

# CAMPIONATO DE GALICIA TRAIL RUNNING - MARATÓN



DOCUMENTACIÓN FINAL





# HORARIOS SAIDAS

Área recreativa A Veiga, Muras:

<https://goo.gl/maps/b1LqCaEjHtVotcCx7>

- 7:00 – Apertura secretaría
  - 07:30 – Apertura cámara chamadas Maratón – control material
  - 07:50 – Peche de cámara de chamadas
- **8:00 – SAÍDA MARATÓN**
  - 09:00 A 09:20 – Cámara chamadas Classic 27k
- **09:30 – SAÍDA 27K**
  - 09:45 A 10:05 – Cámara chamadas 12k
- **10:15 – SAÍDA 12K**

Lembra identificarte na cámara de chamadas



# MAPA PERCORRIDOS



12k Preclassic  
12k Andaina

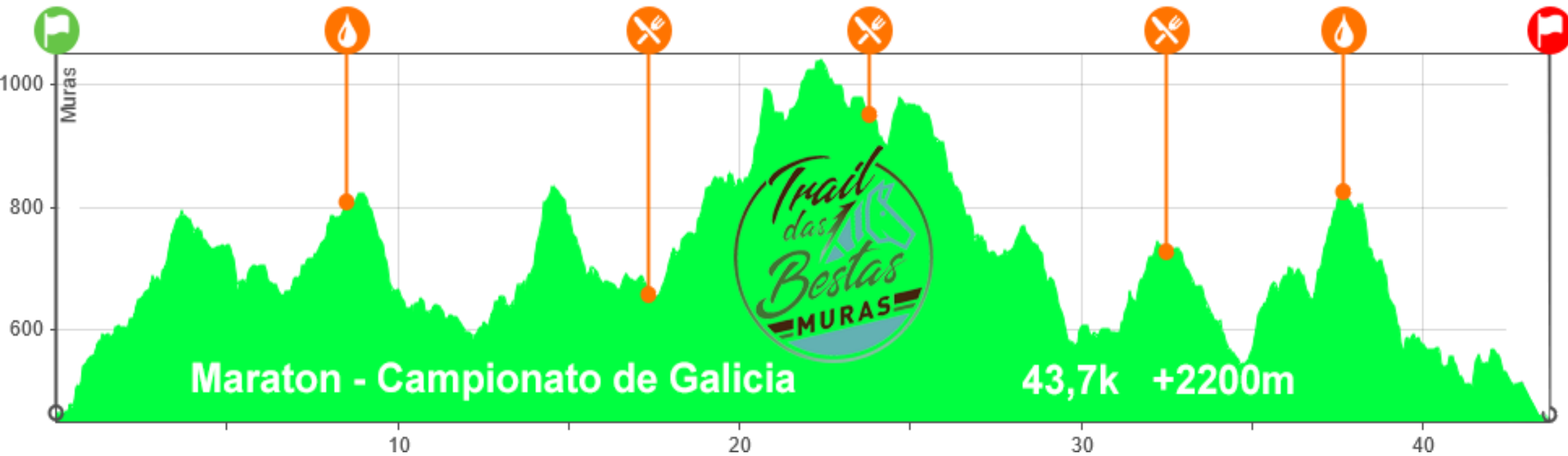
Saída / Meta  
A Veiga - Muras

27k  
Classic

Maratón

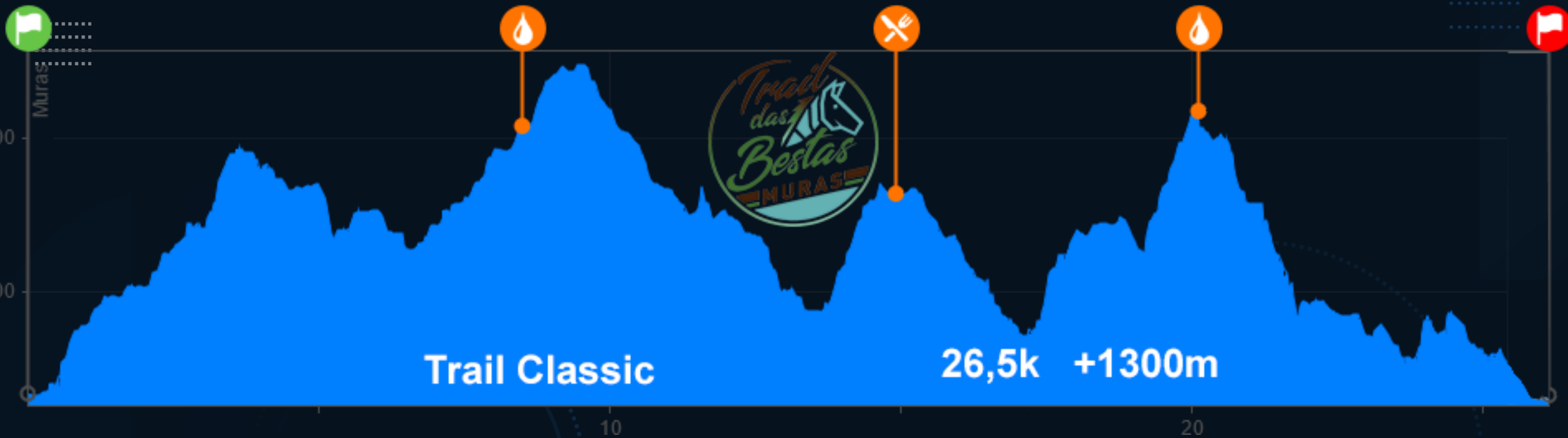
Bifurcacións e puntos de control:  
Bifurcación 27k e maratón  
Confluencia 27k e maratón  
(pks. 8,5 e 32,5 do percorrido longo)





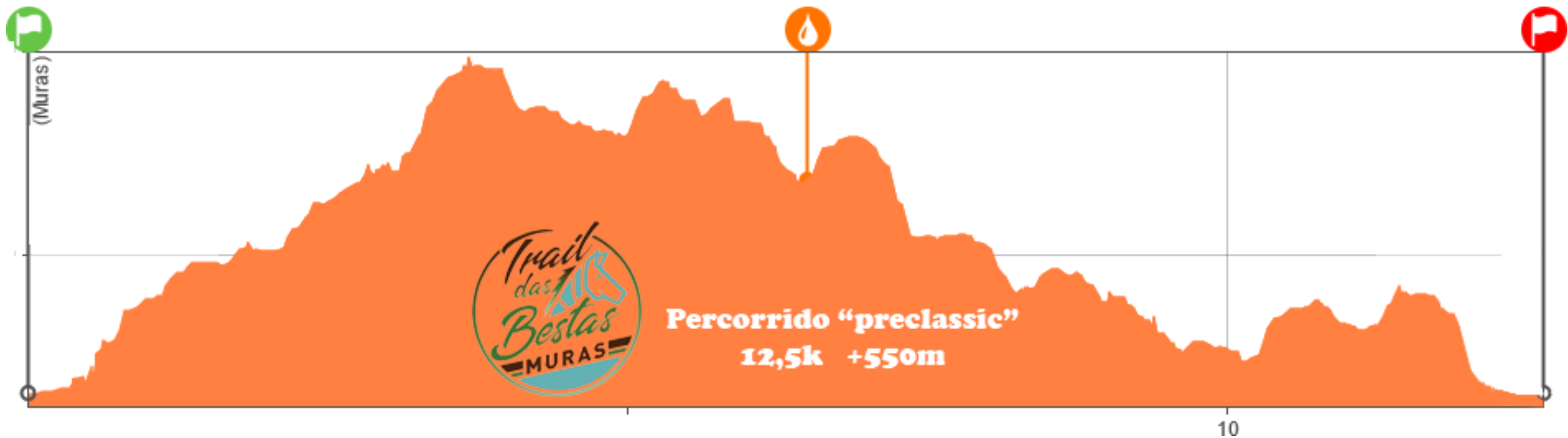
## PERFIL e PDIS MARATÓN

- Abastecementos:
- Km8,5 – líquido
- Km17,5 – Completo
- Km24 – Completo
- Km32,5 – Completo
- Km38 - Líquido



# PERFIL E PDIS CLASSIC 27K

- Abastecimentos:
- Km8,5 – Líquido
- Km15 – Completo
- Km20 - Líquido



PERFIL E PDIS 12K

ABASTECIMENTO LÍQUIDO  
KM 6,5





# Material Obrigatorio:

**Maratón: Dorsal, sistema de hidratación 1l e móbil**

**Classic 27k: Dorsal e sistema de hidratación e móbil**

**Preclassic 12k: Dorsal e sistema de hidratación**

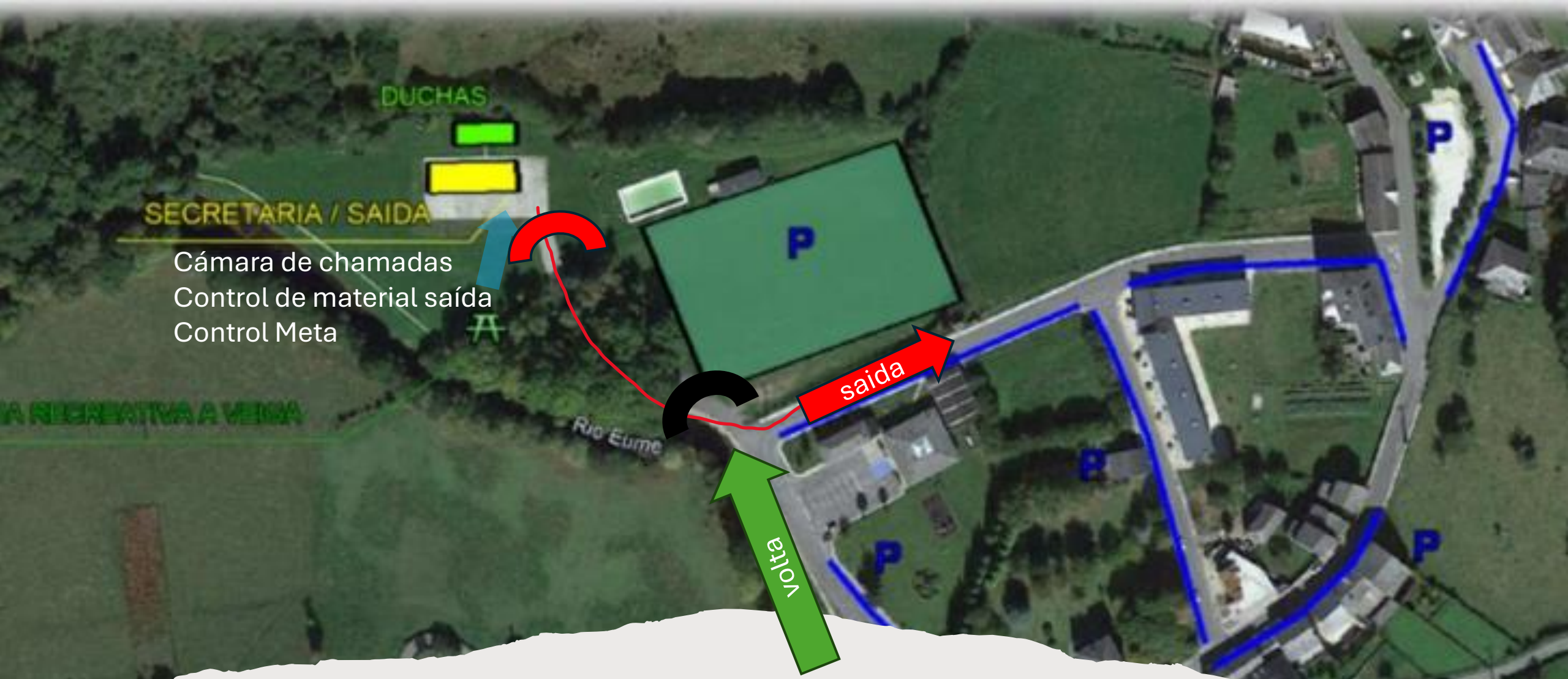
Abastecementos “*cero residuos*”



**Sen o material obrigatorio non se poderá tomar a saída da proba.**

**Cada falta de material no control de meta será penalizada con 30' segundo a circular 105/2023**





VISTA AÉREA ZONA CENTRAL ÁREA A VEIGA



# HORARIOS DO EVENTO

## SÁBADO 6

- 18:00 – Charla sobre actividades deportivas na Serra do Xistral. Interven Inma Pumariño e Pablo López.

## DOMINGO 7

- 07:00 – Apertura secretaría
- 08:00 – Saída Maratón
- 09:30 – Saída Classic 27k
- 10:15 – Saída Preclassic 12k
- 10:20 – Saída Andaina
- 13:30 – Entrega premios 12k
- 14:00 – Entrega premios 27k
- 15:30 – Entrega premios Maratón e peche de meta

# MAPAS, PERFÍS E TRACKS DAS PROBAS

---

- MARATÓN
  - <https://tracedetrail.fr/en/trace/260176>
  - CLASSIC 27K
  - <https://tracedetrail.fr/en/trace/260174>
  - PRECLASSIC 12K
  - <https://tracedetrail.fr/en/trace/260172>
- 



**Tódolos percorridos  
están balizados  
con cinta oficial**



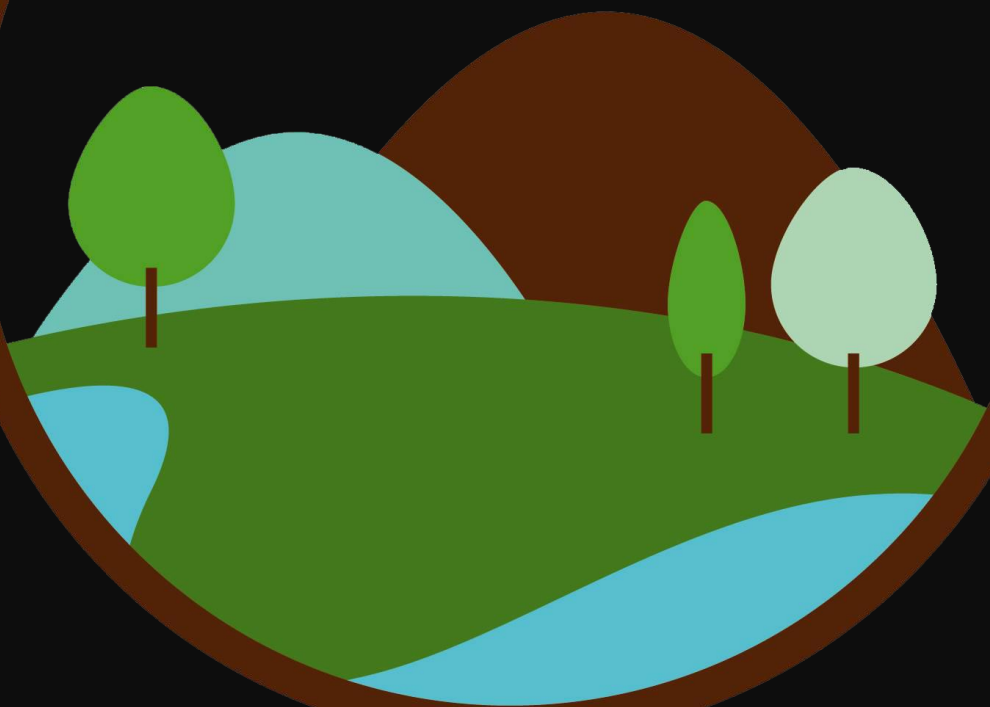
DEPORTE  
GALEGO



# BENVIDOS A MURAS

## MURAS

CONCELLO



- Muras dáche a benvida á Serra do Xistral.
- Desfruta da nosa terra, da súa xente, da nosa vexetación e fauna, co máximo respecto ó medio e coa deportividade que sempre caracteriza ó trailrunning
- Grazas á colaboración do Concello de Muras e MarMar Outdoor ofrecemos uns percorridos fermosos, que te adentrarán na maxia da nosa serra, as súas aldeas e a nosa historia.
- As piscinas públicas do Concello de Muras estarán abertas para que tod@s desfrutedes dunha fin de semana especial