



XI MILLA SOLIDARIA ANEDIA

Domingo, 10 de novembro de 2024. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra.

Organiza: Anedia Galicia e Club Atletismo Rías Baixas.

Colabora: Concello de Pontevedra, CGTD, Grupo Jim Sports, Dibay Eventos, Federación Galega de Atletismo.

PROGRAMA (o horario poderá sufrir modificacións unha vez recibidas as inscricións)

HOMES	HORA	MULLERES
	10:30	Milla popular
Milla popular	10:45	
	11:10	Milla federada
Milla federada	11:17	
	11:25	Martillo 3/4kg
	11:30	500m sub10
500m sub10	11:35	
	11:40	500m sub12
500m sub12	11:45	
	11:50	1000m sub14/16
1000m sub14/16	12:00	
110m popular sub10	12:10	110m popular sub10
80m popular sub8	12:15	80m popular sub8
50m popular sub6	12:20	50m popular sub6
50m popular sub4	12:25	50m popular sub4

- ✓ Hora límite de homologación de artefactos: 10:25
- ✓ Inscricións para as probas populares na web www.carreirasgalegas.com e para as probas federadas (atletas federados) na web <https://sdp.rfea.es> ata o luns 4 de novembro.





- ✓ As notificacións de baixas ata as 14:00 do mércores 6 de novembro ó correo: atleriasbaixas@gmail.com.
- ✓ Nas carreiras populares poderán participar atletas federados e non federados.
- ✓ Na milla popular estableceranse 3 categorías: A) Desde 2007 ata 34 anos, B) de 35 a 49 anos. C) de 50 anos en diante. Terase en conta a data de nacemento.
- ✓ Haberá agasallos a todos os participantes e premios aos 3 primeiros. Entregaranse 5 minutos despois do remate de cada categoría.
- ✓ Nos concursos haberá un máximo de 12 inscritos.
- ✓ A recollida do dorsal deberá facerse 30 minutos antes da súa proba.
- ✓ Terán preferencia os atletas dos clubs organizadores.

