br>GA1188            | 2     | 10    |      | DNF       |        |
|      | 320    | ANXO JAMARDO CAPELO<br>S.G. Pontevedra   | SGPPO | 10/6/2009<br>GA23366           | 2     | 3     |      | DNF       |        |
|      | 307    | DAVID LOUSA CRESPO<br>Riazor Coruña      | RZCC  | 4/12/2009<br>AG11466           | 2     | 16    |      | DNS       |        |
|      | 278    | JESUS PATIÑO RIOS<br>-                   | CNRIV | 20/12/2009<br>GA-3764453-A-... | 2     | 8     |      | DNS       |        |

## Leyenda:

DNF Abandona DNS No presentado

## Santiago de Compostela

19/04/2025

19/04/2025

## 5.000m Hombres

13:05

## Final 1/2

Hora de Comienzo: 13:44 Hora Fin 13:53

## RESULTADOS

| Puesto | Dorsal | Nombre Club  | Club  | Fecha Nac. Licencia         | Ord | Resultado |     |
|--------|--------|--|-------|-----------------------------|-----|-----------|-----|
| 1      | 287    | PEPE SANCHEZ DEL VALLE VERGE<br>Atletica Lucense   | LUELU | 21/12/2006<br>GA23491       | 8   | 16:02.33  | MMP |
| 2      | 321    | PABLO ULLA COUÑAGO<br>S.G. Pontevedra              | SGPPO | 1/1/2006<br>GA241           | 7   | 16:04.18  |     |
| 3      | 283    | IAGO PRADA MAROÑO<br>AD Foqar                      | FOGC  | 24/4/2007<br>GA1259         | 10  | 16:08.13  |     |
| 4      | 298    | SERGIO QUINTAS RIVERA<br>CD La Purisima            | PUROR | 3/3/2006<br>GA195           | 3   | 16:10.69  |     |
| 5      | 329    | CHRISTIAN SIERPES PEREIRA<br>Vicky Foods Athletics | VICVA | 24/8/2007<br>GA-3762427-... | 1   | 16:10.77  | MMP |
| 6      | 282    | NUNO MOURE FERNANDEZ<br>AD Foqar                   | FOGC  | 10/1/2006<br>GA1375         | 13  | 16:14.49  |     |
| 7      | 285    | ANGEL HERRERO PEREZ<br>Lucus Caixa Rural Galega    | LUCLU | 18/5/2006<br>GA23526        | 11  | 16:17.32  |     |
| 8      | 322    | CARLOS DE LA TORRE ABOAL<br>San Miquel de Marin    | SMIPO | 14/2/2006<br>GA1496         | 2   | 16:25.05  |     |
| 9      | 272    | SAUL BENITEZ PEREZ<br>El Canario                   | CANC  | 3/11/2006<br>AG20930        | 6   | 16:35.30  |     |
| 10     | 324    | ARTURO PONTE ÁLVAREZ<br>CA Santiago                | STOC  | 14/8/2006<br>GA-3737217-... | 4   | 17:55.11  |     |
| 11     | 312    | LEO GÁNDARA GUEDE<br>SD Compostela Atletismo       | SDCC  | 21/2/2007<br>GA-3801431-... | 12  | 18:37.37  |     |
|        | 301    | RAUL RIAL LEMOS<br>R.C. Celta                      | RCVPO | 5/2/2007<br>GA-3715032-...  | 5   | DNF       |     |

| Pasos intermedios: |        |
|--------------------|--------|
|                    | 1.000m |
|                    | 2.000m |
|                    | 3.000m |
|                    | 4.000m |

## Leyenda:

DNF Abandona MMP Mejor Marca Personal

## Santiago de Compostela

19/04/2025

19/04/2025

## 5.000m Hombres

13:30

## Final 2/2

Hora de Comienzo: 14:10 Hora Fin 14:13

## RESULTADOS

| Puesto | Dorsal | Nombre Club                                     | Club  | Fecha Nac. Licencia          | Ord | Resultado |
|--------|--------|---|-------|------------------------------|-----|-----------|
| 1      | 328    | ALEX SIERPES PEREIRA<br>Vicky Foods Athletics   | VICVA | 29/10/2008<br>GA-3762383-... | 15  | 16:14.61  |
| 2      | 326    | ALEJANDRO COUSELO FERNANDEZ<br>Atletismo Tambre | TMBC  | 31/5/2008<br>GA1506          | 7   | 16:38.87  |
| 3      | 323    | HUGO DOMÍNGUEZ JUNCAL<br>San Miquel de Marin    | SMIPO | 22/9/2008<br>GA1083          | 6   | 16:51.79  |
| 4      | 300    | HUGO MORAIS RODRIGUEZ<br>R.C. Celta             | RCVPO | 18/3/2008<br>GA-3726623-...  | 12  | 16:54.61  |
| 5      | 318    | HUGO COLLAZO COSTAS<br>S.G. Pontevedra          | SGPPO | 8/4/2009<br>AG2024451        | 11  | 16:55.90  |
| 6      | 319    | DIEGO JOSE HUERTA ESTEVEZ<br>S.G. Pontevedra    | SGPPO | 30/4/2009<br>GA99            | 2   | 16:56.69  |
| 7      | 277    | JAIME DEVESA BLANCO<br>Club Atletismo Sada      | CASC  | 17/12/2009<br>GA-3729930-... | 9   | 17:01.42  |
| 8      | 306    | ANDRÉS GOMES REZENDE<br>Riazor Coruña           | RZCC  | 11/6/2008<br>AG14407         | 5   | 17:03.84  |
| 9      | 308    | RAÚL NAVEIRA FILGUEIRAS<br>Riazor Coruña        | RZCC  | 9/1/2008<br>GA-3771245-...   | 1   | 17:17.19  |
| 10     | 314    | IAGO MATEOS CALVIÑO<br>SD Compostela Atletismo  | SDCC  | 3/3/2008<br>AG15967          | 4   | 17:28.67  |
| 11     | 309    | ADRIÁN SANCHEZ MACEIRAS<br>Riazor Coruña        | RZCC  | 26/12/2008<br>GA1250         | 14  | 17:38.95  |
|        | 325    | IVAN CASAS FERNANDEZ<br>Atletismo Tambre        | TMBC  | 28/1/2008<br>GA1188          | 10  | DNF       |
|        | 320    | ANXO JAMARDO CAPELO<br>S.G. Pontevedra          | SGPPO | 10/6/2009<br>GA23366         | 3   | DNF       |
|        | 307    | DAVID LOUSA CRESPO<br>Riazor Coruña             | RZCC  | 4/12/2009<br>AG11466         | 16  | DNS       |
|        | 278    | JESUS PATIÑO RIOS<br>-                          | CNRIV | 20/12/2009<br>GA-3764453-... | 8   | DNS       |

| Pasos intermedios: |        |
|--------------------|--------|
|                    | 1.000m |
|                    | 2.000m |
|                    | 3.000m |
|                    | 4.000m |

## Leyenda:

DNF Abandona DNS No presentado

Santiago de Compostela

19/04/2025

19/04/2025

10.000m Hombres AL  
Final

## SUMARIO

| Rank | Dorsal | Nombre<br>Club   | Club  | Fecha Nac.<br>Licencia         | Serie | Calle | Rank | Resultado | Viento |
|------|--------|--|-------|--------------------------------|-------|-------|------|-----------|--------|
| 1    | 294    | DAVID DE LA FUENTE GOMEZ<br>CD Pinarium                  | PINPO | 3/4/1997<br>GA8905             | 1     | 1     | 1    | 30:51.34  |        |
| 2    | 327    | VICTOR PUYUELO PARDO<br>Vicky Foods Athletics            | VICVA | 7/5/1992<br>GA-3759873-A-...   | 1     | 2     | 2    | 31:19.20  |        |
| 3    | 302    | MARIO RODRIGUEZ COSTAS<br>R.C. Celta                     | RCVPO | 14/3/2004<br>GA125             | 1     | 10    | 3    | 31:42.90  |        |
| 4    | 297    | HUGO GARCIA SOUTO<br>Atmo. Portugalete                   | PORBI | 17/2/2003<br>GA8594            | 1     | 3     | 4    | 32:37.38  |        |
| 5    | 299    | ALEJANDRO GERARDO CADAYA RO...<br>R.C. Celta             | RCVPO | 29/8/2000<br>GA-3696724-A-...  | 1     | 4     | 5    | 33:07.52  |        |
| 6    | 310    | JUAN NEGREIRA MONTERO<br>Club Atletismo SAR              | SARC  | 15/5/1986<br>GA507             | 1     | 12    | 6    | 33:14.59  |        |
| 7    | 293    | MARTIN MIGUEZ SEARA<br>Ourense Atletismo                 | OUROR | 11/5/2002<br>GA23292           | 1     | 9     | 7    | 33:16.08  |        |
| 8    | 271    | DANIEL BARGIELA ARAUJO<br>Atletismo Bikila               | BIKTO | 20/2/1975<br>GA7025            | 1     | 16    | 8    | 33:34.71  |        |
| 9    | 289    | ESTEBAN DIAZ PEREZ<br>Club Atletismo Naron               | NAOC  | 26/2/1981<br>GA34              | 1     | 14    | 9    | 34:16.34  |        |
| 10   | 315    | ALEJANDRO MONTERO LOPEZ<br>SD Compostela Atletismo       | SDCC  | 30/10/1991<br>GA-3767046-A-... | 1     | 11    | 10   | 34:46.50  |        |
| 11   | 286    | JOSE GARCIA ALVARIÑO<br>Atletica Lucense                 | LUELU | 11/4/2003<br>GA9152            | 1     | 6     | 11   | 34:55.04  | MMP    |
| 12   | 305    | DAVID OLIVEROS ESCRIBANO<br>CCA Ria de Foz               | RFOLU | 22/2/1982<br>GA1431            | 1     | 13    | 12   | 35:09.16  |        |
| 13   | 276    | NICOLAS FERNANDO BAS ROTH<br>Club Atletismo Sada         | CASC  | 6/2/1985<br>GA71               | 2     | 4     | 1    | 35:13.77  |        |
| 14   | 317    | ÁLVARO BARRAL TRIÑANES<br>S.G. Pontevedra                | SGPPO | 13/12/2000<br>GA-3766499-A-... | 1     | 5     | 13   | 35:14.91  |        |
| 15   | 316    | JOSE SANDA ARES<br>SD Compostela Atletismo               | SDCC  | 31/7/1981<br>GA790             | 2     | 5     | 2    | 35:48.16  |        |
| 16   | 292    | PABLO LOSADA FERNANDEZ<br>Ourense Atletismo              | OUROR | 14/4/1989<br>GA-3800558-A-...  | 2     | 2     | 3    | 36:58.40  |        |
| 17   | 296    | ANDRES RODRIGUEZ DOMINGUEZ<br>CD Pinarium                | PINPO | 9/6/1975<br>AG2014703          | 2     | 6     | 4    | 37:09.12  | MMP    |
| 18   | 273    | ISRAEL BENITEZ SOMOZA<br>El Canario                      | CANC  | 20/5/1976<br>AG11742           | 2     | 9     | 5    | 37:22.46  |        |
| 19   | 288    | FRANCISCO JAVIER MASEDA CARBAL...<br>Marineda Atletico   | MARC  | 21/5/1976<br>GA205             | 2     | 8     | 6    | 37:29.30  |        |
| 20   | 291    | SATURNINO GONZALEZ NOVOA<br>Ourense Atletismo            | OUROR | 21/11/1961<br>GA4989           | 2     | 13    | 7    | 37:59.40  |        |
| 21   | 311    | JOSE CARLOS FERREIRA GONZALEZ<br>SD Compostela Atletismo | SDCC  | 13/2/1974<br>GA-3771036-A-...  | 2     | 11    | 8    | 38:02.74  |        |
| 22   | 275    | MARCIAL ANIBAL BARCA ESPAÑA<br>Club Atletismo Sada       | CASC  | 20/10/1980<br>GA-3704129-A-... | 2     | 3     | 9    | 38:03.05  |        |

## Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

Santiago de Compostela

19/04/2025

19/04/2025

10.000m Hombres AL  
Final

## SUMARIO

| Rank | Dorsal | Nombre Club   | Club  | Fecha Nac. Licencia           | Serie | Calle | Rank | Resultado | Viento |
|------|--------|---|-------|-------------------------------|-------|-------|------|-----------|--------|
| 23   | 270    | MANUEL PAREDES PARADA<br>Atletica Barbanza          | BARC  | 31/12/1967<br>GA19421         | 2     | 12    | 10   | 39:02.94  |        |
| 24   | 274    | JOSE GARCIA MARTINEZ<br>El Canario                  | CANC  | 24/12/1989<br>AG20252         | 2     | 1     | 11   | 39:38.01  |        |
| 25   | 334    | MANUEL SUAREZ MARTINEZ<br>CA Veteranos de Samil     | VSAPO | 26/3/1958<br>GA-3784740-A-... | 3     | 14    | 1    | 40:06.26  |        |
| 26   | 284    | JUAN SICILIA BARCI<br>INDEPENDIENTE                 | INDE  | 1/6/1970<br>AG17259           | 3     | 12    | 2    | 40:13.31  |        |
| 27   | 279    | RUFINO FERNANDEZ TRASANCOS<br>Egoarros de Viveiro   | EGOLU | 5/8/1963<br>AG2028012         | 3     | 13    | 3    | 49:01.08  |        |
| 28   | 331    | JUAN CAMEAN LAMPON<br>CA Veteranos de Samil         | VSAPO | 22/7/1954<br>GA-3783073-A-... | 3     | 16    | 4    | 49:05.05  |        |
| 29   | 333    | J. ROBERTO REY GONZALEZ<br>CA Veteranos de Samil    | VSAPO | 20/6/1948<br>GA-3783106-A-... | 3     | 15    | 5    | 49:48.94  |        |
|      | 303    | HUGO SUAREZ MARTINEZ<br>R.C. Celta                  | RCVPO | 11/3/2003<br>GA19172          | 1     | 7     |      | DNF       |        |
|      | 304    | MANUEL EIRAS RODRIGUEZ<br>CCA Ria de Foz            | RFOLU | 17/4/1992<br>GA23391          | 1     | 8     |      | DNF       |        |
|      | 290    | MIGUEL ANGEL ALVAREZ FERNANDEZ<br>Ourense Atletismo | OUROR | 17/11/1980<br>GA14202         | 1     | 15    |      | DNF       |        |
|      | 280    | DAVID LOPEZ SANCHEZ<br>Entrenarunning               | ENTR  | 5/8/1976<br>AG12590           | 2     | 7     |      | DNS       |        |
|      | 313    | EMILIO GARCIA VAZQUEZ<br>SD Compostela Atletismo    | SDCC  | 13/12/1975<br>GA622           | 2     | 10    |      | DNS       |        |

## Leyenda:

DNF Abandona DNS No presentado

**XXIV CTO. XUNTA GALICIA 10000 ABS.SUB23,MASTER 5000 SUB18-SUB20**

**Santiago de Compostela**

**19/04/2025**

**19/04/2025**

**10:50**

**10.000m Hombres AL**

**Final 1/3**

Hora de Comienzo: **11:37** Hora Fin **11:41**

**RESULTADOS**

| Puesto    | Dorsal | Nombre Club   | Club  | Fecha Nac. Licencia          | Ord | Resultado       |            |
|-----------|--------|---|-------|------------------------------|-----|-----------------|------------|
| <b>1</b>  | 294    | DAVID DE LA FUENTE GOMEZ<br>CD Pinarium             | PINPO | 3/4/1997<br>GA8905           | 1   | <b>30:51.34</b> |            |
| <b>2</b>  | 327    | VICTOR PUYUELO PARDO<br>Vicky Foods Athletics       | VICVA | 7/5/1992<br>GA-3759873-...   | 2   | <b>31:19.20</b> |            |
| <b>3</b>  | 302    | MARIO RODRIGUEZ COSTAS<br>R.C. Celta                | RCVPO | 14/3/2004<br>GA125           | 10  | <b>31:42.90</b> |            |
| <b>4</b>  | 297    | HUGO GARCIA SOUTO<br>Atmo. Portuqalete              | PORBI | 17/2/2003<br>GA8594          | 3   | <b>32:37.38</b> |            |
| <b>5</b>  | 299    | ALEJANDRO GERARDO CADAYA RODRIGUEZ<br>R.C. Celta    | RCVPO | 29/8/2000<br>GA-3696724-...  | 4   | <b>33:07.52</b> |            |
| <b>6</b>  | 310    | JUAN NEGREIRA MONTERO<br>Club Atletismo SAR         | SARC  | 15/5/1986<br>GA507           | 12  | <b>33:14.59</b> |            |
| <b>7</b>  | 293    | MARTIN MIGUEZ SEARA<br>Ourense Atletismo            | OUROR | 11/5/2002<br>GA23292         | 9   | <b>33:16.08</b> |            |
| <b>8</b>  | 271    | DANIEL BARGIELA ARAUJO<br>Atletismo Bikila          | BIKTO | 20/2/1975<br>GA7025          | 16  | <b>33:34.71</b> |            |
| <b>9</b>  | 289    | ESTEBAN DIAZ PEREZ<br>Club Atletismo Naron          | NAOC  | 26/2/1981<br>GA34            | 14  | <b>34:16.34</b> |            |
| <b>10</b> | 315    | ALEJANDRO MONTERO LOPEZ<br>SD Compostela Atletismo  | SDCC  | 30/10/1991<br>GA-3767046-... | 11  | <b>34:46.50</b> |            |
| <b>11</b> | 286    | JOSE GARCIA ALVARIÑO<br>Atletica Lucense            | LUELU | 11/4/2003<br>GA9152          | 6   | <b>34:55.04</b> | <b>MMP</b> |
| <b>12</b> | 305    | DAVID OLIVEROS ESCRIBANO<br>CCA Ria de Foz          | RFOLU | 22/2/1982<br>GA1431          | 13  | <b>35:09.16</b> |            |
| <b>13</b> | 317    | ÁLVARO BARRAL TRIÑANES<br>S.G. Pontevedra           | SGPPO | 13/12/2000<br>GA-3766499-... | 5   | <b>35:14.91</b> |            |
|           | 303    | HUGO SUAREZ MARTINEZ<br>R.C. Celta                  | RCVPO | 11/3/2003<br>GA19172         | 7   | <b>DNF</b>      |            |
|           | 304    | MANUEL EIRAS RODRIGUEZ<br>CCA Ria de Foz            | RFOLU | 17/4/1992<br>GA23391         | 8   | <b>DNF</b>      |            |
|           | 290    | MIGUEL ANGEL ALVAREZ FERNANDEZ<br>Ourense Atletismo | OUROR | 17/11/1980<br>GA14202        | 15  | <b>DNF</b>      |            |

|                           |      |
|---------------------------|------|
| <b>Pasos intermedios:</b> | 400m |
|                           | 800m |

**Leyenda:**

**DNF** Abandona **MMP** Mejor Marca Personal



Santiago de Compostela

19/04/2025

19/04/2025

10:00

10.000m Hombres AL  
Final 2/3

Hora de Comienzo: 10:46 Hora Fin 10:53

## RESULTADOS

| Puesto | Dorsal | Nombre Club  | Club  | Fecha Nac. Licencia          | Ord | Resultado |     |
|--------|--------|--|-------|------------------------------|-----|-----------|-----|
| 1      | 276    | NICOLAS FERNANDO BAS ROTH<br>Club Atletismo Sada         | CASC  | 6/2/1985<br>GA71             | 4   | 35:13.77  |     |
| 2      | 316    | JOSE SANDA ARES<br>SD Compostela Atletismo               | SDCC  | 31/7/1981<br>GA790           | 5   | 35:48.16  |     |
| 3      | 292    | PABLO LOSADA FERNANDEZ<br>Ourense Atletismo              | OUROR | 14/4/1989<br>GA-3800558-...  | 2   | 36:58.40  |     |
| 4      | 296    | ANDRES RODRIGUEZ DOMINGUEZ<br>CD Pinarium                | PINPO | 9/6/1975<br>AG2014703        | 6   | 37:09.12  | MMP |
| 5      | 273    | ISRAEL BENITEZ SOMOZA<br>El Canario                      | CANC  | 20/5/1976<br>AG11742         | 9   | 37:22.46  |     |
| 6      | 288    | FRANCISCO JAVIER MASEDA CARBALLO<br>Marineda Atletico    | MARC  | 21/5/1976<br>GA205           | 8   | 37:29.30  |     |
| 7      | 291    | SATURNINO GONZALEZ NOVOA<br>Ourense Atletismo            | OUROR | 21/11/1961<br>GA4989         | 13  | 37:59.40  |     |
| 8      | 311    | JOSE CARLOS FERREIRA GONZALEZ<br>SD Compostela Atletismo | SDCC  | 13/2/1974<br>GA-3771036-...  | 11  | 38:02.74  |     |
| 9      | 275    | MARCIAL ANIBAL BARCA ESPAÑA<br>Club Atletismo Sada       | CASC  | 20/10/1980<br>GA-3704129-... | 3   | 38:03.05  |     |
| 10     | 270    | MANUEL PAREDES PARADA<br>Atletica Barbanza               | BARC  | 31/12/1967<br>GA19421        | 12  | 39:02.94  |     |
| 11     | 274    | JOSE GARCIA MARTINEZ<br>El Canario                       | CANC  | 24/12/1989<br>AG20252        | 1   | 39:38.01  |     |
|        | 280    | DAVID LOPEZ SANCHEZ<br>Entrenarunning                    | ENTR  | 5/8/1976<br>AG12590          | 7   | DNS       |     |
|        | 313    | EMILIO GARCIA VAZQUEZ<br>SD Compostela Atletismo         | SDCC  | 13/12/1975<br>GA622          | 10  | DNS       |     |

|                           |      |
|---------------------------|------|
| <b>Pasos intermedios:</b> | 400m |
|                           | 800m |

## Leyenda:

DNS No presentado MMP Mejor Marca Personal

Santiago de Compostela

19/04/2025

19/04/2025

11:40

10.000m Hombres AL

Final 3/3

Hora de Comienzo: **12:43** Hora Fin **12:44****RESULTADOS**

| Puesto   | Dorsal | Nombre Club  | Club   | Fecha Nac. Licencia         | Ord | Resultado       |
|----------|--------|--|--------|-----------------------------|-----|-----------------|
| <b>1</b> | 334    | MANUEL SUAREZ MARTINEZ<br>CA Veteranos de Samil    | VSAPPO | 26/3/1958<br>GA-3784740-... | 14  | <b>40:06.26</b> |
| <b>2</b> | 284    | JUAN SICILIA BARCI<br>INDEPENDIENTE                | INDE   | 1/6/1970<br>AG17259         | 12  | <b>40:13.31</b> |
| <b>3</b> | 279    | RUFINO FERNANDEZ TRASANCOS<br>Eqovarros de Viveiro | EGOLU  | 5/8/1963<br>AG2028012       | 13  | <b>49:01.08</b> |
| <b>4</b> | 331    | JUAN CAMEAN LAMPON<br>CA Veteranos de Samil        | VSAPPO | 22/7/1954<br>GA-3783073-... | 16  | <b>49:05.05</b> |
| <b>5</b> | 333    | J. ROBERTO REY GONZALEZ<br>CA Veteranos de Samil   | VSAPPO | 20/6/1948<br>GA-3783106-... | 15  | <b>49:48.94</b> |

|                           |      |
|---------------------------|------|
| <b>Pasos intermedios:</b> | 400m |
|                           | 800m |

Leyenda:

## Santiago de Compostela

19/04/2025

19/04/2025

12:40

5.000m Mujeres  
Final

Hora de Comienzo: 13:17 Hora Fin 13:21

## RESULTADOS

| Puesto | Dorsal | Nombre Club   | Club  | Fecha Nac. Licencia        | Ord | Resultado |     |
|--------|--------|---|-------|----------------------------|-----|-----------|-----|
| 1      | 268    | DEBRIS PANIAGUA RODRIGUEZ<br>CA Pino                | VAGC  | 14/10/2008<br>GA384        | 10  | 17:04.56  |     |
| 2      | 255    | SABELA CASTELO LOPEZ<br>Ourense Atletismo           | OUROR | 7/7/2009<br>GA-3750182-... | 13  | 17:10.40  |     |
| 3      | 269    | DEMEKU PANIAGUA RODRIGUEZ<br>CA Pino                | VAGC  | 14/10/2008<br>GA385        | 4   | 17:25.28  |     |
| 4      | 252    | SANDRA GONZALEZ FERNANDEZ<br>Atletica Lucense       | LUELU | 16/10/2007<br>GA1165       | 9   | 17:53.35  | MMP |
| 5      | 253    | EMMA MENDEZ MARTINEZ<br>Atletica Lucense            | LUELU | 27/2/2006<br>GA1299        | 1   | 18:08.33  |     |
| 6      | 250    | ESTELA DIAZ DIAZ<br>Lucus Caixa Rural Galega        | LUCLU | 6/11/2006<br>GA8642        | 11  | 18:33.45  | MMP |
| 7      | 244    | NADIA LIA FERNANDEZ VICENTE<br>At. Femenino Celta   | CAFPO | 23/2/2005<br>GA793         | 8   | 19:11.27  |     |
| 8      | 265    | SARA CRISTINA DIZ DA ROCHA<br>S.G. Pontevedra       | SGPPO | 8/1/2008<br>GA1465         | 3   | 19:30.24  | MMP |
| 9      | 260    | BLANCA DURAN GASPAR<br>Riazor Coruña                | RZCC  | 17/9/2008<br>AG18363       | 14  | 20:01.34  |     |
| 10     | 258    | HELENA CELADA VILLARMEA<br>CCA Ria de Foz           | RFOLU | 4/1/2006<br>GA539          | 6   | 20:23.10  |     |
| 11     | 261    | ANTIA LOPEZ MOLINELLI<br>Riazor Coruña              | RZCC  | 2/3/2009<br>GA1377         | 15  | 20:42.87  |     |
| 12     | 264    | PAULA ROCHA BAUTISTA<br>Sociedade Atletica do Trega | SDTPO | 13/5/2009<br>GA578         | 2   | 21:10.09  |     |
| 13     | 254    | AIALA GARCÍA FOJO<br>Atletismo +9 Moraña            | MRÑPO | 18/3/2008<br>AG13630       | 16  | 22:02.04  | MMP |
| 14     | 251    | SOFIA ARMESTO RODRIGUEZ<br>Atletica Lucense         | LUELU | 5/3/2009<br>AG9498         | 5   | 24:50.79  |     |
|        | 248    | CELIA VILA FIGUEROA<br>Comesaña Sporting Club       | COMPO | 25/2/2007<br>GA592         | 12  | DNF       |     |
|        | 243    | CARMEN CARRERA VEIGA<br>At. Femenino Celta          | CAFPO | 8/1/2006<br>GA639          | 7   | DNF       |     |

| Pasos intermedios: | 1.000m | 3:31:53  |
|--------------------|--------|----------|
|                    | 2.000m | 7:05-    |
|                    | 3.000m | 10:28:16 |
|                    | 4.000m | 13:53-   |

## Leyenda:

DNF Abandona MMP Mejor Marca Personal

Santiago de Compostela

19/04/2025

19/04/2025

11:40

10.000m Mujeres AL  
Final

Hora de Comienzo: 18:38 Hora Fin 18:42

## RESULTADOS

| Puesto | Dorsal | Nombre Club   | Club  | Fecha Nac. Licencia          | Ord | Resultado                      |
|--------|--------|---|-------|------------------------------|-----|--------------------------------|
| 1      | 256    | ITZIAR MANSO HERAS<br>Ourense Atletismo                     | OUROR | 21/10/2001<br>GA5304         | 3   | <b>36:33.82</b>                |
| 2      | 266    | TERESA PARRADO PINAQUE<br>CA Santiago                       | STOC  | 27/2/1990<br>GA-3768154-...  | 10  | <b>39:38.80</b>                |
| 3      | 257    | SABELA MARTINEZ BLANCO<br>CD Pinarium                       | PINPO | 20/11/1980<br>GA-3782413-... | 7   | <b>40:01.44</b>                |
| 4      | 259    | ROSALIA RODRIGUEZ GIGIREY VILLAR<br>CCA Ria de Foz          | RFOLU | 1/8/1998<br>GA17133          | 5   | <b>42:19.27</b>                |
| 5      | 246    | NATALIA RIVAS SUAREZ<br>Club Atletismo Sada                 | CASC  | 30/12/1977<br>GA-3698522-... | 6   | <b>42:45.35</b>                |
| 6      | 263    | AMIRA SIMÓN MARTÍNEZ<br>SD Compostela Atletismo             | SDCC  | 15/10/1989<br>AG20087        | 9   | <b>45:36.81</b> (.810)         |
| 6      | 247    | MARIA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO<br>Comesaña Sporting Club       | COMPO | 25/5/1965<br>GA9172          | 2   | <b>45:36.81</b> (.810)         |
| 8      | 245    | MARTA BARBEITO DOMINGUEZ<br>Club Atletismo Sada             | CASC  | 26/2/1984<br>AG19677         | 8   | <b>48:11.41</b>                |
| 9      | 267    | LORETO SAMBADE LESTON<br>Triki Team                         | TKTC  | 12/8/1975<br>AG18273         | 1   | <b>49:51.79</b>                |
| 10     | 249    | SUSANA PARGUIÑA FERNANDEZ<br>Eqvarros de Viveiro            | EGOLU | 6/4/1966<br>GA5964           | 11  | <b>50:09.33</b>                |
|        | 262    | MARIA SOLEDAD AURORA LEIRO LOPEZ<br>SD Compostela Atletismo | SDCC  | 18/12/1973<br>GA1398         | 4   | <b>DQ</b> <sup>RT</sup><br>5.2 |

|                           |      |
|---------------------------|------|
| <b>Pasos intermedios:</b> | 400m |
|                           | 800m |

## Leyenda:

DQ Descalificado