

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 10K
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	225	ALBINO FERNANDEZ GARCIA	1986	30:41	03:26	30:40	TGAL-544	ATLETISMOARENTEIRO	M-1	Máster A-1
2	138	FEDERICO LOSADA CONDE	1975	30:57	03:28	30:56	TGAL488	CASTRO TRAIL	M-2	Máster B-1
3	108	ELPIIO GOMEZ SOUSA	1972	31:05	03:29	31:05			M-3	Máster B-2
4	228	MARCOS RODRÍGUEZ VÁZQUEZ	1987	31:06	03:29	31:05	TGAL548	ATLETISMOARENTEIRO	M-4	Máster A-2
5	236	XENXO LASO VÁZQUEZ	1988	31:12	03:30	31:11	TGAL552	ATLETISMOARENTEIRO	M-5	Máster A-3
6	175	JULIO NOVOA GUTIÉRREZ	1980	31:13	03:30	31:12	AG2017216	ATLETISMOARENTEIRO	M-6	Máster A-4
7	180	RICARDO FORTES MONTENEGRO	1980	31:22	03:31	31:21		TANINOS RUNNERS PONTEAR	M-7	Máster A-5
8	232	CARLOS RODRÍGUEZ LEAL	1987	32:27	03:38	32:25	AG17062	CLUB FERROL ATLETISMO	M-8	Máster A-6
9	243	ALBERTO PARDO MONTERO	1989	32:31	03:39	32:29			M-9	Senior-1
10	200	FRANCISCO PASCUAL FIDALGO	1982	32:32	03:39	32:31	TGAL574	C.D. BIOSBARDO	M-10	Máster A-7
11	100	FERNANDO REINO ALVAREZ	1970	32:33	03:39	32:30	TGAL541	ATLETISMOARENTEIRO	M-11	Máster B-3
12	257	IVAN LOPEZ GRECO	1994	32:41	03:40	32:40			M-12	Senior-2
13	249	VÍCTOR LÓPEZ FERNÁNDEZ	1990	32:45	03:40	32:45	TGAL553	ATLETISMOARENTEIRO	M-13	Senior-3
14	69	SATURNINO GONZALEZ NOVOA	1961	32:52	03:41	32:50	GA 4989	CLUB OURENSE ATLETISMO	M-14	Máster C-1
15	245	ADRIAN LIMIA QUINTAS	1990	32:57	03:42	32:55		ATLETISMOARENTEIRO	M-15	Senior-4
16	271	ADRIÁN CANDA CAMPO	2000	33:04	03:42	33:03			M-16	Senior-5
17	214	MIGUEL DAFONTE MARTÍNEZ	1985	33:11	03:43	33:09			M-17	Máster A-8
18	117	RUBEN CALVO FERNANDEZ	1973	33:13	03:43	33:11		BURGAS ATLETISMO OURENSE	M-18	Máster B-4
19	603	MIGUEL MUÑIZ PARADA	1985	33:31	03:45	33:31			M-19	Máster A-9
20	165	HÉCTOR CADAVID VILLANUEVA	1978	33:32	03:46	33:31			M-20	Máster B-5
21	244	ABEL SÁNCHEZ NIETO	1990	33:49	03:47	33:47	TGAL557	ATLETISMOARENTEIRO	M-21	Senior-6
22	227	DANIEL COROADO	1987	33:53	03:48	33:51		LOBOS DO BRUNHEIRO DE CH	M-22	Máster A-10
23	120	MÍCHEL REMIGIO LORENZO	1974	34:05	03:49	34:03		CABO DE PEÑAS	M-23	Máster B-6
24	242	MIGUEL RODRIGUEZ FERREIRO	1989	34:12	03:50	34:11		BURGAS ATLETISMO OURENSE	M-24	Máster A-11
25	233	DAVID OLIVEIRA RODRIGUEZ	1987	34:12	03:50	34:09		ATLETISMO PORRIÑO	M-25	Máster A-12
26	199	MIGUEL PARCERO ESPÍÑO	1982	34:19	03:51	34:17	TGAL558	ATLETISMOARENTEIRO	M-26	Máster A-13
27	229	ROBERTO SÁEZ RIBAO	1987	34:19	03:51	34:18			M-27	Máster A-14
28	48	UXIA RODRÍGUEZ NEGREIRA	1993	34:35	03:53	34:33	AG 2019571	CABO DE PEÑAS	F-1	Senior-1
29	226	JUAN DEMETRIO MAMANI LIMACHI	1986	34:35	03:53	34:30			M-28	Máster A-15
30	151	ELISEO FABELLO CID	1977	34:41	03:53	34:39	559	ATLETISMOARENTEIRO	M-29	Máster B-7
31	131	FRANCISCO JAVIER GONZÁLEZ PASCI	1975	34:47	03:54	34:45	TGAL560	ATLETISMOARENTEIRO	M-30	Máster B-8
32	177	JUAN CARLOS MONTEAGUDO FERRE	1980	35:04	03:56	35:00	AG14574	RUNMANIAK BOX001 OURENS	M-31	Máster A-16
33	219	JOSE ANTONIO PÉREZ MIGUEZ	1985	35:07	03:56	35:05			M-32	Máster A-17
34	235	PEPE MANSILLA BARREIRO	1988	35:08	03:56	35:05	TGAL265	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO I	M-33	Máster A-18
35	142	RAMIRO GUTIERREZ COSTA	1975	35:23	03:58	35:19			M-34	Máster B-9
36	234	MARTÍN RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	1987	35:29	03:59	35:26		CLUB DEPORTIVO DEPORTES E	M-35	Máster A-19
37	217	JOSE MARÍA ARRIBAS MORENO	1985	35:34	03:59	35:29		RUNNING SPORT TRAIL	M-36	Máster A-20
38	159	JORGE MACIAS RODRIGUEZ	1978	35:35	03:59	35:32			M-37	Máster B-10
39	104	PEPE MIRA FERNANDEZ	1970	35:35	03:59	35:31		BURGAS ATLETISMO OURENSE	M-38	Máster B-11
40	164	MIGUEL LOPEZ CASADO	1978	35:37	04:00	35:35		BURGAS ATLETISMO OURENSE	M-39	Máster B-12
41	173	JACOB PAZ MARTÍNEZ	1979	35:48	04:01	35:44		CABO DE PEÑAS	M-40	Máster B-13
42	208	FERNANDO LOPEZ PARADELA	1984	35:51	04:01	35:49			M-41	Máster A-21
43	247	BORJA CONDE GÓMEZ	1990	35:58	04:02	35:52			M-42	Senior-7
44	206	MATEO CHAO PÉREZ	1984	36:07	04:03	36:04			M-43	Máster A-22
45	123	MARCOS DURAN	1974	36:07	04:03	36:06		BURGAS ATLETISMO OURENSE	M-44	Máster B-14
46	171	JOSE MONTOTO DOMINGUEZ	1979	36:10	04:03	36:06		ATLETISMOARENTEIRO	M-45	Máster B-15
47	239	JUAN MANUEL VILASBOAS CARBALLI	1989	36:25	04:05	36:08			M-46	Máster A-23
48	266	JOEL ALVES DA SILVA	1998	36:33	04:06	36:30		BLIP	M-47	Senior-8
49	272	MARTÍN NEIRA RODRÍGUEZ-HERMID.	2001	36:47	04:07	36:43			M-48	Senior-9
50	146	ÓSCAR GONZÁLEZ GÓMEZ	1976	37:10	04:10	36:48		PULPO TRI	M-49	Máster B-16
51	212	JOSE MANUEL RATÓN PARADELA	1984	37:17	04:11	37:14	TGAL556	ATLETISMOARENTEIRO	M-50	Máster A-24
52	39	NEREA CONDE ÁLVAREZ	1987	37:22	04:11	37:19	AG14931	ESPRINTES OURENSE	F-2	Máster A-1
53	136	ALAN ANDRÉS FIDALGO	1975	37:22	04:11	37:20	AG763614	ESPRINTES OURENSE	M-51	Máster B-17
54	240	DIEGO ALVAREZ BOUZO	1989	37:23	04:12	37:16			M-52	Máster A-25

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 10K
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
55	65	JOSE BENITO GOMEZ LOPEZ	1959	37:28	04:12	37:24	GA5008	CLUB OURENSE ATLETISMO	M-53	Máster D-1
56	263	FRANCISCO CARLEOS MAYÁN	1997	37:39	04:13	37:32		CORRIDA DAS CABRAS	M-54	Senior-10
57	158	ALFREDO FERREIRO DEAÑO	1978	37:42	04:14	37:37	AG-10629	CLUB DEPORTIVO AURUM	M-55	Máster B-18
58	154	JOSE MANUEL MIRANDA VIEITO	1977	37:42	04:14	37:41		ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN	M-56	Máster B-19
59	7	SONIA TEJEIRO FERRO	1971	37:47	04:14	37:44	AG2024427	CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	F-3	Máster B-1
60	98	CARLOS PEREIRA DIZ	1969	38:05	04:16	38:01		RUNMANIAK BOX001 OURENS	M-57	Máster C-2
61	149	JAIME SALGADO PEREZ	1976	38:07	04:16	38:01			M-58	Máster B-20
62	160	JULIO MOSQUERA GONZÁLEZ	1978	38:12	04:17	38:08			M-59	Máster B-21
63	602	CORA SABURIDO REPRESA	1993	38:15	04:17	38:12	AG14581		F-4	Senior-2
64	168	JOSE ROA MENDEZ	1979	38:18	04:18	38:11			M-60	Máster B-22
65	176	EMILIO JOSE GARRIDO SOBRINO	1980	38:21	04:18	38:16		CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	M-61	Máster A-26
66	215	ROBERTO PÉREZ	1985	38:22	04:18	38:17		GRUPO CUEVAS NOGUEIRA TR	M-62	Máster A-27
67	167	JAVIER VÁZQUEZ VÁZQUEZ	1979	38:27	04:19	38:20		RUNMANIAK BOX001 OURENS	M-63	Máster B-23
68	185	MOISES ROA MÉNDEZ	1980	38:36	04:20	38:30			M-64	Máster A-28
69	211	BENI HERMIDA GONZÁLEZ	1984	38:36	04:20	38:31		CABO DE PEÑAS	M-65	Máster A-29
70	32	MARTA SOLLA	1983	38:41	04:20	38:37		CORREDORES DO MIÑO	F-5	Máster A-2
71	125	ALBERTO RODRÍGUEZ ALONSO	1974	38:43	04:21	38:40			M-66	Máster B-24
72	202	GERMÁN REZA MIRANDA	1983	38:49	04:21	38:41			M-67	Máster A-30
73	156	ANTONIO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1978	38:53	04:22	38:50		CORREDORES DO MIÑO	M-68	Máster B-25
74	260	IVÁN NORES CID	1995	39:01	04:23	38:51			M-69	Senior-11
75	238	VÍCTOR GARCÍA IGLESIAS	1989	39:03	04:23	38:59			M-70	Máster A-31
76	73	JUAN FERNANDEZ TOME	1964	39:06	04:23	38:56			M-71	Máster C-3
77	153	MARCOS PEREZ FORMIGO	1977	39:07	04:23	39:01		CABO DE PEÑAS	M-72	Máster B-26
78	113	GUILLERMO MATEOS GARCÍA	1972	39:15	04:24	39:10			M-73	Máster B-27
79	80	SERAFIN GONZÁLEZ GONZÁLEZ	1966	39:23	04:25	39:18			M-74	Máster C-4
80	186	MARTIN CHAO TIZON	1980	39:51	04:28	39:38			M-75	Máster A-32
81	59	MANUEL GONZALEZ SANTAMARIA	1954	40:01	04:29	39:59			M-76	Máster D-2
82	188	AARÓN BERNÁRDEZ PÉREZ	1980	40:06	04:30	39:54			M-77	Máster A-33
83	204	JAVIER VÁZQUEZ ESTEVEZ	1983	40:09	04:30	39:57			M-78	Máster A-34
84	90	JOSE VÁZQUEZ FERNÁNDEZ	1968	40:12	04:31	40:07	2020003		M-79	Máster C-5
85	197	JAVIER NOGUEIRA LAMAS	1982	40:14	04:31	40:05		CABO DE PEÑAS	M-80	Máster A-35
86	35	ALIA FERNÁNDEZ PÉREZ	1985	40:28	04:32	40:24	AG15091	ATLETISMOARENTEIRO	F-6	Máster A-3
87	78	JOSÉ LUIS PRADO FERNANDEZ	1965	40:29	04:32	40:25			M-81	Máster C-6
88	170	HUGO JUSTE VÁZQUEZ	1979	40:34	04:33	40:26			M-82	Máster B-28
89	187	ALVARO PÉREZ GONZÁLEZ	1980	40:34	04:33	40:27			M-83	Máster A-36
90	181	MARIO DANIEL VARELA CRESPO	1980	40:38	04:33	40:30	TGAL539	ATLETISMOARENTEIRO	M-84	Máster A-37
91	54	ALDARA ÁLVAREZ SUÁREZ	1999	40:39	04:34	40:33			F-7	Senior-3
92	31	NOELIA GONZÁLEZ VENTOSELA	1982	40:47	04:34	40:45	TGAL576	ATLETISMOARENTEIRO	F-8	Máster A-4
93	79	JOSE LOSADA MARRA	1955	40:51	04:35	40:49		BURGAS ATLETISMO OURENSE	M-85	Máster D-3
94	83	FRANCISCO CONDE FERNÁNDEZ	1966	40:55	04:35	40:50			M-86	Máster C-7
95	275	ALBERTO SOTO GONZALEZ	2005	40:55	04:35	40:46			M-87	Sub 20-1
96	77	VICENTE SOTO RODRIGUEZ	1965	40:55	04:35	40:45			M-88	Máster C-8
97	231	IVÁN GARCÍA IGLESIAS	1987	41:01	04:36	40:55			M-89	Máster A-38
98	269	MIGUEL ORO	2000	41:03	04:36	40:57		NOSPORTLIMIT	M-90	Senior-12
99	241	ADRIÁN OSORNO RODRÍGUEZ	1989	41:11	04:37	40:55			M-91	Máster A-39
100	10	ANA BELÉN NOGUEIRA ALVAREZ	1973	41:11	04:37	41:07		C.D.LA PURÍSIMA	F-9	Máster B-2
101	124	VICTOR MANUEL MARTINEZ VIDAL	1974	41:24	04:39	41:12			M-92	Máster B-29
102	126	JAVIER RODRIGUEZ REBOREDO	1975	41:32	04:40	41:21			M-93	Máster B-30
103	223	RUBEN GONZALEZ VAZQUEZ	1986	41:44	04:41	41:38		CABO DE PEÑAS	M-94	Máster A-40
104	71	SANTIAGO CONDE BERMUDEZ	1962	41:46	04:41	41:37		BURGAS ATLETISMO OURENSE	M-95	Máster C-9
105	66	AURELIO OUTEIRIÑO FERNANDEZ	1961	41:47	04:41	41:37			M-96	Máster C-10
106	163	JULIO FERNÁNDEZ VILARCHAO	1978	41:47	04:41	41:31			M-97	Máster B-31
107	178	BREOGÁN LOURIDO PARADA	1980	41:53	04:42	41:45		EKIPO DO TOUCIÑO E CUNCA	M-98	Máster A-41
108	198	DAVID DE DIEGO BLANCA	1982	41:58	04:42	41:54			M-99	Máster A-42
109	224	PABLO FERNÁNDEZ VILA	1986	42:02	04:43	41:51			M-100	Máster A-43
110	209	CARLOS GONZÁLEZ RODRÍGUEZ	1984	42:02	04:43	41:54			M-101	Máster A-44
111	140	FRANCISCO JAVIER DOMÍNGUEZ ZUF	1975	42:08	04:44	41:46			M-102	Máster B-32
112	179	IAGO CASAS BLANCO	1980	42:08	04:44	41:56			M-103	Máster A-45
113	122	JOSÉ MANUEL BOULLOSA PIEDAD	1974	42:10	04:44	42:05			M-104	Máster B-33
114	30	CRIS PAMPÍN	1981	42:11	04:44	41:59			F-10	Máster A-5

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 10K
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
115	118	CARLOS CARIDE GONZÁLEZ	1973	42:13	04:44	42:08	AG14567	RUNMANIAK BOX001 OURENS	M-105	Máster B-34
116	279	ENOL LORENZO GONZÁLEZ	2008	42:14	04:44	42:05	AG3398	CLUB OURENSE ATLETISMO	M-106	Sub 18-1
117	49	YAIZA RODRÍGUEZ NOVOA	1993	42:14	04:44	42:12		CORREDORES DO MIÑO	F-11	Senior-4
118	43	RAQUEL CASTRO PEREZ	1991	42:16	04:44	42:10		ATLETISMOARENTEIRO	F-12	Senior-5
119	21	REYES BOVEDA GONZALEZ	1979	42:29	04:46	42:21		CASTRO TRAIL	F-13	Máster B-3
120	253	ÓSCAR CAÑIZO CERDEIRA	1992	42:30	04:46	42:22			M-107	Senior-13
121	119	JOSÉ ANTONIO ESTÉVEZ DE LA FUEN	1974	42:31	04:46	42:20		A.D. LIMIACTIVA	M-108	Máster B-35
122	112	ALBERTO ROMERO PASTOR	1972	42:34	04:46	42:27			M-109	Máster B-36
123	152	JAVIER GARCÍA GIL	1977	42:35	04:47	42:21			M-110	Máster B-37
124	110	JOSÉ PESO	1972	42:45	04:48	42:43			M-111	Máster B-38
125	210	CARLOS BLANCO CID	1984	42:45	04:48	42:42			M-112	Máster A-46
126	144	FELIPE IGLESIAS DE LA TORRE	1976	42:49	04:48	42:33			M-113	Máster B-39
127	85	MANUEL LÓPEZ OURO	1967	42:51	04:48	42:33		ASOCIACIÓN CULTURAL E DEP	M-114	Máster C-11
128	193	XERMÁN RODRIGUEZ SERAFÍN	1981	42:53	04:49	42:37			M-115	Máster A-47
129	76	ELADIO DIZ GARCÍA	1965	42:57	04:49	42:52		ATLETISMOARENTEIRO	M-116	Máster C-12
130	72	NIÑO SAAVEDRA GAYOSO	1962	43:04	04:50	42:55		TABOADELA RRUNIG	M-117	Máster C-13
131	4	MARÍA JESÚS ESPINOSA MENOR	1968	43:07	04:50	42:59	GA 1509	CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	F-14	Máster C-1
132	162	BRUNO SOTO RODRÍGUEZ	1978	43:14	04:51	43:03			M-118	Máster B-40
133	105	FRANCISCO XOSÉ CANDIA DURÁN	1970	43:28	04:53	43:26		VIKINGOS	M-119	Máster B-41
134	22	ESTER ROMASANTA FORMOSO	1979	43:34	04:53	43:23			F-15	Máster B-4
135	604	ELADIO GÓMEZ ROSALES	1981	43:34	04:53	43:23	AG10060	CLUB DEPORTIVO AURUM	M-120	Máster A-48
136	268	PABLO MARINO FERNÁNDEZ ABRALL	1999	43:36	04:53	43:16			M-121	Senior-14
137	101	JOSÉ LUIS REQUEJO RODRÍGUEZ	1970	43:40	04:54	43:30		ATLETISMOARENTEIRO	M-122	Máster B-42
138	192	AGA SARANDESES PAZOS	1981	43:44	04:54	43:30			M-123	Máster A-49
139	12	MERCHE ÁLVAREZ FERNANDEZ	1974	43:44	04:54	43:39	AG 14564	RUNMANIAK BOX001 OURENS	F-16	Máster B-5
140	47	MARÍA SERTAL SOUTO	1992	43:47	04:55	43:37			F-17	Senior-6
141	203	MANUEL PRESAS VENCE	1983	43:53	04:55	43:40			M-124	Máster A-50
142	111	LUIS RODRÍGUEZ REBOREDO	1972	43:54	04:55	43:47			M-125	Máster B-43
143	130	OSCAR JUSTEL GONZALEZ	1975	43:54	04:55	43:45		MUSKO	M-126	Máster B-44
144	19	ELENA SANCHEZ DOMÍNGUEZ	1977	43:55	04:56	43:45		MUSKO RUNNERS	F-18	Máster B-6
145	129	JORGE FEIJOO LOUREIRO	1975	43:59	04:56	43:46	76718128H		M-127	Máster B-45
146	196	ALBERTO GONZALEZ RODRÍGUEZ	1982	44:02	04:56	43:52			M-128	Máster A-51
147	40	BÁRBARA LAMELO GONZÁLEZ	1988	44:02	04:56	43:48			F-19	Máster A-6
148	95	XOHÁN ÁLVAREZ CASTRO	1969	44:03	04:56	43:48			M-129	Máster C-14
149	230	JOEL DAVILA PÉREZ	1987	44:03	04:56	43:48			M-130	Máster A-52
150	248	ROBERTO VILLAMARIN GARCIA	1990	44:05	04:57	44:00			M-131	Senior-15
151	251	RUBÉN MARTÍNEZ MARTÍNEZ	1991	44:07	04:57	44:00			M-132	Senior-16
152	254	JONATHAN PARADA MOJÓN	1994	44:07	04:57	44:00			M-133	Senior-17
153	114	CRISTÓBAL MATEOS GARCÍA	1972	44:08	04:57	44:04			M-134	Máster B-46
154	50	PAOLA FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	1994	44:08	04:57	44:04	TGAL581	ATLETISMOARENTEIRO	F-20	Senior-7
155	195	DIEGO SEARA RODRÍGUEZ	1982	44:08	04:57	43:52			M-135	Máster A-53
156	41	PAMELA PÉREZ RODRÍGUEZ	1989	44:08	04:57	44:05	TGAL567	ATLETISMOARENTEIRO	F-21	Máster A-7
157	201	FERNANDO ARAUJO NAVAL	1982	44:09	04:57	43:58		CORREDORES DO MIÑO	M-136	Máster A-54
158	42	TAMARA POZO DOS SANTOS	1990	44:09	04:57	43:56			F-22	Senior-8
159	262	DAVID BÓVEDA GIRÁLDEZ	1997	44:24	04:59	44:20			M-137	Senior-18
160	169	PAULO PEREIRA	1979	44:27	04:59	44:17			M-138	Máster B-47
161	141	ADOLFO DIZ DOMÍNGUEZ	1975	44:32	05:00	44:21	34981108V	PATO BLANCO DE CELANOVA	M-139	Máster B-48
162	145	CÁNDIDO RODRÍGUEZ PÉREZ	1976	44:37	05:00	44:25			M-140	Máster B-49
163	75	VIDAL LÓPEZ VÁZQUEZ	1965	44:39	05:01	44:29			M-141	Máster C-15
164	148	JAVIER ALONSO CONDE	1976	44:48	05:02	44:36		BTX RUNNING TEAM	M-142	Máster B-50
165	134	JUAN CARLOS LOPEZ YAÑEZ	1975	44:53	05:02	44:45			M-143	Máster B-51
166	166	JAVIER DE LA TORRE LÓPEZ	1978	44:54	05:02	44:38			M-144	Máster B-52
167	13	SELA SALGADO PÉREZ	1974	44:55	05:02	44:47	AG14909	CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	F-23	Máster B-7
168	252	PABLO MIGUEL SOBRINO BLANCO	1992	44:56	05:02	44:51			M-145	Senior-19
169	102	BENJAMÍN BLANCO GARCÍA	1970	45:05	05:03	44:48			M-146	Máster B-53
170	26	NURIA VAZ URBANO	1980	45:07	05:04	45:00		ADN RUNNERS-TELMO PELUQ	F-24	Máster A-8
171	278	IVÁN RODRÍGUEZ REQUEJO	2008	45:16	05:05	45:07			M-147	Sub 18-2
172	60	JUAN RODRÍGUEZ ARIAS	1956	45:20	05:05	45:07			M-148	Máster D-4
173	82	CASTOR TOMBO CANTARILLA	1966	45:22	05:05	45:17		CASTRO TRAIL	M-149	Máster C-16
174	183	DANIEL LORENZO ÁLVAREZ	1980	45:27	05:06	45:18			M-150	Máster A-55

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 10K
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
175	74	J.LUIS FERNANDEZ MERENS	1964	45:29	05:06	45:22			M-151	Máster C-17
176	174	GONZALO BEA MONTENEGRO	1979	45:33	05:07	45:26			M-152	Máster B-54
177	265	MANUEL FEIJOO GONZÁLEZ	1998	45:34	05:07	45:23			M-153	Senior-20
178	116	ANTONIO SALGADO MASIDE	1973	45:35	05:07	45:20			M-154	Máster B-55
179	88	MIGUEL ANGEL BREA LOPEZ	1968	45:47	05:08	45:31			M-155	Máster C-18
180	86	FERNANDO CALVO FERNANDEZ	1967	45:48	05:08	45:40			M-156	Máster C-19
181	87	DANIEL GUIMARÉ GONZÁLEZ	1968	46:02	05:10	45:48		ARCHIENEMIGOS TEAM	M-157	Máster C-20
182	94	JOSÉ RAMÓN SIERRA FERNÁNDEZ	1969	46:07	05:10	45:57		CASTRO TRAIL	M-158	Máster C-21
183	194	VICTOR ALONSO BARANDELA	1982	46:09	05:11	46:01		NDURANCE	M-159	Máster A-56
184	37	SIRA CEBREIROS IGLESIAS	1986	46:09	05:11	46:00		A.D. LIMIACTIVA	F-25	Máster A-9
185	157	PEDRO ANDRÉS GARCÍA	1978	46:19	05:12	46:07			M-160	Máster B-56
186	237	DANIEL OTERO AMBROA	1989	46:21	05:12	46:06			M-161	Máster A-57
187	53	SABELA FERREIRO IGLESIAS	1997	46:22	05:12	46:07			F-26	Senior-9
188	133	ISAAC RODRÍGUEZ CASAL	1975	46:37	05:14	46:23		CORREDORES FESTEIROS CENT	M-162	Máster B-57
189	264	IVÁN MARTÍNEZ ALBERTE	1997	46:42	05:14	46:25			M-163	Senior-21
190	107	PEDRO J PIÑEIRO VARELA	1971	46:54	05:16	46:42			M-164	Máster B-58
191	121	RUBEN FERNANDEZ RODRIGUEZ	1974	47:11	05:18	47:02		BURGAS ATLETISMO OURENSE	M-165	Máster B-59
192	45	MARÍA HIDALGO MURILLO	1992	47:13	05:18	47:06			F-27	Senior-10
193	56	NOA MARTINEZ	2001	47:14	05:18	47:05			F-28	Senior-11
194	64	JULIO ÁLVAREZ GÓMEZ	1958	47:25	05:19	47:19			M-166	Máster D-5
195	67	JESÚS VILA BLANCO	1961	47:27	05:19	47:16		TABOADELA RUNNING	M-167	Máster C-22
196	246	JOSE MANUEL ALONSO RIVAS	1990	47:28	05:20	47:16			M-168	Senior-22
197	17	MARÍA ISABEL LÓPEZ GARCÍA	1975	47:36	05:20	47:23	76928533L	GTR_GALAICO TRAIL RUN	F-29	Máster B-8
198	55	VICTORIA GARCÍA ORTEGA	2000	47:40	05:21	47:33		CABO DE PEÑAS	F-30	Senior-12
199	27	ANA BELÉN FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	1980	47:44	05:21	47:37			F-31	Máster A-10
200	84	JOSE ANTONIO GOMEZ SANCHEZ	1967	48:01	05:23	47:48	AG769307		M-169	Máster C-23
201	70	ELADIO GARCÍA MARTIÑÀ	1962	48:08	05:24	48:03	AG14572	RUNMANIAK BOX001 OURENS	M-170	Máster C-24
202	5	PILAR LÓPEZ RODRÍGUEZ	1969	48:11	05:24	47:54			F-32	Máster C-2
203	91	ALFONSO PÉREZ CARRAZONI	1968	48:12	05:24	47:56			M-171	Máster C-25
204	147	SECUNDINO BASALO FERNÁNDEZ	1976	48:12	05:24	48:02		MUSKO RUNNERS OURENSE	M-172	Máster B-60
205	150	SANTIAGO LEÓN PIQUENQUE	1977	48:27	05:26	48:22			M-173	Máster B-61
206	81	ANTONIO BARROSO GONZÁLEZ	1966	48:32	05:27	48:17	AG4097	C.A.R. MARISQUEIRO	M-174	Máster C-26
207	109	DANIEL CRUCES ALVAREZ	1972	48:32	05:27	48:15			M-175	Máster B-62
208	62	CARLOS PAMPÍN BOADO	1957	48:44	05:28	48:26		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-176	Máster D-6
209	14	MÓNICA MARÍA PIÑEIRO VARELA	1974	49:00	05:30	48:49			F-33	Máster B-9
210	28	ALINA FERNANDEZ RODICIO	1980	49:01	05:30	48:52			F-34	Máster A-11
211	216	GERARDO BLANCO GARCÍA	1985	49:01	05:30	48:52			M-177	Máster A-58
212	191	ALBERTO VEIGA CAMPOS	1981	49:25	05:33	49:13			M-178	Máster A-59
213	18	VIRGINIA PEREZ SANCHEZ	1975	49:31	05:33	49:22		CORREDORES DO MIÑO	F-35	Máster B-10
214	99	ANTONIO GONZALEZ CASTIÑEIRAS	1970	49:36	05:34	49:23			M-179	Máster B-63
215	58	ELIAS MORAN GOMEZ	1950	49:45	05:35	49:34			M-180	Máster D-7
216	274	MANUEL QUINTAS MARTÍNEZ	2003	49:47	05:35	49:39			M-181	Sub 23-1
217	89	JOSÉ MANUEL CONDE GRANDE	1968	49:56	05:36	49:45			M-182	Máster C-27
218	92	JOSÉ ANTONIO VELOSO MIRANDA	1968	50:01	05:37	49:50		PATO BLANCO DE CELANOVA	M-183	Máster C-28
219	189	BORJA CAMPOS SEIJO	1981	50:06	05:37	49:56		CLUB OURENSE ATLETISMO	M-184	Máster A-60
220	38	BELEN MANZANO GARCÍA	1986	50:11	05:38	49:27			F-36	Máster A-12
221	20	NÉLIDA VARELA GARCÍA	1977	50:13	05:38	50:04			F-37	Máster B-11
222	103	JOSE ADOLFO RODRIGUEZ SUAREZ	1970	50:20	05:39	50:06		BAR REZA - O REGATO	M-185	Máster B-64
223	270	TELMO CHAO DOMÍNGUEZ	2000	50:40	05:41	50:34			M-186	Senior-23
224	137	MANUEL HERMIDA BARREIRO	1975	50:43	05:41	50:31		CORREDORES DO MIÑO	M-187	Máster B-65
225	34	RAQUEL GÓMEZ COSTOYA	1984	50:49	05:42	50:41			F-38	Máster A-13
226	97	DAVID SONEIRAF FERNANDEZ	1969	50:51	05:42	50:40			M-188	Máster C-29
227	258	JUAN SEBASTIAN BLANCO LÓPEZ	1995	50:52	05:42	50:39			M-189	Senior-24
228	190	ALEJANDRO VÁZQUEZ LODEIRO	1981	50:55	05:43	50:40			M-190	Máster A-61
229	25	MARI MEIXENGO MARTINEZ	1980	50:56	05:43	50:41		CORREDORES DO MIÑO	F-39	Máster A-14
230	161	FRANCISCO JAVIER SANTAMARÍA LOI	1978	50:57	05:43	50:42		CORREDORES DO MIÑO	M-191	Máster B-66
231	259	XABIER ÁLVAREZ PRADA	1995	51:01	05:43	50:45			M-192	Senior-25
232	15	CONCEPCIÓN FERNÁNDEZ ÁLVAREZ	1974	51:06	05:44	50:57		CASTRO TRAIL	F-40	Máster B-12
233	63	JOSÉ LÓPEZ SÁNCHEZ	1958	51:06	05:44	50:54		FUME DE CAROZO	M-193	Máster D-8
234	24	REMEDIOS RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	1979	51:06	05:44	50:57			F-41	Máster B-13

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 10K
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
235	128	ÓSCAR GÓMEZ MÍGUEZ	1975	51:32	05:47	51:21		A.D. LIMIACTIVA	M-194	Máster B-67
236	11	BEATRIZ VALIÑAS SOBRAL	1973	51:37	05:47	51:32			F-42	Máster B-14
237	182	ANGEL VALENCIA MOLINOS	1980	51:37	05:47	51:31		CC AFIADORES	M-195	Máster A-62
238	155	JUAN CARLOS MACIA DIEGUEZ	1977	51:39	05:48	51:32			M-196	Máster B-68
239	6	XULIA VAZQUEZ PEREIRAS	1969	51:43	05:48	51:35			F-43	Máster C-3
240	2	MARÍA CONCEPCIÓN LORENZO GIL	1965	51:56	05:50	51:45			F-44	Máster C-4
241	9	PILAR RODRÍGUEZ RODRIGUEZ	1972	52:24	05:53	52:06			F-45	Máster B-15
242	68	JOSE ISÁIAS BURLIDO BORREGO	1961	52:26	05:53	52:11			M-197	Máster C-30
243	256	SANTIAGO HERRERO MELO	1994	52:27	05:53	52:13			M-198	Senior-26
244	44	RAQUEL LÓPEZ CACHO	1991	52:39	05:54	52:28			F-46	Senior-13
245	46	ISABEL GONZALEZ LAREU	1992	52:39	05:54	52:27	44093968R		F-47	Senior-14
246	52	SANDRA FERNÁNDEZ CÓZAR	1997	54:05	06:04	53:50			F-48	Senior-15
247	36	NURIA ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	1986	54:30	06:07	54:19		ASALTAMONTES TRAIL	F-49	Máster A-15
248	205	DAVID BERNÁRDEZ PEÑA	1983	54:31	06:07	54:20		ASALTAMONTES TRAIL	M-199	Máster A-63
249	29	ROCÍO ROSAL GÓMEZ	1980	54:50	06:09	54:49			F-50	Máster A-16
250	3	TERE GÓMEZ FERNÁNDEZ	1967	55:07	06:11	54:54			F-51	Máster C-5
251	57	JOSE FERNÁNDEZ BARRACEL	1946	55:07	06:11	54:54		TABOADELA RRUNIG	M-200	Máster D-9

Llegados: 251

DNF	8	MARTA PIVIDA VÁZQUEZ	1972						F	Máster B
DNF	93	JUAN CARLOS FERNÁNDEZ CARIDE	1969					ATLETISMOARENTEIRO	M	Máster C
DNF	115	PABLO FERNÁNDEZ ZAPATA	1973						M	Máster B

Abandonos: 3

DNS	1	NOLY RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	1965				GA629		F	Máster C
DNS	16	SONIA LOPEZ GONZALEZ	1975						F	Máster B
DNS	23	RAQUEL NOVOA CASTRO	1979						F	Máster B
DNS	33	CELIA ADRIÁN RODRÍGUEZ	1983						F	Máster A
DNS	51	NEREA DÍAZ ESPINOSA	1996						F	Senior
DNS	61	BENITO GALLARDO FRANCISCO	1957						M	Máster D
DNS	96	FRANCISCO FERNANDEZ PRIETO	1969				30629898Q		M	Máster C
DNS	106	PEDRO DONO LÓPEZ	1971						M	Máster B
DNS	127	ALBERTO RODRIGUEZ GONZALEZ	1975				AG2020190	ATLETISMOARENTEIRO	M	Máster B
DNS	132	ANTONIO BELLO REY	1975						M	Máster B
DNS	135	ROBERTO CID SANMARTIN	1975					CLUB TRIATLÓN CORUÑA	M	Máster B
DNS	139	MANUEL GOMEZ IGLESIAS	1975					BURGAS ATLETISMO OURENSE	M	Máster B
DNS	143	MARCOS MONTES SOBRADELO	1975						M	Máster B
DNS	172	JORGE DIZ MEDELA	1979					CCA ATLETISMO RIA DE FOZ	M	Máster B
DNS	184	GUMERSINDO COLLARTE	1980					ELISA COLLARTE	M	Máster A
DNS	207	ESTEFANO ELIAS CABRERA CRESPO	1984						M	Máster A
DNS	213	MANUEL SANTEIRO PAZ	1984					CABO DE PEÑAS	M	Máster A
DNS	218	ISMAEL GARCÍA HERMIDA	1985						M	Máster A
DNS	220	IVAN PAZ TABOADA	1985						M	Máster A
DNS	221	MIGUEL NUÑEZ PARADA	1985						M	Máster A
DNS	222	DANIEL CID	1986						M	Máster A
DNS	250	MARCOS ROMÁN RODRÍGUEZ	1991						M	Senior
DNS	255	CARLOS CAJAMARCA RIVERA	1994						M	Senior
DNS	261	JORGE CORTÉS ESPERÓN	1996				AG-2026801	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	M	Senior
DNS	267	IAGO DOVAL IGLESIAS	1999						M	Senior
DNS	273	XOSÉ PÉREZ BLANCO	2002				AG2027391	ATLETISMOARENTEIRO	M	Sub 23
DNS	276	NAROA PEREIRA TESOURO.	2008				GA653	CLUB OURENSE ATLETISMO	F	Sub 18
DNS	277	HUGO RODRÍGUEZ REQUEJO	2007						M	Sub 18
DNS	605		2024							SC
DNS	601		2024							SC

No presentados: 30
SUB 10 E SUB 12
11:05

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	543	GABRIEL FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	2013	02:40	02:38			M-1	Sub 12-1

RESULTADOS OFICIAIS
SUB 10 E SUB 12
11:05

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
2	514	NICOLÁS VALENCIA LÓPEZ	2013	02:54	02:52		CLUB OURENSE ATLETISMO	M-2	Sub 12-2
3	535	DANIEL CID RODRÍGUEZ	2014	02:54	02:52			M-3	Sub 12-3
4	534	ALICIA RIVERA GARCÍA	2014	02:54	02:52			F-1	Sub 12-1
5	509	MIGUEL MARTÍNEZ GONZÁLEZ	2014	02:54	02:53			M-4	Sub 12-4
6	542	IRIA BLANCO LAMA	2013	03:04	03:02		A.D. LIMIACTIVA	F-2	Sub 12-2
7	510	ENZO FERNANDEZ CASERO	2016	03:06	03:05		ATLETISMO ARENTEIRO	M-5	Sub 10-1
8	515	JORGE HERMIDA ALONSO	2014	03:06	03:05			M-6	Sub 12-5
9	521	NOEL FERNÁNDEZ VILLANUEVA	2016	03:13	03:10		GRUPO CUEVAS NOGUEIRA TR	M-7	Sub 10-2
10	528	CAMILO RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	2016	03:13	03:11		A.D. LIMIACTIVA	M-8	Sub 10-3
11	538	LUCAS QUINTANA GARCÍA	2014	03:15	03:13			M-9	Sub 12-6
12	541	MARIA ESTÉVEZ CERQUEIRA	2014	03:15	03:13			F-3	Sub 12-3
13	507	FRANCISCO DE LA LLAVE ÁLVAREZ	2016	03:18	03:16			M-10	Sub 10-4
14	518	MARTINA CURES GOMES	2015	03:18	03:16	AG17386	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PC	F-4	Sub 10-1
15	533	MAURO RODRÍGUEZ RIBEIRO	2015	03:21	03:18		CLUB DEPORTIVO DELIKIA	M-11	Sub 10-5
16	516	LUCÍA FERNÁNDEZ VALIÑAS	2016	03:22	03:19			F-5	Sub 10-2
17	532	MARCO SOTELO LOPEZ	2015	03:23	03:20			M-12	Sub 10-6
18	540	NICOLÁS CADAVID PADRÓN	2013	03:27	03:26			M-13	Sub 12-7
19	513	JAVIER POUSA DOMINGUEZ	2015	03:28	03:26			M-14	Sub 10-7
20	503	LUCIA PRESAS REY	2015	03:28	03:27	AG18224	CLUB ATLETISMO DEZA	F-6	Sub 10-3
21	526	DANIEL BLANCO QUINTÁNS	2015	03:35	03:33	DBQ071015	CLUB OURENSE ATLETISMO	M-15	Sub 10-8
22	502	NOA VÁZQUEZ DURAN	2013	03:37	03:34			F-7	Sub 12-4
23	505	IZAN GARRIDO PINAL	2016	03:39	03:37			M-16	Sub 10-9
24	539	ARIADNA VEIGA PUGA	2016	03:42	03:41		A.D. LIMIACTIVA	F-8	Sub 10-4
25	504	EVA MARTÍNEZ RODRÍGUEZ	2015	03:43	03:40		CLUB DE ATLETISMO OURENSE	F-9	Sub 10-5
26	525	LUCÍA BLANCO QUINTÁNS	2015	03:43	03:40	LBQ071015	CLUB OURENSE ATLETISMO	F-10	Sub 10-6
27	506	EMMA VÁZQUEZ SANTAMARÍA	2015	03:43	03:40			F-11	Sub 10-7
28	512	MATEO CANITROT ALVAREZ	2015	03:50	03:47			M-17	Sub 10-10
29	537	ALEJANDRO MARTINEZ FERNANDEZ	2014	03:51	03:48			M-18	Sub 12-8
30	536	JANO BERNÁRDEZ SANTOS	2013	03:51	03:48			M-19	Sub 12-9
31	511	ANDRE BARREIRO GARCIA	2015	04:02	03:58			M-20	Sub 10-11
32	529	MARTINA RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	2015	04:09	04:06		A.D. LIMIACTIVA	F-12	Sub 10-8
33	520	DOMINICK CUEVAS CAICEDO	2015	04:26	04:24			M-21	Sub 10-12
34	523	HUGO GONZALEZ CONCEPCION	2016	04:26	04:25			M-22	Sub 10-13
35	524	LEYRE GONZALEZ CONCEPCION	2016	04:29	04:27			F-13	Sub 10-9

Llegados: 35

DNS	501	MATEO GAYOL SOILÁN	2014					M	Sub 12
DNS	508	TRISTÁN DE LA LLAVE ÁLVAREZ	2013					M	Sub 12
DNS	517	ISABEL MALVIDO MOREIRAS	2014					F	Sub 12
DNS	519	PABLO DIZ EXPÓSITO	2016			AG-16957	CCA ATLETISMO RIA DE FOZ	M	Sub 10
DNS	522	XOEL GOMEZ MENDEZ	2015			AG16665	A.D. LIMIACTIVA	M	Sub 10
DNS	527	RODRIGO CORDERO OLIVEROS	2015			AG16301	CLUB OURENSE ATLETISMO	M	Sub 10
DNS	530	ALVARO SALGADO	2016					M	Sub 10
DNS	531	MARA HERMIDA FERNANDEZ	2015					F	Sub 10

No presentados: 8
SUB 14
11:05

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	404	AROI FERNÁNDEZ GONZALEZ	2012	05:20	05:20	AG17162	CLUB OURENSE ATLETISMO	M-1	Sub 14-1
2	413	LARA LÓPEZ SÁNCHEZ	2012	05:30	05:29	GA1400	ESCOLA ATLETICA PEREIRO DE	F-1	Sub 14-1
3	402	RAÚL CASANOVA ÁLVAREZ	2012	06:05	06:03			M-2	Sub 14-2
4	412	BÁRBARA QUINTANA GARCÍA	2012	06:05	06:04			F-2	Sub 14-2
5	403	JESÚS CASANOVA ÁLVAREZ	2012	06:08	06:05			M-3	Sub 14-3
6	401	MARCOS ANDRÉS MELGAREJO	2012	06:10	06:09			M-4	Sub 14-4
7	405	CÉSAR FERNÁNDEZ VALIÑAS	2012	06:44	06:41			M-5	Sub 14-5
8	410	NICOLAS ANDRÉS PIÑEIRO	2011	06:46	06:45			M-6	Sub 14-6
9	409	JAVIER ANDRÉS PIÑEIRO	2012	06:49	06:47			M-7	Sub 14-7
10	406	AINHOA ÁLVAREZ ROCHA	2011	10:07	10:04			F-3	Sub 14-3

RESULTADOS OFICIAIS**SUB 14****11:05**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
Llegados:		10							
DNF	408	XABIER DIZ EXPÓSITO	2011			AG-9393	CCA ATLETISMO RIA DE FOZ	M	Sub 14
DNF	414	MARTÍN CID REBOLLO	2012				A.D. FOGAR	M	Sub 14
Abandonos:		2							
DNS	407	MIGUEL DIZ EXPÓSITO	2012			AG-9386	CCA ATLETISMO RIA DE FOZ	M	Sub 14
DNS	411	DESIRÉ GONZÁLEZ SORDO	2011				TANINOS RUNNERS	F	Sub 14

No presentados: 2**SUB 16****11:05**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	301	DANIEL FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	2010	08:03	08:02			M-1	Sub 16-1
2	307	UXIA LÓPEZ SÁNCHEZ	2009	09:04	09:03	GA1401	ESCOLA ATLETICA PEREIRO DE	F-1	Sub 16-1
3	302	SHEILA VARELA SALGADO	2010	09:39	09:38	GA1206	CLUB OURENSE ATLETISMO	F-2	Sub 16-2
4	306	NEREA CADAVID PADRÓN	2010	10:43	10:41			F-3	Sub 16-3
Llegados:		4							
DNS	303	BRAIS GOMEZ MENDEZ	2010			AG14003	A.D. LIMIACTIVA	M	Sub 16
DNS	304	IRENE FERNÁNDEZ MARTINEZ	2010					F	Sub 16
DNS	305	NEREA RÍOS SOTELO	2010					F	Sub 16

No presentados: 3