

II Circuito Deputación probas en pista 2024

2ª Xornada. A Coruña 30/11/2024

Art.1).- Horario definitivo

HORA	Carreira	Categoría	Altura	Lonxitude	Peso
10:00			Sub 14 Homes	Sub 10 H-M	
10:40	500	Sub 12 Homes			
10:50	500	Sub 12 Mulleres			
10:55	500	Sub 10 Homes			Sub 14 Mulleres
11:00	500	Sub 10 Mulleres			
11:10	50	Sub 10 Homes			
11:20	50	Sub 10 Mulleres	Sub 14 Mulleres		
11:30	60	Sub 12 Mulleres			
11:50	60	Sub 14 Homes			
12:00				Sub 12 Mulleres	Sub 10 H-M
12:20	60	Sub 12 Homes			Sub 14 Homes
12:50	60	Sub 14 Mulleres			
13:00			Sub 10 M-H	Sub 12 Homes A-B	

Art.2).- Idades e categorías

Sub 14 nados en 2012 e 2013

Sub 12 nados en 2014 e 2015

Sub 10 nados en 2016 e 2017

Art.3).- Nos lanzamentos e saltos horizontais realizaranse 3 intentos.

Art.4).- Táboas e cadencias

- Tódalas categorías saltarán dende táboa a 1 metro.
- Foso A: más próximo a saída 300
- Foso B: próximo a saída 200.

Cadencias altura

Sub 10: 0,80-0,87-0,94-1,03-1,08 4/4

Sub 14: 1,08-1,15-1,21-1,26 4/4

- o Non se realizará desempate polo primeiro posto.
- o O gañador de cada proba deberá seguir a cadencia establecida.

A Coruña, a 26 de novembro de 2024