

VI Xornada Circuito Atletismo en Pista Pontevedra 2024

XXIX Trofeo Cidade de Pontevedra – IV Xornada Froiz

Lugar e Data: CGTD (Pontevedra) sábado 30 de novembro de 2024

Organiza: Sociedad Gimnástica de Pontevedra

Patrocina: Concello de Pontevedra e Supermercados Froiz

Colabora: Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

Control Técnico: Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo

REGULAMENTO **modificado**

HOMES		Particip.	HORA	Particip.	MULLERES	
Altura	Sub10-12	10	10:15	10	Sub10-12	Altura
Triplo	Sub16 en adiante	6		17	15	Sub 12-14
				9	Sub16 en adiante	Peso
					Sub 16 en adiante	Triplo
2.000 m.l.	Sub 12-14	15	10:30			
			10:45	14	Sub 16 en adiante	2.000 m.l.
2.000 m.l.	Sub 16 en adiante	19	11:00			
			11:15	24	Sub10	50 m.l.
50 m.l.	Sub10	24	11:25			
Lonxitude	Sub14 en adiante	18				
Peso	Sub16 en adiante	16	11:30	12	Sub 14-16-18-20	Disco
			11:40	33	Sub10-12	500 m.l.
500 m.l.	Sub10-12	24	11:55			
			12:15	17	Sub 16 en adiante	500 m.l.
500 m.l.	Sub 16 en adiante	18	12:22			
			12:35	44	Sub 14 en adiante	60 m.l.
Peso	Sub10-12	10	12:45	11	Sub 10-12	Peso
Disco	Sub 14-16-18-20	12		18	18	Sub14 en adiante
			13:00	12	Sub 12	60 m.l.
60 m.l.	Sub 12 en adiante	35	13:10			
60 m.l.	Sub 12	18	13:30			
			13:45	24	Sub 16 en adiante	300 m.l.
300 m.l.	Sub 16 en adiante	22	13:57			

- 1) O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos/as.
- 2) Nos concursos haberá 4 intentos para todas as persoas participantes.
- 3) Cadencia de salto de altura: 0,85 - 0,93 - 1,00 - 1,06 e de 5 en 5 cm.
- 4) Táboas de triplo: 7, 9 e 10m.
- 5) Inscripcións: ata as 22:00 horas do martes 26 de novembro de 2024 pola plataforma da RFEA.
- 6) Autorízase, ós atletas que cambian de categoría na seguinte tempada, a participar coas distancias, medidas e artefactos autorizados da categoría inmediatamente superior.
- 7) No caso de superar o límite de participantes, terán preferencia na admisión os atletas dos clubs do concello de Pontevedra e seguidamente os atletas das entidades con convenio de colaboración coa entidade organizadora. Por último, aplicarase o criterio de mellores marcas da tempada 2024 na proba correspondente (deberán indicarse na inscrición).
- 8) Cada atleta retirará o seu dorsal ata 45' antes da súa proba. A organización non facilitará imperdibles.
- 9) Reclamacións: Segundo manual da W.A.
- 10) Todas as persoas participantes aceptan a publicación do seu nome e imaxe nos medios de comunicación e internet.
- 11) A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.