

RESULTADOS OFICIAIS**CARREIRA 5K ABS****09:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	79	ANTONIO TEIJIDO LÓPEZ	1986	16:07	16:05	GA5824	CCA ATLETISMO RIA DE FOZ	M-1	Máster 35-1
2	95	MANUEL CAMPELLO CARBALLO	2007	16:44	16:43	GA-1140	ATLETISMO NARON	M-2	Sub 18-1
3	56	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR	1974	17:37	17:36	GA-19395	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-3	Máster 45-1
4	71	MARIO LÓPEZ PAZ	1980	18:03	18:01		TRIATLÓN FERROL	M-4	Máster 35-2
5	87	MIGUEL LÓPEZ DOPICO	1998	18:16	18:13	GA 1558	CLUB FERROL ATLETISMO	M-5	Senior-1
6	52	JOSE FRANCISCO SAIZ FERNANDEZ	1971	18:18	18:16		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-6	Máster 45-2
7	59	LUIS LOPEZ VAZQUEZ	1975	18:43	18:41	AG2021844		M-7	Máster 45-3
8	47	JUAN CARLOS BARRO ROCHELA	1968	18:55	18:54	AG2027640	TRIEUME AS PONTES CLUB	M-8	Máster 45-4
9	80	BORJA PICO FEAL	1986	19:12	19:10		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-9	Máster 35-3
10	62	DIEGO SOTO VIÑAS	1977	19:13	19:12			M-10	Máster 45-5
11	66	DAVID TEMBRÁS ALONSO	1978	19:16	19:14			M-11	Máster 35-4
12	48	LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	1969	19:36	19:33			M-12	Máster 45-6
13	84	ANTONIO FUENTES	1992	19:42	19:41			M-13	Senior-2
14	46	SANTIAGO GARCÍA BELLO	1967	19:56	19:53			M-14	Máster 55-1
15	55	PABLO CASAL LAMAS	1974	20:04	20:01		CLUB BENI GYM SPORT	M-15	Máster 45-7
16	89	KLEBER DARIO CALLE VALENCIA	1999	20:05	20:03			M-16	Senior-3
17	94	ANTONIO GRAÑA MONTERO	2007	20:21	20:20			M-17	Sub 18-2
18	45	RAFAEL SABIO FERNÁNDEZ	1966	20:26	20:22	TGAL130	OS CORZOS DO ORTEGAL	M-18	Máster 55-2
19	50	JOSÉ MIGUEL VARELA LAMIGUEIRO	1970	20:28	20:25		OLYMPO	M-19	Máster 45-8
20	91	MARTÍN VILLAR LÓPEZ	2001	20:32	20:29			M-20	Senior-4
21	49	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	1970	20:32	20:29	AG2024664	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL	M-21	Máster 45-9
22	81	JORGE FORMOSO	1988	20:39	20:36		TEAM VISMA	M-22	Máster 35-5
23	31	CARLA IRLES CASTRO	1997	20:39	20:37			F-1	Senior-1
24	76	DIEGO REY	1984	20:41	20:40		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-23	Máster 35-6
25	15	REBECA SOTO VIÑAS	1976	21:26	21:24	2019794	ATLETISMO NARON	F-2	Máster 45-1
26	93	YAGO DANIEL RIO PEREIRA	2004	21:50	21:49			M-24	Sub 23-1
27	16	FINA BLANCO PENA	1976	21:55	21:51		C.D. 21 LEGUAS	F-3	Máster 45-2
28	61	GUILLERMO GUTIÉRREZ ESCAGEDO	1976	22:09	22:06	AG00078	CLUB FERROL ATLETISMO	M-25	Máster 45-10
29	40	JOSE ANDRES FREIRE GATO	1958	22:37	22:33			M-26	Máster 55-3
30	90	JESÚS CABRERA GARCÍA	2001	22:47	22:45			M-27	Senior-5
31	88	DANIEL GARCÍA VENTOSO	1999	22:48	22:45			M-28	Senior-6
32	70	PABLO CORDAL SÁNCHEZ	1980	22:55	22:51			M-29	Máster 35-7
33	58	JOSE A SAAVEDRA PITA	1975	23:14	23:06			M-30	Máster 45-11
34	13	ISA DÍAZ PEREZ	1974	23:14	23:11		TRIEUME AS PONTES CLUB	F-4	Máster 45-3
35	63	JAVIER CRUZ MORILLO	1977	23:19	23:11			M-31	Máster 45-12
36	42	JORGE FERNÁNDEZ LÓPEZ	1962	23:25	23:18			M-32	Máster 55-4
37	43	JORGE JUAN FREIRE GÓMEZ	1962	23:45	23:44			M-33	Máster 55-5
38	68	DIEGO RICO FERNÁNDEZ	1978	24:00	23:52			M-34	Máster 35-8
39	5	SUSANA BELLAS BERMÚDEZ	1970	24:17	24:12		TRIEUME AS PONTES CLUB	F-5	Máster 45-4
40	92	ANTÓN GARCÍA BELLAS	2004	24:19	24:13		GRUPO XUVENIL PIRAGÜISMO	M-35	Sub 23-2
41	72	XOÁN TOJEIRO FERNÁNDEZ	1981	24:31	24:28			M-36	Máster 35-9
42	11	LUZ CERCIDO DÍAZ	1974	24:35	24:30	AG2019372	ATLETISMO NARON	F-6	Máster 45-5
43	78	EDGAR SAAVEDRA NAVEIRA	1985	24:59	24:52			M-37	Máster 35-10
44	67	CARLOS GONZALEZ CALVO	1978	25:14	25:10		CLUB BENI GYM SPORT	M-38	Máster 35-11
45	26	LAURA CABARCOS BARRO	1986	25:16	25:11		TRIEUME AS PONTES CLUB	F-7	Máster 35-1
46	77	MIGUEL CABARCOS ROUCO	1984	25:16	25:12		TRIEUME AS PONTES CLUB	M-39	Máster 35-12
47	22	IVANA RODRIGUEZ PAZ	1982	26:00	25:53			F-8	Máster 35-2
48	69	SAÚL VÉREZ FERNÁNDEZ	1978	26:02	26:02			M-40	Máster 35-13
49	64	JOSE DOPICO PITA	1977	26:02	25:56			M-41	Máster 45-13
50	65	OSCAR CEBREIRO DURAN	1977	26:09	26:01			M-42	Máster 45-14
51	12	TOÑI FERNANDEZ VIVERI	1974	26:11	26:05			F-9	Máster 45-6
52	51	PABLO PEREZ HERMIDA	1971	26:12	26:06			M-43	Máster 45-15
53	44	FRANCISCO CABARCOS SÁNCHEZ	1965	26:52	26:43			M-44	Máster 55-6
54	1	LOLY LOSADA GARCIA	1962	27:45	27:37			F-10	Máster 55-1
55	57	CARLOS GONZALEZ CRIADO	1975	27:46	27:38			M-45	Máster 45-16
56	53	MIGUEL ANGEL CEBREIRO DURÁN	1972	27:48	27:41			M-46	Máster 45-17
57	54	JULIO FRAGA CARBALLEIRA	1974	27:49	27:43			M-47	Máster 45-18
58	73	ALBERTO CINZA SEOANE	1982	28:14	28:10		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-48	Máster 35-14
59	4	PILI PINILLA LOPEZ	1970	28:18	28:10			F-11	Máster 45-7
60	8	CONCE NOYA MIRÁS	1972	29:13	29:06	AG20073	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-12	Máster 45-8

RESULTADOS OFICIAIS**CARREIRA 5K ABS****09:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	9	FANI FERREIRO OREONA	1973	29:25	29:19			F-13	Máster 45-9
62	17	MONSE BOUZA ARIAS	1977	29:37	29:31			F-14	Máster 45-10
63	2	MARLENE ANABEL MANTUANO ANC	1968	29:38	29:33			F-15	Máster 45-11
64	10	MÓNICA FERNÁNDEZ ALBORNOS	1973	30:20	30:15			F-16	Máster 45-12
65	38	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	30:22	30:17	AG-20081	ATLETISMO NARON	M-49	Máster 55-7
66	18	EVA TEJEIRO MARTORELL	1979	30:46	30:40			F-17	Máster 35-3
67	7	BELEN MOURIÑO CARBALLIDO	1971	31:44	31:36			F-18	Máster 45-13
68	3	NATALIA CRISTINA SÁNCHEZ DOMÍN	1970	32:07	31:59			F-19	Máster 45-14
69	60	EMILIO VEREZ SILVA	1976	32:08	32:01			M-50	Máster 45-19
70	14	CRISTINA GARRIDO FRANCISCO	1975	32:09	32:02			F-20	Máster 45-15
71	36	LIDIA PONCE MORADO	2003	32:30	32:24			F-21	Sub 23-1
72	34	LARA VAZQUEZ VEIGA	1999	32:30	32:25			F-22	Senior-2
73	39	JESUS BERNAL GOMEZ	1947	32:50	32:49			M-51	Máster 55-8
74	25	ANA FEAL CURBEIRA	1986	34:54	34:45			F-23	Máster 35-4
75	29	MARIA LOPEZ	1995	35:25	35:18			F-24	Senior-3
76	33	ALEXIA MARIÑO INSUA	1999	35:31	35:21			F-25	Senior-4
77	74	ALEJANDRO ALARCÓN GIRALDO	1983	35:31	35:22		OLYMPO	M-52	Máster 35-15
78	21	CRISTINA RAMIL FERREIRO	1982	35:32	35:22			F-26	Máster 35-5
79	85	ANXO LEDO	1996	39:22	39:12			M-53	Senior-7
80	30	ABIGAIL GONZÁLEZ	1996	39:23	39:13			F-27	Senior-5
81	37	EVA FERNANDEZ LOPEZ	2003	40:25	40:20			F-28	Sub 23-2
82	82	PABLO FERNANDEZ LOPEZ	1989	40:27	40:21			M-54	Senior-8

Llegados: 82

SUB 10**10:45**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	120	DYLAN ALARCÓN POSE	2015	03:25	04:52	03:25	AG20123	OLYMPO	M-1	Sub 10-1
2	117	NIKO RILO RODRIGUEZ	2015	03:27	04:55	03:26	AG18360	ATLETISMO GUITRIZ	M-2	Sub 10-2
3	114	XANDRE DOPICO MARTÍNEZ	2015	03:28	04:57	03:28			M-3	Sub 10-3
4	116	XOSÉ VÁZQUEZ BLANCO	2015	03:31	05:01	03:30			M-4	Sub 10-4
5	105	AINARA RIVAS GRUEIRO	2015	03:38	05:11	03:38			F-1	Sub 10-1
6	124	RAÚL DOCE PENA	2016	03:43	05:18	03:41		TRIEUME AS PONTES CLUB	M-5	Sub 10-5
7	122	XANDRE FORMOSO CARBALLEIRA	2016	03:43	05:18	03:42	AG17369	OLYMPO	M-6	Sub 10-6
8	111	MARIA BENASACH LÓPEZ	2016	03:44	05:20	03:43		TRIATLÓN FERROL	F-2	Sub 10-2
9	118	MARTIN ASCHALEW GONZALEZ LOSA	2015	03:45	05:21	03:44			M-7	Sub 10-7
10	119	ANTÓN VILABOY BELLAS	2015	03:47	05:24	03:45		OLYMPO	M-8	Sub 10-8
11	104	LIA BARRO PITA	2015	03:49	05:27	03:47		OLYMPO	F-3	Sub 10-3
12	123	DIEGO ANCA RAMOS	2016	03:54	05:34	03:53			M-9	Sub 10-9
13	101	GRETA CAAVEIRO ALMEIDA	2015	03:59	05:41	03:58		OLYMPO	F-4	Sub 10-4
14	129	ARTAI OTERO DÍAZ	2016	04:06	05:51	04:05			M-10	Sub 10-10
15	121	MARCOS CALVO GREGORIO	2016	04:07	05:52	04:06		OLYMPO	M-11	Sub 10-11
16	107	NORA ROMERO CENDÁN	2016	04:08	05:54	04:06		OLYMPO	F-5	Sub 10-5
17	106	ADRIANA BRAÑA RAMIL	2015	04:10	05:57	04:09			F-6	Sub 10-6
18	128	ANTÓN DÍAZ DÍAZ	2016	04:10	05:57	04:09			M-12	Sub 10-12
19	108	AINÉ GUTIÉRREZ ARES	2016	04:12	06:00	04:12	AG00078	CLUB FERROL ATLETISMO	F-7	Sub 10-7
20	103	ARES PÉREZ-PÉREZ SINDÍN	2015	04:15	06:04	04:13			F-8	Sub 10-8
21	115	MATEO PÉREZ HURTADO	2015	04:29	06:24	04:29			M-13	Sub 10-13
22	102	MANUELA PEREZ-SINDIN PEREZ	2015	04:49	06:52	04:47			F-9	Sub 10-9
23	110	ANTÍA OLIVEIRA ÁLVAREZ	2016	04:54	07:00	04:52		TRIATHLON FERROL	F-10	Sub 10-10

Llegados: 23

DNF	112	AMELIA GIZ FERNÁNDEZ	2016						F	Sub 10
DNF	113	JULIA GIZ FERNÁNDEZ	2016						F	Sub 10

Abandonos: 2

DNS	125	ENZO ROMERO FREIRE	2016						M	Sub 10
-----	-----	--------------------	------	--	--	--	--	--	---	--------

No presentados: 1

RESULTADOS OFICIAIS**SUB 12****10:35**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	201	XOANA BEIS VÁZQUEZ	2013	04:59	04:59	04:58	AG-14352	CLUB ATLETISMO SADA	F-1	Sub 12-1
2	204	SERGIO PEÓN VIVERO	2014	05:22	05:22	05:22			M-1	Sub 12-1
3	203	CECILIA BENASACH LÓPEZ	2014	05:28	05:28	05:27		TRIATLÓN FERROL	F-2	Sub 12-2
4	202	NOA ABELLA SAAVEDRA	2014	06:06	06:06	06:05	NAS060414	ATLETISMO GUITIRIZ	F-3	Sub 12-3

Llegados: 4

DNS	205	UNAI OTERO DÍAZ	2014						M	Sub 12
-----	-----	-----------------	------	--	--	--	--	--	---	--------

No presentados: 1

SUB 14**10:20**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	308	MIGUEL BENASACH LÓPEZ	2012	06:18	04:30	06:15		TRIATLÓN FERROL	M-1	Sub 14-1
2	307	FRAN MIRAGAYA ASCARIZ	2012	06:22	04:32	06:22			M-2	Sub 14-2
3	304	MIGUEL MIRAGAYA ASCARIZ	2011	06:43	04:47	06:42			M-3	Sub 14-3
4	302	CANDELA VEREZ GARRIDO	2012	06:47	04:50	06:45	AG99	CORUÑA COMARCA	F-1	Sub 14-1
5	303	CANDELA CASTELO SANCHEZ	2012	06:52	04:54	06:51	AG2181	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	F-2	Sub 14-2
6	301	AMAYA VEREZ GARRIDO	2012	06:55	04:56	06:54	AG1203	CORUÑA COMARCA	F-3	Sub 14-3
7	305	XENXO CAAVEIRO ALMEIDA	2011	08:02	05:44	08:01		OLYMPO	M-4	Sub 14-4
8	306	DIEGO DÍAZ IGLESIAS	2012	08:24	06:00	08:24			M-5	Sub 14-5

Llegados: 8

SUB 16**10:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	310	MARIO CUPEIRO TEMBRÁS	2009	08:36	04:46	08:36			M-1	Sub 16-1
2	312	BRAIS MARTÍNEZ MONTEAGUDO	2010	08:38	04:47	08:37	AG559	CLUB FERROL ATLETISMO	M-2	Sub 16-2

Llegados: 2

SUB 8**10:55**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	404	ÁLEX MARTÍNEZ VEGA	2017	01:38	04:40	01:37			M-1	Sub 8-1
2	405	ANTÓN VÁZQUEZ BLANCO	2017	01:39	04:42	01:38			M-2	Sub 8-2
3	406	ADRIÁN ALARCÓN POSE	2017	01:39	04:42	01:38		OLYMPO	M-3	Sub 8-3
4	501	HUGO FERNÁNDEZ CAO	2018	01:42	04:51	01:42			M-4	Sub 8-4
5	407	PABLO SANJURJO PIÑÓN	2017	01:51	05:17	01:50			M-5	Sub 8-5
6	408	DAVID PÉREZ HURTADO	2018	01:52	05:20	01:51			M-6	Sub 8-6
7	411	MARIO BENASACH LÓPEZ	2018	02:06	06:00	02:05		TRIATLÓN FERROL	M-7	Sub 8-7
8	410	MARIO BEIS VÁZQUEZ	2018	02:07	06:02	02:07			M-8	Sub 8-8
9	402	AVRIL BARRO PITA	2018	02:07	06:02	02:06		OLYMPO	F-1	Sub 8-1
10	409	MATEO FERNÁNDEZ GARCÍA	2018	02:15	06:25	02:14			M-9	Sub 8-9
11	401	SOFÍA ARMADA RIVERA	2017	04:16	12:11	04:14			F-2	Sub 8-2

Llegados: 11