



# RIAZOR ATLETISMO



Federación Galega  
de Atletismo



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña

## 5º CONTROL CLUB RIAZOR 2024

5 de DECEMBRO de 2024

**O Club de atletismo Riazor Coruña, coa colaboración do concello de A Coruña e a Federación Galega de Atletismo, organiza o Control de marcas en xornada de tarde nas pista de atletismo da UDC en Elviña.**

### REGULAMENTO

**Art. 1. Poderán participar atletas con ficha pola F.G.A. na tempada actual.**

**Art. 2. As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (ata as 20:00 horas do domingo 1 de decembro. Existirá una cota de inscrición de 4 euros por dorsal. Unha vez rematado o prazo de inscrición, publicarase a lista de admitidos, no caso de ser necesario dar algunha baixa, darase un prazo de 24 horas, de non facelo nese prazo, calquera Baixa non se atenderá e aparecerá na lista definitiva de inscritos.**

**Terán preferencia para ser admitidos os atletas do club organizador.**

**Para poder participar os clubs dos atletas aceptados deberán facer un pago único das cotas de inscrición, antes do mércores as 15:00 e remitir por email a [riazoratletismo@yahoo.es](mailto:riazoratletismo@yahoo.es) o resgardo do ingreso/ transferencia a conta:**

**ES11 2080 0227 0030 4001 9448**

**Indicando o nome do club**



SOLUCIONES TECNOLÓGICAS

Desarrollo de software



# RIAZOR ATLETISMO



Federación Galega  
de Atletismo



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña

**Art. 3. Darase preferencia aos atletas admitidos en só unha proba, en caso de facer máis dunha proba indicar no campo dorsal a orde de preferencia (non aplicable ó club organizador)**

**Art. 4. HORARIO PROVISIONAL (PENDENTE DO PECHE DE INSCRIPCIÓN O HORARIO DEFINITIVO PUBLICARASE O MARTES 2 AS 18:00 )**

HORA	HOMES	MULLERES	CATEGORIAS
17:00		60mv 0,76	S16-S18
17:10		60mv 0,84	ABS
		Peso	S14-S16
17:20	60mv 0,91		S18
17:30		200	ABS
17:40	200		ABS
17:45		Triplo	S14-S16-S18
17:50		1000	S14-S16
18:00	1000		S14-S16
18:10	500		S10-S12-S14
		500	S10-S12-S14
18:20		Altura	S10-S12-S14-S16-S18
18:30	60		S14-ABS
18:50		60	S14-ABS
19:00		300	ABS
19:10		Lonxitude	S14-ABS
19:20	800		ABS
19:30		800	ABS
19:40	600		S16
19:50		600	S16
20:00	2000	2000	S14
20:10	400		ABS
20:20		400	ABS



**RIAZOR ATLETISMO**



**Federación Galega  
de Atletismo**



**Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña**

**Art. 5. Os dorsais entregaranse ó delegado de cada club, Non se entregará ningún dorsal de forma individual.**

**Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. .**

**Art. 6. Nas probas de carreiras indicárase a mellor marca 2023 e 2024. Aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.**

**Art.7. Nas probas de lonxitude, triplo e peso, cada atleta terá 4 intentos.**

**Art. 8. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.**

**A Coruña, a 26 de novembro 2024**



SOLUCIONES TECNOLÓGICAS

Desarrollo de software