

3 NOVEMBRO

VALDEORRAS

VERTICAL
Concello de Vilamartín de Valdeorras

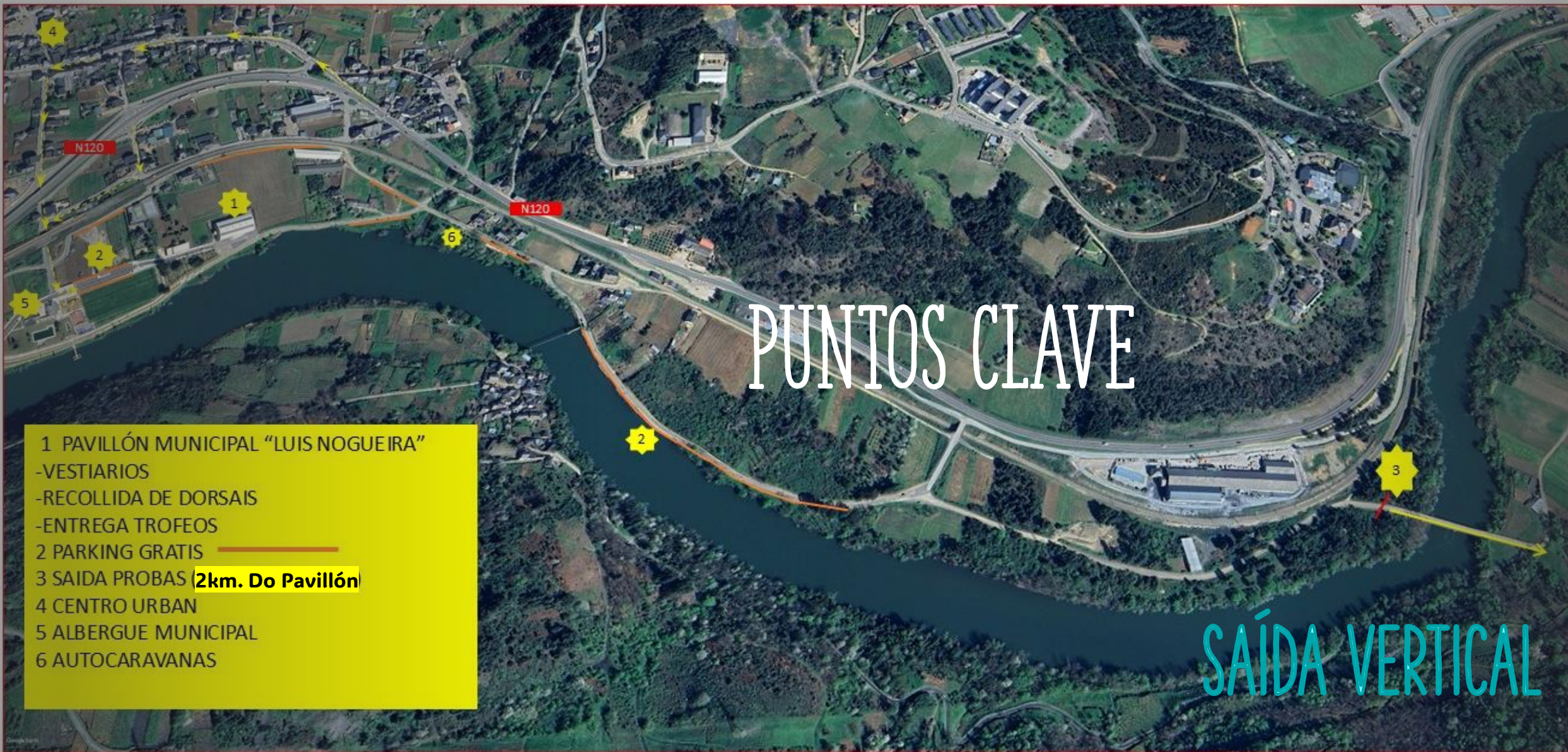
VERTICAL DE
VALDEORRAS

GUÍA DE CARREIRA

VILAMARTÍN DE VALDEORRAS



- Benvidos a Vilamartín de Valdeorras, unha vila bañada polo Río Sil, que conforma un val único, contando grazas a isto cunha pegada histórica que a día de hoxe se deixa ver en moitos lugares do noso Concello, como os xacementos en Valencia do Sil referente na metalurxia aurífera romana.
- Preparamos para vós a "Senda Saca Untos" que en tan só 4 quilómetros comunica o Río Sil co Alto do Monzón, unha senda que fará as delicias dos que desexen aventuras fortes.
- A corporación municipal precidida por Enrique Álvarez dáche a BENVIDA e queremos que disfrutes da nosa vila, da súa contorna e por suposto de toa a nosa xente que porá o maior ilusión en que disfrutes deste evento único en Galicia.
- Para completar a túa experiencia dispoñemos de múltiples ofertas, gastronómicas, lúdicas ou culturais para que disfrutes dunha gran fin de semana valdeorrá.
- A colaboración do Concello coa Delegación Valdeorrá da FGA e o club ADAS fan posible que disfrutes deste reto superando un quilómetro vertical. TRACK: <https://tracedetrail.fr/en/trace/268090>



PUNTOS CLAVE

- 1 PAVILLÓN MUNICIPAL "LUIS NOGUEIRA"
 - VESTIARIOS
 - RECOLLIDA DE DORSAIS
 - ENTREGA TROFEOS
- 2 PARKING GRATIS
- 3 SAIDA PROBAS **2km. Do Pavillón**
- 4 CENTRO URBAN
- 5 ALBERGUE MUNICIPAL
- 6 AUTOCARAVANAS

SAÍDA VERTICAL

HORARIOS

1

Dorsais, duchas e premiacións no Pavillón Municipal Luis Nogueira

<https://maps.app.goo.gl/pJA3Ghis6YN8kph56>

2

HORARIOS DE RECOLLIDA:

- Sábado 2, de 17 a 19 horas
- Domingo 3, a partir das 8:30

3

A Cámara de chamadas de cada proba pecharase 5 minutos antes de cada saída. Ubicación de saídas:

<https://maps.app.goo.gl/aKATwUpnDymip6Qv6>

4

HORARIOS DE SAÍDA:

- 10:00 Saída Vertical Masculino
- 10:10 Saída Vertical Feminino
- 11:00 Saída Medio Vertical

5

PREMIACIÓNs ás 13:30 horas

*Para o servizo de gardarroupa deberás solicitalo na recollida de dorsais

A CARREIRA VERTICAL



- Deberás levar o dorsal visible adiante. Material obrigatorio MANTA TÉRMICA
- Os corredores/as de campionato identificaranse co DNI en cámara de chamadas
- A primeira parte é máis dura e difícil de realizar adiantamentos (km 0,3 a 1,1)
- O sendeiro é máis ancho a partir de esa zona e permite os ataques en carreira
- A meta da curta ubícase nunha intersección no pk 2,4.
<https://maps.app.goo.gl/prkmkJfY8eQFng8z5>
- A meta da carreira absoluta ubícase no alto do monzón.
<https://maps.app.goo.gl/RYEMZDTdo7NQXPxF8>
- Descende respetando a participación dos demais, tamén poderás usar camiños secundarios

NORMATIVA TÉCNICA



- Despútese conxuntamente o Campionato Xunta de Galicia de Subida Vertical co Vertical de Valdeorras, sendo a única segmentación a realizada por xénero para as saídas de cada proba.
- Os deportistas federados multiplicarán x10 os puntos acadados segundo a súa posición en meta
- A proba realízase 100% en AUTOSUFICIENCIA polo que cada corredor/a deberá portar o que precise.
- Os xiros importantes contarán con **banderíns** de apoio no chan.
- **USO DE BASTÓNS:**
 - Está autorizado pero recomendamos **NON** desplegalos POR SEGURIDADE ata o km 1 - **ESTARÁ INDICADO** mediante este sinal

DESFruta DO EVENTO

- Desfruta dunha gran festa deportiva que preparamos con todo o mimo para ti, descubre a senda sacauntos e marabíllate con todo o que Vilamartín de Valdeorras ofrece.
- BENVIDA, BENVIDO Á GRAN FESTA DO VERTICAL DE VALDEORRAS

Concello de Vilamartín de Valdeorras



Federación
Galega de
Atletismo

