



XI MILLA SOLIDARIA ANEDIA

Domingo, 10 de novembro de 2024. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra.

Organiza: Anedia Galicia e Club Atletismo Rías Baixas.

Colabora: Concello de Pontevedra, CGTD, Federación Galego de Atletismo.

PROGRAMA (o horario poderá sufrir modificacións unha vez recibidas as inscricións)

- ✓ Hora límite de homologación de artefactos: 10:25
- ✓ Inscricións para as probas populares na web www.carreirasgalegas.com e para as probas federadas (atletas federados) na web <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata o luns 4 de novembro.
- ✓ As notificacións de baixas ata as 14:00 do mércores 6 de novembro ó correo: atleriasbaixas@gmail.com.
- ✓ Nas carreiras populares poderán participar atletas federados e non federados.
- ✓ Na milla popular estableceranse 3 categorías:
 - A) Desde 2007 ata 34 anos
 - B) de 35 a 49 anos.
 - C) de 50 anos en diante.
- Terase en conta a data de nacemento.
- ✓ Haberá agasallos a todos os participantes e premios aos 3 primeiros. Entregaranse 5 minutos despois do remate de cada categoría.
- ✓ Nos concursos haberá un máximo de 12 inscritos.
- ✓ A recollida do dorsal deberá facerse 30 minutos antes da súa proba.
- ✓ Terán preferencia os atletas dos clubs organizadores.
- ✓ Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

HOMES	HORA	MULLERES
	10:30	Milla popular A+C
	10:40	Milla popular B
Milla popular A	10:50	
Milla popular B	10:57	
Milla popular C	11:05	
	11:15	Milla federada
Milla federada	11:25	
	11:35	500m sub10/12
500m sub10/12	11:40	
	11:45	500m popular
	11:50	500m popular
	11:55	500m popular
	12:00	500m popular
500m popular (2010-2014)	12:05	
500m popular (2003-2009)	12:10	
500m popular (senior+máster)	12:15	
800m sub18 en diante	12:20	
	12:25	1000m sub14/16
1000m sub14/16	12:32	
	12:40	Martillo 3kg
	12:40	110m popular sub10
110m popular sub10	12:45	
	12:50	80m popular sub8
80m popular sub8	12:55	
	13:00	50m popular sub6
50m popular sub6	13:05	
	13:10	50m popular sub4
50m popular sub4	13:15	