

## VI Xornada Circuito Atletismo en Pista Pontevedra 2024 XXIX Trofeo Cidade de Pontevedra – IV Xornada Froiz

**Lugar e Data:** CGTD (Pontevedra) sábado 30 de novembro de 2024

**Organiza:** Sociedad Gimnástica de Pontevedra

**Patrocina:** Concello de Pontevedra e Supermercados Froiz

**Colabora:** Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

**Control Técnico:** Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo

### REGULAMENTO

HOMES		Particip.	HORA	Particip.	MULLERES	
Altura	Sub10-12	10	10:15	10	Sub10-12	Altura
Triplo	Sub16 en adiante	12		16	Sub 12-14	2.000 m.l.
2.000 m.l.	Sub 12-14	16	10:30	16	Sub16 en adiante	Peso
2.000 m.l.	Sub 16 en adiante	16	10:45		Sub 16 en adiante	Triplo
50 m.l.	Sub10	24	11:00	24	Sub10	50 m.l.
Lonxitude	Sub14 en adiante	18				
Peso	Sub16 en adiante	16	11:30	12	Sub 14-16-18-20	Disco
500 m.l.	Sub10-12	32	11:45	32	Sub10-12	500 m.l.
500 m.l.	Sub 16 en adiante	32	12:00	32	Sub 16 en adiante	500 m.l.
500 m.l.	Sub 16 en adiante	32	12:15			
Peso	Sub10-12	10	12:30	48	Sub 12 en adiante	60 m.l.
Disco	Sub 14-16-18-20	12	12:45	10	Sub 10-12	Peso
60 m.l.	Sub 12 en adiante	48	12:50	18	Sub14 en adiante	Lonxitude
300 m.l.	Sub 16 en adiante	24	13:10	24	Sub 16 en adiante	300 m.l.
300 m.l.	Sub 16 en adiante	24	13:35			
			13:50			

- 1) O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos/as.
- 2) Nos concursos haberá 4 intentos para todas as persoas participantes.
- 3) Cadencia de salto de altura e as táboas de triplo publicarase cos inscritos.
- 4) Inscripcións: ata as 22:00 horas do martes 26 de novembro de 2024 pola plataforma da RFEA.
- 5) Autorízase, ós atletas que cambian de categoría na seguinte tempada, a participar coas distancias, medidas e artefactos autorizados da categoría inmediatamente superior.
- 6) No caso de superar o límite de participantes, terán preferencia na admisión os atletas dos clubs do concello de Pontevedra e seguidamente os atletas das entidades con convenio de colaboración coa entidade organizadora. Por último, aplicarase o criterio de mellores marcas da tempada 2024 na proba correspondente (deberán indicarse na inscrición).
- 7) Cada atleta retirará o seu dorsal ata 45' antes da súa proba. A organización non facilitará imperdibles.
- 8) Reclamacións: Segundo manual da W.A.
- 9) Todas as persoas participantes aceptan a publicación do seu nome e imaxe nos medios de comunicación e internet.
- 10) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.