



**CIRCULAR 134-2024. ANEXO CIRCULAR 127-2024  
HORARIO E CADENCIAS DO CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 16**

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

**Art.1).- Cadencias nos saltos verticais.**

<b>Altura FEM</b>	1.20 - 1.24 - 1.28   de 3 en 3 ata 1.58   e de 2 en 2 cm.
<b>Altura MASC</b>	1.40   de 4 en 4 ata 1.52   de 3 en 3 ata 1.76   e de 2 en 2 cm.
<b>Pértega FEM</b>	1.80 e de 10 en 10 cm.
<b>Pértega MASC</b>	2.10 e de 10 en 10 cm.

**Art.2).- Sistema de cualificación para as finais.**

<b>100</b>	1 Q + 4 mellores tempos (q)
<b>100v Mulleres</b>	2 Q + 2 mellores tempos (q)
<b>100v Homes</b>	3 Q + 2 mellores tempos (q)

**Art.3).- Horario definitivo.**

**XORNADA DE MAÑÁ**

HORA	CARREIRAS		HORIZONTAIS	VERTICAIS	LANZAMENTOS	
10:00	3000 Marcha H-M	Finais				Disco M
10:15					Peso H	
10:28	3000 Homes	Final				
10:43	3000 Mulleres	Final				
11:05	300v Homes	Final				
11:15			Tripló H			
11:17	300v Mulleres	Final B				
11:24	300v Mulleres	Final A				
11:25				Pértega M		Disco H
11:35				Altura H		
11:36	100 Homes	Semifinal 1				
11:42	100 Homes	Semifinal 2				
11:48	100 Homes	Semifinal 3				
11:54	100 Homes	Semifinal 4				
12:00	100 Mulleres	Semifinal 1				
12:06	100 Mulleres	Semifinal 2				
12:12	100 Mulleres	Semifinal 3				
12:18	100 Mulleres	Semifinal 4				
12:27	1500 obst Homes	Final				
12:35			Tripló M			
12:40	1500 obst Mulleres	Final				Martelo M
12:53	1000 Homes	Final B				
13:01	1000 Homes	Final A				
13:09	1000 Mulleres	Final B				
13:17	1000 Mulleres	Final A				
13:28	100 Homes	Final				
13:34	100 Mulleres	Final				



- ❖ Na proba de 100v Homes, no caso de non presentarse 8 atletas con licenza galega nas semifinais, estas tomarán carácter de control. Neste caso, o sorteo para a asignación de estaxes na final farase segundo as marcas de inscrición de cada atleta. A non participación nesta hipotética serie de control, non será impedimento de poder participar nas restantes probas.

XORNADA DE TARDE							
HORA	CARREIRAS		HORIZONTALAIS	VERTICAIS		LANZAMENTOS	
16:30						Peso M	Martelo H
16:45	100v Homes	Semifinal 1	Lonxitude H				
16:50				Pértega H			
16:53	100v Homes	Semifinal 2					
17:07	100v Mulleres	Semifinal 1					
17:15	100v Mulleres	Semifinal 2					
17:23	100v Mulleres	Semifinal 3					
17:30							Xavelina M
17:35	300 Homes	Final C					
17:41	300 Homes	Final B					
17:47	300 Homes	Final A					
17:50					Altura M		
17:53	300 Mulleres	Final C					
17:59	300 Mulleres	Final B					
18:05	300 Mulleres	Final A					
18:10			Lonxitude M				
18:13	600 Homes	Final B					
18:20	600 Homes	Final A					
18:27	600 Mulleres	Final B					
18:34	600 Mulleres	Final A					
18:45							Xavelina H
18:50	100v Homes	Final					
19:05	100v Mulleres	Final					
19:25	4x100 Homes	Final					
19:35	4x100 Mulleres	Final B					
19:45	4x100 Mulleres	Final A					

**A Coruña, a 04 de xullo de 2024**

**Yolanda González Fernández**  
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo