

CONTROL DE MARCAS DE VERÁN
ATL. BARBANZA - CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL
A POBRA DO CARAMIÑAL
(Estadio de A Alta)
-30/06/2024-

ORGANIZA

-Concello da Pobra do Caramiñal coa colaboración da Asociación de Atletismo e Deportes do Barbanza e a Federación Galega de Atletismo

PARTICIPANTES e LIMITACIÓN

- Poderán participar todos os atletas con licenza federativa en vigor na data de celebración da proba. Non se establecerá limitación no número de participantes, agás que así o estime a organización da proba.

- Nas carreiras admitiranse tódolos/as atletas posibles que permita a franxa horaria de realización das probas.

- Soamente poderán estar na pista as persoas autorizadas pola organización.

NÚMERO DE INTENTOS NOS CONCURSOS

- Os concursos realizaranse con mellora, clasificándose para a mesma as catro mellores marcas femininas e as catro mellores marcas masculinas, sen diferenciar as categorías.

INSCRICIÓNS

- As inscricións serán GRATUÍTAS e realizaranse a través da web <https://sdp.rfea.es/> (exclusivo para clubs federados en atletismo) ata o mércores anterior á competición, ás 22.00 horas.

- As baixas deberán ser comunicadas con data límite o venres 28 de xuño ás 22:00 horas para que non acarreen sanción. Non se admitirán inscricións fóra do prazo establecido nin por outro sistema.

DORSAIS

- Os dorsais deberán recollerse na secretaría de competición con 30' de antelación, confirmando así a participación do/da atleta. A organización non proporcionará imperdibles. Será responsabilidade dos/das atletas levar consigo este elemento de suxeición do dorsal.

- Horario provisional -

- 11:00 - 1500 ml Absoluto masc. **Peso mixto Sub16 en diante**
- 11:10 - 800 ml sub absoluto fem.
- 11:20 - 500 ml Sub10/Sub12 masc.
- 11:25 - **Triplo** salto sub16 en diante
- 11:25 - 500 ml Sub10/Sub12 fem.
- 11:30 - 80 ml sub 14 masc.
- 11:45 - 80 ml sub 14 fem.
- 11:45 - **Disco** mixto sub16 en diante
- 12:00 - 100 ml Abs masc. semifinal
- 12:25 - 100 ml Abs fem. semifinal
- 12:45 - 300 ml Sub16 masc.
- 13:00 - **Xavelina** mixta sub16 en diante **Lonxitude** femenina Abs
- 13:05 - 300 ml Sub16 fem.
- 13:25 - 400 ml absoluto masc.
- 13:45 - 400 ml absoluto fem.
- 13:55 - 100 ml Absoluto masc. (Final)
- 14:00 - 100 ml Absoluto fem. (Final)

***Mínimas participación:** Triplo salto: 9 m fem - 10 m masc // Disco: 35 m fem - 40 m masc // Xavelina 35 m fem - 45 m masc