



CIRCULAR 151-2024.

XORNADA DE FORMACIÓN TÉCNICA DE ESPECIALIZACIÓN E SEGUIMENTO DE ALTURA (PNTD)

- *A todas as delegacións da F.G.A.*
- *A todos/as os/as asembleístas*
- *A todos os clubs galegos con licenza vixente*
- *A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente*
- *A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente*

A Federación Galega de Atletismo (FGA) e a Real Federación Española de Atletismo (RFEA), no eido do Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2024 da RFEA, coa colaboración da Secretaría Xeral para o Deporte, organizan a seguinte Xornada de Formación Técnica de Especialización e Seguimento de Salto de Altura.

Data:	Sábado 2 de novembro
Horario:	9:45 a 18:45 horas (xantar incluído)
Lugar:	IFEVI (Vigo) https://maps.app.goo.gl/K78nr2BrbqDQG9z26

Coordinador da xornada Delegado de protección e Salvagarda	Antonio Fernández Costas
Adestrador Especializado RFEA	Gustavo Adolfo Bécker Lasso
Ponente invitada	Saleta Fernández López

Obxectivos da xornada:

- Mellorar a execución das fases de carreira, batida e franqueo.
- Mellorar a execución dos exercicios especiais.
- Mellorar o análise dos erros técnicos máis comúns.
- Mellorar a periodización e a xestión de cargas.

Distribución horaria da xornada:

9:45	Recepción	Recepción de atletas e adestradores
10:00 a 11:15	Sesión teórica 1	Técnica do salto de altura e planificación do adestramento
11:30 a 13:30	Sesión práctica 1	Adestramento: técnica con ½ carreira
13:45	Xantar e descanso	
15:30 a 16:00	Charlas para atletas e adestradores	Ponencia: Rendemento, saúde mental e alimentación no salto de altura
16:00 a 16:45		Análise de vídeo da mañá
17:00 a 18:30	Sesión práctica 2	Adestramento: imitativos de carreira, batida e franqueo
18:45	Clausura	Finalización da xornada



A confirmación de asistencia ou renuncia realizarase a través da seguinte ligazón antes das 20:00 horas do xoves 24 de outubro:

<https://forms.gle/8BTv6CHsJUKgvCa66>

- ❖ É obrigatoria a asistencia do binomio atleta-adestrador/a, debendo estar ambos en posesión da correspondente licenza en vigor.
 - É precisa a confirmación a través do formulario de atleta e adestrador/a.
- ❖ As persoas menores de idade deberán anexar no formulario o seguinte documento cuberto e asinado:

<https://atletismo.gal/wp-content/uploads/2024/09/20241102-Autorizacion-para-atletas-menores-de-idade-PNTD-Altura.pdf>

ATLETAS E ADESTRADORES/AS CONVOCADOS/AS			
SUB 16			
Beltrán Rivas Mosquera	Club Atletismo Deza	2010	Ignacio Castro Santos
Olivia Gutiérrez Palacios	At. Femenino Celta	2010	David Gómez Martínez
Sara Faraldo García	Club Atletismo Sada	2009	Daniel Fco. Giménez Iturralde
Sergio Gil Fernández	R.C. Celta	2009	Óscar Fernández Villar
SUB 18			
Gael Couñago Romasanta	Asociación Deportiva CAR	2008	Javier Besada Vázquez
Iria Solera Movilla	CD La Purísima	2008	Jose María Royo Sanz
Martina Gutiérrez Palacios	At. Femenino Celta	2007	David Gómez Martínez
Paco Lamas Lareo	S.G. Pontevedra	2007	Xulio Ventín Rivas
ATLETAS E ADESTRADORES/AS RESERVAS			
Adriana Castiñeira de Castro	Ferrol Atletismo	2009	Tomás Manuel Pérez Acosta
Carmen Faure Maniviesa	Atletismo Narón	2009	Manuel Polo Gundín
Fernando Fariña Singh	S.G. Pontevedra	2010	Santiago Ferrer Alonso
Tesfaye Chao Rama	Atletica A Silva	2008	Jose Domínguez Caballero

- ❖ É preciso que os/as atletas se presenten na sesión técnica coa seguinte documentación:
 - Fotocopia da cartilla sanitaria.
 - Fotocopia do DNI ou documento alternativo.

A Coruña, a 03 de outubro de 2024

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo