



## **CIRCULAR 157-2024. ANEXO CIRCULAR 151-2024**

### **RELACIÓN DEFINITIVA DE PARTICIPANTES NA XORNADA DE FORMACIÓN TÉCNICA DE ESPECIALIZACIÓN E SEGUIMIENTO DE ALTURA (PNTD)**

- *A todas as delegacións da F.G.A.*
- *A todos/as os/as asembleístas*
- *A todos os clubs galegos con licenza vixente*
- *A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente*
- *A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente*

A Federación Galega de Atletismo (FGA) e a Real Federación Española de Atletismo (RFEA), no eido do Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2024 da RFEA, coa colaboración da Secretaría Xeral para o Deporte, organizan a seguinte Xornada de Formación Técnica de Especialización e Seguimento de Salto de Altura.

<b>Data:</b>	Sábado 2 de novembro
<b>Horario:</b>	9:45 a 18:45 horas (xantar incluído)
<b>Lugar:</b>	IFEVI (Vigo) <a href="https://maps.app.goo.gl/K78nr2BrbqDQG9z26">https://maps.app.goo.gl/K78nr2BrbqDQG9z26</a>

<b>Coordinador da xornada</b>	Antonio Fernández Costas
<b>Delegado de protección e Salvagarda</b>	
<b>Adestrador Especializado RFEA</b>	Gustavo Adolfo Bécker Lasso

#### **Obxectivos da xornada:**

- Mellorar a execución das fases de carreira, batida e franqueo.
- Mellorar a execución dos exercicios especiais.
- Mellorar o análise dos erros técnicos máis comúns.
- Mellorar a periodización e a xestión de cargas.

#### **Distribución horaria da xornada:**

<b>9:45</b>	Recepción	Recepción de atletas e adestradores
<b>10:00 a 11:15</b>	Sesión teórica 1	Técnica do salto de altura e planificación do adestramento
<b>11:30 a 13:30</b>	Sesión práctica 1	Adestramento: técnica con ½ carreira
<b>13:45</b>	Xantar e descanso	
<b>15:30 a 16:45</b>	Charlas para atletas e adestradores	Análise de vídeo da mañá
<b>17:00 a 18:30</b>	Sesión práctica 2	Adestramento: imitativos de carreira, batida e franqueo
<b>18:45</b>	Clausura	Finalización da xornada



❖ Lémbrese que é obrigatoria a asistencia do binomio atleta-adestrador/a.

<b>ATLETAS E ADESTRADORES/AS CONVOCADOS/AS</b>			
<b>SUB 16</b>			
Beltrán Rivas Mosquera	Club Atletismo Deza	2010	Ignacio Castro Santos
Fernando Fariña Singh	S.G. Pontevedra	2010	Santiago Ferrer Alonso
Olivia Gutiérrez Palacios	At. Femenino Celta	2010	David Gómez Martínez
Sara Faraldo García	Club Atletismo Sada	2010	Daniel Fco. Giménez Iturralde
Sergio Gil Fernández	R.C. Celta	2009	Óscar Fernández Villar
<b>SUB 18</b>			
Gael Couñago Romasanta	Asociación Deportiva CAR	2008	Santiago Ferrer Alonso
Iria Solera Movilla	CD La Purísima	2008	Jose María Royo Sanz
Martina Gutiérrez Palacios	At. Femenino Celta	2007	David Gómez Martínez

**A Coruña, a 24 de outubro de 2024**

**Yolanda González Fernández**  
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo