

RESULTADOS OFICIAIS
10K
09:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	238	ABEL BARROS GONZÁLEZ	1975	34:44	03:28	34:44	TGAL285	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-1	Máster 2-1
2	285	JACI MELLO	1979	34:59	03:29	34:59			M-2	Máster 2-2
3	364	TOÑITO PARDIÑAS MALLÓN	1987	35:38	03:33	35:38	GA1533	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-3	Máster 1-1
4	448	GONZALO CAO BLANCO	2005	35:51	03:35	35:51	GA1031	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-4	Sub 20-1
5	453	SAÚL BENÍTEZ PÉREZ	2006	36:02	03:36	36:02	AG20930	EL CANARIO	M-5	Sub 20-2
6	449	DANIEL LOUREIRO MOSQUERA	2005	36:05	03:36	36:05	GA 769024	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-6	Sub 20-3
7	416	DAMIÁN MARTÍNEZ SÁNCHEZ	1996	36:25	03:38	36:25	AG2024233	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-7	Senior-1
8	413	HUGO GENDRA SALVADO	1995	36:55	03:41	36:55	AG15559	ENTRENARUNNING	M-8	Senior-2
9	355	ALBERTO GONZALEZ	1986	36:58	03:41	36:58	AG20225	ENTRENARUNNING	M-9	Máster 1-2
10	346	FERNANDO CASAS BELLO	1985	36:58	03:41	36:58	AG20988	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-10	Máster 1-3
11	272	RICARDO ALONSO FERNÁNDEZ	1978	37:45	03:46	37:45	TGAL589	RUNNING ARTEIXO	M-11	Máster 2-3
12	301	MIGUEL REGUEIRA VEIGA	1981	38:03	03:48	38:03	AG2024188	RUNNING OLEIROS	M-12	Máster 2-4
13	378	DIEGO BELLO YAÑEZ	1989	38:05	03:48	38:05			M-13	Máster 1-4
14	188	RICARDO VILLAR RODRÍGUEZ	1970	38:21	03:50	38:21	AG	NOITEBRA F.C.	M-14	Máster 3-1
15	340	JAVI BALLESTEROS	1984	38:27	03:50	38:27			M-15	Máster 1-5
16	392	JESUS FERNANDO SAINZ TRESGUERF	1991	38:31	03:51	38:31	AG2026562	CLUB ATLETISMO PINO	M-16	Senior-3
17	456	IVÁN CASAS FERNÁNDEZ	2008	38:34	03:51	38:34	GA1188	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-17	Sub 18-1
18	249	DAVID LOPEZ SANCHEZ	1976	38:36	03:51	38:36		TARTARUGAS	M-18	Máster 2-5
19	232	MANUEL COSTA CASTRO	1974	38:43	03:52	38:43	AG2028397	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-19	Máster 2-6
20	338	RUBÉN ISRAEL MATA VIDAL	1984	38:51	03:53	38:51			M-20	Máster 1-6
21	304	J.LUIS ROSENDE FUENTES	1981	38:56	03:53	38:56	AG2026757	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-21	Máster 2-7
22	279	JOSE ANTONIO FERNÁNDEZ RODRIG	1979	39:04	03:54	39:04	AG765	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-22	Máster 2-8
23	440	FÉLIX HERNÁNDEZ LÓPEZ	2002	39:08	03:54	39:08		TRIATLON ARTEIXO	M-23	Sub 23-1
24	406	DAVID ALONSO NOGUEIRA	1994	39:10	03:55	39:10	TGAL625	CA BETANZOS	M-24	Senior-4
25	260	RUBÉN PENAS GARCÍA	1977	39:14	03:55	39:14	AG2028379	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-25	Máster 2-9
26	447	BRAIS PICÓN MONTERO	2005	39:22	03:56	39:22			M-26	Sub 20-4
27	394	CHEMA QUINTIÁN AGRAFOJO	1991	39:24	03:56	39:24	AG18254	CLUBE DE ATLETISMO SERRES	M-27	Senior-5
28	339	DIEGO BERMUDEZ REMUIÑAN	1984	39:24	03:56	39:24			M-28	Máster 1-7
29	327	JUNIOR JAVIER VÁZQUEZ GRELA	1982	39:35	03:57	39:35			M-29	Máster 2-10
30	118	AINOA GONTÁN IGLESIAS	2005	39:35	03:57	39:35	GA6206	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-1	Sub 20-1
31	237	ALVARO LÓPEZ JÁCOME	1975	39:49	03:58	39:49			M-30	Máster 2-11
32	306	RUBEN CARBALLO MORÁN	1981	40:10	04:01	40:10	AG14688	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-31	Máster 2-12
33	274	SERGIO NOGUEIRA MIÑÁN	1979	40:12	04:01	40:12			M-32	Máster 2-13
34	390	ADRIÁN SOUTO IGLESIAS	1991	40:14	04:01	40:14			M-33	Senior-6
35	165	JESUS ALVAREZ CHINCHILLA	1966	40:18	04:01	40:18	AG2021337	RUNNING OLEIROS	M-34	Máster 3-2
36	186	ANTONIO VÁZQUEZ TOURÓN	1970	40:24	04:02	40:24	GA1148	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-35	Máster 3-3
37	420	BRAIS PÉREZ FERNÁNDEZ	1997	40:28	04:02	40:28	AG17993	CLUB ATLETISMO PINO	M-36	Senior-7
38	170	ROBERTO SENRA ÁLVAREZ	1968	40:35	04:03	40:35	AG2022542		M-37	Máster 3-4
39	88	ELENA VERES OJEA	1992	40:44	04:04	40:44	AG9432	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-2	Senior-1
40	157	JESÚS BARRAL SÁNCHEZ	1965	40:44	04:04	40:44	GA1110	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-38	Máster 3-5
41	282	JUAN ENRIQUE LOPEZ VÁZQUEZ	1979	40:50	04:05	40:50			M-39	Máster 2-14
42	181	CARLOS CABO BLANCO	1969	40:52	04:05	40:52			M-40	Máster 3-6
43	330	FRANCISCO JOSE CUENCA GARCIA	1983	40:57	04:05	40:57	AG21085	CLUB ATLETISMO PINO	M-41	Máster 2-15
44	446	IAGO OTERO PINTOS	2005	41:00	04:06	41:00			M-42	Sub 20-5
45	202	JUAN CARLOS MARTINEZ VALVERDE	1971	41:01	04:06	41:01	GA8581	CLUB ATLETISMO PINO	M-43	Máster 3-7
46	290	ALBERTO CANDAL VIQUEIRA	1980	41:10	04:07	41:10			M-44	Máster 2-16
47	243	MARQUITOS SÁNCHEZ LIÑARES	1976	41:19	04:07	41:19			M-45	Máster 2-17
48	445	YAGO DANIEL RIO PEREIRA	2004	41:22	04:08	41:22			M-46	Sub 23-2
49	173	JOSE ANTONIO VARELA MARZOA	1969	41:51	04:11	41:51			M-47	Máster 3-8
50	187	ÁLVARO CÉSAR VILA	1970	41:55	04:11	41:55	AG15131	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-48	Máster 3-9
51	397	ADRIÁN FERNANDEZ GARCÍA	1992	42:09	04:12	42:09	TGAL652	CA BETANZOS	M-49	Senior-8
52	333	ALEJANDRO GESTO LAGO	1983	42:15	04:13	42:15			M-50	Máster 2-18
53	236	LAUREANO VARELA ALVAREZ	1975	42:26	04:14	42:26	TGAL709	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-51	Máster 2-19
54	376	DARIO NOYA CEREIJO	1988	42:35	04:15	42:35			M-52	Máster 1-8
55	303	RAMÓN NOYA ORDÓÑEZ	1981	42:45	04:16	42:45			M-53	Máster 2-20
56	267	DAVID TEMBRÁS ALONSO	1978	42:54	04:17	42:54			M-54	Máster 2-21
57	358	THOMAS BODHI CLARKE	1987	42:56	04:17	42:56			M-55	Máster 1-9
58	369	SERGIO FERNÁNDEZ OTERO	1988	42:59	04:17	42:59			M-56	Máster 1-10
59	414	JAVIER DOMÍNGUEZ NEGREIRA	1996	43:01	04:18	43:01			M-57	Senior-9
60	227	MIGUEL GAFANHA	1974	43:08	04:18	43:08			M-58	Máster 2-22

RESULTADOS OFICIAIS
10K
09:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	396	RUBEN LOPEZ GOMEZ	1992	43:09	04:18	43:09			M-59	Senior-10
62	222	JAVIER GENDRE FERNÁNDEZ	1974	43:09	04:18	43:09		TARTARUGAS	M-60	Máster 2-23
63	368	MOISES CAMBRE VENTURA	1988	43:17	04:19	43:17			M-61	Máster 1-11
64	430	JUAN LUIS BOADO FERNÁNDEZ	2000	43:24	04:20	43:24			M-62	Senior-11
65	268	LUIS MIGUEZ MIGUEZ	1978	43:33	04:21	43:33	AG20449	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-63	Máster 2-24
66	385	SUSITO TASENDE VIAÑO	1990	43:34	04:21	43:34			M-64	Senior-12
67	439	DANIEL CASTRO GÓMEZ	2002	43:39	04:21	43:39	AG2026779	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-65	Sub 23-3
68	43	MARIA TARRÍO MARTÍNEZ	1977	43:45	04:22	43:45	GA709	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-3	Máster 2-1
69	169	JAVIER OTERO ESPÍÑEIRA	1968	43:52	04:23	43:52		CIUDAD DE SANTIAGO	M-66	Máster 3-10
70	164	JOSÉ LUIS RÍO SILVA	1966	44:00	04:24	44:00	AG2021591	RUNNING OLEIROS	M-67	Máster 3-11
71	367	MANUEL FIGUEIRA PREGO	1988	44:13	04:25	44:13		OLIMPICOS	M-68	Máster 1-12
72	359	ELOY CALVO FERREIRO	1987	44:21	04:26	44:21		A.D.MEDIADUCIA	M-69	Máster 1-13
73	373	IVAN SOLIS POSE	1988	44:22	04:26	44:22	AG17683	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-70	Máster 1-14
74	292	JUAN JOSE ALVARELLOS BARREIRO	1980	44:23	04:26	44:23	AG2020710	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-71	Máster 2-25
75	408	MARCOS SÁNCHEZ LAGARES	1995	44:27	04:26	44:27			M-72	Senior-13
76	190	LUIS MARTÍNEZ SILVEIRA	1970	44:30	04:27	44:30			M-73	Máster 3-12
77	418	PABLO BARREIRA VARELA	1997	44:32	04:27	44:32			M-74	Senior-14
78	302	JAVIER SUÁREZ GIADÁS	1981	44:34	04:27	44:34			M-75	Máster 2-26
79	399	DAMIÁN BALEATO CALVIÑO	1993	44:39	04:27	44:39			M-76	Senior-15
80	135	SANTIAGO ÁLVAREZ LODEIRO	1958	44:42	04:28	44:42	AG20166	ENTRENARUNNING	M-77	Máster 4-1
81	219	JUAN REBOREDO	1973	44:47	04:28	44:47			M-78	Máster 3-13
82	284	JOSE ANGEL MORLÁN RODRÍGUEZ	1979	44:48	04:28	44:48		OLÍMPICOS	M-79	Máster 2-27
83	177	JESÚS LAMAS CANOSA	1969	44:50	04:29	44:50			M-80	Máster 3-14
84	251	DANIEL CALVO REY	1976	44:52	04:29	44:52		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-81	Máster 2-28
85	226	ROBERTO MONTES TEIJIDO	1974	44:53	04:29	44:53		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-82	Máster 2-29
86	122	AIALA GARCÍA FOJO	2008	44:57	04:29	44:57	AG13630	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-4	Sub 18-1
87	271	ALFONSO RODRIGUEZ FRAMIL	1978	44:58	04:29	44:58	AG2020368	NOITEBRA F.C.	M-83	Máster 2-30
88	40	FINA BLANCO PENA	1976	45:01	04:30	45:01		C.D. 21 LEGUAS	F-5	Máster 2-2
89	326	DAVID DAMIÁN VÁZQUEZ PENA	1982	45:11	04:31	45:11			M-84	Máster 2-31
90	300	ANXO BOQUETE MARTINEZ	1980	45:12	04:31	45:12			M-85	Máster 2-32
91	214	EDUARDO RODRÍGUEZ DEL RIO	1973	45:19	04:31	45:19			M-86	Máster 3-15
92	374	RUBEN ACONCHA	1988	45:21	04:32	45:21		CORREXALLAS	M-87	Máster 1-15
93	248	JESUS (ZUBI) GARCÍA PENA	1976	45:25	04:32	45:25	AG2028252	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-88	Máster 2-33
94	497	OSCAR CAAMAÑO RODRÍGUEZ	1995	45:27	04:32	45:27			M-89	Senior-16
95	498	ANTÓN POLO FERNÁNDEZ	1997	45:28	04:32	45:28			M-90	Senior-17
96	153	IGNACIO SEIJO VÁZQUEZ	1964	45:58	04:35	45:58	AG3978	CLUB ATLETISMO PINO	M-91	Máster 3-16
97	196	MANUEL PEGITO POMBO	1971	46:00	04:36	46:00	AG20218	CLUB ATLETISMO O PINO	M-92	Máster 3-17
98	310	ÓSCAR MARTÍNEZ IGLESIAS	1981	46:02	04:36	46:02			M-93	Máster 2-34
99	51	NIA FRANCO	1979	46:06	04:36	46:06			F-6	Máster 2-3
100	49	IRIA ALDAO PRADA	1979	46:30	04:39	46:30			F-7	Máster 2-4
101	500	JOSÉ ANTONIO MONTERO PAMPÍN	1977	46:47	04:40	46:47		K2 ORDES	M-94	Máster 2-35
102	131	MANUEL JOSE REY PAULOS	1956	46:49	04:40	46:49			M-95	Máster 4-2
103	323	CARLOS PEREZ VALIN	1982	46:58	04:41	46:58		ZEPPELIN TORGUESA FINFLOO	M-96	Máster 2-36
104	312	OSCAR CONDE CASTELAO	1981	47:12	04:43	47:12			M-97	Máster 2-37
105	438	ROQUE FERNÁNDEZ IGLESIAS	2001	47:18	04:43	47:18			M-98	Senior-18
106	146	PABLO VIDAL FERREÑO	1962	47:18	04:43	47:18	TGAL638	BRUTANZOS TEAM	M-99	Máster 4-3
107	386	JESÚS MANUEL BALEATO CALVIÑO	1990	47:40	04:46	47:40			M-100	Senior-19
108	72	CHUS GARCIA PENA	1984	47:42	04:46	47:42	AG2023639	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-8	Máster 1-1
109	287	ÓSCAR CASAS COUSELO	1979	47:42	04:46	47:42	AG2028259	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-101	Máster 2-38
110	203	JOSÉ MANUEL DEL RÍO NOYA	1971	47:42	04:46	47:42			M-102	Máster 3-18
111	185	PEDRO LUAÑA LOUZAO	1970	47:45	04:46	47:45	AG20727	ENTRENARUNNING	M-103	Máster 3-19
112	289	JAVIER PONTE PINTOR	1979	47:48	04:46	47:48			M-104	Máster 2-39
113	348	ALFONSO JAVIER CASTRO SOUTO	1985	47:50	04:47	47:50		CHUVONERS	M-105	Máster 1-16
114	75	LAURA FELISA LÓPEZ LÓPEZ	1986	48:06	04:48	48:06		ADCMONTEBREAMO	F-9	Máster 1-2
115	258	JOSE LUIS ROEL MIRANDA	1977	48:19	04:49	48:19			M-106	Máster 2-40
116	377	PABLO FRAGA ADRÁN	1989	48:21	04:50	48:21			M-107	Máster 1-17
117	288	FRANCISCO BAHAMONDE SUÁREZ	1979	48:25	04:50	48:25	AG20891	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-108	Máster 2-41
118	342	JUNIOR MALLO NIETO	1984	48:30	04:51	48:30			M-109	Máster 1-18
119	457	LUCAS MARTÍNEZ RODRÍGUEZ	2008	48:36	04:51	48:36			M-110	Sub 18-2
120	54	IRMA GARCIA CAINZOS	1979	48:41	04:52	48:41	AG20485	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	F-10	Máster 2-5

RESULTADOS OFICIAIS
10K
09:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	451	CARLOS MIRA VÁZQUEZ	2006	48:50	04:53	48:50	AG768624	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-111	Sub 20-6
122	167	JOSÉ ANDRÉS DOMÍNGUEZ SÁNCHEZ	1967	48:54	04:53	48:54			M-112	Máster 3-20
123	82	SARA SANTALLA IGLESIAS	1989	48:56	04:53	48:56			F-11	Máster 1-3
124	352	ÁNGEL RODRÍGUEZ BUGALLO	1986	48:56	04:53	48:56			M-113	Máster 1-19
125	121	EVA FORMOSO RECAREY	2008	48:58	04:53	48:58	GA1001	TRIKITEAM	F-12	Sub 18-2
126	183	LUIS GARCIA	1970	48:59	04:53	48:59	15004202		M-114	Máster 3-21
127	444	DIEGO LISTE NOYA	2004	48:59	04:53	48:59			M-115	Sub 23-4
128	233	ÁNGEL CASTRO CASTRO	1975	49:04	04:54	49:04			M-116	Máster 2-42
129	347	JAVIER LOPEZ CASTRO	1985	49:12	04:55	49:12			M-117	Máster 1-20
130	315	XAN FERNÁNDEZ PEQUENO	1982	49:14	04:55	49:14			M-118	Máster 2-43
131	85	MARIA CARRETERO RIVAS	1990	49:18	04:55	49:18			F-13	Senior-2
132	112	CARLOTA FERNÁNDEZ CASTRO	2001	49:23	04:56	49:23			F-14	Senior-3
133	140	XOSE RIOS VAZQUEZ	1960	49:23	04:56	49:23		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-119	Máster 4-4
134	427	DIEGO FRAGA PALLAS	1999	49:25	04:56	49:25			M-120	Senior-20
135	234	FÉLIX CARBALLEIRA	1975	49:26	04:56	49:26			M-121	Máster 2-44
136	415	PABLO VÁZQUEZ GENDE	1996	49:30	04:57	49:30			M-122	Senior-21
137	426	ANTONIO VILLASENÍN VEIRAS	1999	49:35	04:57	49:35			M-123	Senior-22
138	278	LUIS VIÑA DOMÍNGUEZ	1979	49:38	04:57	49:38			M-124	Máster 2-45
139	331	FCO. JAVIER GARCIA CASAL	1983	49:41	04:58	49:41			M-125	Máster 2-46
140	400	JOSE RUBÉN VEITES PARDO	1993	49:41	04:58	49:41			M-126	Senior-23
141	443	HUGO CALVO CORZÓN	2004	49:42	04:58	49:42			M-127	Sub 23-5
142	295	JOSÉ MARÍA FERNÁNDEZ BLANCO	1980	49:42	04:58	49:42			M-128	Máster 2-47
143	240	JESUS MANUEL GOMEZ MARANTE	1975	49:42	04:58	49:42			M-129	Máster 2-48
144	370	DIEGO FERNÁNDEZ GARCÍA	1988	49:44	04:58	49:44			M-130	Máster 1-21
145	142	JOSÉ MANUEL RIOS GIBELLO	1961	49:54	04:59	49:54	AG 2020962		M-131	Máster 4-5
146	16	BEGOÑA RODRÍGUEZ CABRERA	1970	49:55	04:59	49:55		NOSPORTLIMIT	F-15	Máster 3-1
147	59	RAQUEL ABAL CAMAÑO	1981	50:05	05:00	50:05	AG19731	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-16	Máster 2-6
148	299	FABIÁN ROEL BARBEITO	1980	50:12	05:01	50:12			M-132	Máster 2-49
149	455	DANI ALONSO RODRÍGUEZ	2007	50:17	05:01	50:17			M-133	Sub 18-3
150	7	GELI LÓPEZ VILAS	1966	50:23	05:02	50:23	TGAL586	RUNNING ARTEIXO	F-17	Máster 3-2
151	184	JESUS MIRA MARTÍNEZ	1970	50:23	05:02	50:23			M-134	Máster 3-22
152	14	MADA GARCÍA ABALO	1969	50:29	05:02	50:29		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	F-18	Máster 3-3
153	151	MANUEL FRAGA PEREIRO	1964	50:37	05:03	50:37			M-135	Máster 3-23
154	47	SILVIA PORTEIRO VARELA	1978	50:41	05:04	50:41		A.D.MEDIADUCIA	F-19	Máster 2-7
155	235	EDUARDO SEBIO MOLGUERO	1975	50:42	05:04	50:42			M-136	Máster 2-50
156	139	RAMON BARREIRO CERNADAS	1960	50:42	05:04	50:42			M-137	Máster 4-6
157	389	ADRIÁN CAROLLO VARELA	1990	50:42	05:04	50:42			M-138	Senior-24
158	155	AMADOR REBORDA GRAÑA	1965	50:42	05:04	50:42	TGAL345	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-139	Máster 3-24
159	259	OLIMPIO GONZALEZ MIRAMONTES	1977	50:43	05:04	50:43			M-140	Máster 2-51
160	195	VICTOR MANUEL GENDE BOQUETE	1971	50:51	05:05	50:51			M-141	Máster 3-25
161	252	GABRIEL ÁLVAREZ CASTRO	1977	50:51	05:05	50:51			M-142	Máster 2-52
162	433	NICOLÁS MANUEL BOTANA PRINI	2000	51:09	05:06	51:09	49668820	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-143	Senior-25
163	428	IAGO BLANCO OTERO	2000	51:16	05:07	51:16			M-144	Senior-26
164	162	ANTON JUNCAL COSTA	1966	51:20	05:08	51:20	AG3564	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-145	Máster 3-26
165	198	IVAN FOLLA-CISNEROS VIDAL	1971	51:26	05:08	51:26			M-146	Máster 3-27
166	293	PABLO RAÑA DIEZ	1980	51:33	05:09	51:33			M-147	Máster 2-53
167	344	MANUEL LÓPEZ TEMES	1985	51:35	05:09	51:35	AG3306	CORREXALLAS	M-148	Máster 1-22
168	171	JAIME DIAZ FIUZA	1968	51:37	05:09	51:37			M-149	Máster 3-28
169	191	MAXI LAGARES CARRO	1970	51:38	05:09	51:38	TGAL121	ESPRINTES OURENSE	M-150	Máster 3-29
170	419	DIEGO FERNÁNDEZ	1997	51:38	05:09	51:38			M-151	Senior-27
171	422	FRAN MARTÍNEZ FRANQUEIRA	1997	51:38	05:09	51:38			M-152	Senior-28
172	94	MARIA SUÁREZ MANDAYO	1994	51:39	05:09	51:39			F-20	Senior-4
173	175	JOSE MARTINEZ ZAS	1969	51:40	05:10	51:40			M-153	Máster 3-30
174	180	MAURICIO BONOME	1969	51:43	05:10	51:43			M-154	Máster 3-31
175	296	MARCELINO RIVAS POMBO	1980	51:49	05:10	51:49	AG-2014918	CORREXALLAS	M-155	Máster 2-54
176	273	FRAN RODRÍGUEZ ANICETO	1978	51:51	05:11	51:51			M-156	Máster 2-55
177	334	JUAN ANTONIO QUINDIMIL GARCIA	1983	51:53	05:11	51:53			M-157	Máster 2-56
178	261	LORENZO LÓPEZ GONZÁLEZ	1977	52:02	05:12	52:02			M-158	Máster 2-57
179	38	RAQUEL BOTANA GONZALEZ	1975	52:20	05:14	52:20		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-21	Máster 2-8
180	362	HÉCTOR FERRERAS FERROL	1987	52:23	05:14	52:23	AG3308	CORREXALLAS	M-159	Máster 1-23

RESULTADOS OFICIAIS
10K
09:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
181	223	DAVID RODRÍGUEZ GARRIDO	1974	52:24	05:14	52:24			M-160	Máster 2-58
182	33	ANA DUBRA GARCÍA	1974	52:43	05:16	52:43			F-22	Máster 2-9
183	172	LUIS CARLOS SUEIRAS FIEIRO	1968	52:47	05:16	52:47			M-161	Máster 3-32
184	100	LARA MATO CAAMAÑO	1996	52:49	05:16	52:49		DG RUN	F-23	Senior-5
185	411	SANTIAGO TOME	1995	52:50	05:17	52:50		DG RUN	M-162	Senior-29
186	311	SANTIAGO CONS LAMAS	1981	52:52	05:17	52:52		TARTARUGAS	M-163	Máster 2-59
187	206	CARLOS PEÑA GIL	1972	52:54	05:17	52:54			M-164	Máster 3-33
188	69	ILSEN NOVEL VIDAL	1983	52:56	05:17	52:56			F-24	Máster 2-10
189	217	JUAN ALONSO ALONSO	1973	52:57	05:17	52:57		CAZAFANTASMAS	M-165	Máster 3-34
190	225	JOSE MANUEL REMUIÑAN MOSQUEF	1974	52:59	05:17	52:59			M-166	Máster 2-60
191	425	ÓSCAR CANDAL SUÁREZ	1999	52:59	05:17	52:59			M-167	Senior-30
192	120	PAULA RIVERA GARABAL	2007	52:59	05:17	52:59	AG3758	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-25	Sub 18-3
193	423	MARCOS BRAÑA VILAR	1997	52:59	05:17	52:59			M-168	Senior-31
194	335	AMANCIO RAÑA RECOUSO	1983	53:02	05:18	53:02	AG2023640	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-169	Máster 2-61
195	99	ÁNGELA PENA TAIBO	1996	53:03	05:18	53:03	AG14111	CORREXALLAS	F-26	Senior-6
196	156	CARLOS CARREIRA OTERO	1965	53:06	05:18	53:06		CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-170	Máster 3-35
197	247	GONZALO CAO ESPIDO	1976	53:21	05:20	53:21		TRIATLON INFORHOUSE SANT	M-171	Máster 2-62
198	55	SUSANA ALVAREZ BECERRA	1980	53:22	05:20	53:22			F-27	Máster 2-11
199	201	JOSE MANUEL SAMPEDRO PEREZ	1971	53:22	05:20	53:22		CLUB NATACIÓN RIBEIRA	M-172	Máster 3-36
200	337	SUSO COUSILLAS DOURADO	1984	53:30	05:21	53:30			M-173	Máster 1-24
201	21	ISABEL GARCÍA FERNÁNDEZ	1971	53:31	05:21	53:31	AG2024159	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-28	Máster 3-4
202	68	YOLANDA BOLÓN RODRÍGUEZ	1983	53:33	05:21	53:33			F-29	Máster 2-12
203	66	ANABEL CAAMAÑO BERMÚDEZ	1982	53:34	05:21	53:34	AG16951	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-30	Máster 2-13
204	53	SILVIA MARIA PREGO VÁZQUEZ	1979	53:35	05:21	53:35		RUNNING ARTEIXO	F-31	Máster 2-14
205	197	JOSE MANUEL RIOS NOYA	1971	53:54	05:23	53:54			M-174	Máster 3-37
206	101	ANGELA BARBEIRA	1997	53:55	05:23	53:55	AG20528	CORREXALLAS	F-32	Senior-7
207	269	DAVID BARBEIRA	1978	53:57	05:23	53:57	AG3310	CORREXALLAS	M-175	Máster 2-63
208	57	MARÍA AGRELO COUSELO	1980	54:03	05:24	54:03	AG16205	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-33	Máster 2-15
209	231	JOSE ANTONIO CASTRO SOUTO	1974	54:06	05:24	54:06		CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-176	Máster 2-64
210	141	JOSÉ ANTONIO RODRÍGUEZ TRINIDA	1961	54:08	05:24	54:08			M-177	Máster 4-7
211	412	RODRIGO RICO OTERO	1995	54:09	05:24	54:09			M-178	Senior-32
212	39	ALICIA MUIÑO POSSE	1976	54:14	05:25	54:14			F-34	Máster 2-16
213	127	JOSE VILELA MONTERO	1953	54:15	05:25	54:15			M-179	Máster 4-8
214	166	ANTONIO RIVEIRA MARTINEZ	1967	54:15	05:25	54:15	AG2018657	CLUB ATLETISMO O PINO	M-180	Máster 3-38
215	163	IGNACIO SUEIRAS FIEIRO	1966	54:17	05:25	54:17			M-181	Máster 3-39
216	371	PABLO ROEL MIRANDA	1988	54:21	05:26	54:21		BRUTANZOS TEAM	M-182	Máster 1-25
217	228	MARIO GRIMAL CORRAL	1974	54:24	05:26	54:24			M-183	Máster 2-65
218	44	MONICA CARRERA LOPEZ	1978	54:27	05:26	54:27			F-35	Máster 2-17
219	332	CRISTIAN CARNOTA COSTOYA	1983	54:38	05:27	54:38			M-184	Máster 2-66
220	246	JOSE MANUEL PIÑEIRO RIOS	1976	54:46	05:28	54:46			M-185	Máster 2-67
221	96	ALDA ALFEIRÁN TRIGO	1995	54:52	05:29	54:52			F-36	Senior-8
222	22	LOURDES MARTINEZ MOSQUERA	1971	54:54	05:29	54:54			F-37	Máster 3-5
223	283	JORGE RAMA PAZOS	1979	54:58	05:29	54:58			M-186	Máster 2-68
224	200	FERNANDO SOUTO MATA	1971	55:02	05:30	55:02			M-187	Máster 3-40
225	11	MONTERRAT VEIGA BLANCO	1968	55:07	05:30	55:07	AG-2015297	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-38	Máster 3-6
226	9	MARIA JOSE SANCHEZ VAZQUEZ	1967	55:14	05:31	55:14		BRUTANZOS TEAM	F-39	Máster 3-7
227	309	JUAN LEIS MOSQUERA	1981	55:36	05:33	55:36			M-188	Máster 2-69
228	5	BEGOÑA RAMOS SUÁREZ	1962	55:52	05:35	55:52	AG18250	ENTRENARUNNING	F-40	Máster 4-1
229	73	GRACIELA CARRO ASOREY	1985	55:55	05:35	55:55			F-41	Máster 1-4
230	63	NIDIA GONZÁLEZ	1981	55:58	05:35	55:58			F-42	Máster 2-18
231	83	ALBA LÓPEZ SANMARTIN	1989	56:08	05:36	56:08		BRUTANZOS TEAM	F-43	Máster 1-5
232	1	ARACELI VEIGA BERMEJO	1956	56:11	05:37	56:11	AG2021093	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	F-44	Máster 4-2
233	74	SANDRA MANTEIGA RODRÍGUEZ	1986	56:30	05:39	56:30			F-45	Máster 1-6
234	205	ÓSCAR VILLÁN	1972	56:32	05:39	56:32			M-189	Máster 3-41
235	404	HUGO FILIPE ALVES GOMES	1994	56:42	05:40	56:42			M-190	Senior-33
236	245	JOSÉ RAMÓN SEÑARÍS BOO	1976	56:55	05:41	56:55			M-191	Máster 2-70
237	137	JESUS MATIAS DOMINGUEZ GOMEZ	1959	56:55	05:41	56:55			M-192	Máster 4-9
238	42	MERCEDES CAMPOS EIRÍN	1977	57:18	05:43	57:18	AG14613	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-46	Máster 2-19
239	27	ELISA ABREU RIVEIRO	1972	57:22	05:44	57:22		CASTRELOS 20:30	F-47	Máster 3-8
240	4	MERCEDES FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	1962	57:23	05:44	57:23			F-48	Máster 4-3

RESULTADOS OFICIAIS
10K
09:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
241	297	ALFONSO GARCIA COLLAZO	1980	57:24	05:44	57:24			M-193	Máster 2-71
242	26	BEATRIZ ARRIBAS VALIENTE	1972	57:29	05:44	57:29			F-49	Máster 3-9
243	95	ANA ISABEL LOPEZ VILLASENIN	1994	57:29	05:44	57:29		BRUTANZOS TEAM	F-50	Senior-9
244	211	MARCOS ALDAO PEREIRA	1972	57:48	05:46	57:48			M-194	Máster 3-42
245	317	PEPE VARELA SANTALLA	1982	58:06	05:48	58:06			M-195	Máster 2-72
246	109	ARACELI FACHAL QUINTELA	2000	58:12	05:49	58:12			F-51	Senior-10
247	86	LILIANA RAMONA OCAMPO CÁCERE	1991	58:27	05:50	58:27			F-52	Senior-11
248	324	JOSE SIABA LARIÑO	1982	58:44	05:52	58:44			M-196	Máster 2-73
249	308	MARTÍN RAÑA VÁZQUEZ	1981	58:44	05:52	58:44			M-197	Máster 2-74
250	24	EMMA VEIGA BLANCO	1971	58:49	05:52	58:49	AG2020848	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-53	Máster 3-10
251	80	ESTELA SUÁREZ RECOUSO	1988	58:57	05:53	58:57			F-54	Máster 1-7
252	70	PILAR BALADO GÓMEZ	1984	58:58	05:53	58:58			F-55	Máster 1-8
253	17	CHELO VIGO LIÑARES	1970	59:02	05:54	59:02	AG15078	ENTRENARUNNING	F-56	Máster 3-11
254	31	MARTA DE DIOS RECAMÁN	1973	59:05	05:54	59:05			F-57	Máster 3-12
255	207	JOSE MANUEL RODRIGUEZ CID	1972	59:13	05:55	59:13		ASALTAMONTES TRAIL	M-198	Máster 3-43
256	110	MARINA FERRADÁS RODRÍGUEZ	2000	59:24	05:56	59:24			F-58	Senior-12
257	417	CARLOS ÁLVAREZ CASTRO	1997	59:25	05:56	59:25	AG21009	CLUB ATLETISMO PINO	M-199	Senior-34
258	354	FRANCISCO JAVIER QUEIRUGA SOUTI	1986	59:30	05:57	59:30			M-200	Máster 1-26
259	325	FRANCISCO MANUEL LOUREIRO CAS	1982	59:39	05:57	59:39			M-201	Máster 2-75
260	48	ANA RODRÍGUEZ FREIRE	1978	59:39	05:57	59:39	AG 16950	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-59	Máster 2-20
261	431	DAVID MAREQUE FONTAO	2000	59:59	05:59	59:59			M-202	Senior-35
262	353	DANIEL MOURIÑO ANDRADE	1986	01:00:07	06:00	01:00:07			M-203	Máster 1-27
263	62	IRIA GONZÁLEZ SANJUÁN	1981	01:00:18	06:01	01:00:18		BRUTANZOS TEAM	F-60	Máster 2-21
264	76	PATRY ALLEGUE CABANAD	1986	01:00:20	06:02	01:00:20			F-61	Máster 1-9
265	388	DANIEL LAMAS SEIJO	1990	01:00:21	06:02	01:00:21			M-204	Senior-36
266	124	FATIMA BERMUDEZ CARRETERO	2008	01:00:31	06:03	01:00:31			F-62	Sub 18-4
267	178	CARLOS BERMUDEZ BARREIRO	1969	01:00:31	06:03	01:00:31			M-205	Máster 3-44
268	499	MANUEL SEIJO PEREIRA	1973	01:00:39	06:03	01:00:39			M-206	Máster 3-45
269	194	ALFREDO MANUEL DOMINGUEZ VEL	1971	01:00:40	06:04	01:00:40			M-207	Máster 3-46
270	115	MARÍA FERNÁNDEZ RUIZ	2002	01:00:41	06:04	01:00:41			F-63	Sub 23-1
271	336	PABLO DUBRA CASTRO	1983	01:00:45	06:04	01:00:45			M-208	Máster 2-76
272	91	ISABEL YGES MARTÍNEZ	1992	01:00:51	06:05	01:00:51			F-64	Senior-13
273	126	MANUEL RAÑA PREGO	1950	01:00:51	06:05	01:00:51			M-209	Máster 4-10
274	92	CYNTHIA SEOANE	1993	01:00:53	06:05	01:00:53		AGORA BOX	F-65	Senior-14
275	113	RAQUEL TORRES DÍAZ	2002	01:00:53	06:05	01:00:53			F-66	Sub 23-2
276	159	XOSE RAMON LOPEZ TOJA	1965	01:01:00	06:06	01:01:00			M-210	Máster 3-47
277	90	NOELIA GARCIA GOMEZ	1992	01:01:05	06:06	01:01:05			F-67	Senior-15
278	81	SONIA PARDIÑAS SILVEIRA	1988	01:01:39	06:09	01:01:39			F-68	Máster 1-10
279	160	SÃO THIAGO ANDRÉ	1965	01:01:41	06:10	01:01:41			M-211	Máster 3-48
280	322	ALBERTO FERNÁNDEZ PADERNE	1982	01:01:53	06:11	01:01:53		AGORA BOX	M-212	Máster 2-77
281	111	ROCIO COSTA RODRIGUEZ	2000	01:01:53	06:11	01:01:53		AGORA BOX	F-69	Senior-16
282	18	SIMONE CARRO ERIAS	1970	01:02:13	06:13	01:02:13			F-70	Máster 3-13
283	108	MARÍA TUBÍO BOO	2000	01:02:50	06:17	01:02:50			F-71	Senior-17
284	89	AIDA LORENZO CAMPOS	1992	01:02:51	06:17	01:02:51			F-72	Senior-18
285	318	JORGE IGLESIAS LÓPEZ	1982	01:03:05	06:18	01:03:05			M-213	Máster 2-78
286	65	MARIAJOSE BARREIRO	1982	01:03:12	06:19	01:03:12		NOSPORTLIMIT	F-73	Máster 2-22
287	351	VICTOR MANUEL SANTOS SANTOS	1986	01:03:22	06:20	01:03:22			M-214	Máster 1-28
288	496	ANGÉLICA SEGOVIA ESCOBAR	1987	01:03:27	06:20	01:03:27			F-74	Máster 1-11
289	30	OLGA IGLESIAS SOLER	1972	01:03:30	06:21	01:03:30			F-75	Máster 3-14
290	148	JUAN RIAL GALLEGO	1963	01:03:34	06:21	01:03:34		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-215	Máster 4-11
291	405	DANIEL NEGREIRA VILAR	1994	01:04:08	06:24	01:04:08			M-216	Senior-37
292	105	SAMANTHA REGINA LEMA PAES	1999	01:04:14	06:25	01:04:14		CORREXALLAS	F-76	Senior-19
293	436	DAVID BARBEIRA GALLARDO	2001	01:04:15	06:25	01:04:15		CORREXALLAS	M-217	Senior-38
294	78	KARINA CAPELO VILAR	1987	01:04:17	06:25	01:04:17		CORREXALLAS	F-77	Máster 1-12
295	45	SILVIA BADA MOREIRA	1978	01:04:21	06:26	01:04:21	AG20169	ENTRENARUNNING	F-78	Máster 2-23
296	61	ROCIO LOPEZ TEMES	1981	01:04:34	06:27	01:04:34	AG19587	CORREXALLAS	F-79	Máster 2-24
297	119	LIDIA GRIMAL ROCA	2007	01:04:51	06:29	01:04:51			F-80	Sub 18-5
298	37	NURIA ROCA REY	1975	01:04:55	06:29	01:04:55			F-81	Máster 2-25
299	58	LORENA RODRÍGUEZ PEREIRO	1980	01:04:57	06:29	01:04:57			F-82	Máster 2-26
300	280	FRAN ALONSO RODRÍGUEZ	1979	01:04:58	06:29	01:04:58			M-218	Máster 2-79

RESULTADOS OFICIAIS
10K
09:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
301	23	MARÍA VILARIÑO FERNÁNDEZ	1971	01:05:07	06:30	01:05:07			F-83	Máster 3-15
302	114	ROCIO MSOQUERA PAMPIN	2002	01:07:34	06:45	01:07:34			F-84	Sub 23-3
303	15	ANGELES FANDIÑO VILACIDE	1969	01:09:45	06:58	01:09:45			F-85	Máster 3-16
304	28	ANA MARÍA FANDIÑO VILACIDE	1972	01:09:46	06:58	01:09:46			F-86	Máster 3-17
305	125	JESUS BERNAL GOMEZ	1947	01:10:12	07:01	01:10:12			M-219	Máster 4-12
306	147	XULIAN CARLOS BREA SÁNCHEZ	1963	01:10:41	07:04	01:10:41		MANDEO AVENTURA	M-220	Máster 4-13
307	143	GONZALO ÁLVAREZ PRADO	1961	01:13:12	07:19	01:13:12		OLÍMPICOS DE ORDES	M-221	Máster 4-14
308	3	MARIA FRUTOS MARTÍNEZ	1959	01:18:03	07:48	01:18:03			F-87	Máster 4-4
309	380	AGUSTÍN POSE NUÑEZ	1989	01:19:01	07:54	01:19:01			M-222	Máster 1-29
310	84	RALUCA POENAR	1990	01:21:30	08:09	01:21:30		NOSPORTLIMIT	F-88	Senior-20
311	106	LIDIA REY BARREIRO	1999	01:21:33	08:09	01:21:33		AGORA BOX	F-89	Senior-21
312	281	TIRSO RODRIGUEZ VIQUEIRA	1979	01:21:36	08:09	01:21:36			M-223	Máster 2-80
313	263	MARTIN PEREIRO	1978	01:21:38	08:09	01:21:38			M-224	Máster 2-81

Llegados: 313

1K ESC
19:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	551	NICOLAS AMADO	2014	02:44	02:44	02:43		CLUB ATLETISMO SADA	M-1	Sub 12-1
2	512	AITANA GARCIA PICON	2013	02:51	02:51	02:51	55043843	NOITEBRA F.C.	F-1	Sub 12-1
3	556	ÁLVARO RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2014	02:51	02:51	02:49	AG19904	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-2	Sub 12-2
4	579	XAN VILAS CAMPOS	2014	02:53	02:53	02:52	AG9208	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-3	Sub 12-3
5	630	ISMA BARROS CAMPOS	2015	02:55	02:55	02:54	AG10938	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-4	Sub 10-1
6	505	CARLA SUÁREZ SUÁREZ	2013	02:56	02:56	02:55			F-2	Sub 12-2
7	507	CHANEL PENAS GARCÍA	2013	03:01	03:01	02:59	AG 12927	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-3	Sub 12-3
8	559	NOÉ FRAGA REGUEIRO	2014	03:04	03:04	03:02		CEIP CAMIÑO INGLÉS	M-5	Sub 12-4
9	540	SIMÓN ROMARÍS GARCÍA	2013	03:06	03:06	03:05		CEIP CAMIÑO INGLÉS	M-6	Sub 12-5
10	587	MANUEL PEREIRO	2014	03:08	03:08	03:05			M-7	Sub 12-6
11	509	NOA VALES BOQUETE	2013	03:08	03:08	03:07		CLUB DE ATLETISMO DE NEGRI	F-4	Sub 12-4
12	628	HUGO SOUTO FIEIRA	2015	03:09	03:09	03:06			M-8	Sub 10-2
13	566	IKER SUAREZ FUENTES	2014	03:09	03:09	03:08			M-9	Sub 12-7
14	564	DANIELA VÁZQUEZ GARCÍA	2014	03:10	03:10	03:08	AG20145	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	F-5	Sub 12-5
15	651	GABRIELA LÓPEZ CADILLA	2016	03:11	03:11	03:10	AG19966	SOCIEDADE ATLETICA DO TREC	F-6	Sub 10-1
16	560	CLAUDIA DONO DURO	2014	03:13	03:13	03:12			F-7	Sub 12-6
17	536	SILVIA SOUTO SEOANE	2013	03:13	03:13	03:10			F-8	Sub 12-7
18	535	NOELIA SOUTO SEOANE	2013	03:15	03:15	03:11			F-9	Sub 12-8
19	495	ANTÓN BÓVEDA ÁLVAREZ	2016	03:18	03:18	03:15			M-10	Sub 10-3
20	520	MARTIN RAÑA COUSELO	2013	03:20	03:20	03:18		CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-11	Sub 12-8
21	494	DANIEL BÓVEDA ÁLVAREZ	2014	03:23	03:23	03:22			M-12	Sub 12-9
22	578	HUGO SUÁREZ PENA	2014	03:23	03:23	03:20		CEIP CAMIÑO INGLÉS	M-13	Sub 12-10
23	670	XEILA MATEOS CALVIÑO	2016	03:24	03:24	03:21		CEIP CAMIÑO INGLÉS	F-10	Sub 10-2
24	669	TEO CASAS REGUEIRO	2016	03:24	03:24	03:22			M-14	Sub 10-4
25	611	MATEO FIGUEIRA MOSQUERA	2015	03:24	03:24	03:21			M-15	Sub 10-5
26	675	PEPA BERNÁRDEZ HERMIDA	2016	03:25	03:25	03:23		SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-11	Sub 10-3
27	541	ALDÁN ROMARÍS GARCÍA	2013	03:27	03:27	03:24		CEIP CAMIÑO INGLÉS	M-16	Sub 12-11
28	660	ENZO FARIÑA RODRÍGUEZ	2016	03:28	03:28	03:26		CEIP CAMIÑO INGLÉS	M-17	Sub 10-6
29	678	DANIEL RAÑA COUSELO	2016	03:29	03:29	03:27		CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-18	Sub 10-7
30	514	EMMA LAGO LÓPEZ	2013	03:36	03:36	03:33			F-12	Sub 12-9
31	684	ANTÓN BARCALA FURELOS	2016	03:36	03:36	03:34			M-19	Sub 10-8
32	661	MARTIN MALLO CASTRO	2016	03:37	03:37	03:35			M-20	Sub 10-9
33	563	ROSALIA VARELA SANTISO	2014	03:39	03:39	03:35	TGAL709	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-13	Sub 12-10
34	671	ALEXANDRO NEIRA FERRO	2016	03:39	03:39	03:37			M-21	Sub 10-10
35	663	MATEO RÍOS REY	2016	03:39	03:39	03:36			M-22	Sub 10-11
36	528	RAQUEL JAQUET SORDO	2013	03:41	03:41	03:38			F-14	Sub 12-11
37	526	DANIELA VILARIÑO FERNÁNDEZ	2013	03:42	03:42	03:39			F-15	Sub 12-12
38	552	CARLA GESTAL FERNÁNDEZ	2014	03:46	03:46	03:43			F-16	Sub 12-13
39	674	BREO ABEL MÉIJOME	2016	03:46	03:46	03:44	AG15049	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-23	Sub 10-12
40	554	ALEX RUANOVA MARTÍNEZ	2014	03:50	03:50	03:47		CEIP CAMIÑO INGLÉS	M-24	Sub 12-12
41	646	ANTÓN AMOR DÍAZ	2016	03:50	03:50	03:47			M-25	Sub 10-13

RESULTADOS OFICIAIS
1K ESC
19:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
42	572	CATALINA PÉREZ CASTRO	2014	03:50	03:50	03:47			F-17	Sub 12-14
43	547	TAHA ALIOUNE NIANG	2014	03:51	03:51	03:47		CEIP CAMIÑO INGLÉS	M-26	Sub 12-13
44	619	CELTIA ROMARÍS GARCÍA	2015	03:52	03:52	03:47		CEIP CAMIÑO INGLÉS	F-18	Sub 10-4
45	525	SIMÓN FREIRE PIÑEIRO	2013	03:53	03:53	03:49			M-27	Sub 12-14
46	522	DIEGO RODRÍGUEZ ROMERO	2013	03:54	03:54	03:50			M-28	Sub 12-15
47	625	HUGO ROZADA RIVAS	2015	03:57	03:57	03:55		CEIP CAMIÑO INGLÉS	M-29	Sub 10-14
48	683	TEO SÁNCHEZ DEL RÍO	2016	03:59	03:59	03:54			M-30	Sub 10-15
49	635	MARTIÑO LÓPEZ GARCÍA	2015	03:59	03:59	03:54			M-31	Sub 10-16
50	608	OLIVIA FREIRE PIÑEIRO	2015	04:00	04:00	03:57			F-19	Sub 10-5
51	521	ALBA RODRÍGUEZ ROMERO	2013	04:00	04:00	03:57			F-20	Sub 12-15
52	648	MARKEL MOURE CASTIÑEIRAS	2016	04:01	04:01	03:56	AG13084	ATLETICA A SILVA	M-32	Sub 10-17
53	638	UNAI REMUIÑAN CASTRO	2015	04:04	04:04	04:01			M-33	Sub 10-18
54	623	OLIVIA CORTÉS BLANCO	2015	04:05	04:05	04:01		CEIP CAMIÑO INGLÉS	F-21	Sub 10-6
55	584	SAÚL IGLESIAS GONZÁLEZ	2014	04:05	04:05	04:03			M-34	Sub 12-16
56	627	NICOLÁS AMADO BARBEIRA	2015	04:07	04:07	04:04			M-35	Sub 10-19
57	681	THEO TURNES LÓPEZ	2016	04:26	04:26	04:23			M-36	Sub 10-20
58	666	SOFIA MARTÍNEZ SANJURJO	2016	04:28	04:28	04:24			F-22	Sub 10-7
59	664	SOFIA SANTOS RIVAS	2016	06:04	06:04	06:00			F-23	Sub 10-8

Llegados: 59

2K ESC
18:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	734	PABLO BARREIRO IGLESIAS	2011	05:33	02:46	05:32	GA1006	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-1	Sub 14-1
2	732	XOEL OTERO RIAL	2011	05:44	02:52	05:43	AG17076	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-2	Sub 14-2
3	740	MARCOS BARCALA LÓPEZ	2011	05:54	02:57	05:52	AG6921	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-3	Sub 14-3
4	708	AINOA GALÁN AMO	2011	05:57	02:58	05:55	AG3998	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-1	Sub 14-1
5	721	JAIRO GONTÁN IGLESIAS	2012	06:00	03:00	05:59		TRIATLON INFORHOUSE SANT	M-4	Sub 14-4
6	707	JUDIT BARROS CAMPOS	2012	06:01	03:00	06:00	AG3260	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-2	Sub 14-2
7	706	CARMEN CASTROAGUDIN BLANCO	2012	06:09	03:04	06:07	AG15926	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-3	Sub 14-3
8	713	LOLA VILLAR ALVITE	2010	06:20	03:10	06:17	AG	NOITEBRA F.C.	F-4	Sub 16-1
9	705	ICÍA CASTRO FANDIÑO	2010	06:37	03:18	06:36	AG6868	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-5	Sub 16-2
10	736	DAMIÁN ÁLVAREZ GOLÁN	2010	06:37	03:18	06:34			M-5	Sub 16-1
11	729	IKER RODRÍGUEZ MARTINEZ	2012	06:39	03:19	06:36			M-6	Sub 14-5
12	704	COVADONGA SUÁREZ DE LA RIVA	2010	06:40	03:20	06:39	49404575	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	F-6	Sub 16-3
13	728	MARTIN RODRIGUEZ MARTINEZ	2012	06:41	03:20	06:38			M-7	Sub 14-6
14	735	ADRIANA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2011	06:56	03:28	06:54	AG17080	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-7	Sub 14-4
15	722	XOEL GARCÍA NEIRA	2011	06:57	03:28	06:55			M-8	Sub 14-7
16	731	LUCÍA BREA FERNÁNDEZ	2011	06:57	03:28	06:54	AG17079	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-8	Sub 14-5
17	703	CLAUDIA CASTRO FANDIÑO	2011	07:06	03:33	07:05	AG6133	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-9	Sub 14-6
18	727	LUCAS MATEO PENA MARZOA	2012	07:35	03:47	07:32			M-9	Sub 14-8
19	714	KELLY ZIMMERMANN	2012	07:42	03:51	07:41			F-10	Sub 14-7
20	711	NOA SUÁREZ MARTÍNEZ	2010	07:48	03:54	07:46	AG-19026	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-11	Sub 16-4
21	716	LARA PAMPIN BASANTA	2012	07:51	03:55	07:50	AG12880	ATLETICA A SILVA	F-12	Sub 14-8
22	715	MARÍA MIRAMONTES BLANCO	2010	07:51	03:55	07:49			F-13	Sub 16-5
23	730	NICO PEREIRO	2012	07:59	03:59	07:57			M-10	Sub 14-9
24	702	SABELA GARCIA SANTOS	2012	11:07	05:33	11:05			F-14	Sub 14-9
25	701	ADRIANA SÁNCHEZ DEL RÍO	2012	11:52	05:56	11:49			F-15	Sub 14-10

Llegados: 25