

**XORNADA PROMOCION ATLETISMO AIRE LIBRE
XOGADE VALDEORRAS
SABADO 28 DE SETEMBRO DO 2.024
Pista de atletismo Estadio Municipal de “Calabagueiros” O Barco.**

1.- A A.D.VALDEORRAS coa colaboración da Delegación en O Barco da Federación Galega de Atletismo, organiza o 28 de setembro do 2.024, a XORNADA DE PROMOCION DO ATLETISMO dentro do XOGADE Valdeorras na pista do atletismo Estadio Municipal “Calabagueiros” PISTA LUIS NOGUEIRA – O Barco.

2.- Horario:

HORA	PROBA	CATEGORIA	SEXO
16:45	Salto de lonxitude Salto de altura	Alevín Infantil	Mulleres/Homes Mulleres/Homes
17:00	50 m.l. A	Benxamín	Homes
17:05	50 m.l. B	Benxamín	Homes
17:10	50 m.l. A	Benxamín	Mulleres
17:15	50 m.l. B	Benxamín	Mulleres
17:20	60 m.l. A	Alevín	Homes
17:25	60 m.l. B	Alevín	Homes
17:30	60 m.l. C	Alevín	Homes
17:35	60 m.l. A Lanzamento de xavelina	Alevín infantil	Mulleres Mulleres/Homes
17:40	Salto de lonxitude	Alevín	Mulleres/Homes
17:45	60 m.l. B	Alevín	Mulleres
17:50	80 m.l. A	Infantil	Homes
17:55	80 m.l. A	Infantil	Mulleres
18:00	500 m.l.	Alevín	Homes
18:06	500 m.l.	Alevín	Mulleres
18:12	500 m.l.	Benxamín	Homes
18:18	500 m.l.	Benxamín	Mulleres
18:20	Lanzamento de pelota	Alevín	Mulleres /Homes
18:35	Salto de lonxitude	Infantil	Mulleres /Homes
18:35	Lanzamento de peso	Benxamín	Mulleres /Homes

- 1.- Poderán participar aqueles/as atletas que teñan dilixenciada a licencia federada ou xogade por algún clube ou entidade da comarca de Valdeorras durante a tempada 2024.
- 2.- Cada atleta poderá realizar un máximo de 3 probas do programa.
- 3.- Nos concursos DE SALTOS HORIZONTAIS E LANZAMENTOS os/as atletas Benxamíns disporán de 3 intentos, mentres que @s atletas de categoría Alevín e infantil disporán de 4..

Cadencias Salto de altura.- 1,00-1,06-1,11-1,16-1,21-y de 3 en 3.

Salto de lonxitude táboas:

BENXAMIN	1M.
ALEVIN	1M E 2 M.
INFANTIL	2M E 3 M.

- 4.- As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (<https://sdp.rfea.es/>) ata as 23,59 do martes 24 de Setembro.

Non se admitirán inscricións fora de prazo.

- 5.- Os participantes serán publicados na web da FGA.

- 6.- O non disposto no presente regulamento resolverase de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

En O Barco a 31 de AGOSTO de 2.024

O DELEGADO TÉCNICO
PRESIDENTE A.D. VALDEORRAS
Agustín González Ruiz

(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A EN VALDEORRAS
Manuel Rodríguez Teijeiro

(asinado no orixinal)