

II Circuito Deputación probas en pista 2024

3ª Xornada. FERROL 15/12/2024

Art.1).- Horario definitivo

HORA	Carreira	Categoría	Altura	Lonxitude	Peso
10:00			Sub 12 Homes F1	Sub 10 Homes F1	Sub 14 Mulleres
10:30	500	Sub14 H S1			
10:38	500	Sub14 M S1			
10:46	500	Sub12 H S2/3			
10:50					Sub 12 Mulleres
10:54	500	Sub12 M S2			
11:00	50	Sub 10 H		Sub 10 Mulleres F1	
11:15	50	Sub 10 M	Sub 12 Mulleres F1		
11:30	60	Sub 14 H S1/3			
11:45	60	Sub 14 M S1/6			
11:50					Sub 12 Homes
12:00					
12:15	60	Sub 12 H S4/7	Sub 14 H-M F2	Sub14 Mulleres F2/3	
12:35	60	Sub 12 M S7/9			
12:50					Sub 14 Homes
13:00				Sub 14 Homes F2	

Art.2).- Idades e categorías

Sub 14 nados en 2012 e 2013

Sub 12 nados en 2014 e 2015

Sub 10 nados en 2016 e 2017

Art.3).- Nos lanzamentos e saltos horizontais realizaranse 3 intentos.

Art.4).- Táboas e cadencias

- **Tódalas categorías saltarán dende táboa a 1 metro.**
- **Foso 2: meta**
- **Foso 3: saída 80.**

Cadencias altura

Sub 12: 0,95-1,02-1,09-1,14-1,19 4/4

Sub 14: 1,08-1,15-1,21-1,26 4/4

- **Non se realizará desempate polo primeiro posto.**
- **O gañador de cada proba deberá seguir a cadencia establecida.**