

Guía de prensa do Campionato Galego de Aire Libre 2025



1. Índice

1. Índice	2
2. Normas Técnicas do Campionato	3
3. Instalación	7
4. Horario do Campionato	8
5. Edicións dos Campionatos de Galicia Absolutos.....	10
6. Récorde de Galicia Absolutos.....	13
7. Récorde do Campionato de Galicia Absoluto.....	15
8. Récorde de España	18
9. Relación de participantes (mulleres)	20
10. Relación de participantes (homes)	27

2. Normas técnicas do campionato

Art.1) A Federación Galega de Atletismo organiza, o 28 de xuño nas pistas da Universidade de Santiago de Compostela, o Campionato Xunta de Galicia Absoluto e o Cto. de Galicia Sub 23 de 5.000m marcha.

Art.2) Poderán participar atletas dende Sub 16 en adiante con licenza na presente tempada pola FGA*.

- Número máximo de atletas por proba e marcas mínimas de inscrición:

	Número máximo por proba	MASC.	FEM.
100	24	11.86	13.90
200	24	24.18	28.47
400	24	53.76	1:05.95
800	20	2:06.95	2:36.61
1500	24	4:23.52	5:28.39
5000	16	16:15.26	20:38.27
3000		9:28.67	11:53.87
10000		34:39.93	43:47.92
110v/100v	16	16.94	17.72
400v	16	1:02.35	1:16.36
3000 Obst.	16	10:47.14	13:56.56
5000 Marcha	16	26:26.00	29:40.00
10000 Marcha		54:23.00	1:01:01.00
Altura	12	1.64	1.36
Pértiga	12	3.33	2.64
Lonxitude	12	5.95	4.61
Triplo	12	12.07	9.34
Peso	12	9.52	8.60
Disco	12	29.27	28.75
Martelo	12	34.58	33.01
Xavelina	12	37.40	28.57

- Na inscrición con marcas de 5000, 10000, 5000 marcha e 10000 marcha, serán tamén válidas as correspondentes distancias en probas de ruta homologadas.
- O 5000 marcha Sub 23 estará exento de marca mínima de inscrición, sendo obrigatorio contar con marca nas distancias referidas no período establecido.

- ❖ Participación de atletas con licenza nacional por outras autonomías:

A dirección técnica da FGA, previa solicitude a direcciontecnica@atletismo.gal, poderá admitir a súa participación, debendo abonar a cota de inscrición de 10 euros por atleta no caso de ser admitidos ([ligazón de pagamento aquí](#)).

Nas probas con semifinais non poderán acceder ás finais, mentres que nos concursos só poderán acceder á mellora no caso de non quitar praza a atletas con licenza FGA.

Limitacións atletas Sub 16 e Sub 18:

- Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas (a remuda non computa).
- No caso de participar en 2 carreiras, só unha poderá superar os 230 metros.

Nas remudas poderán participar os 16 mellores clubs, a un equipo por entidade, permitíndose unha participación de clubs asociados, sempre que principal e asociado non participen na mesma proba.

- Poden participar atletas do club con licenza RFEA por outras autonómicas.
- A súa composición e orde deberá confirmarse en secretaría de competición ata 45' antes da súa celebración.

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 20:00 horas do luns 23 de xuño.

- Nas probas de remudas presentarase estadiño coas mellores marcas, sendo admitidos aqueles clubs que presenten un mellor sumatorio de tempos. Terán prioridade os clubs que presenten maior número de marcas (máximo 4).
- Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2024 e 2025.

Art.4).- Prazos de comunicación de baixas.

- Rematará ás 14:00 horas do mércores 25 de xuño e serán remitidas a eventos@atletismo.gal
- Pasado este prazo, as persoas que non cumpran co establecido no Art.2, serán axustadas á normativa pola Dirección Técnica, eliminando aleatoriamente tantas inscricións como sexa preciso.

Art.5).- Nos lanzamentos e saltos horizontais haberá mellora.

Art.6).- Distancia das liñas de batida no triplo:

- Feminino: 9 e 11 m. (se ningunha atleta quere táboa de 11, poderase poñer a 10m)
- Masculino: 11 e 13 m.

Art.7).- Cadencias nos saltos verticais.

As cadencias publicaranse unha vez publicado o listado definitivo de participantes.

Art.8).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

- Na proba de marcha deberán levar 2 dorsais (no peito e nas costas).
- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.9).- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba, agás nas seguintes probas:

- Xavelina feminina: pechará 1h15: antes do seu inicio.
- Xavelina masculina: pechará 1h30: antes do seu inicio.

Art.10).- Cámara de chamadas.

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto, e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

Peche da cámara de chamadas ☒ 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras e marcha	5'
Remudas	7'
Concursos	20'
Pértega*	35'

*No caso de haber máis de 8 atletas admitidos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.

Art.11).- Un atleta pode ser excluído de participar en tódalas probas posteriores da competición, incluídas aquelas nas que estea participando nese intre, nos seguintes casos:

- Estando admitido para unha proba e, non comunicada a súa baixa nos prazos establecidos no artigo 4 do presente regulamento, non tome parte da mesma.
- Estando clasificado para unha ronda posterior, non tome parte da mesma.

Art.12).- Entrega de premios:

- Os/as tres primeiros/as atletas clasificados/as recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao podio. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.
- Realizaranse as entregas na primeira das seguintes horas na que sexa posible, segundo teñan finalizado as probas:

12:15	13:15	14:15*
18:30	19:30	20:55

*Se algunha proba da mañá non rematou ás 14:15, a entrega realizarase toda vez finalice a mesma.

Art.13).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións:

- As solicitudes de inscrición fora de prazo deberán ser enviadas a direcciontecnica@atletismo.gal para a súa valoración. No caso de ser admitidas, levarán asociadas unha recarga de 10€ por atleta.
- Calquera baixa nas 48 horas previas ao inicio da competición ou a non participación final, levará asociada o cobro da cota de inscrición xunto cunha sanción de 5€ por proba, salvo causa xustificada e acreditada por escrito á FGA a través do correo competicion@atletismo.gal antes de superadas as 48 horas dende o inicio da competición.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 € por atleta con datos falsos.

Art.14).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

3. Instalación



Pistas de Atletismo do USC
Avenida Novoa Santos, s/n
15782 Santiago

4. Horario das probas

XORNADA DE MAÑÁ							
HORA	CARREIRAS		HORIZONTALAIS	PÉRTEGA	ALTURA	LANZAMENTOS	
10:15	5000 Marcha F e M	Final					Martelo Masc
10:35						Peso Fem	
10:48	5000 Fem	Final					
11:11	5000 Masc	Final	Triplo Masc				
11:30				Pértega Fem			
11:33	110v Masc	Semifinal 1					
11:39	110v Masc	Semifinal 2					
11:45							Martelo Fem
11:51	100v Fem	Semifinal 1					
11:57	100v Fem	Semifinal 2					
12:07	100 Masc	Semifinal 1					
12:12	100 Masc	Semifinal 2					
12:15					Altura Masc		
12:17	100 Masc	Semifinal 3					
12:22	100 Fem	Semifinal 1					
12:27	100 Fem	Semifinal 2					
12:32	100 Fem	Semifinal 3					
12:39	400 Masc	Final C					
12:44	400 Masc	Final B					
12:45			Triplo Fem				
12:49	400 Masc	Final A					
12:54	400 Fem	Final C					
12:59	400 Fem	Final B					
13:04	400 Fem	Final A					
13:15							Xavelina Masc
13:16	110v Masc	Final					
13:26	100v Fem	Final					
13:34	1500 Masc	Final B					
13:41	1500 Masc	Final A					
13:48	1500 Fem	Final B					
13:56	1500 Fem	Final A					
14:07	100 Masc	Final					
14:13	100 Fem	Final					

XORNADA DE TARDE							
HORA	CARREIRAS		HORIZONTAIS	PÉRTEGA	ALTURA	LANZAMENTOS	
17:00	200 Masc	Semifinal 1				Peso Masc	Xavelina Fem
17:05	200 Masc	Semifinal 2	Lonxitude Fem				
17:10	200 Masc	Semifinal 3					
17:15	200 Fem	Semifinal 1					
17:20	200 Fem	Semifinal 2					
17:25	200 Fem	Semifinal 3					
17:30				Pértega Masc			
17:38	400v Masc	Final B					
17:44	400v Masc	Final A					
17:59	400v Fem	Final B					
18:05	400v Fem	Final A					
18:18	800 Masc	Final B					
18:25					Altura Fem		
18:26	800 Masc	Final A					
18:30							Disco Masc
18:33	800 Fem	Final B					
18:40			Lonxitude Masc				
18:41	800 Fem	Final A					
18:51	200 Masc	Final					
18:57	200 Fem	Final					
19:07	3000 Obs Masc	Final					
19:25	3000 Obs Fem	Final					
19:47	4x100 Masc	Final B					
19:55	4x100 Masc	Final A					Disco Fem
20:03	4x100 Fem	Final B					
20:11	4x100 Fem	Final A					
20:20	4x400 Masc	Final B					
20:31	4x400 Masc	Final A					
20:42	4x400 Fem	Final B					
20:53	4x400 Fem	Final A					

5. Edicións dos Campionatos de Galicia Absolutos

Data	Edición Mulleres	Edición Homes	Lugar	Cidade
14/05/1916		I	Campo de Monelos	A Coruña
14/07/1917		II	Campo de Monelos	A Coruña
08/09/1918		III	Campo de Monelos	A Coruña
1919-1920	*			
23/09/1921		IV	Campo de Coia	Vigo
1922-1923	*			
14/09/1924		V	Campo de Coia	Vigo
13/09/1925		VI	Campo de Coia	Vigo
1926-1927	*			
21/10-04/11-1928		VII	Campo de Pasarón	Pontevedra
1929		VIII	??	??
22 e 29/06/1930		IX	Estadio Balaidos	Vigo
12 e 19/07/1931		X	Estadio de Balaidos	Vigo
15/08/1932		XI	Estadio de Balaidos	Vigo
27/08 e 15/09/1933		XII	Campo Progreso	Pontevedra
1934	*			
21 e 25/07/1935		XIII	Campo Pasarón	Pontevedra
1936 a 1940	*			
20/07/1941		XIV	Campo de Pasarón	Pontevedra
13 e 14/06/1942		XV	Campo de Pasarón	Pontevedra
06/06/1943		XVI	Campo de Pasarón	Pontevedra
16/06/1944		XVII	Campo de Pasarón	Pontevedra
14,15/07/1945		XVIII	Estadio de Balaidos	Vigo
06/07/1946		XIX	Estadio de Balaidos	Vigo
19,20/07/1947		XX	Estadio de Riazor	A Coruña
03,04/07/1948		XXI	Estadio de Riazor	A Coruña
02,03/07/1949		XXII	Estadio de Riazor	A Coruña
01,02/07/1950		XXIII	Estadio de Balaidos	Vigo
14,15/07/1951		XXIV	Estadio de Riazor	A Coruña
05,06/07/1952		XXV	Estadio de Riazor	A Coruña
11,12/08/1953		XXVI	Estadio Balaidos	Vigo
14,15/07/1954		XXVII	Estadio de Riazor	A Coruña
11,12/06/1955		XXVIII	Estadio de Riazor	A Coruña
14,15/06/1956		XXIV	San Pedro	Marín
06,07/07/1957		XXX	Estadio de Riazor	A Coruña
28,29/06/1958		XXXI	Estadio de Riazor	A Coruña
1959				
25/07 -08/08/1960		XXXII	Est. Riazor/Es.Balaidos	A Coru./ Vigo
1961	*			
1962	*			
1963	*			
1964		XXXIII	Estadio de Riazor	A Coruña
21,22/08/1965		XXXIV	Estadio Balaidos	Vigo
1966 ,o 1968	*			
1969	I	XXXV	Estadio Balaidos	Vigo

Data	Edición Mulleres	Edición Homes	Lugar	Cidade
12/09/1970	II	XXXVII	Estadio de Riazor	A Coruña
05/09/1971	III	XXXVIII	Estadio de la Juventud	Pontevedra
16,17/09/1972	IV	XXXIX	Ciudad Cultural	Lugo
22,23/09/1973	V	XL	Estadio de Riazor	A Coruña
21,22/09/1974	VI	XLI	Estadio de la Juventud	Pontevedra
07/09/1975	VII	XLII	Ciudad Cultural	Lugo
12,13/06/1976	VIII	XLIII	Estadio de Riazor	A Coruña
18,19/06/1977	IX	XLIV	Estadio de la Juventud	Pontevedra
1975 ó 1977	*			
17/06/1978	X	XLV	Estadio de Riazor	A Coruña
14,15/07/1979	XI	XLVI	Estadio de la Juventud	Pontevedra
26,27/07/1980	XII	XLVII	Pistas Universitarias USC	Santiago
12,13/09/1981	XIII	XLVIII	Pistas Balaidos	Vigo
26,27/06/1982	XIV	IL	Pistas Universitarias USC	Santiago
15,16/06/1983	XV	L	Pistas Balaidos	Vigo
22/09/1984	XVI	LI	Pistas Universitarias USC	Santiago
20,21/07/1985	XVII	LII	Pistas Balaidos	Vigo
19,20/07/1986	XVIII	LIII	Estadio de la Juventud	Pontevedra
20/07/1987	XIX	LIV	Pistas de A Malata	Ferrol
17/07/1988	XX	LV	Estadio de la Juventud	Pontevedra
07,08,09/07/1989	XXI	LVI	Pistas de Balaidos	Vigo
20,21,22/07/1990	XXII	LVII	Pistas Bastiagueiro	Oleiros
06,07/07/1991	XXIII	LVIII	Estadio de la Juventud	Pontevedra
12,13,14/16/1992	XXVI	LIX	Pistas de Balaidos	Vigo
19,20/06/1993	XXVII	LX	Pistas Universitarias USC	Santiago
30,31/07/1994	XXVII	LXI	Estadio de Balaidos	Vigo
15,16/07/1995	XXVIII	LXII	Estadio de Balaidos	Vigo
06,07/07/1996	XXIX	LXIII	Pistas Universitarias USC	Santiago
12,13/07/1997	XXX	LXIV	Estadio de Balaidos	Vigo
18,19/07/1998	XXXI	LXV	Pistas UDC de Elviña	A Coruña
31/07-01/08/1999	XXXII	LXVI	Est. Gregorio Pérez Rivera	Lugo
19,20/08/2000	XXXIII	LXVII	Estadio de Rioseco	Narón
07/07/2001	XXXIV	LXVIII	Estadio de Balaidos	Vigo
03/08/2002	XXXV	LXIX	Estadio da Malata	Ferrol
19/07/2003	XXXVI	LXX	Estadio de Balaidos	Vigo
17/07/2004	XXXVI	LXXI	Est. Gregorio Pérez Rivera	Lugo
16/07/2005	XXXVI	LXXII	Estadio da Malata	Ferrol
24/06/2006	XXXIX	LXXIII	Estadio de Balaidos	Vigo
14/07/2007	XL	LXXIV	Estadio da Malata	Ferrol
19/07/2008	XLI	LXXV	Pistas do CGTD	Pontevedra
18/07/2009	XLII	LXXVI	Estadio da Malata	Ferrol
24/07/2010	XLIII	LXXVII	Estadio de Balaidos	Vigo
23/07/2011	XLIV	LXXVIII	Estadio da Malata	Ferrol
01/07/2012	XLV	LXXIX	Estadio de Balaidos	Vigo
14/07/2013	XLVI	LXXX	Pistas do CGTD	Pontevedra
15/06/2014	XLVII	LXXXI	Pistas do CGTD	Pontevedra

Data	Edición Mulleres	Edición Homes	Lugar	Cidade
18/07/2015	XLVIII	LXXXII	Pistas Monterrey	Ourense
16/07/2016	XLIX	LXXXIII	Pistas de P.de Aguiar	Ourense
15/07/2017	L	LXXXIV	Pistas CGTD	Pontevedra
30/06/2018	LI	LXXXV	Pistas UDC de Elviña	A Coruña
20/07/2019	LII	LXXXVI	Pistas CGTD	Pontevedra
28,29,30/09/2020	LIII	LXXXVII	Pistas UDC de Elviña	A Coruña
18/07/2021	LIV	LXXXVIII	Estadio de Balaidos	Vigo
23/07/2022	LV	LXXIX	Pistas UDC de Elviña	A Coruña
11/7/06/2023	LVI	XC	Pistas Universitarias USC	Santiago
15/06/2024	LVII	XCI	Estadio de Balaidos	Vigo
28/06/2025	LVIII	XCII	Pistas Universitarias USC	Santiago



**Federación
Galega de
Atletismo**

RESPETO
TOLERANCIA
IGUALDADE
CONVIVENCIA
AUTONOMIA
LIBERDADE



**Federación
Galega de
Atletismo**

6. Récorde de Galicia Absolutos

RECORDS DE GALICIA FEMININOS					
Proba	Marca	Nome	Equipo	Data	Lugar
100 m.l.	11.53	AINHOA REPÁRAZ SÁNCHEZ	Val Miñor	04/07/2022	Jerusalén
200 m.l.	24.10	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	Lucus CRG	22/06/2022	Lugo
400 m.l.	54.14	BEGOÑA GARRIDO BARRO	Valencia TM	10/05/2009	Fuenlabrada
800 m.l.	2.01.60	PILAR BARREIRO SENRA	C.D.Universitario	18/08/1998	Budapest
100 m.v.	13.68	UXIA PEREIRA ALONSO	E.A.Lucense	30/06/2024	La Nucía
1500 m.l.	4.06.39	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	Valencia TM	16/07/2017	Rabat
3000 m.l.	8.41.23	JULIA VAQUERO SOUSA	N.Balance	10/07/1996	Niza
5000 m.l.	14.44.95	JULIA VAQUERO SOUSA	N.Balance	05/07/1996	Oslo
10000 m.l.	31.14.51	JULIA VAQUERO SOUSA	N.Balance	05/04/1997	Barakaldo
Maratón	2.24.40	ESTER NAVARRETE SANTANA	INDP.	18/02/2024	Sevilla
400 m.v.	59.14	CLAUDIA ROJO CAZORLA	Arroyomolinos	28/07/2023	Torrent
	59.14	LIA CARIDE ARUFE	S.Gimnástica	29/06/2024	La Nucía
3000 obs.	10.11.96	EVA ARIAS AIRA	A.D.A.S.	10/06/2015	Huelva
Altura	1,90	SALETA FERNANDEZ LOPEZ	Valencia TM	31/08/2019	La Nucía
Lonxitude	6,69	LETICIA GIL PEREZ	P.Castellón	26/06/2021	Getafe
Triplo	14,87	ANA PELETEIRO BRION	Adidas	01/08/2021	Tokio
Pértiga	4.01	PAULA CAMPANERO GUTIERREZ	S.Gimnástica	23/06/2007	Ourense
Peso	18.80	BELEN TOIMIL FERNANDEZ	P.Castellón	29/06/2021	Castellón
Disco	60.56	ANGELES BARREIRO RICO	A.C.A	16/06/1994	Ferrol
Martelo	67.14	DLORES PEDRARES ALONSO	Valencia TM	26/06/2004	Valladolid
Xabalina	62.78	YULENMIS AGUILAR MARTINEZ	Valencia	10/08/2024	París
10.000 Mcha	44.39.24	ANTÍA CHAMOSA DACASA	S.Gimnástica	28/06/2024	La Nucía
4x100 m.	46.91	CELTA ATLETISMO	CELTA	11/06/2023	Madrid
4x100 mixto	44.16	GALICIA MIXTO	GALICIA	10/07/2021	Hospitalet
4x400 m.	3.45.03	SELECCIÓN GALEGA	GALICIA	14/07/2018	Granollers
4x400 mixto	3.27.93	SELECCIÓN GALEGA	GALICIA	15/07/2023	Pamplona
Heptathlon	5219	CLAUDIA ROJO CAZORLA	Valencia TM	11/05/2019	Wichita

RECORDS DE GALICIA MASCULINOS					
Proba	Marca	Nome	Equipo	Data	Lugar
100 m.l.	10.46	MAURO TRIANA LOPEZ	P.Castellón	25/06/2016	Toledo
200 m.l.	20.93	MAURO TRIANA LOPEZ	P.Castellón	22/07/2018	Getafe
400 m.l.	46.24	ISIDORO HORNILLOS BAZ	R.C.Deportivo	08/09/1979	México
800 m.l.	1.43.92	ADRIAN BEN MONTENEGRO	Adidas	24/08/2023	Budapest
1500 m.l.	3.31.48	ANDRES M. DIAZ DIAZ	Nike	18/08/2000	Mónaco
5000 m.l.	13.19.71	JOSE CARLOS ADAN ARIAS	San Miguel O.	05/06/1993	Sevilla
10000 m.l.	27.39.38	ALEJANDRO GOMEZ CABRAL	San Miguel O.	10/07/1993	Oslo
Maratón	2h05:48	TARIKU NOVALES QUINTEIRO	Adidas	03/12/2023	Valencia
110 m.v. 1,067	13.76	HUGO VÁZQUEZ PEREZ	Marineda At.	14/07/2024	Burgos
400 m.v.	50.42	SANTIAGO FRAGA CASTRO	Larios	04/07/1993	Gandia
3000 obs.	8.22.06	ALBERTO ALVAREZ FLORES	C.D.Universitario	08/06/2001	Sevilla
Altura	2.20	CARLOS DELA PEÑA CORONA	A.Coruña	30/04/1992	Murci
Lonxitude	8,17	JEAN MARIE OKUTU	F.C.Barcelona	10/07/2016	Sierra Nevada
Triplo	16,21	JOSE A. PALOMANES MARTINEZ	S.Gimnástica	28/07/2013	Alcobendas
Pértega	5,43	LUIS F. MORO MORO	A.D.A.S	22/01/2011	Lyon
Peso 7,260 kg	17,44	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	S.Gimnástica	27/07/2013	Alcobendas
Disco 2 kg	65,32	FRANK CASAÑAS HERNANDEZ	P.Castellón	30/06/2016	Castellón
Martelo 7,260 k	71,25	ISAAC VICENTE LANDIN	Marathon	09/07/2015	Vilanoca C.
Xabalina 800gr	78.88	GUSTAVO DACAL MARTINEZ	Chapin Jérez	05/04/2003	Pontevedra
20km marcha	1h.21:49	DANIEL CHAMOSA DACASA	S.Gimnástica	30/03/2025	S.P.Penatar
35km marcha	2h.27:56	DANIEL CHAMOSA DACASA	S.Gimnástica	18/05/2025	Podebrady
4x100 m.l.	40.94	GALICIA	GALICIA	17/06/2017	Ciudad Real
4x100 mixto	44.16	GALLICIA MIXTO	GALICIA	10/07/2021	Hospitalet
4x400 m.l.	3.14.06	REAL CLUB CELTA DE VIGO	R.C.Celta	04/08/1991	Barcelona
4x400 mixto	3.27.93	SELECCIÓN GALEGA	GALICIA	15/07/2023	Pamplona
Decathlon	7940	DAVID GOMEZ MARTINEZ (81)	R.C.Celta	07/08/2004	Huelva

7. Récorde do Campionato

RECORDS FEMININOS DO CAMPIONATO					
Proba	Marca	Nome da Atletas	Equipo	Ano	Lugar
100 m.l.	11.93	Ana Peleteiro	F.C.Barcelona	2014	Pontevedra
	11.93	Ainhoa Repáraz	Val Miñor	2022	A Coruña
200 m.l.	24.54	Adi Iglesias	Lucus CRG	2021	Vigo
400 m.l.	54.59	Paula Iglesias	Riazor Coruña	2019	Pontevedra
800 m.l.	2.07.01	Solange Pereira	Valencia	2016	Ourense
1500 m.l.	4.15.8	Estela Estévez	R.C.Celta	1989	Vigo
5000 m.l.	16.10.25	Edymar Brea	Ourense At.	2021	Vigo
10.000 m.l.	31.21.60	Soledad Castro	Comesaña S.C.	2000	Narón
100 m.v	13.70	Uxía Pereira	A.Lucense	2024	Vigo
400 m.v	1.00.14	Lucía Rivadulla	Ria Ferrol	2021	Vigo
3000 Obs	11.00.21	Eva Arias	ADAS Proinor	2016	Ourense
5000 Marcha	21.59.07	Antía Chamosa	S.Gimnástica	2023	Santiago
Altura	1.77	Paula Ferreiros	LUCUS C.R.G.	2012	Vigo
Lonxitude	6.25	Leticia Gil	S.Scorpypo	2019	Pontevedra
Triplo	13.08	Ruth N'Doumbe	F.C.Barcelona	2019	Pontevedra
Pértiga	3.86	Paula Campanero	Ria Ferrol	2006	Vigo
Peso 4 kg	17.38	Belén Toimil	P.Castellón	2017	Pontevedra
Disco	54.74	Angeles Barreiro	R.C.Celta	1995	Vigo
Xavalina	56.79	Marta Miguez	Pabellón O.	2001	Vigo
Martelo	60.16	Dolores Pedrares	Valencia	2006	Vigo
4x100	47.96	Riazor Coruña	Riazor Coruña	2019	Pontevedra
4x400	4.00.10	Ria Ferrol	Ria Ferrol	1993	Santiago

RECORDS MASCULINOS DO CAMPIONATO					
Proba	Marca	Nome da Atleta	Equipo	Ano	Lugar
100 m.l.	10.53	Mauro Triana	P.Castellón	2024	Vigo
200 m.l.	21.10	Jorge Román	R.C.Celta	2024	Vigo
400 m.l.	47.09	Jorge Román	R.C.Celta	2024	Vigo
800 m.l.	1.50.73	Rubén Campos	R.C.Celta	1996	Santiago
1500 m.l.	3.43.04	Andrés Díaz	NB	1993	Santiago
5000 m.l.	13.41.9	Manuel García	C.D.Universitario	1987	Ferrol
10.000 m.l.	28.45.46	Alberto Alvarez	C.D.Universitario	2001	Vigo
110 m.v	14.08	Hugo Vázquez	Marineda At.	2024	Vigo
400 m.v	52.75	Carlos Moro	Riazor Coruña.	2017	Pontevedra
3000 Obs	8.33.97	Elisardo de la Torre	S.Gimnástica	1994	Vigo
10.000 marcha	41.52.77	Jorge Ignacio Silva	Ourense At. A.P.	2004	Lugo
5.000 marcha	19:40.38	Daniel Chamosa	S.Gimnástica	2023	Santiago
Altura	2.15	Carlos de la Peña	A.Coruña	1994	Vigo
Lonxitude	8.01	Jean Marie Okutu	F.C.Barcelona	2014	Pontevedra
Triplo	15.97	Jose A. Palomanes	Ourense At. A.P.	2008	Pontevedra
Pértega	5.10	Alfonso Cano	R.C.Celta	1986	Pontevedra
Peso	16.41	Oscar Fernández	C.D.Universitario	2002	Ferrol
Disco	59.41	Frank Casañas	P.Castellón	2017	Pontevedra
Xavalina	76.00	Raimundo Fernández	Valencia	2000	Narón
Martelo	69.27	Isaac Vicente	Marathon	2014	Pontevedra
Octathlon	7872	David Gómez	R.C.Celta	2012	Pontevedra
4x100	41.43	Riazor Coruña	Riazor Coruña	2015	Ourense
4x400	3.16.64	Real Club Celta de Vigo	R.C.Celta	1992	Vigo

8. Récorde de España

RECORDS DE ESPAÑA FEMININOS				
Proba	Marca	Nome da Atletista	Ano	Lugar
100 m.l.	11.06	Sandra Myers	1991	Vigo
200 m.l.	22.38	Sandra Myers	1990	Split
400 m.l.	49.67	Sandra Myers	1991	Oslo
800 m.l.	1.57.45	Maite Zúñiga	1988	Sevilla
1500 m.l.	3.57.55	Marta Pérez	2024	Paris
5000 m.l.	14.44.04	Marta García	2024	Boston
10.000 m.l.	30.51.69	Marta Domínguez	2006	Göteborg
100 m.v	12.50	Josephine Onyia	2008	Berlin
400 m.v	54.34	Sara Gallegoi	2022	Nerja
3000 Obs	9.09.39	Marta Domínguez	2009	Barcelona
10.000 Mcha.	42:14.12	Raquel González	2016	Gijón
20 K. Mcha R.	1h.25:30	María Pérez	2023	Córdoba
35 K. Mcha. R.	2h.37:15	María Pérez	2023	Podebrady
50 K. Mcha. R.	3h.38:43	Julia Takacs	2019	Alytus
10.000 Mcha.	42:14.12	Raquel González	2016	Gijón
Altura	2.02	Ruth Beitia	2007	Donostia
Lonxitude	7.06	Niurka Moltalvo	1999	Sevilla
Triplo	14.87	Ana Peleteiro	2021	Tokio
Pértiga	4.56	Naroa Aguirre	2007	Sevilla
Peso 4 kg	18.80	Belén Toimil	2021	Castellón
Disco	61.89	Sabina Asenjo	2016	Bilbao
Xavalina	64.07	Mercedes Chila	2010	Valencia
Martelo	72.00	Laura Redondo	2022	Madrid
Heptahlon	6304	María Vicente	2024	Francia
4x100	42.28	Selección Española	2025	Guangzhou
4x400	3.24.13	Selección Española	2025	Guangzhou

RECORDS DE ESPAÑA MASCULINOS

Proba	Marca	Nome da Atleta	Ano	Lugar
100 m.l.	10.06	Bruno Hortelano	2016	Madrid
200 m.l.	20.04	Bruno Hortelano	2018	Getafe
400 m.l.	44.69	Bruno Hortelano	2018	Madrid
800 m.l.	1.42.04	Mohamed Attaoui	2024	Mónaco
1500 m.l.	3.28.76	Mohamed Katir	1921	Mónaco
5000 m.l.	12.54.01	Mohamed Katir	1923	Mónaco
10.000 m.l.	27.14.44	Thierry NdiKumwenayo	2024	Paris
110 m.v	13.04	Orlando Ortega	2016	Mónaco
400 m.v	48.60	Jesus David Delgado	2025	Soria
3000 Obs	8.05.69	Fernando Carro	2019	Mónaco
10000 Mcha.	37:53.09	Francisco Javier Fernández	2008	Tenerife
20 K. Mcha R.	1h.17:22	Francisco Javier Fernández	2002	Turku
35 K. Mcha. R.	2h.23:48	Miguel Angel López	2025	Podebrody
50 K. Mcha. R.	3h.38:43	Valentí Massana	1994	Ourense
Altura	2.34	Arturo Ortiz	1991	Barcelona
Lonxitude	8.56	Yago Lamela	1999	Maebashi
Triplo	18.18	Jordan A. Díaz	2024	Roma
Pértega	5.81	Montxu Miranda	2000	Barcelona
Peso	21.47	Manolo Martínez	2002	Salamanca
Disco	69.50	Mario Pestana	2008	S.C.Tenerife
Xavalina	84,80	Oidei Jainaga	2021	Polonia
Martelo	79.38	Javier Cienfuegos	2019	Andujar
Octathlon	8526	Francisco Javier Benet	1998	Alhama de Murcia
4x100	38.46	Selección Nacional	2013	Moscú
4x400	3.00.54	Selección Nacional	2002	Munich

10. Relación de atletas que cursaron inscripción MULLERES

100 m.	12,09	CRISTINA GARRIDO CABELLO	S.G. Pontevedra
	12,11	PAULA CONDE CARRELO	Lucus Caixa Rural Galega
	12,24	ARANCHA VAZQUEZ QUIROGA	Ourense Atletismo
	12,26	VALERIA GONZALEZ VAZQUEZ	At. Femenino Celta
	12,44	OLIVIA GUTIERREZ PALACIOS	At. Femenino Celta
	12,46	INES JASPE RODRIGUEZ	Coruña Comarca
	12,48	LAURA RIOS VELO	Club Atletismo Sada
	12,56	LAURA FREIRE VIÑAS	Ourense Atletismo
	12,57	MATILDE GONÇALVES DA CUNHA	Club Atletismo Naron
	12,58	ANTIA ALCALDE LOJO	Atletica Barbanza
	12,58	VEGA LEDO SOTO	At. Femenino Celta
	12,62	DANIELA ANDREA LAYA RODRIGUEZ	Riazor Coruña
	12,70	NEREA MARTINEZ NAVEIRO	CA Pino
	12,71	ALMA BELLO IGLESIAS	Club Atletismo Naron
	12,73	ILSE PRADO CAMBA	Lucus Caixa Rural Galega
	12,78	SIRA AYASO PARADA	Ribeira Atletismo
	12,78	IRENE SERANTES RODRIGUEZ	Coruña Comarca
	12,80	TANIA PELAEZ ALLER	ADAS CUPA
	12,86	CARME FRANCO ACEA	At. Femenino Celta
	12,90	DANIELA CASTRO NOVOA	At. Femenino Celta
	12,93	PAULA DIOS MIRÁS	Ribeira Atletismo
	12,97	EMMA OTERO BENEDICTO	Coruña Comarca
	12,98	ANTIA SOTO FERNANDEZ	At Vila de Cangas
	13,04	EVA FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	CD La Purisima

200 m.	25,06	ANA IGLESIAS AMADO	Unicaja Jaen
	25,15	PAULA CONDE CARRELO	Lucus Caixa Rural Galega
	25,19	MARTA CAMAÑO VAZQUEZ	At. Femenino Celta
	25,46	LEIRE FONSECA GONZALEZ	At Vila de Cangas
	25,66	AFRICA GOMEZ RAMOS	Ourense Atletismo
	25,67	INES JASPE RODRIGUEZ	Coruña Comarca
	25,69	IRENE SERANTES RODRIGUEZ	Coruña Comarca
	25,76	VALERIA GONZALEZ VAZQUEZ	At. Femenino Celta
	26,06	INES OITAVEN PASCUAL	Ria Ferrol-C. Arenal
	26,30	LAURA FREIRE VIÑAS	Ourense Atletismo
	26,47	PAULA LOPEZ FERNANDEZ	Ourense Atletismo
	26,48	CANDELA HERMIDA ALVAREZ	At. Femenino Celta
	26,53	DANIELA CASTRO NOVOA	At. Femenino Celta
	26,59	CARME FRANCO ACEA	At. Femenino Celta
	26,73	LORENA SABORIDO LAMPON	Atletica Barbanza
	26,80	ILSE PRADO CAMBA	Lucus Caixa Rural Galega
	26,88	ESPERANZA CALDAS GIL	S.G. Pontevedra
	26,89	CLAUDIA CASTRO NOVOA	At. Femenino Celta
	26,97	EVA FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	CD La Purisima
	27,13	VALERIA BUCETA NOVO	Atletica Barbanza
	27,18	PAULA DIOS MIRÁS	Ribeira Atletismo
	27,51	MARIÑA CHAVES MIGUENS	AA Mazi
	27,59	LEYRE ALONSO CAJIDE	At. Femenino Celta
	27,60	DANIELA PEITEADO GUZMÁN	CD La Purisima

400 m.	55,03	INES OITAVEN PASCUAL	Ria Ferrol-C. Arenal
	56,28	LIA CARIDE ARUFE	Grupompleo Pamplona At
	56,63	EUGENIA GIL SORIANO	S.G. Pontevedra
	57,52	AROA MUÑOZ ALONSO	Ourense Atletismo
	58,61	ARAUIA AL BACHERE	Club Atletismo Estrada
	59,26	CANDELA HERMIDA ALVAREZ	At. Femenino Celta
	59,50	JIMENA SAIZ YUDEGO	Club Atletismo Sada
	1:00.14	PAULA LOPEZ FERNANDEZ	Ourense Atletismo
	1:00.53	CLAUDIA CASTRO NOVOA	At. Femenino Celta
	1:00.94	PAULA TORRES PARDO	S.G. Pontevedra
	1:01.14	AROA GONZÁLEZ ARTECHE	Ria Ferrol-C. Arenal
	1:01.16	NOA FERNANDEZ LÓPEZ	Lucus Caixa Rural Galega
	1:01.48	VALERIA BUCETA NOVO	Atletica Barbanza
	1:01.60	LORENA SABORIDO LAMPON	Atletica Barbanza
	1:02.53	ALBA BONILLA FERNANDEZ	At. Femenino Celta
	1:03.70	SARA MARCOS PENA	At Vila de Cangas
	1:04.04	ALBA PENA SOTO	Ria Ferrol-C. Arenal
	1:04.08	CELIA LISTA VIEITO	Club Atletismo Negreira

800 m.	2:10.24	HIMI LAMIYAE	Club Atletismo Naron
	2:10.25	SABELA MARTINEZ PEON	S.G. Pontevedra
	2:15.98	IRMA VEIGUELA TIZON	Ourense Atletismo
	2:19.09	BLANCA DURAN GASPAR	Riazor Coruña
	2:22.05	LUCÍA OUTEIRIÑO ALONSO	CD La Purisima
	2:23.04	IRIA DE LOS ÁNGELES RODRIGUEZ G.	At. Femenino Celta
	2:24.39	PAULA VAZQUEZ HERMIDA	La Mochila del Deporte
	2:26.27	ÁFRICA VALCÁRCEL SALGADO	CD La Purisima
	2:30.39	MARIELA QUIJANO FERNANDEZ	Ames Atletismo Savante
	2:31.64	BEATRIZ LÓPEZ SALORIO	Grupompleo Pamplona At
	2:33.91	ALOIA SABUCEDO CURRÁS	Ourense Atletismo
	2:36.04	MARIA PEREZ BOENTE	Comesaña Sporting Club
	2:36.58	LARA PINCIROLI PEZZANA	La Mochila del Deporte
		EUGENIA GIL SORIANO	S.G. Pontevedra

1500 m.	4:28.89	EVA PIÑEL LORENZO	At. Femenino Celta
	4:30.71	INES DOCAMPO GAMARRA	Unicaja Jaen
	4:31.72	EVA ROUCO IGLESIAS	Lucus Caixa Rural Galega
	4:34.92	LEYLA VILLAR ABELLA	Ourense Atletismo
	4:39.17	PAULA FERNANDEZ PEREZ	S.G. Pontevedra
	4:39.25	MARIA ESTEVEZ VAZQUEZ	S.G. Pontevedra
	4:39.28	PAULA DE LA TORRE CARABELOS	S.G. Pontevedra
	4:43.00	NAROA PEREIRA TESOURO	Ourense Atletismo
	4:44.10	BEGOÑA DOMINGUEZ MONTES	Ourense Atletismo
	4:45.86	ESTELA DIAZ DIAZ	Lucus Caixa Rural Galega
	4:48.92	SUSANA PADRON MORALES	Ourense Atletismo
	4:50.41	ANDREA DIAZ IGLESIAS	Ria Ferrol-C. Arenal
	4:52.43	MARTA ALONSO PEREZ	Riazor Coruña
	4:54.40	AROA BARBEITO BESADA	S.G. Pontevedra
	5:00.97	IRIA DE LOS ÁNGELES RODRIGUEZ Glez.	At. Femenino Celta
	5:01.46	NADIA LIA FERNANDEZ VICENTE	At. Femenino Celta
	5:07.30	SARA CRISTINA DIZ DA ROCHA	S.G. Pontevedra
	5:07.52	TANIA LOPEZ PAZOS	Club Atletismo Naron
	5:09.70	NOELIA QUIÑONES SUAREZ	S.G. Pontevedra
	5:10.80	CANDELA GOMEZ GONZALEZ	Riazor Coruña
	5:14.62	ANA VARELA MOSTEIRO	INDEPENDIENTE
	5:15.49	CRISTINA MATO DÍAZ	Ria Ferrol-C. Arenal

5000 m.	16:59.20	SABELA CASTELO LOPEZ	Ourense Atletismo
	10:17.39	ITZIAR MANSO HERAS	Ourense Atletismo
	10:28.22	CELIA PEREZ DIAZ	Comesaña Sporting Club
	18:13.09	MULLUNESH MARINA PORTEIRO L.	S.G. Pontevedra
	39:56.08	SOFÍA FREAZA OTERO	Comesaña Sporting Club
	19:01.12	TERESA PARRADO PINAQUE	CA Santiago
	19:08.63	INES PORTELA OTERO	CA Santiago
	19:24	SOLEDAD AURORA LEIRO LOPEZ	SD Compostela Atletismo
	41:25.55	ROSALIA RODRIGUEZ GIGIREY VILLAR	CCA Ria de Foz
	0:42:03	DELIA VILLALBA BARRIOS	Comesaña Sporting Club
	19:52	NATALIA GARCIA SANCHEZ	Club Atletismo Sada
		SARA LOPEZ LOPEZ	ADAS CUPA

100 m v. (0,84)	13,68	UXIA PEREIRA ALONSO	Super Amara BAT
	14,03	ALICIA MERINO PEREZ	Ria Ferrol-C. Arenal
	15,03	NEREA AMIGO MATO	CAPEX
	15,12	MARTINA GUTIERREZ PALACIOS	At. Femenino Celta
	15,35	ANTIA MARTINEZ QUEIMAÑO	S.G. Pontevedra
	15,88	ROCIO MARIN PEREZ	Ourense Atletismo
	16,18	CANDELA VAZQUEZ ALVAREZ	Club Atletismo Sada
	16,94	XIANA GARCIA SEIJO	Club Atletismo Naron
	17,12	EVA GIL RIVADULLA	Club Atletismo Estrada
		AGATA RODRIGUEZ JALDA	At Vila de Cangas
		TARIQUA BRANDON REY	Club Atletismo Sada

400 m v. (0,762)	59,14	LIA CARIDE ARUFE	Grupompleo Pamplona At
	1:03.05	CAROLINA MARTINEZ HUERGA	Univ Leon Sprint Atletismo
	1:03.17	ALICIA BARREIRO LOPEZ	Ria Ferrol-C. Arenal
	1:03.93	LUCIA RIVADULLA ALONSO	Ria Ferrol-C. Arenal
	1:08.15	CARMEN GARCIA VAZQUEZ	Maderas Barcia Lourenza C.
	1:08.74	CLARA MANUELA PAZ MENDEZ	M. Barcia Lourenza Cervo
	1:08.81	TARIQUA BRANDON REY	Club Atletismo Sada
	1:08.84	MARIA OURENS ANIDO	Club Atletismo Sada
	1:08.91	NOA REY BRAVO	Ourense Atletismo
	1:09.47	LUCIA QUINTANS GONZALEZ	Ames Atletismo Savante
	1:11.10	SALOME PARENTE FERNANDEZ	At. Femenino Celta
	1:15.24	CELIA SIMON ANCA	Ria Ferrol-C. Arenal
		ARAUJA AL BACHERE	Club Atletismo Estrada

3.000m Obst.	10:57.86	PILAR ROJO PIÑEIRO	Riazor Coruña
	11:03.82	CARMEN V. GONZALEZ FERNANDEZ	S.G. Pontevedra
	11:04.53	SARA GUEDES DO NASCIMENTO	Atletica Lucense
	11:41.64	GABRIELA BARBOSA ALMEIDA	Club Atletismo Naron
	12:25.34	CARMEN CARRERA VEIGA	At. Femenino Celta
	12:51.75	ROSALIA RODRIGUEZ GIGIREY VILLAR	CCA Ria de Foz

Altura	1,74	IRIA SOLERA MOVILLA	Ourense Atletismo
	1,66	ADRIANA CASTIÑEIRA DE CASTRO	Coruña Comarca
	1,64	MARTINA GUTIERREZ PALACIOS	At. Femenino Celta
	1,63	SARA FARALDO GARCIA	Club Atletismo Sada
	1,63	CARMEN FAURE MANIVESA	Club Atletismo Naron
	1,58	MARIA AGUIAR MOSQUERA	Riazor Coruña
	1,58	NAIARA LÓPEZ SABUGUEIRO	Comesaña Sporting Club
	1,56	LOLA VIGO GONZALEZ	Coruña Comarca
	1,54	CARLA ALLEGUE BLANCO	Xuncas Diversia
	1,54	CELIA COUTO MOURIN	At Rias Baixas
	1,53	SHEILA VARELA SALGADO	Ourense Atletismo
	1,52	OLIVIA GUTIERREZ PALACIOS	At. Femenino Celta

Pértega	3,95	MANUELA BLANCO MIGUELEZ	Ourense Atletismo
	3,45	ALEXANDRA LENCE VILABOA	At. Femenino Celta
	3,32	MARINA ARTEMIA PEREZ LOPEZ	S.G. Pontevedra
	3,11	PAULA CARRION ALVAREZ	Ourense Atletismo
	3,00	LUCIA FERREIRO LIÑARES	Club Atletismo Sada
	2,95	MARTA QUIROGA POUSA	Ourense Atletismo
	2,70	NAIA BERMEJO QUINTÁNS	Ourense Atletismo

Lonxitude	6,33	OLAIA GISELA BECERRIL ALVAREZ	Super Amara BAT
	5,84	ANDREA VILLAVARDE PUENTE	S.G. Pontevedra
	5,76	DIAOU DIALLO CHAO	Ria Ferrol-C. Arenal
	5,67	UXIA PAZ ALONSO	Atletismo Alcorcón
	5,45	DANIELA ANDREA LAYA RODRIGUEZ	Riazor Coruña
	5,41	ANTIA CALVO GRELA	Ourense Atletismo
	5,40	LIA LOUREIRO ARROJO	Riazor Coruña
	5,30	ALICIA MERINO PEREZ	Ria Ferrol-C. Arenal
	5,28	LUCIA SANCHEZ MARTINEZ	At. Femenino Celta
	5,23	AFRICA FERNANDEZ DE LA PRADILLA N.	Club Atletismo Sada
	5,20	IRATI LEGAZPI ARESES	S.G. Pontevedra
	5,17	IRIS MARTINEZ ROQUE	At. Femenino Celta
		DESIREE VILA BARGIELA	CD Delikia

Triplo	12,33	UXIA PAZ ALONSO	Atletismo Alcorcon
	12,27	ALBA MARTINEZ IGLESIAS	Ourense Atletismo
	12,13	MARINA ARTEMIA PEREZ LOPEZ	S.G. Pontevedra
	11,43	IRATI LEGAZPI ARESES	S.G. Pontevedra
	11,30	MARUXA GEMPERLE ARES	At. Femenino Celta
	11,28	DANIELA ANDREA LAYA RODRIGUEZ	Riazor Coruña
	11,22	LIA LOUREIRO ARROJO	Riazor Coruña
	11,02	AFRICA FERNANDEZ DE LA PRADILLA N.	Club Atletismo Sada
	10,96	CRISTINA VAZQUEZ ESPANTOSO	M. Barcia Lourenza Cervo
	10,94	LARA VAZQUEZ GONZALEZ	Ourense Atletismo
	10,92	NOA CURRÁS MEIJUEIRO	S.G. Pontevedra
	10,84	ALBA LOJO LAGO	CA Santiago

Peso (4kg)	13,94	XIANA LAGO ANDRADE	Ria Ferrol-C. Arenal
	12,97	RAQUEL VILLA CARRACELAS	At. Femenino Celta
	12,62	AITANA CAPEANS REY	Ourense Atletismo
	11,97	GEMA DACOSTA MAGDALENO	At Vila de Cangas
	11,47	EVELYN FERNANDEZ GUEDE	Club Atletismo Naron
	10,59	HELENA REY ACUÑA	S.G. Pontevedra
	10,20	ERIKA FERNANDEZ GUEDE	Club Atletismo Naron
	10,03	MARIA TERESA JANEIRO SUEIRO	Club Atletismo Sada
	9,32	TAMARA MAURIZ SEIJAS	Club Atletismo Naron
	9,02	ANA NÓVOA VÁZQUEZ	Ourense Atletismo

Disco (1kg)	41,69	XIANA LAGO ANDRADE	Ria Ferrol-C. Arenal
	40,60	EVELYN FERNANDEZ GUEDE	Club Atletismo Naron
	36,84	ERIKA FERNANDEZ GUEDE	Club Atletismo Naron
	35,88	GEMA DACOSTA MAGDALENO	At Vila de Cangas

Martelo (4kg)	61,33	BLANCA PEREIRA RUBIN	Ourense Atletismo
	58,16	AIXA CORBACHO VIDAL	Diputación Valencia C.A.
	49,26	VICTORIA EIRIZ VAZQUEZ	At. San Sebastian
	48,75	VALERIA RODRIGUEZ JALDA	At. Femenino Celta
	45,37	LIDYA VALDES PAZOS	Club Atletismo Sada
	44,61	PATRICIA VERONICA DEL RIO RAIZ	At. Femenino Celta
	44,16	EVA SANTOS GARCIA	Club Atletismo Sada
	40,06	MARTA HERMIDA PITA	At. Femenino Celta
	38,12	LORETO BREA GONZALEZ	S.G. Pontevedra
	37,26	ARIANNA VICTORIA MUÑOZ M.	Club Atletismo Naron

Xavelina (600g)	59,80	YISET MAGALI JIMENEZ C.	Ourense Atletismo
	48,80	LIDIA PARADA SANTOS	Atletica Barbanza
	46,43	MARIA PENA FERREIRO	At. Femenino Celta
	46,38	PAULA PIÑON SUREDA	At. San Sebastian
	34,84	ARALE FABEIRO CAO	Atletica Barbanza
	29,47	Carlota López Carracedo	Club Atletismo Estrada

5.000m Marcha	23:34.77	ALBA PEREZ NIETO	S.G. Pontevedra
	25:15.30	ICIA ARES BETANZOS	Ourense Atletismo
	27:32.49	ANDREA CAINZOS GARCIA	La Mochila del Deporte
	28:30.00	PAULA CELA NUÑEZ	ADAS CUPA
	28:43.00	PATRICIA SIMÓN FERRO	Atletismo Cuntis
	28:49.00	ALBA VAZQUEZ GALAN	Atletica Lucense
	28:54.05	CELTIA BEDIA MARTINEZ	Club Atletismo Naron
	29:05.79	XIMENA VIDAL LOURIDO	At. Femenino Celta

11. Relación de atletas que cursaron inscripción HOMES

100m	10,55	MAURO TRIANA LOPEZ	Coruña Comarca
	10,64	MAURO VAZQUEZ OTERO	At Vila de Cangas
	10,70	ADRIAN PEREZ SOUTO	CAPEX
	10,72	ANTON RIVEIRO ALONSO	CA Santiago
	10,78	ELOY GARCIA LOPEZ	Marineda Atletico
	10,96	PABLO GARCIA ARIAS	ADAS CUPA
	10,98	ANTON CILLERO SEOANE	Riazor Coruña
	10,99	SEBASTIAN BASCOY RENTERIA	Coruña Comarca
	11,00	AARON PEREZ GIRALDO	ADAS CUPA
	11,06	ELOY VAZQUEZ VAZQUEZ	Atletica Barbanza
	11,10	JAVIER GARCIA SANCHEZ	Coruña Comarca
	11,11	JAVIER CANCELA SANCHEZ-A.	Club Atletismo Naron
	11,12	Daniel Conde Prieto	Atletismo Deza
	11,15	LOIS GARCIA VALES	Riazor Coruña
	11,17	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	R.C. Celta
	11,28	LUCAS LORENZO DIAZ	S.G. Pontevedra
	11,28	PABLO RUIZ SANTOS	Ribeira Atletismo
	11,35	JOEL ESONO ABESO OBONO	Ourense Atletismo
	11,35	IYAN RIOS GONZALEZ	Coruña Comarca
	11,43	ADRIÁN DAVID FERNÁNDEZ	S.G. Pontevedra
	11,46	BRAIS HERNANDEZ JUNCO	La Mochila del Deporte
	11,54	GUILHERME VICENTE VAZ	Asociacion Deportiva CAR
	11,56	PEDRO SANCHEZ MONTENEGRO	Viguesa de atletismo
	11,58	ADRIÁN MARIÑO MOREIRA	R.C. Celta

200m	21,45	SERGIO RODRIGUEZ TEIXEIRA	S.G. Pontevedra
	21,46	ADRIAN OUTEIRAL VILAS	Atletismo Alcorcon
	21,48	MAURO TRIANA LOPEZ	Coruña Comarca
	21,74	SEBASTIAN BASCOY RENTERIA	Coruña Comarca
	21,77	ERIK FERNANDEZ FEIJOO	Super Amara BAT
	22,23	Daniel Conde Prieto	Atletismo Deza
	22,37	DAVID ABALDE COSTAS	S.G. Pontevedra
	22,44	LUCAS VAZQUEZ ABUIN	Atletica Barbanza
	22,45	ANTON CILLERO SEOANE	Riazor Coruña
	22,54	JAVIER GARCIA SANCHEZ	Coruña Comarca
	22,55	IAGO MARTINEZ FOLGAR	Marineda Atletico
	22,58	IAGO SACO VILACHA	Ourense Atletismo
	22,66	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	R.C. Celta
	22,76	JAVIER CANCELA SANCHEZ-A.	Club Atletismo Naron
	22,79	FABIAN VIDAL PARADA	Atletica Barbanza
	22,89	ADRIAN PEREZ SOUTO	CAPEX
	22,92	PABLO RUIZ SANTOS	Ribeira Atletismo
	22,93	ELOY VAZQUEZ VAZQUEZ	Atletica Barbanza
	23,02	PEDRO REY IGLESIAS	Viguesa de atletismo
	23,13	SERGIO FERNANDEZ RAFALES	Club Atletismo Sada
	23,16	JOEL ESONO ABESO OBONO	Ourense Atletismo
	23,17	CARLOS CORREDOIRA HERBELLO	At Vila de Cangas
	23,25	ADRIÁN MARIÑO MOREIRA	R.C. Celta
	23,26	ALEJANDRO RUA MOSQUERA	Marineda Atletico

400m	48,11	RICARDO CORTIZO SOUTO	R.C. Celta
	48,22	FABIO JUSTO VILLAR	CA Santiago
	48,46	ALBERTO PEREZ OUTON	R.C. Celta
	48,86	DAVID VAAMONDE ESTEVEZ	Marineda Atletico
	48,88	DAVID ABALDE COSTAS	S.G. Pontevedra
	48,94	LUCAS VAZQUEZ ABUIN	Atletica Barbanza
	48,97	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	Coruña Comarca
	49,34	FABIAN VIDAL PARADA	Atletica Barbanza
	49,46	MIGUEL GARCIA GARCIA	R.C. Celta
	49,62	IAGO LOPEZ MOLINELLI	Riazor Coruña
	49,75	PEDRO POSE REGOS	Club Atletismo Naron
	49,75	MARTIÑO SALGADO GARCIA	R.C. Celta
	50,09	DARIO NUÑEZ LOPEZ	AA Mazi
	50,16	JAVIER GALAN MENDEZ	Club Atletismo Sada
	50,16	IAGO SACO VILACHA	Ourense Atletismo
	50,47	BRAN NUÑEZ CHAPELA	Ourense Atletismo
	50,77	CARLOS LOPEZ MENDUIÑA	At Vila de Cangas
	51,34	JUAN MARTINEZ-HERRERA PEREZ	R.C. Celta
	51,62	SERGIO FERNANDEZ RAFALES	Club Atletismo Sada
		PEDRO OSORIO LOPEZ	S.G. Pontevedra
		ELIAN NUMA LOPEZ IGLESIAS	Vicky Foods Athletics
	52,14	ASHENAFI ZORRILLA LAMAS	R.C. Celta
	52,23	PABLO CURROS GOMEZ	Coruña Comarca
	52,38	IVAN CASAS FERNANDEZ	Club Atletismo Tambre

800m	1:48.41	ELIAN NUMA LOPEZ IGLESIAS	Vicky Foods Athletics
	1:48.77	HASSAN IZZEDDINE YELMO	S.G. Pontevedra
	1:50.38	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	CD Pinarium
	1:50.92	ALBERTO PEREZ OUTON	R.C. Celta
	1:51.97	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	Club Atletismo Sada
	1:52.33	ANXO LADO LOPEZ	A. DEPORTIVA OLIMPIA
	1:52.77	MIGUEL QUINTANS SANCHEZ	Coruña Comarca
	1:52.98	JAVIER PICOS GALCERAN	Marineda Atletico
	1:53.54	ADRIAN RIVADULLA ALONSO	Ria Ferrol-C. Arenal
	1:53.69	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	Coruña Comarca
	1:54.54	ALEXANDRE MARTIN FERNANDEZ	R.C. Celta
	1:54.78	GAEL VARELA MORENO	Club Atletismo Naron
	1:56.18	DANIEL DIAZ ALONSO	Coruña Comarca
	1:56.29	ANTON GOMEZ GONZALEZ	R.C. Celta
	1:56.31	MARTIN MIGUEZ SEARA	Ourense Atletismo
	1:56.32	BRUNO SALIDO JOVE	Coruña Comarca
	1:57.33	YAGO IGLESIAS TURNES	Atletismo Noia
	1:58.23	LUCAS PEREZ GONZALEZ	R.C. Celta
	1:58.96	ADRIAN BLANCO PEREZ	Marineda Atletico
	1:59.08	ASHENAFI ZORRILLA LAMAS	R.C. Celta

1.500m	3:46.51	PABLO BOCELO BELLAS	S.G. Pontevedra
	3:51.78	IKER FERNANDEZ CODESIDO	A Gándara
	3:52.60	MARIO RODRIGUEZ COSTAS	R.C. Celta
	3:53.13	PABLO ULLA COUÑAGO	S.G. Pontevedra
	3:54.93	ANTON GOMEZ GONZALEZ	R.C. Celta
	3:57.55	SANTIAGO VIRGÓS ABELLEIRA	Lucus Caixa Rural Galega
	4:00.14	JORGE SÁNCHEZ MOUZO	Riazor Coruña
	4:01.09	LUCAS PENA CARRACEDO	S.G. Pontevedra
	4:02.45	SERGIO QUINTAS RIVERA	CD La Purisima
	4:02.56	ANTON GOMEZ LOPEZ	CA Santiago
	4:02.77	YAGO IGNACIO GARCIA SAINZ	CA Pino
	4:03.68	MANUEL CAMPELLO CARBALLO	Club Atletismo Naron
	4:04.61	BRAIS GARCÍA IGLESIAS	CA Santiago
	4:05.43	JAIME GARCIA GONZALEZ	Club Atletismo Naron
	4:05.68	ABEL VILA MARIÑO	
	4:06.28	ALEJANDRO COUSELO FERNANDEZ	Club Atletismo Tambre
	4:06.58	PABLO VAZQUEZ MAIZTEGUI	Club Atletismo Naron
	4:07.09	MARIO LORENZO FERREIRO	Ourense Atletismo
	4:09.26	DAMIAN COSTA ARES	R.C. Celta
	4:09.64	HUGO DOPAZO ROGOFSKI	S.G. Pontevedra
	4:11.33	ANDRÉS GOMES REZENDE	Riazor Coruña
	4:12.62	HUGO MORAIS RODRIGUEZ	R.C. Celta
	4:13.98	CHRISTIAN SIERPES PEREIRA	Vicky Foods Athletics
	4:16.19	DAMIAN ARAUJO PEREZ	Marineda Atletico

5.000m	14:01.53	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	CD Pinarium
	14:41.72	CARLOS PORTO PAZOS	S.G. Pontevedra
	8:40.94	ANXO BELLO RODRIGUEZ	Club Atletismo Naron
	14:54.13	ASHEBER DIAZ FERNANDEZ	R.C. Celta
	8:41.73	DENIS INCUTTI TELLADO	CD Delikia
	8:44.15	FACUNDO ISMAEL MEDARD	Riazor Coruña
	15:10	JORGE CRESPO ARIAS	Club Atletismo SAR
	15:12.11	ALVARO PRESEDO FRAGUIO	Marineda Atletico
	15:12.84	YAGO IGNACIO GARCIA SAINZ	CA Pino
	15:17	ADRIAN LAGO TIZON	S.G. Pontevedra
	15:25.59	NUNO MOURE FERNANDEZ	AD Fogar
	15:36.16	ALEJANDRO SANTOS ADROVER	S.G. Pontevedra
	33:40.00	SAUL BENITEZ PEREZ	El Canario
	9:14.24	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	San Miguel de Marin
	15:55.31	MIKEL OGERIN VAZQUEZ	ACEA DA MA TRI ARTEIXO
	9:19.69	CARLOS DE LA TORRE ABOAL	San Miguel de Marin

110 m v. (1,067)	13,76	HUGO VAZQUEZ PEREZ	Marineda Atletico
	13,82	GERSON VIDAL IZAGUIRRE RANGEL	Unicaja Jaen
	15,59	DIEGO LIÑARES ROSENDE	CA Santiago
	15,74	MARTIN VAZQUEZ LOPEZ	Lucus Caixa Rural Galega
		MATIAS MOLDES BARREIRO	S.G. Pontevedra

400 m v. (0,91)	51,83	XABIER LIRES SABORIDO	S.G. Pontevedra
	53,84	IAGO NUÑEZ LUGILDE	Lucus Caixa Rural Galega
	53,86	LEO RODRIGUEZ SANCHEZ	R.C. Celta
	54,84	IAGO LOPEZ MOLINELLI	Riazor Coruña
	56,83	ALVARO DIAZ BARREIRO	CA Santiago
	57,64	DANIEL CALVAR PARADA	At Vila de Cangas
	59,89	DIEGO REAL DIÉGUEZ	Riazor Coruña
	1:00.45	GABRIEL VILLAR SAAVEDRA	Marineda Atletico

3.000m Obst.	9:33.99	NICOLAS ARROJO FERNANDEZ	Lucus Caixa Rural Galega
	9:36.14	ROBERTO TRIGO LORES	CA Santiago
	9:43.71	PEPE SANCHEZ DEL VALLE VERGE	Atletica Lucense
	9:48.36	HUGO SUAREZ MARTINEZ	R.C. Celta
	9:56.71	JOSE VILLAR CORRALES	R.C. Celta
	10:01.75	MATIAS REGUEIRO RIAL	Ourense Atletismo
	10:29.08	IVÁN PARDAL COCA	CA Santiago
		MARIO RODRIGUEZ COSTAS	R.C. Celta
		DANIEL MANEIRO TEIRA	CA Pino

Altura	2,01	ADRIAN PASTORIZA GARCIA	Club Atletismo Sada
	2,00	GAEL COUÑAGO ROMASANTA	Asociacion Deportiva CAR
	1,91	DIEGO MARTINEZ VILAS	At Vila de Cangas
	1,90	SERGIO GIL GONZALEZ	R.C. Celta
	1,87	BELTRAN RIVAS MOSQUERA	Atletismo Deza
	1,81	SIMON LAGO HERMIDA	La Mochila del Deporte
	1,70	ALEJANDRO RODRIGUEZ MALLO	CLUB ATLETICO BERGONDO
	1,66	ELOY FERNANDEZ LAMAS	AC Deportiva a Piringalla

Pértega	4,65	AITOR FERNANDEZ GAYOSO	Super Amara BAT
	4,41	MIGUEL CARBAJALES CASTRO	CD La Purisima
	4,31	SANTIAGO FERRER ALONSO	S.G. Pontevedra
	4,00	DAVID MORENO MARTIN	CA Santiago
	3,90	XOEL OTERO NOGUEIRA	AA Mazi
	3,50	DANIEL FRANCISCO GIMENEZ I.	Club Atletismo Sada

Lonxitude	7,76	SERGIO COELLO BERRECO	S.G. Pontevedra
	7,46	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	S.G. Pontevedra
	7,27	DIEGO MIGUEZ FERNANDEZ	Club Atletismo Sada
	7,11	UNAI LOUREIRO ARROJO	Riazor Coruña
	6,68	TESFAYE CHAO RAMA	Atletica a Silva
	6,64	MARTIN BAZAN COBELO	Marineda Atletico
	6,59	DANIEL CARIÑENA LOPEZ	Club Atletismo Sada
	6,49	BRUNO CASTRO PEREIRA	Coruña Comarca
	6,42	JOEL SANTANA MARTINEZ	R.C. Celta
	6,39	GUILHERME VICENTE VAZ	Asociacion Deportiva CAR
	6,37	MATIAS MOLDES BARREIRO	S.G. Pontevedra
	6,37	GAEL SIMAL PENADO	Club Atletismo Sada

Tripló	15,04	DIEGO MIGUEZ FERNANDEZ	Club Atletismo Sada
	14,96	GONZALO CUNS IGLESIAS	Club Atletismo Negreira
	14,71	JOSE ALFONSO PALOMANES M.	S.G. Pontevedra
	14,29	UNAI LOUREIRO ARROJO	Riazor Coruña
	14,00	BRUNO CASTRO PEREIRA	Coruña Comarca
	13,64	ISAAC CASAL SANTIAGO	S.G. Pontevedra
	13,08	XIÁN CASAL FERNANDES	R.C. Celta
	12,81	SAMUEL BANGA ARANCEY	Ourense Atletismo

Peso (7,260kg)	16,07	FERNANDO VALLINES FERNANDEZ	Atmo. Portugalete
	16,04	MIGUEL ANGEL GRANADO GIL	R.C. Celta
	14,60	VICTOR GALLEG0 BERNARDEZ	S.G. Pontevedra
	13,23	PABLO CASTRO CHAPELA	At Vila de Cangas
	12,93	FERNANDO PAREDES FERNANDEZ	R.C. Celta
	16,07	FERNANDO VALLINES FERNANDEZ	Atmo. Portugalete
	16,04	MIGUEL ANGEL GRANADO GIL	R.C. Celta
	14,60	VICTOR GALLEG0 BERNARDEZ	S.G. Pontevedra
	13,23	PABLO CASTRO CHAPELA	At Vila de Cangas
	12,93	FERNANDO PAREDES FERNANDEZ	R.C. Celta

Martelo (7,260kg)	63,63	ERIC MENDEZ SEIJO	Atmo. Portugalete
	53,75	PATRICIO WALDEMAR PALMA L.	AD Limiactiva
	53,21	RAUL RODRIGUEZ ALVAREZ	Lucus Caixa Rural Galega
	49,98	CARLOS ALBERTO ALMUDI CID	R.C. Celta
	49,31	XAIDO NIMO ALVAREZ	R.C. Celta
	48,86	HUGO FERNANDEZ GONZALEZ	Ourense Atletismo
	47,66	DANIEL VILLANUEVA GUEDE	Ourense Atletismo
	43,10	SANTIAGO CONDE BAO	Marineda Atletico
	39,33	VICTOR PEREZ CURRAS	R.C. Celta
	35,96	JORGE RODRIGUEZ VAZQUEZ	Atletica a Silva

Xavelina (800g)	64,85	JONATHAN CORREA PRADO	S.G. Pontevedra
	63,64	JOSE ORLANDO ESCOBAR V.	Atmo. Portugalete
	57,61	IAGO PAZOS ASTRAR	Club Atletismo Naron
	57,58	GERSON VIDAL IZAGUIRRE RANGEL	Unicaja Jaen
	56,67	ALEX CESAR RUIZ	AA Mazi
	56,30	ENZO LOPEZ MOURE	Atletica Barbanza
	54,59	JOSE ADONIS ROMAN SANCHEZ	Club Atletismo Sada
	53,61	ROI SIERRA PEREIRA	CA Santiago
	52,27	ALEJANDRO BARBEITO LOJO	Club Atletismo Sada
	47,03	JORGE MORO MARTINEZ	Riazor Coruña

5.000m Marcha	19:16.14	DANIEL CHAMOSA DACASA	S.G. Pontevedra
	20:53.71	JUAN MANUEL MORALES DEL CASTILLO	Marineda Atletico
	21:29.47	NICOLAS COLLAZO SANTAMARIA	Ames Atletismo Savante
	22:36.00	MATEO VALCARCE FERNANDEZ	ADAS CUPA
	22:59.24	ANDRES GONZALEZ PEREZ	R.C. Celta
	25:48.80	NADIR MOREIRA GOMEZ	Ames Atletismo Savante
	26:26.00	PABLO PEREZ SANCHEZ	Club Atletismo Sada