

RESULTADOS OFICIAIS
SUB 10 E SUB 12
10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	346	SANTIAGO HERMIDA PEREIRA	2013	02:34	03:40	02:33			M-1	Sub 12-1
2	344	NICOLAS AMADO PREGO	2014	02:40	03:48	02:38		CLUB ATLETISMO SADA	M-2	Sub 12-2
3	316	LUCIA ALVITE	2014	02:41	03:50	02:40	32918213	TRIATLÓN FERROL	F-1	Sub 12-1
4	340	XIAN MARTÍNEZ ALDARIZ	2014	02:46	03:57	02:44	AG16098	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-3	Sub 12-3
5	315	ICIA LOPEZ OJEN	2014	02:48	04:00	02:47	AG17524	CLUB ATLETISMO SADA	F-2	Sub 12-2
6	301	MIREIA DIAZ LOPEZ	2016	02:53	04:07	02:52	AG17371	OLYMPO AS PONTES	F-3	Sub 10-1
7	314	CECILIA BENASACH LÓPEZ	2014	02:54	04:08	02:54		TRIATLÓN FERROL	F-4	Sub 12-3
8	309	CELIA MELLA RAMA	2015	02:55	04:10	02:53	AG16267	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-5	Sub 10-2
9	317	CARLA COLMENERO FERNÁNDEZ	2014	02:55	04:10	02:51	CCF16214	TRIATLON FERROL	F-6	Sub 12-4
10	331	MIGUEL RIOSECO CUERPO	2015	03:00	04:17	02:58			M-4	Sub 10-1
11	337	XANDRE DOPICO MARTÍNEZ	2015	03:00	04:17	03:00			M-5	Sub 10-2
12	336	XOEL MIRÁS NEIRA	2015	03:00	04:17	02:58	AG20139	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-6	Sub 10-3
13	329	RAÚL ALVITE	2016	03:04	04:22	03:04	32926922	TRIATLÓN FERROL	M-7	Sub 10-4
14	318	LAURA FERNÁNDEZ PÉREZ	2013	03:04	04:22	03:02	AG7361	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-7	Sub 12-5
15	320	MARTINA GARCÍA RODRÍGUEZ	2013	03:06	04:25	03:04			F-8	Sub 12-6
16	312	CLARA ROCA LAMELA	2014	03:12	04:34	03:10	AG19989	ATLETISMO C.S.C.R. BEADE	F-9	Sub 12-7
17	345	ROI CREGO FILGUEIRAS	2013	03:14	04:37	03:12			M-8	Sub 12-4
18	334	XAVIER DEIBE REY	2015	03:14	04:37	03:12			M-9	Sub 10-5
19	304	MARIA BENASACH LÓPEZ	2016	03:14	04:37	03:12		TRIATLÓN FERROL	F-10	Sub 10-3
20	319	SABELA MARTÍNEZ MONTEAGUDO	2013	03:16	04:40	03:13			F-11	Sub 12-8
21	321	IRENE RIOSECO CUERPO	2013	03:21	04:47	03:19			F-12	Sub 12-9
22	322	NOA CRESPO LÓPEZ	2013	03:21	04:47	03:20			F-13	Sub 12-10
23	327	DIEGO PAZ VAZQUEZ	2016	03:29	04:58	03:28		OS KARAKOIS	M-10	Sub 10-6
24	306	XEILA MATEOS CALVIÑO	2016	03:33	05:04	03:31	AG16306	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-14	Sub 10-4
25	305	ÉRIKA PUENTE GONZÁLEZ	2016	03:49	05:27	03:47			F-15	Sub 10-5
26	303	OLALLA CALVO PAZ	2016	03:54	05:34	03:53	AG19720	ATLETISMO NARON	F-16	Sub 10-6
27	302	PAULA RILO ALLEGUE	2016	03:54	05:34	03:52		TRIATLON FERROL	F-17	Sub 10-7
28	307	ANTÍA OLIVEIRA ÁLVAREZ	2016	04:02	05:45	04:00		TRIATHLON FERROL	F-18	Sub 10-8
29	311	MATILDA SAIANS CASAL	2015	04:08	05:54	04:06			F-19	Sub 10-9

Llegados: 29
SUB 14 E SUB 16
10:15

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	416	SAMUEL TALLÓN BLANCO	2011	05:01	03:35	04:59	GA1572	CLUB FERROL ATLETISMO	M-1	Sub 14-1
2	420	GUILLERMO ORTIGUEIRA RIVERA	2011	05:09	03:40	05:08	AG20651	ATLETISMO NARON	M-2	Sub 14-2
3	515	ENRIQUE GARCÍA LÓPEZ	2011	05:13	03:43	05:12		ATLETISMO NARON	M-3	Sub 14-3
4	421	BRAIS MARTINEZ MONTEAGUDO	2010	05:14	03:44	05:13	AG559	CLUB FERROL ATLETISMO	M-4	Sub 16-1
5	411	MIGUEL BENASACH LÓPEZ	2012	05:16	03:45	05:15		TRIATLÓN FERROL	M-5	Sub 14-4
6	426	SEBASTIÁN JIMÉNEZ CUBILLOS	2009	05:26	03:52	05:24			M-6	Sub 16-2
7	419	HÉCTOR CRESPO LÓPEZ	2011	05:26	03:52	05:24			M-7	Sub 14-5
8	423	DIEGO AMBITE SANTANA	2010	05:29	03:55	05:28			M-8	Sub 16-3
9	408	CRISTINA MARTÍNEZ SENRA	2010	05:32	03:57	05:31		AD NÁUTICO NARON	F-1	Sub 16-1
10	424	YAGO ALVARIÑO DÍAZ	2010	05:33	03:57	05:31			M-9	Sub 16-4
11	417	XOEL OTERO RIAL	2011	05:36	04:00	05:35	AG17076	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-10	Sub 14-6
12	425	MARCOS VEIGA VILCHES	2009	05:44	04:05	05:42			M-11	Sub 16-5
13	403	ALBA FILGUEIRA RASCADO	2012	05:53	04:12	05:52	AG17058	CLUB FERROL ATLETISMO	F-2	Sub 14-1
14	410	ANDREA GARCÍA RODRÍGUEZ	2010	06:01	04:17	06:00			F-3	Sub 16-2
15	409	ICÍA CASTRO FANDIÑO	2010	06:14	04:27	06:13	AG6868	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-4	Sub 16-3
16	404	CLAUDIA PALACIOS BLANCO	2012	06:28	04:37	06:27	M22801		F-5	Sub 14-2
17	401	ITZIAR FERNÁNDEZ RIVAS	2012	06:45	04:49	06:44		A.D. NAUTICO NARÓN	F-6	Sub 14-3
18	412	LEO ÁLVAREZ VÁZQUEZ	2012	06:46	04:50	06:44		RIA FERROL-CONCEPCION ARE	M-12	Sub 14-7
19	402	CANDELA SERANTES BOUZA	2012	07:26	05:18	07:24			F-7	Sub 14-4

Llegados: 19
DNF 415 MARTINHO SAIANS CASAL 2012 M Sub 14

Abandonos: 1

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 5.4K
10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	106	PEDRO OSORIO LÓPEZ	2000	16:20	03:01	16:19	GA5330	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-1	Senior-1
2	122	JAIME GARCÍA GONZÁLEZ	1997	16:33	03:03	16:32	TGAL676	ADC MONTE BREAMO	M-2	Senior-2
3	118	MARCOS RUIZ BRAGE	1998	16:39	03:05	16:39		TRIATLÓN FERROL	M-3	Senior-3
4	157	JONATHAN FERNANDEZ RÍOS	1988	16:50	03:07	16:49		A.D. NAUTICO NARÓN	M-4	Máster 1-1
5	144	ALEJANDRO ROCA RIVERA	1992	17:20	03:12	17:18			M-5	Senior-4
6	200	DANIEL MARTÍNEZ RIVERA	1979	17:36	03:15	17:34		AD NÁUTICO NARON	M-6	Máster 2-1
7	68	HUGO GOIRIZ BRAÑAS	2006	17:38	03:15	17:37		TRIATLÓN FERROL	M-7	Sub 20-1
8	196	DAVID MARTÍNEZ MELLADO	1980	17:42	03:16	17:40	GA1467	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-8	Máster 2-2
9	100	ELOY BREGÁN VILLANUEVA RICO	2000	17:42	03:16	17:40		A.D. NAUTICO NARÓN	M-9	Senior-5
10	131	EDGAR MOURELLE DOMINGUEZ	1994	17:43	03:16	17:40		PASA OU ENTORNA	M-10	Senior-6
11	209	AGUSTÍN HERMIDA RODRÍGUEZ	1978	17:44	03:17	17:44	AG20454	A.D. NAUTICO NARÓN	M-11	Máster 2-3
12	67	HUGO SERANTES BOUZA	2006	17:50	03:18	17:49			M-12	Sub 20-2
13	182	PABLO SEOANE AMOR	1982	17:54	03:18	17:51		BRUTANZOS TEAM	M-13	Máster 2-4
14	236	JUAN CARLOS GONZÁLEZ	1972	17:59	03:19	17:57		TRIFERROL	M-14	Máster 3-1
15	147	AMARO MONTERO	1991	18:06	03:21	18:02			M-15	Senior-7
16	116	MIGUEL LÓPEZ DOPICO	1998	18:07	03:21	18:05	GA1558	CLUB FERROL ATLETISMO	M-16	Senior-8
17	512	JAVIER TUIMIL CALVO	1976	18:10	03:21	18:08		ATLETISMO NARON	M-17	Máster 2-5
18	179	LUIS RILO GONZALEZ VALLES	1983	18:17	03:23	18:14		TRIATLON FERROL	M-18	Máster 2-6
19	132	VICTOR SANTILLANA GARABANA	1994	18:26	03:24	18:23			M-19	Senior-9
20	93	PEDRO PITA ROMERO	2002	18:36	03:26	18:28			M-20	Sub 23-1
21	135	PABLO ESPÍÑEIRA CORTIZAS	1993	18:40	03:27	18:39			M-21	Senior-10
22	173	ALEX MELLA SUAREZ	1984	18:46	03:28	18:44			M-22	Máster 1-2
23	113	LUIS DÍAZ SARDIÑA	1998	19:04	03:31	19:00			M-23	Senior-11
24	115	MANUEL SUÁREZ SÁNCHEZ	1998	19:15	03:33	19:12			M-24	Senior-12
25	207	MANUEL ANGEL CASAL PENA	1979	19:21	03:35	19:17		ESCOLA ATLETISMO PAULA M/	M-25	Máster 2-7
26	114	MIGUEL AVENDAÑO MAURIZ	1998	19:26	03:35	19:23			M-26	Senior-13
27	150	BRAIS MEIZOSO RODRÍGUEZ	1989	19:37	03:37	19:34			M-27	Máster 1-3
28	91	MARCOS JUSTO	2002	19:38	03:38	19:30			M-28	Sub 23-2
29	191	GONZALO ROCA ROMERO	1981	19:38	03:38	19:34			M-29	Máster 2-8
30	199	PASCUAL FERNÁNDEZ ALBORNOS	1979	19:40	03:38	19:37			M-30	Máster 2-9
31	223	JUAN JOSE VIEITES PONTE	1975	19:43	03:39	19:38		SIGUEME SI PUEDES	M-31	Máster 2-10
32	119	MANUEL LÓPEZ MARTÍNEZ	1997	19:55	03:41	19:46			M-32	Senior-14
33	243	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	1970	20:01	03:42	19:57			M-33	Máster 3-2
34	74	YAGO DANIEL RIO PEREIRA	2004	20:07	03:43	20:02			M-34	Sub 23-3
35	89	CARLOS CASLO MOA	2002	20:10	03:44	20:07			M-35	Sub 23-4
36	197	XABIER CASTRO FERNÁNDEZ	1980	20:20	03:45	20:15	AG2023619	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-36	Máster 2-11
37	229	PABLO CASAL LAMAS	1974	20:25	03:46	20:15		CLUB BENI GYM SPORT	M-37	Máster 2-12
38	164	BORJA PICO FEAL	1986	20:25	03:46	20:18		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-38	Máster 1-4
39	249	JOSÉ GONZÁLEZ BAÑOBRE	1966	20:27	03:47	20:26	GA716922	ATLETISMO NARON	M-39	Máster 3-3
40	66	DANIEL AMBITE SANTANA	2008	20:32	03:48	20:31			M-40	Sub 18-1
41	215	DANIEL CRESPO ESTEBAN	1976	20:32	03:48	20:24			M-41	Máster 2-13
42	255	FRANCISCO JAVIER CEPEDA GACIO	1959	20:36	03:48	20:33	GA1499	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-42	Máster 4-1
43	211	ESTEBAN RODRÍGUEZ VÁZQUEZ	1978	20:37	03:49	20:34		CLUBE ATLETISMO FENE	M-43	Máster 2-14
44	231	RAÚL LARANJEIRA	1973	20:38	03:49	20:33		PASA OU ENTORNA	M-44	Máster 3-4
45	190	DAVID LÓPEZ PÉREZ	1981	20:38	03:49	20:32			M-45	Máster 2-15
46	1	ADRIANA MODIA CARIDAD	1992	20:39	03:49	20:37	GA1433	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-1	Senior-1
47	176	JAVIER AGULLO GALAN	1984	20:43	03:50	20:36		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-46	Máster 1-5
48	142	HUGO IGLESIAS RODRÍGUEZ	1992	20:48	03:51	20:39			M-47	Senior-15
49	256	SANTIAGO ÁLVAREZ LODEIRO	1958	20:49	03:51	20:45	AG20166	ENTRENARUNNING	M-48	Máster 4-2
50	239	BERTO BAZ RODRIGUEZ	1971	20:51	03:51	20:45		SIGUEME SI PUEDES	M-49	Máster 3-5
51	206	LUIZ PEDRO DE SOUZA LEITE	1979	20:52	03:51	20:44			M-50	Máster 2-16
52	130	ALBERTO LÓPEZ MARTÍNEZ	1994	20:53	03:52	20:46			M-51	Senior-16
53	214	ROBERTO CARLOS LAGO FERNANDEZ	1977	21:01	03:53	20:56			M-52	Máster 2-17
54	251	LUÍS ÁNGEL ALVARIÑO VEIGA	1965	21:03	03:53	20:56			M-53	Máster 3-6
55	237	JULIÁN PÉREZ DURÁN	1971	21:08	03:54	21:02		SIGUEME SI PUEDES	M-54	Máster 3-7
56	221	JOSE ÁNGEL VÁZQUEZ FREIRE	1975	21:08	03:54	21:01		SIGUEME SI PUEDES	M-55	Máster 2-18
57	125	JULIÁN RICO PRIETO	1996	21:09	03:55	21:01			M-56	Senior-17
58	117	GONZALO VILLAR MANSO	1998	21:10	03:55	21:09	32729941K	CLUB TRIATLÓN GUADIATO	M-57	Senior-18
59	90	ANDRÉS LOURIDO VALVERDE	2002	21:16	03:56	21:10			M-58	Sub 23-5
60	105	ÓSCAR AMIGO NOYA	2000	21:22	03:57	21:01			M-59	Senior-19

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 5.4K
10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	159	JOSUE GARCIA ALVAREZ	1987	21:24	03:57	21:20			M-60	Máster 1-6
62	259	JOSÉ VARELA MARTINEZ	1953	21:28	03:58	21:25			M-61	Máster 4-3
63	216	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	21:31	03:59	21:19		SOCIEDAD GIMNASTICA DE PC	M-62	Máster 2-19
64	102	PABLO BOUZA LEIRA	2000	21:39	04:00	21:34			M-63	Senior-20
65	194	JOSE CARLOS MEIZOSO LOPEZ	1980	21:43	04:01	21:33		CLUB BENI GYM SPORT	M-64	Máster 2-20
66	40	LETICIA FIGUEIRA DOMÍNGUEZ	1982	21:49	04:02	21:44		BRUTANZOS TEAM	F-2	Máster 2-1
67	38	MARÍA CARPENTE BOSCH	1984	21:51	04:02	21:46			F-3	Máster 1-1
68	184	JOSE LUIS PAZ	1982	21:59	04:04	21:39		OS KARAKOIS	M-65	Máster 2-21
69	175	DIEGO SARMIENTO CALVO	1984	21:59	04:04	21:39		OS KARAKOIS	M-66	Máster 1-7
70	260	FERNANDO SAINZ GARCÍA	1949	22:02	04:04	21:59	GA23428	CLUB ATLETISMO SAR	M-67	Máster 4-4
71	104	XABIER JIMENEZ GOMEZ	2000	22:03	04:05	21:57			M-68	Senior-21
72	250	AURELIO DIAZ TERCERO	1965	22:06	04:05	22:00		CLUB ATLETISME SANTA EULAI	M-69	Máster 3-8
73	110	SERGIO NIETO DÍAZ-ROBLES	2000	22:10	04:06	21:59			M-70	Senior-22
74	98	LUCAS MORADO RODRIGUEZ	2000	22:11	04:06	21:58			M-71	Senior-23
75	152	HUGO CASCUDO FOJO	1989	22:18	04:07	22:08			M-72	Máster 1-8
76	101	DANIEL ESTÉVEZ ROUCO	2000	22:19	04:07	22:06			M-73	Senior-24
77	71	RUBÉN MORADO RUIZ	2004	22:37	04:11	22:28			M-74	Sub 23-6
78	258	RAMIRO COUCE VELLÓN	1954	22:40	04:11	22:35			M-75	Máster 4-5
79	146	VÍCTOR PARÍS FUERTES	1991	22:42	04:12	22:32			M-76	Senior-25
80	253	JESUS ANDRES RUIZ ROMERO	1963	22:42	04:12	22:35			M-77	Máster 4-6
81	108	ALEJANDRO RIVAS DÍAZ	2000	22:45	04:12	22:37			M-78	Senior-26
82	52	LIDIA CARDAMAS FREIRE	1975	22:49	04:13	22:45	TGAL489	OPA FERROL TEAM RUNNING	F-4	Máster 2-2
83	178	MANUEL BASOA RODRIGUEZ	1983	23:01	04:15	22:56		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-79	Máster 2-22
84	247	JUAN LUIS SEIJAS GOMEZ	1968	23:06	04:16	22:57			M-80	Máster 3-9
85	139	SERGIO ALVARIÑO PENA	1992	23:09	04:17	23:01		ATLETISMO NARON	M-81	Senior-27
86	36	ALBA LÓPEZ SANMARTÍN	1989	23:09	04:17	23:05		BRUTANZOS TEAM	F-5	Máster 1-2
87	128	DANIEL IGLESIAS GIAO	1994	23:09	04:17	23:02			M-82	Senior-28
88	96	IVÁN GONZÁLEZ GÓMEZ	2000	23:12	04:17	23:06			M-83	Senior-29
89	205	EMILIO LAGE MIRAZ	1979	23:18	04:18	23:05			M-84	Máster 2-23
90	160	BRAIS VARELA ROMERO	1987	23:19	04:19	23:15			M-85	Máster 1-9
91	427	HUGO ALONSO LÓPEZ	2008	23:21	04:19	23:05			M-86	Sub 18-2
92	103	MAURO PADÍN PÉREZ	2000	23:31	04:21	23:19			M-87	Senior-30
93	133	ISMAEL FERNÁNDEZ ESPANTOSO	1993	23:31	04:21	23:23			M-88	Senior-31
94	53	BEGOÑA PACIO LOPEZ	1974	23:32	04:21	23:29			F-6	Máster 2-3
95	242	MANEL PALENCIA CALVO	1970	23:39	04:22	23:34			M-89	Máster 3-10
96	48	ALMUDENA PANTIN LOPEZ	1978	23:42	04:23	23:32			F-7	Máster 2-4
97	123	MIGUEL ANGEL SOTO CUPEIRO	1996	23:43	04:23	23:35			M-90	Senior-32
98	195	PATRICIO A. ASTUDILLO DONOSO	1980	23:43	04:23	23:24		SEMOS OU NON?!	M-91	Máster 2-24
99	210	ROMÁN ABELLA BOUZA	1978	23:48	04:24	23:44			M-92	Máster 2-25
100	62	LOLI SEÑOR	1965	23:49	04:24	23:39		CLUB BENI GYM SPORT	F-8	Máster 3-1
101	75	LINO CARNEIRO PRIMROY	2004	23:49	04:24	23:38		CLUB BENI GYM SPORT	M-93	Sub 23-7
102	219	MOISES RATEIRA BASANTA	1976	23:49	04:24	23:28		SEMOS OU NON?!	M-94	Máster 2-26
103	169	PAULA PANTÍN LÓPEZ	1985	23:52	04:25	23:48			M-95	Máster 1-10
104	185	SANTI VEIGA ÁLVAREZ	1982	23:55	04:25	23:44			M-96	Máster 2-27
105	141	JULIÁN GARCÍA RODRÍGUEZ	1992	23:59	04:26	23:39			M-97	Senior-33
106	224	PABLO SERANTES LOPEZ	1975	24:01	04:26	23:54			M-98	Máster 2-28
107	109	PABLO AVENDAÑO MAURIZ	2000	24:07	04:27	24:01			M-99	Senior-34
108	137	GONZALO RIOBOO BEDOYA	1993	24:12	04:28	24:07			M-100	Senior-35
109	232	GABI VEIGA GRAÑA	1973	24:12	04:28	24:05		SIGUEME SI PUEDES	M-101	Máster 3-11
110	171	MANUEL OTERO FUERTES	1984	24:13	04:29	24:04			M-102	Máster 1-11
111	181	JUAN PABLO PIDAL LÓPEZ	1983	24:26	04:31	24:12			M-103	Máster 2-29
112	230	ALEXANDRE FERNANDES	1974	24:28	04:31	24:14		FREE PALESTINE	M-104	Máster 2-30
113	235	LEANDRO LAMAS HERMIDA	1973	24:31	04:32	24:18			M-105	Máster 3-12
114	69	DARIO AMBITE SANTANA	2006	24:34	04:32	24:33			M-106	Sub 20-3
115	49	BEATRIZ SANTIAGO YÁÑEZ	1978	24:38	04:33	24:32	AG12480	ATLETISMO NARON	F-9	Máster 2-5
116	10	MARTA VARA GONZÁLEZ	2001	24:38	04:33	24:33			F-10	Senior-2
117	514	JONATHAN CREGO GONZÁLEZ	1992	24:46	04:35	24:32			M-107	Senior-36
118	161	BORJA IRAGO TIZÓN	1987	24:48	04:35	24:32			M-108	Máster 1-12
119	165	DAVID LÓPEZ GALÁN	1986	24:48	04:35	24:31			M-109	Máster 1-13
120	167	CARLOS GALEGO RAMIL	1986	24:49	04:35	24:31			M-110	Máster 1-14

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 5.4K
10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	204	RUBÉN TORRES GÓMEZ	1979	24:51	04:36	24:36		SÍGUEME SI PUEDES	M-111	Máster 2-31
122	94	BRAIS ROCA DAPENA	2001	24:53	04:36	24:42		CLUB DE REMO SAN FELIPE	M-112	Senior-37
123	7	CRISTINA RODRÍGUEZ LÓPEZ	2002	24:53	04:36	24:42		CLUB DE REMO SAN FELIPE	F-11	Sub 23-1
124	92	ALBERTO HERMIDA SUÁREZ	2002	24:56	04:37	24:46			M-113	Sub 23-8
125	124	AITOR FERNÁNDEZ GARCÍA	1996	24:59	04:37	24:48			M-114	Senior-38
126	177	JOSÉ ANGEL DÍAZ AGULLÓ	1983	25:12	04:40	24:59		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-115	Máster 2-32
127	172	ANDREA PANICO	1984	25:13	04:40	25:00			M-116	Máster 1-15
128	127	FRANCISCO JAVIER CASTRO SEQUEIR	1995	25:13	04:40	24:53			M-117	Senior-39
129	15	ALDARA CASTRO MEIZOSO	1999	25:18	04:41	25:08			F-12	Senior-3
130	26	DANIELA PALACIOS BLANCO	2008	25:19	04:41	25:14	M30152		F-13	Sub 18-1
131	107	RAMÓN PENA	2000	25:19	04:41	25:10			M-118	Senior-40
132	99	ÁLVARO FONTE DÍAZ	2000	25:20	04:41	25:11			M-119	Senior-41
133	245	LUIS MANUEL GRANDE CASADO	1969	25:27	04:42	25:23		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-120	Máster 3-13
134	166	ABEL MUIÑO PIÑEIRO	1986	25:30	04:43	25:09		OS KARAKOIS	M-121	Máster 1-16
135	41	LUCÍA FERNÁNDEZ ALVAREZ	1982	25:30	04:43	25:16			F-14	Máster 2-6
136	46	PAZ OTERO FUERTES	1980	25:31	04:43	25:22			F-15	Máster 2-7
137	16	SOFÍA BARCIA MEJÍA	1998	25:32	04:43	25:23		TRIATLÓN FERROL	F-16	Senior-4
138	183	RAMIRO PÉREZ MACÍAS	1982	25:34	04:44	25:15		SEMOS OU NON?!	M-122	Máster 2-33
139	14	NATALIA MUIÑO SOUTO	1999	25:42	04:45	25:35			F-17	Senior-5
140	63	MARIA RITA GARCÍA GARCÍA	1957	25:52	04:47	25:42			F-18	Máster 4-1
141	29	CRISTINA LAGO PÉREZ	1992	25:52	04:47	25:43			F-19	Senior-6
142	8	ADELA ARDAO SUÁREZ	2002	25:53	04:47	25:36			F-20	Sub 23-2
143	31	MARTA SIXTO NEIRA	1991	25:53	04:47	25:43			F-21	Senior-7
144	58	ESTHER VILLALBA ESPIGARES	1971	25:54	04:47	25:45		CLUB ATLETISME SANTA EULAI	F-22	Máster 3-2
145	12	MARTA PEREIRA FERY	2001	25:57	04:48	25:39			F-23	Senior-8
146	228	ALEJANDRO REY SEOANE	1974	26:04	04:49	25:41			M-123	Máster 2-34
147	241	JUAN CARLOS HERMIDA MERA	1971	26:07	04:50	25:51	AG4297	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-124	Máster 3-14
148	234	JOSÉ ANTONIO LÓPEZ RODRÍGUEZ	1973	26:07	04:50	25:56			M-125	Máster 3-15
149	257	XESUS ANXO LÓPEZ PINTOS	1955	26:08	04:50	25:52		PASA OU ENTORNA	M-126	Máster 4-7
150	17	SARA LOURIDO VALVERDE	1997	26:30	04:54	26:23			F-24	Senior-9
151	186	SERGIO RODRÍGUEZ JUSTO	1982	26:30	04:54	26:11			M-127	Máster 2-35
152	51	VIRGINIA TORRES CARBALLAL	1975	26:30	04:54	26:12		SEMOS OU NON?!	F-25	Máster 2-8
153	222	JORGE JUAN ÁLVAREZ CASTRILLÓN	1975	26:38	04:55	26:24			M-128	Máster 2-36
154	47	PAZ CUERPO GARCÍA DE LOS REYES	1979	26:42	04:56	26:37			F-26	Máster 2-9
155	9	CLARA LÓPEZ HERMIDA	2002	26:45	04:57	26:29			F-27	Sub 23-3
156	220	DANIEL LÓPEZ GONZÁLEZ	1975	26:46	04:57	26:25		A.D. DOWNHILL	M-129	Máster 2-37
157	218	MANUEL MILLEIRO SANCHEZ	1976	26:50	04:58	26:35			M-130	Máster 2-38
158	87	JACOBO ESTÉVEZ ROUCO	2003	26:50	04:58	26:36			M-131	Sub 23-9
159	155	EMILIO JOSE BUGALLO AYERBE	1989	26:51	04:58	26:32			M-132	Máster 1-17
160	212	ANDRES VEIGA ALVARIÑO	1978	26:51	04:58	26:36			M-133	Máster 2-39
161	97	JOEL CABANA BARROS	2000	26:53	04:58	26:41			M-134	Senior-42
162	248	FAUSTINO SECO PENEDO	1967	26:54	04:58	26:41			M-135	Máster 3-16
163	13	ALBA RUEDA SEOANE	2000	27:20	05:03	27:09			F-28	Senior-10
164	226	TONI FERRERO REY	1974	27:26	05:04	27:05		SEMOS OU NON?!	M-136	Máster 2-40
165	187	DAVID CAINZOS CAGIAO	1981	27:32	05:05	27:14		SEMOS OU NON?!	M-137	Máster 2-41
166	143	FERNANDO AMOR VIZOSO	1992	27:40	05:07	27:20			M-138	Senior-43
167	140	ALEJANDRO RODRÍGUEZ PIÑEIRO	1992	27:43	05:07	27:25			M-139	Senior-44
168	252	GONZALO VILLAR RODRÍGUEZ	1965	28:03	05:11	27:55			M-140	Máster 3-17
169	33	ISABEL GRUEIRO ACCIÓN	1991	28:04	05:11	27:51		PASA OU ENTORNA	F-29	Senior-11
170	201	XULIO SAIÁNS SUAREZ	1979	28:09	05:12	27:58			M-141	Máster 2-42
171	30	CRISTINA FONTELA SAAVEDRA	1992	28:36	05:17	28:20			F-30	Senior-12
172	25	MARÍA FERNANDEZ FILGUEIRA	1992	28:38	05:18	28:22			F-31	Senior-13
173	27	ANA VARELA PENEDO	1992	28:38	05:18	28:23			F-32	Senior-14
174	154	JOSE FRANCISCO PRADOS CAAMAÑE	1989	28:39	05:18	28:20			M-142	Máster 1-18
175	129	GUILLERMO BOAL HERNÁNDEZ	1994	29:11	05:24	28:59			M-143	Senior-45
176	5	SOFIA FERREIRO FRAGUELA	2005	29:12	05:24	28:50			F-33	Sub 20-1
177	136	FRANCISCO JAVIER GRIMALDI HERMI	1993	29:12	05:24	28:58			M-144	Senior-46
178	3	IRÍA AULLON PÉREZ	2007	29:14	05:24	28:53			F-34	Sub 18-2
179	21	LUCÍA CHEDA ABELLA	1994	29:15	05:25	29:03			F-35	Senior-15
180	2	ALBA PICÓN FERREIRO	2008	29:22	05:26	29:01			F-36	Sub 18-3

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 5.4K
10:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
181	24	CARMEN ISASI CASTRO	1993	29:24	05:26	29:07			F-37	Senior-16
182	20	JIMENA FERNÁNDEZ	1994	29:24	05:26	29:16			F-38	Senior-17
183	149	ADRIAN LEDO CASTRO	1990	29:25	05:26	29:17			M-145	Senior-47
184	23	CRISTINA CASTRO SEQUEIRO	1994	29:36	05:28	29:17			F-39	Senior-18
185	513	Mª EUGENIA MÉNDEZ DÍAZ	1978	29:37	05:29	29:30			F-40	Máster 2-10
186	156	JOSE MANUEL DELTORO BERRIO	1989	29:37	05:29	29:18			M-146	Máster 1-19
187	44	CECILIA LÓPEZ CASTRO	1982	29:37	05:29	29:23			F-41	Máster 2-11
188	37	ISABEL ESCUDERO GONZÁLEZ	1989	29:56	05:32	29:42			F-42	Máster 1-3
189	88	IVAN AMIGO NOYA	2002	30:00	05:33	29:39			M-147	Sub 23-10
190	56	CONCHI NOYA	1972	30:04	05:34	29:43	AG20073	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-43	Máster 3-3
191	225	JOSÉ MANUEL ANEIROS LANDROVE	1975	30:10	05:35	29:58			M-148	Máster 2-43
192	153	DANIEL BARBEITO FERNÁNDEZ	1989	30:12	05:35	29:57			M-149	Máster 1-20
193	32	LAURA DIAZ ARROYO	1991	30:13	05:35	29:58			F-44	Senior-19
194	22	JUDIT NAVARRO VÁZQUEZ	1994	30:22	05:37	30:14			F-45	Senior-20
195	95	MARCOS ALONSO DÍAZ-ROBLES	2000	30:31	05:39	30:19			M-150	Senior-48
196	39	SANDRA CASTELOS DÍAZ	1984	30:38	05:40	30:16		BENIGYM SPORT	F-46	Máster 1-4
197	59	PATRICIA BEADE FEAL	1970	30:39	05:40	30:17			F-47	Máster 3-4
198	244	MANUEL LOMBAO RODRÍGUEZ	1969	30:42	05:41	30:20			M-151	Máster 3-18
199	262	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	31:15	05:47	31:07	AG20081	ATLETISMO NARON	M-152	Máster 4-8
200	188	JOSÉ MIGUEL GONZÁLEZ CARBALLAL	1981	31:22	05:48	31:00			M-153	Máster 2-44
201	43	CHUS LÓPEZ DE LA HUERTA	1982	31:37	05:51	31:16			F-48	Máster 2-12
202	208	ANTÓN BRUQUETAS SERANTES	1979	31:39	05:51	31:18			M-154	Máster 2-45
203	120	ALEJANDRO BUGALLO AYERBE	1997	31:42	05:52	31:24			M-155	Senior-49
204	511	TERESA DE LA VEGA	1973	31:54	05:54	31:30			F-49	Máster 3-5
205	64	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	31:56	05:54	31:50	GA1421	CLUB ATLETISMO SAR	F-50	Máster 4-2
206	55	MONICA FERNANDEZ ALBORNOS	1973	32:00	05:55	31:51			F-51	Máster 3-6
207	57	EVA FUERTES DOPICO	1971	33:05	06:07	32:55			F-52	Máster 3-7
208	112	MAIKEL STEVEN ARCOS RUIZ	1999	33:25	06:11	33:10			M-156	Senior-50
209	83	JAVIER VIEITES ALLEGUE	2004	33:50	06:15	33:33			M-157	Sub 23-11
210	81	PABLO PITA MORALES	2004	33:50	06:15	33:33			M-158	Sub 23-12
211	76	ANDRÉS FIDALGO PENA	2004	33:51	06:16	33:34			M-159	Sub 23-13
212	85	CARLOS MORADO ESTÉVEZ	2004	33:51	06:16	33:34			M-160	Sub 23-14
213	84	PACO GARCÍA MALVAR	2004	33:51	06:16	33:32			M-161	Sub 23-15
214	72	LUIS VÁZQUEZ SÁNCHEZ	2004	33:51	06:16	33:33			M-162	Sub 23-16
215	80	ÁLVARO HERNÁEZ ROMALDE	2004	33:52	06:16	33:35			M-163	Sub 23-17
216	28	LETICIA ROMERO SEQUEIRO	1992	34:46	06:26	34:31			F-53	Senior-21
217	82	PABLO BENASACH VIDAL	2004	35:42	06:36	35:24			M-164	Sub 23-18
218	261	JESUS BERNAL GOMEZ	1947	35:59	06:39	35:55			M-165	Máster 4-9
219	6	CLARA VENTURA SANTOS	2003	36:06	06:41	35:44			F-54	Sub 23-4

Llegados: 219
DNS 54 2024
SC
No presentados: 1