



RIAZOR ATLETISMO



Federación Galega
de Atletismo



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

5º CONTROL CLUB RIAZOR 2024

5 de DECEMBRO de 202

HORARIO DEFINITIVO :

| HORA | HOMES | MULLERES | CATEGORIAS |
|-------|-----------|----------------|---------------------|
| 17:00 | | 60mv 0,76 | S16-S18 |
| 17:08 | | 60mv 0,84-0,76 | ABS |
| | | Peso | S14-S16 |
| 17:15 | 60mv 0,91 | | S18 |
| 17:22 | | 200 | ABS |
| 17:32 | 200 | | ABS |
| 17:35 | | Triplo | S14-S16-S18 |
| 17:42 | | 1000 | S14-S16 |
| 17:56 | 1000 | | S14-S16 |
| 18:04 | 500 | | S10-S12-S14 |
| 18:19 | | 500 | S10-S12-S14 |
| 18:30 | | Altura | S10-S12-S14-S16-S18 |
| 18:34 | 60 | | S14-ABS |
| 18:50 | | 60 | S14-ABS |
| 19:25 | | 300 | ABS |
| 19:35 | | Lonxitude | S14-ABS |
| 19:40 | 800 | | ABS |
| 19:55 | | 800 | ABS |
| 20:03 | 600 | | S16 |
| 20:09 | | 600 | S16 |
| 20:24 | 2000 | 2000 | S14 |
| 20:34 | 400 | | ABS |
| 20:45 | | 400 | ABS |

Cadencias altura: 1,15-1,20-1,25-1,30-1,35-1,39 4/4

Tablas triple 6-8-9 (límite 15metros de carrera S14)

Tablas longitud 1-3



SOLUCIONES TECNOLÓGICAS

Desarrollo de software