



CIRCULAR 165-2024.

CONCENTRACIÓN DO SECTOR DE VELOCIDADE

- **A todas as delegacións da F.G.A.**
- **A todos/as os/as asembleístas**
- **A todos os clubs galegos con licenza vixente**
- **A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente**
- **A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente**

Os días 23 e 24 de novembro levarase a cabo, en Ribeira (A Coruña), unha concentración do sector de velocidade.

Lugar	Complejo Deportivo Municipal A Fieiteira https://maps.app.goo.gl/iRmp27jPs2aEBdRA8
Incorporación	Sábado 23 ás 10:00 horas
Finalización	Domingo 24 ás 12:30 horas

**Xantar do domingo non incluído.*

Responsable das sesións de adestramento:

- José Carlos Tuñas Dugñol

Equipo de traballo:

- Juan Manuel Olveira Vidal

Aloxamento: Hotel Alda Ribeira, Rúa Alcalde Fernández Bermúdez, 5, 15960 Ribeira, A Coruña
<https://maps.app.goo.gl/G9HdEcq2BEJ2G9uZ8>

Distribución horaria:

Sábado 23	10:00	Recepción no Hotel	
	10:30 a 13:30	Sesión práctica 1	Técnica de carreira, lanzado, amplitude/frecuencia e saída de tacos.
	14:00	Xantar e descanso	
	16:00 a 16:45	Charla 1	Regulamento: saídas e remudas.
	16:45 a 17:45	Charla 2	Psicoloxía
	18:15 a 20:00	Sesión práctica 2	Traballo de remudas
	20:30	Cea	
Domingo 24	8:00	Almorzo	
	10:00 a 12:15	Sesión práctica 3	Test de velocidade e traballo de remudas
	12:30	Finalización da concentración	



Formulario e prazo de confirmación/solicitud:

- O seguinte formulario será o medio polo que atletas e adestradores deberán confirmar a súa asistencia á convocatoria:
 - o Formulario: <https://forms.gle/93bTASTcTArfG1tF7>
 - o Prazo: ata as 20:00 horas do luns 18 de novembro.
 - Os adestradores persoais que se anoten a través do formulario poderán asistir, tendo incluído o xantar do sábado aqueles que teñan licenza en vigor.
 - o Estudaranse as posibles solicitudes de cea, noite de estadia e almorzo.
 - A non confirmación nos prazos establecidos considerarase como renuncia á convocatoria.
- ❖ **É obrigatorio que os/as atletas se presenten na sesión técnica coa seguinte documentación:**
- Fotocopia da cartilla sanitaria.
 - Fotocopia do DNI ou documento alternativo.

ATLETAS CONVIDADOS/AS	
Aaron Pérez Giraldo	ADAS CUPA
Adrián Bernárdez Domínguez	R.C. Celta
Alba Comesaña Gonda	Viguesa de atletismo
Alma Bello Iglesias	Atletica a Silva
Arancha Vázquez Quiroga	CD La Purisima
Iago Gómez Martínez	S.G. Pontevedra
Iyán Ríos González	Coruña Comarca
Laura Ríos Velo	Club Atletismo Sada
Lois García Vales	Riazor Coruña
Mateo Refojo Justo	At. Rias Baixas
Olivia Gutiérrez Palacios	At. Femenino Celta
Pablo Ruiz Santos	Santa Uxia Atletismo
Paula Conde Carrelo	CA Ribadeo
Sebastián Bascoy Rentería	Coruña Comarca
Sira Ayaso Parada	Santa Uxia Atletismo
Sofía Paz Fernández	Atletica Barbanza
RESERVAS	
Irene Serantes Rodríguez	Marineda Atletico
Joel Santana Martínez	R.C. Celta
Martín Barredo Rodríguez	Club Atletismo Naron
Vega Ledo Soto	At. Femenino Celta

A Coruña, a 11 de novembro de 2024

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo