

**RESULTADOS OFICIAIS**
**ABSOLUTA 5,5 K**
**16:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	199	ALEXANDRE ALVAREZ FERREIRA	2003	<b>16:59</b>	03:05	16:57	AG2026568	ESPRINTES OURENSE	M-1	Senior-1
2	144	ALBINO FERNANDEZ GARCIA	1986	<b>17:06</b>	03:06	17:04	TGAL544	ATLETISMO ARENTEIRO	M-2	Máster A-1
3	195	XOSÉ PÉREZ BLANCO	2002	<b>17:26</b>	03:10	17:24	AG2027391	ATLETISMO ARENTEIRO	M-3	Senior-2
4	97	ALBERTO GONZALEZ GIL	1978	<b>17:36</b>	03:12	17:34		UNION ATLETICA COSLADA	M-4	Máster A-2
5	202	HÉCTOR RODRÍGUEZ VÁZQUEZ	2005	<b>17:41</b>	03:12	17:40			M-5	Senior-3
6	140	VÍCTOR GARCÍA GÓMEZ	1986	<b>17:43</b>	03:13	17:40	AG2023071	ATLETISMO ARENTEIRO	M-6	Máster A-3
7	204	ÁLVARO COBELAS ALVAREZ	2008	<b>17:44</b>	03:13	17:42		NATACIÓN PABELLON OURENSE	M-7	Sub 18-1
8	146	MARCOS RODRÍGUEZ VÁZQUEZ	1987	<b>18:14</b>	03:18	18:12	TGAL548	ATLETISMO ARENTEIRO	M-8	Máster A-4
9	176	GUILLERMO FEJOO REDONDO	1997	<b>18:33</b>	03:22	18:32	AG19723	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-9	Senior-4
10	109	RUBEN AIRAS COTA	1979	<b>18:53</b>	03:26	18:50	AG2018125	BURGAS ATLETISMO OURENSE	M-10	Máster A-5
11	197	IAGO FRANCISCO FÍRVIDA	2003	<b>18:54</b>	03:26	18:51	AG16031	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PC	M-11	Senior-5
12	191	ADRIÁN CANDA CAMPO	2000	<b>19:10</b>	03:29	19:09			M-12	Senior-6
13	132	MATEO CHAO PÉREZ-QUEVEDO	1984	<b>19:29</b>	03:32	19:27			M-13	Máster A-6
14	79	MÍCHEL REMIGIO LORENZO	1974	<b>19:32</b>	03:33	19:29		CABO DE PEÑAS	M-14	Máster B-1
15	96	MARCOS PEREIRAS ÁLVAREZ	1977	<b>19:32</b>	03:33	19:29			M-15	Máster A-7
16	151	ANTONIO RODRIGUEZ FERNANDEZ	1988	<b>19:34</b>	03:33	19:33			M-16	Máster A-8
17	90	DANIEL ESTEVEZ BOTELLA	1977	<b>19:38</b>	03:34	19:36			M-17	Máster A-9
18	74	PEPE MIRA FERNANDEZ	1970	<b>19:42</b>	03:34	19:38	AG10167	BURGAS ATLETISMO OURENSE	M-18	Máster B-2
19	178	ALEJANDRO VAZQUEZ LOPEZ	1998	<b>19:44</b>	03:35	19:40			M-19	Senior-7
20	31	UXIA RODRÍGUEZ NEGREIRA	1993	<b>19:45</b>	03:35	19:43			F-1	Senior-1
21	127	YAGO LOPEZ DECABO	1982	<b>20:00</b>	03:38	19:58		CORREDORES DO MIÑO	M-20	Máster A-10
22	157	JOSE ANTONIO FERNANDEZ RODRIG	1990	<b>20:08</b>	03:39	20:04			M-21	Senior-8
23	159	JOSE RAMON VILLANUEVA SABUCED	1992	<b>20:10</b>	03:40	20:03		CODIGOBIKE TEAM	M-22	Senior-9
24	192	MARTÍN NEIRA RODRÍGUEZ-HERMID	2001	<b>20:10</b>	03:40	20:07			M-23	Senior-10
25	156	ANDRÉS ROJO RIBEIRO	1990	<b>20:22</b>	03:42	20:18	AG20093	ATLETISMO PORRIÑO	M-24	Senior-11
26	114	EMILIO JOSE GARRIDO SOBRINO	1980	<b>20:23</b>	03:42	20:20		CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	M-25	Máster A-11
27	115	ÁNGEL CONDE VALLADARES	1980	<b>20:36</b>	03:44	20:35		KURAI	M-26	Máster A-12
28	129	MANUEL RODRÍGUEZ FERNANDEZ	1983	<b>20:45</b>	03:46	20:43		KURAI	M-27	Máster A-13
29	68	RAMÓN RODRÍGUEZ. GONZALEZ	1968	<b>20:49</b>	03:47	20:43	TGAL540	ATLETISMO ARENTEIRO	M-28	Máster B-3
30	81	MARCOS DURAN	1974	<b>20:57</b>	03:48	20:54	AG20603	BURGAS ATLETISMO OURENSE	M-29	Máster B-4
31	165	BRUNO VILLAR ROJO	1993	<b>21:15</b>	03:51	21:10			M-30	Senior-12
32	70	FELIX RICO IZQUIERDO	1969	<b>21:26</b>	03:53	21:23			M-31	Máster B-5
33	99	ALFREDO FERREIRO DEAÑO	1978	<b>21:35</b>	03:55	21:32	AG10629	CLUB DEPORTIVO AURUM	M-32	Máster A-14
34	71	JOAQUÍN DE HARO LLAMAS	1969	<b>21:38</b>	03:56	21:32			M-33	Máster B-6
35	180	IAGO DOVAL IGLESIAS	1999	<b>21:39</b>	03:56	21:35			M-34	Senior-13
36	181	PABLO VÁZQUEZ RODRÍGUEZ	1999	<b>21:42</b>	03:56	21:38			M-35	Senior-14
37	87	ÓSCAR GONZÁLEZ GÓMEZ	1976	<b>21:50</b>	03:58	21:23		PULPO TRI	M-36	Máster A-15
38	189	TOMAS MARCHENA ESCUDERO	2000	<b>21:52</b>	03:58	21:48			M-37	Senior-15
39	177	DAMIAN PICOUTO MOREDA	1997	<b>21:55</b>	03:59	21:48			M-38	Senior-16
40	186	ANDONI PAJARO NOGUEIRA	2000	<b>22:11</b>	04:02	22:01			M-39	Senior-17
41	187	LUCAS HERMIDA PEÑA	2000	<b>22:17</b>	04:03	22:12			M-40	Senior-18
42	89	JAVIER FERNÁNDEZ GÓMEZ	1977	<b>22:18</b>	04:03	21:59			M-41	Máster A-16
43	131	JAVIER VÁZQUEZ ESTEVEZ	1983	<b>22:33</b>	04:06	22:19			M-42	Máster A-17
44	196	DIEGO AIRAS FERNANDEZ	2002	<b>22:37</b>	04:06	22:31	AG9577	BURGAS ATLETISMO OURENSE	M-43	Senior-19
45	158	PAIO XOSE ÁLVAREZ LOPEZ	1991	<b>22:44</b>	04:08	22:32		ASESOU	M-44	Senior-20
46	173	ADRIÁN RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	1996	<b>22:50</b>	04:09	22:48			M-45	Senior-21
47	124	ELADIO GÓMEZ ROSALES	1981	<b>22:52</b>	04:09	22:49	AG10060	CLUB DEPORTIVO AURUM	M-46	Máster A-18
48	83	CARLOS RODRÍGUEZ BANDE	1974	<b>22:54</b>	04:09	22:50			M-47	Máster B-7
49	47	SARA VILLAR GONZALEZ	2003	<b>22:58</b>	04:10	22:53			F-2	Senior-2
50	160	LUIS PEREIRO CARBALLAL	1992	<b>23:02</b>	04:11	22:49			M-48	Senior-22
51	67	MIGUEL CARBALLO GONZÁLEZ	1968	<b>23:04</b>	04:11	22:52		TRIOURENSE	M-49	Máster B-8
52	76	PABLO CURIESES ARCOS	1973	<b>23:10</b>	04:12	23:01			M-50	Máster B-9
53	203	MAURO BESHENENA VILLAR CRUZ	2006	<b>23:11</b>	04:12	23:02			M-51	Senior-23
54	150	ADRIAN ARAÚJO MONTERO	1988	<b>23:11</b>	04:12	22:58			M-52	Máster A-19
55	174	CARLOS BAYÓN QUINTAS	1997	<b>23:18</b>	04:14	23:11			M-53	Senior-24
56	168	DIEGO ALONSO SUÁREZ	1995	<b>23:18</b>	04:14	23:11			M-54	Senior-25
57	119	MARIO DANIEL VARELA CRESPO	1980	<b>23:30</b>	04:16	23:23	TGAL539	ATLETISMO ARENTEIRO	M-55	Máster A-20
58	20	ALIA FERNÁNDEZ PÉREZ	1985	<b>23:30</b>	04:16	23:26	AG15091	ATLETISMO ARENTEIRO	F-3	Máster A-1
59	66	JOSE MANUEL IGELSIAS ARAUJO	1967	<b>23:30</b>	04:16	23:22			M-56	Máster B-10
60	17	DAVID DE DIEGO BLANCO	1982	<b>23:31</b>	04:16	23:29			F-4	Máster A-2

**RESULTADOS OFICIAIS**
**ABSOLUTA 5,5 K**
**16:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	188	DAVID IGLESIAS CARBALLIDO	2000	<b>23:37</b>	04:17	23:29			M-57	Senior-26
62	183	PABLO MARINO FERNÁNDEZ ABRALL	1999	<b>23:39</b>	04:18	23:17			M-58	Senior-27
63	113	DAVID LIRIO ROMERO	1980	<b>23:48</b>	04:19	23:45		CLUB DEPORTIVO PASTOR POE	M-59	Máster A-21
64	153	IVÁN BARBA SANTIAGO	1989	<b>24:03</b>	04:22	23:48			M-60	Máster A-22
65	136	MATHIAS DOMINGUEZ RIAL	1984	<b>24:03</b>	04:22	23:48			M-61	Máster A-23
66	408	CARLOS VILLAR GONZÁLEZ	2000	<b>24:04</b>	04:22	23:55			M-62	Senior-28
67	46	CATUXA FERNÁNDEZ BUSTILLO	2001	<b>24:07</b>	04:23	24:06			F-5	Senior-3
68	152	MAURO ESTEVEZ ALVAREZ	1989	<b>24:09</b>	04:23	23:57			M-63	Máster A-24
69	55	SANTIAGO CONDE BERMUDEZ	1962	<b>24:12</b>	04:24	24:07		BURGAS ATLETISMO OURENSE	M-64	Máster B-11
70	128	JUAN ROMERO FERNANDEZ	1982	<b>24:16</b>	04:24	24:11	AG7110	CORREDORES DO MIÑO	M-65	Máster A-25
71	155	MIGUEL LÓPEZ GONZÁLEZ	1990	<b>24:21</b>	04:25	24:11			M-66	Senior-29
72	200	BRAIS PAZOS PEREIRA	2003	<b>24:42</b>	04:29	24:27			M-67	Senior-30
73	194	NICOLÁS ALBERTE VILLAR	2001	<b>24:46</b>	04:30	24:34			M-68	Senior-31
74	198	JACOBO SOTO FERNÁNDEZ	2003	<b>24:47</b>	04:30	24:35			M-69	Senior-32
75	35	CIELOS CADERNO PÉREZ	1997	<b>25:05</b>	04:33	25:02	AG769368	CLUB OURENSE ATLETISMO	F-6	Senior-4
76	201	MARTÍN BRUQUET COSTA	2005	<b>25:07</b>	04:34	25:05			M-70	Senior-33
77	125	JORGE COCA RODRÍGUEZ	1981	<b>25:12</b>	04:34	25:10		A CABRA TIRA O MONTE	M-71	Máster A-26
78	116	BREOGAN LOURIDO	1980	<b>25:13</b>	04:35	24:59		EKIPO DO TOUCIÑO E CUNCA	M-72	Máster A-27
79	13	NURIA VAZ URBANO	1980	<b>25:13</b>	04:35	25:09		ADN RUNNERS	F-7	Máster A-3
80	49	SARA FERNÁNDEZ SOTO	2008	<b>25:17</b>	04:35	25:10		CLUB DEPORTIVO DELIKIA	F-8	Sub 18-1
81	34	UXIA FERNÁNDEZ BUSTILLO	1995	<b>25:19</b>	04:36	25:12			F-9	Senior-5
82	18	ALMUDENA FERREIRA DIÉGUEZ	1983	<b>25:20</b>	04:36	25:13		CORREDORES DO MIÑO	F-10	Máster A-4
83	86	PABLO ALEJO BRANCATI ALVES	1976	<b>25:29</b>	04:38	25:17			M-73	Máster A-28
84	133	JULIO ALBERTO GÁNDARA DOMÍNGU	1984	<b>25:35</b>	04:39	25:27		CORREDORES DO MIÑO	M-74	Máster A-29
85	32	PATRICIA PEREZ GOMEZ	1994	<b>25:40</b>	04:40	25:34			F-11	Senior-6
86	42	EMMA LORENZO CASAS	1998	<b>25:43</b>	04:40	25:33			F-12	Senior-7
87	171	ÁLVARO CARDERO LÓPEZ	1995	<b>25:44</b>	04:40	25:34		CÓDIGO BIKE	M-75	Senior-34
88	102	ROBERTO CASTIÑEIRA LAVADORES	1979	<b>25:46</b>	04:41	25:35			M-76	Máster A-30
89	15	CRISTINA VAZQUEZ	1981	<b>25:51</b>	04:42	25:43		CABO DE PEÑAS	F-13	Máster A-5
90	21	MARTA MOJÓN BENAVIDES	1985	<b>25:51</b>	04:42	25:44	TGAL554	ATLETISMOARENTEIRO	F-14	Máster A-6
91	69	JUAN CARLOS FERNÁNDEZ CARIDE	1969	<b>25:57</b>	04:43	25:45		ATLETISMOARENTEIRO	M-77	Máster B-12
92	36	CRISTINA GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	1997	<b>25:59</b>	04:43	25:52			F-15	Senior-8
93	73	JOSE ANTONIO BLANCO GONZÁLEZ	1970	<b>26:02</b>	04:44	25:54			M-78	Máster B-13
94	63	CESAR LEBOSO FERREIRO	1966	<b>26:08</b>	04:45	26:00	AG763617	ESPRINTES OURENSE	M-79	Máster B-14
95	48	SABELA FERNÁNDEZ BUSTILLO	2005	<b>26:13</b>	04:46	26:05			F-16	Senior-9
96	179	MARTIÑO FERNÁNDEZ BUSTILLO	1998	<b>26:13</b>	04:46	26:05			M-80	Senior-35
97	58	ERNESTO TABOADA POUSS	1964	<b>26:16</b>	04:46	26:09			M-81	Máster B-15
98	120	JORGE MARTINEZ BRION	1980	<b>26:22</b>	04:47	26:13			M-82	Máster A-31
99	98	ROBERTO COYA FERNÁNDEZ	1978	<b>26:23</b>	04:47	26:02			M-83	Máster A-32
100	65	JOSE LUIS FORNEIRO LOPEZ	1967	<b>26:24</b>	04:48	26:09			M-84	Máster B-16
101	134	JOSE LUIS COSTAS FERNANDEZ	1984	<b>26:27</b>	04:48	26:10	AG2019063	C.A.R REDONDELA	M-85	Máster A-33
102	93	MARCOS PEREZ FORMIGO	1977	<b>26:33</b>	04:49	26:25		CABO DE PEÑAS	M-86	Máster A-34
103	137	MANUEL SANTEIRO PAZ	1984	<b>26:34</b>	04:49	26:26		CABO DE PEÑAS	M-87	Máster A-35
104	135	BENIGNO HERMIDA	1984	<b>26:34</b>	04:49	26:26			M-88	Máster A-36
105	44	VICTORIA GARCÍA ORTEGA	2000	<b>26:34</b>	04:49	26:26		CABO DE PEÑAS	F-17	Senior-10
106	142	RUBEN GONZALEZ VAZQUEZ	1986	<b>26:34</b>	04:49	26:27		CABO DE PEÑAS	M-89	Máster A-37
107	75	ALFREDO RODRÍGUEZ LAMEIRO	1971	<b>26:35</b>	04:50	26:22		TOUCIÑO E CUNCA DE VIÑO	M-90	Máster B-17
108	110	JACOB PAZ MARTÍNEZ	1979	<b>26:35</b>	04:50	26:30		CABO DE PEÑAS	M-91	Máster A-38
109	402	FABIO JUSTO GÓMEZ	1983	<b>26:41</b>	04:51	26:29			M-92	Máster A-39
110	401	BREOGÁN FERNÁNDEZ LÓPEZ	1982	<b>26:42</b>	04:51	26:30			M-93	Máster A-40
111	406	RODRIGO PELAEZ LOEDA	2007	<b>26:43</b>	04:51	26:39			M-94	Sub 18-2
112	56	PABLO JOSÉ MARTÍNEZ SOTO	1963	<b>26:48</b>	04:52	26:32			M-95	Máster B-18
113	78	JAVIER RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	1974	<b>26:53</b>	04:53	26:46			M-96	Máster B-19
114	50	RUTH RODRÍGUEZ VÁZQUEZ	2008	<b>27:05</b>	04:55	26:59			F-18	Sub 18-2
115	84	MANUEL HERMIDA BARREIRO	1975	<b>27:25</b>	04:59	27:16		CORREDORES DO MIÑO	M-97	Máster A-41
116	122	FERNANDO PIÑEIRO CAYETANO	1980	<b>27:29</b>	04:59	27:12			M-98	Máster A-42
117	112	NICOLAS REGUEIRO RODRIGUEZ	1980	<b>27:29</b>	04:59	27:13			M-99	Máster A-43
118	95	MARCOS FERNANDEZ REQUEJO	1977	<b>27:32</b>	05:00	27:15			M-100	Máster A-44
119	190	JESUS CARRETE	2000	<b>27:45</b>	05:02	27:34			M-101	Senior-36
120	60	AGUSTIN VAZQUEZ GUNTIN	1965	<b>27:56</b>	05:04	27:38		RCR MADRID	M-102	Máster B-20

**RESULTADOS OFICIAIS**
**ABSOLUTA 5,5 K**
**16:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	61	JESUS LÓPEZ ALONSO	1966	<b>27:56</b>	05:04	27:39		ESPRINTES OURENSE	M-103	Máster B-21
122	40	NEREA LÓPEZ RÚA	1998	<b>27:57</b>	05:04	27:39			F-19	Senior-11
123	149	ROI MARTINEZ MARTIN	1987	<b>28:05</b>	05:06	28:00	20683	BURGAS ATLETISMO OURENSE	M-104	Máster A-45
124	53	MANUEL SOUTO CORTIZO	1960	<b>28:06</b>	05:06	28:01	AG6369	BURGAS ATLETISMO OURENSE	M-105	Máster B-22
125	111	PABLO MÍGUEZ SOTO	1979	<b>28:14</b>	05:08	28:01			M-106	Máster A-46
126	24	MARÍA GÓMEZ CHOUSAL	1989	<b>28:33</b>	05:11	28:24			F-20	Máster A-7
127	52	MANUEL ÁLVAREZ VILLAR	1960	<b>28:39</b>	05:12	28:35			M-107	Máster B-23
128	7	MARÍA ESTRELLA FERRO IGLESIAS	1971	<b>28:49</b>	05:14	28:40		CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	F-21	Máster B-1
129	170	CRISTIAN GÓMEZ MARIÑO	1995	<b>28:49</b>	05:14	28:32			M-108	Senior-37
130	57	XOSE MIGUEL PEREZ RODRIGUEZ	1964	<b>28:52</b>	05:14	28:37			M-109	Máster B-24
131	88	JAVIER DOMÍNGUEZ	1976	<b>28:55</b>	05:15	28:35			M-110	Máster A-47
132	51	MANUEL ARIAS CARRAL	1958	<b>28:57</b>	05:15	28:40			M-111	Máster B-25
133	143	JHONATHAN SELAS SANCHEZ	1986	<b>29:00</b>	05:16	28:46			M-112	Máster A-48
134	45	SARA DEAÑO SANMARFUL	2001	<b>29:13</b>	05:18	28:59			F-22	Senior-12
135	163	LINO FERNANDEZ VIDAL	1993	<b>29:15</b>	05:19	28:58			M-113	Senior-38
136	9	NOELIA DEL REY PEIX	1977	<b>29:15</b>	05:19	29:03			F-23	Máster A-8
137	82	VICTOR MANUEL MARTINEZ VIDAL	1974	<b>29:20</b>	05:20	29:15			M-114	Máster B-26
138	39	LARA VILLAMARÍN	1998	<b>29:28</b>	05:21	29:21			F-24	Senior-13
139	37	ANTÍA BARBA SANTIAGO	1998	<b>29:50</b>	05:25	29:44			F-25	Senior-14
140	145	DAVID BERNÁRDEZ PEÑA	1986	<b>29:57</b>	05:26	29:46		ASALTAMONTES TRAIL	M-115	Máster A-49
141	22	NURIA ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	1986	<b>29:58</b>	05:26	29:48			F-26	Máster A-9
142	107	MARCOS MEIRIÑO REY	1979	<b>30:06</b>	05:28	29:48			M-116	Máster A-50
143	94	ENRIQUE RODRÍGUEZ ALEJOS	1977	<b>30:06</b>	05:28	29:51			M-117	Máster A-51
144	154	ANTOINE FÉLIX MARINELLO	1990	<b>30:15</b>	05:30	30:11			M-118	Senior-39
145	14	VICTORIA PEREZ PEREIRAS	1980	<b>30:17</b>	05:30	30:09			F-27	Máster A-10
146	72	ANTONIO GONZALEZ CASTIÑEIRAS	1970	<b>30:18</b>	05:30	29:57			M-119	Máster B-27
147	164	JAIME GONZALEZ FONDADO	1993	<b>30:19</b>	05:30	30:00			M-120	Senior-40
148	193	CAMILO MARTÍNEZ REBOREDO	2001	<b>30:31</b>	05:32	30:16			M-121	Senior-41
149	64	XABI RODRÍGUEZ BABARRO	1967	<b>30:33</b>	05:33	30:25			M-122	Máster B-28
150	11	CELIA FERNANDEZ GOMEZ	1978	<b>30:37</b>	05:34	30:32			F-28	Máster A-11
151	85	RUBEN FERNANDEZ RODRIGUEZ	1976	<b>30:50</b>	05:36	30:45		BURGAS ATLETISMO OURENSE	M-123	Máster A-52
152	6	MARIA BUSTILLO CASADO	1970	<b>30:56</b>	05:37	30:47			F-29	Máster B-2
153	54	MANUEL PICOUTO DURAN	1961	<b>31:08</b>	05:39	30:57		ESPRINTES OURENSE	M-124	Máster B-29
154	4	SILVI RO FE	1968	<b>31:08</b>	05:39	30:56			F-30	Máster B-3
155	184	DANIEL BELLO ÁLVAREZ	1999	<b>31:14</b>	05:40	30:55			M-125	Senior-42
156	106	JORGE SOTO NORES	1979	<b>31:20</b>	05:41	31:05			M-126	Máster A-53
157	117	JOSE MANUEL TORRES BLANCO	1980	<b>31:32</b>	05:44	31:11			M-127	Máster A-54
158	405	SILVETRE MORA PERILLA	1975	<b>31:55</b>	05:48	31:52			M-128	Máster A-55
159	12	BEATRIZ CALO JABOIS	1979	<b>32:23</b>	05:53	32:06			F-31	Máster A-12
160	91	ERNESTO OTERO JUSTO	1977	<b>32:24</b>	05:53	32:06			M-129	Máster A-56
161	10	SUSANA BAYO BESTEIRO	1977	<b>32:28</b>	05:54	32:14	AG10057	CLUB DEPORTIVO AURUM	F-32	Máster A-13
162	100	ALVARO SOTO GONZALEZ	1978	<b>32:33</b>	05:55	32:19			M-130	Máster A-57
163	62	JOSE PÉREZ GONZÁLEZ	1966	<b>32:56</b>	05:59	32:37			M-131	Máster B-30
164	138	ISMAEL GARCÍA HERMIDA	1985	<b>32:57</b>	05:59	32:41			M-132	Máster A-58
165	59	JOSÉ MARIA FERNANDEZ REGUEIRA	1965	<b>32:58</b>	05:59	32:44			M-133	Máster B-31
166	2	MARÍA PARENTE PEREIRAS	1967	<b>32:58</b>	05:59	32:43			F-33	Máster B-4
167	26	JUDIT JÁCOME GALVÁN	1990	<b>33:53</b>	06:09	33:34			F-34	Senior-15
168	148	COSME BERMÚDEZ MÉNDEZ	1987	<b>34:50</b>	06:20	34:34			M-134	Máster A-59
169	123	ADRIÁN NOVOA CONDE	1981	<b>34:51</b>	06:20	34:35			M-135	Máster A-60
170	103	DAVID RODRIGUEZ ALONSO	1979	<b>34:56</b>	06:21	34:41			M-136	Máster A-61
171	16	ARANZAZU PÉREZ PÉREZ-QUEVEDO	1982	<b>35:22</b>	06:25	35:11			F-35	Máster A-14
172	104	IVÁN CUIÑAS OTERO	1979	<b>35:23</b>	06:26	35:13			M-137	Máster A-62
173	147	DANIEL RODRÍGUEZ VILLAR	1987	<b>35:28</b>	06:26	35:16			M-138	Máster A-63
174	162	HÉCTOR BORRAJO QUINTAS	1992	<b>35:29</b>	06:27	35:18			M-139	Senior-43
175	8	VICTORIA FRAGUEIRO VILANOVA	1975	<b>37:04</b>	06:44	36:57			F-36	Máster A-15
176	5	XULIA VAZQUEZ PEREIRAS	1969	<b>37:04</b>	06:44	36:58			F-37	Máster B-5
177	43	CARLA DOMÍNGUEZ RAÑA	1998	<b>38:05</b>	06:55	37:59			F-38	Senior-16
178	410	VICTOR JAVIER CIFUENTES VÁZQUEZ	2008	<b>38:42</b>	07:02	38:39			M-140	Sub 18-3
179	185	MARTIÑO FARIÑA LOUSADO	1999	<b>40:12</b>	07:18	39:52			M-141	Senior-44
180	1	ANGELES BLANCO LEDO	1963	<b>40:32</b>	07:22	40:25			F-39	Máster B-6

**RESULTADOS OFICIAIS**
**ABSOLUTA 5,5 K**
**16:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
181	167	RAÚL FERNÁNDEZ ABRALDES	1994	<b>40:52</b>	07:25	40:30			M-142	Senior-45
182	172	CARLOS CORRAL CASAS	1996	<b>40:52</b>	07:25	40:31			M-143	Senior-46

 Llegados: **182**
**SUB 12 E SUB 10**
**16:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	216	BRUNO ARQUÈS GÓMEZ	2013	<b>04:32</b>	03:56	04:31			M-1	Sub 12-1
2	223	ENZO FERNÁNDEZ CASERO	2016	<b>04:38</b>	04:01	04:37		ATLETISMO ARENTEIRO	M-2	Sub 10-1
3	214	MATEO PEREZ SANMARFUL	2013	<b>04:46</b>	04:08	04:45		CABO DE PEÑAS	M-3	Sub 12-2
4	218	ABRAHAM PAZ REGUEIRA	2014	<b>04:47</b>	04:09	04:46		CABO DE PEÑAS	M-4	Sub 12-3
5	205	IRIA CASTRO ÁLVAREZ	2013	<b>04:49</b>	04:11	04:47			F-1	Sub 12-1
6	221	MAURO RODRÍGUEZ RIBEIRO	2015	<b>04:57</b>	04:18	04:55		CLUB DEPORTIVO DELIKIA	M-5	Sub 10-2
7	211	EMMA VÁZQUEZ MERÉNS	2015	<b>05:11</b>	04:30	05:09	AG20854	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-2	Sub 10-1
8	207	AURIA GÓMEZ BAYO	2013	<b>05:22</b>	04:40	05:20	AG3516	CLUB OURENSE ATLETISMO	F-3	Sub 12-2
9	409	LUCIA CIFUENTES VÁZQUEZ	2015	<b>05:22</b>	04:40	05:20			F-4	Sub 10-2
10	210	MARTINA BRANCATI AVECILLA	2015	<b>05:42</b>	04:57	05:40			F-5	Sub 10-3
11	220	ROQUE CUIÑAS PÉREZ	2015	<b>05:50</b>	05:04	05:48			M-6	Sub 10-3
12	206	NOA VÁZQUEZ DURAN	2013	<b>05:53</b>	05:06	05:52			F-6	Sub 12-3
13	219	CARLOS RODRÍGUEZ VILLAMANA	2015	<b>05:58</b>	05:11	05:56			M-7	Sub 10-4
14	222	MARTÍN LIRIO BOUZAS	2015	<b>06:08</b>	05:20	06:06		CLUB DEPORTIVO PASTOR POE	M-8	Sub 10-5
15	213	NAIA FERNANDEZ GONZALEZ	2016	<b>06:11</b>	05:22	06:09			F-7	Sub 10-4
16	209	MARA HERMIDA FERNANDEZ	2015	<b>06:56</b>	06:01	06:54		CORREDORES DO MIÑO	F-8	Sub 10-5
17	404	ASIER MORA	2015	<b>08:18</b>	07:13	08:16			M-9	Sub 10-6

 Llegados: **17**

 DNS **212** SOFÍA RODRÍGUEZ NÚÑEZ 2015 F Sub 10

 No presentados: **1**
**SUB 14 E SUB 16**
**16:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	228	ROI FERNÁNDEZ BUSTILLO	2009	<b>10:20</b>	03:45	10:19	AG2020204	AGRUPACION VIGUESA DE ATL	M-1	Sub 16-1
2	403	BORJA FEIJÓO NIEVES	2009	<b>10:45</b>	03:54	10:44			M-2	Sub 16-2
3	229	AARON VISO JUSTO	2010	<b>11:00</b>	04:00	10:59			M-3	Sub 16-3
4	407	ÁLVARO RODRÍGUEZ GÓMEZ	2012	<b>11:18</b>	04:06	11:16			M-4	Sub 14-1
5	225	SHEILA VARELA SALGADO	2010	<b>12:20</b>	04:29	12:18	GA1206	CLUB OURENSE ATLETISMO	F-1	Sub 16-1
6	227	AMELIA RODRÍGUEZ NÚÑEZ	2012	<b>18:42</b>	06:48	18:41			F-2	Sub 14-1

 Llegados: **6**