

II Circuito Deputación probas en pista 2024

1ª Xornada. Santiago de Compostela 16/11/2024

Art.1).- Horario definitivo

HORA	Carreira	Categoría	Altura	Lonxitude	Peso
16:30				Sub 14 Homes	Sub 12 Mulleres
16:50	500	Sub 10 Homes			
16:55	500	Sub 10 Mulleres	Sub 12 H-M		
17:00	500	Sub 14 Mulleres			
17:20	500	Sub 14 Homes			
17:30				Sub 14 Mulleres A-B	
17:55	50	Sub 10 Homes			Sub 10 Mulleres
18:05	50	Sub 10 Mulleres			
18:10	60	Sub 12 Homes			
18:35	60	Sub 12 Mulleres		Sub 12 H	Sub 10 Homes
19:10	60	Sub 14 Homes	Sub 10 H-M		
19:30				Sub 12 M	
19:40	60	Sub 14 Mulleres			
20:00					Sub 12 Homes

Art.2).- Idades e categorías

Sub 14 nados en 2012 e 2013

Sub 12 nados en 2014 e 2015

Sub 10 nados en 2016 e 2017

Art.3).- Nos lanzamentos e saltos horizontais realizaranse 3 intentos.

Art.4).- Táboas e cadencias

- **Tódalas categorías saltarán dende táboa a 1 metro.**
- **Foso A: más próximo a meta**
- **Foso B: próximo a saída 80.**

Cadencias altura

Sub 10: 0,80-0,87-0,94-1,03-1,08 4/4

Sub 12: 0,95-1,02-1,09-1,14-1,19 4/4

- **Non se realizará desempate polo primeiro posto.**
- **O gañador de cada proba deberá seguir a cadencia establecida.**

A Coruña, a 14 de novembro de 2024