

RESULTADOS OFICIAIS
ABS 7K
11:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	369	FACUNDO MEDARD	1995	22:35	03:13	22:34			M-1	Categoría SE-
2	402	IAGO PRADA MARONO	2007	23:13	03:19	23:11	GA1259	A.D. FOGAR	M-2	Categoría J-1
3	403	MANUEL CAMPELLO CARBALLO	2007	23:28	03:21	23:26	GA-1140	ATLETISMO NARON	M-3	Categoría J-2
4	299	IVÁN RIVILLA ARIAS	1984	23:38	03:22	23:36			M-4	Categoría VA-
5	263	ESTEBAN DÍAZ PÉREZ	1981	23:48	03:24	23:46	GA34	ATLETISMO NARON	M-5	Categoría VA-
6	307	RAFA POUFARIÑA CASTRO	1985	23:49	03:24	23:48		PASA OU ENTORNA	M-6	Categoría SE-
7	390	BRAIS GARCÍA IGLESIAS	2002	23:55	03:25	23:53	AG14857	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-7	Categoría SE-
8	232	DANIEL FEIJOO FERREIRO	1979	24:03	03:26	24:01		TRIEUME AS PONTES CLUB	M-8	Categoría VA-
9	318	CHEMA RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	1986	24:12	03:27	24:11		GALGALUGONES	M-9	Categoría SE-
10	367	ADRIÁN LÓPEZ ROMERO	1994	24:33	03:30	24:31		C.T. CANDETLÓN	M-10	Categoría SE-
11	291	ROBERTO MARTÍNEZ CASTRO	1983	24:47	03:32	24:45	AG2025924	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-11	Categoría VA-
12	117	JOSE SUAREZ LEIS	1963	24:48	03:32	24:46	GA-1424	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-12	Categoría SV-
13	372	JAIME GARCÍA GONZÁLEZ	1997	24:51	03:33	24:49	TGAL676	ADC MONTE BREAMO	M-13	Categoría SE-
14	365	DAVID ALONSO NOGUEIRA	1994	25:01	03:34	24:59	TGAL625	CA BETANZOS	M-14	Categoría SE-
15	178	JUAN CARLOS GONZÁLEZ OROZCO	1972	25:18	03:36	25:15			M-15	Categoría VB-
16	159	MARCELO VÁSQUEZ CORTES	1971	25:21	03:37	25:19	20041	CLUB FERROL ATLETISMO	M-16	Categoría VB-
17	360	ROBERTO BALADO RODRIGUEZ	1993	25:32	03:38	25:29			M-17	Categoría SE-
18	386	ELOY BREGÁN VILLANUEVA RICO	2000	25:33	03:39	25:31		A.D. NAUTICO NARÓN	M-18	Categoría SE-
19	281	PABLO SEOANE AMOR	1982	25:38	03:39	25:35		BRUTANZOS TEAM	M-19	Categoría VA-
20	400	SERGIO FERNÁNDEZ RÁFALES	2006	25:58	03:42	25:56	GA172	CLUB FERROL ATLETISMO	M-20	Categoría J-3
21	396	TOMAS PRADA MAROÑO	2004	26:00	03:42	25:58		CLUB HÉRCULES TERMARIA	M-21	Categoría SE-
22	391	PABLO FERNÁNDEZ DÍAZ	2003	26:05	03:43	25:59	GA807		M-22	Categoría SE-
23	249	MARIO LÓPEZ PAZ	1980	26:15	03:45	26:08		TRIATLÓN FERROL	M-23	Categoría VA-
24	134	PABLO LEMA PÉREZ	1967	26:17	03:45	26:15	AG2026832		M-24	Categoría VB-
25	380	MIGUEL LÓPEZ DOPICO	1998	26:20	03:45	26:18	GA1558	CLUB FERROL ATLETISMO	M-25	Categoría SE-
26	265	RUBEN CARBALLO MORÁN	1981	26:21	03:45	26:18	AG14688	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-26	Categoría VA-
27	301	SAMUEL RODRÍGUEZ MEJÍAS	1984	26:27	03:46	26:24	TF26239	ESPIRITU TRIABONA ADEJE	M-27	Categoría VA-
28	184	ANTONIO BAAMONDE SANDE	1973	26:30	03:47	26:26	TGAL507	NOSPORTLIMIT	M-28	Categoría VB-
29	164	JOSÉ LUIS ROIBÁS FERNÁNDEZ	1971	26:33	03:47	26:29	AG- 2024018	ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-29	Categoría VB-
30	235	RUBÉN LODEIRO FEAL	1979	26:50	03:50	26:39		TOXOS&BIRRAS	M-30	Categoría VA-
31	256	EDELMIRO PORTO BLANCO	1980	26:50	03:50	26:41		MAR DE ARTABRIA	M-31	Categoría VA-
32	169	JOSE FRANCISCO SAIZ FERNANDEZ	1971	27:05	03:52	27:02		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-32	Categoría VB-
33	228	JOSE MARTINEZ DOPAZO	1978	27:10	03:52	27:03			M-33	Categoría VA-
34	171	BYRON OREJUELA REINO	1971	27:16	03:53	27:12			M-34	Categoría VB-
35	348	RUBEN BOUZA MALLO	1990	27:29	03:55	27:22			M-35	Categoría SE-
36	326	LUIS PÉREZ VARELA	1987	27:30	03:55	27:19			M-36	Categoría SE-
37	303	MANUEL ARÉVALO MARTÍN	1984	27:38	03:56	27:34			M-37	Categoría VA-
38	222	OSCAR AMADO	1978	27:40	03:57	27:33		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-38	Categoría VA-
39	271	MARCOS PEREZ PORTELA	1981	27:56	03:59	27:46			M-39	Categoría VA-
40	231	MANUEL ANGEL CASAL PENA	1979	28:00	04:00	27:54		ESCOLA ATLETISMO PAULA M/	M-40	Categoría VA-
41	200	JAVIER TUIMIL CALVO	1976	28:03	04:00	27:59		ATLETISMO NARON	M-41	Categoría VA-
42	331	PEPE MANSILLA BARREIRO	1988	28:03	04:00	27:56			M-42	Categoría SE-
43	103	JOSE LUIS BOUZA FREIRE	1959	28:22	04:03	28:18			M-43	Categoría SV-
44	158	CARLOS BOUZA PIÑEIRO	1971	28:24	04:03	28:20			M-44	Categoría VB-
45	202	ROBERTO MENDEZ QUINDIMIL	1976	28:25	04:03	28:19		NOSPORTLIMIT	M-45	Categoría VA-
46	353	ANTONIO J. RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	1991	28:28	04:04	28:22		TRIATLÓN FERROL	M-46	Categoría SE-
47	382	GABRIEL RIVAS RODÍS	1998	28:32	04:04	28:17			M-47	Categoría SE-
48	153	ANDRÉS PIÑÓN LOUREIRO	1970	28:43	04:06	28:35	GA19860		M-48	Categoría VB-
49	199	ROBERTO CARLOS GONZÁLEZ CINZA	1975	28:45	04:06	28:35		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-49	Categoría VA-
50	192	PABLO CASAL LAMAS	1974	28:47	04:06	28:31		CLUB BENI GYM SPORT	M-50	Categoría VB-
51	323	DIEGO GOMEZ LEGASPI	1987	28:50	04:07	28:41			M-51	Categoría SE-
52	288	BORJA CONEJERO JORDAN	1983	28:52	04:07	28:48		ATLETISMO BAIONA	M-52	Categoría VA-
53	196	JAVIER GONZÁLEZ PEREIRA	1974	28:56	04:08	28:48			M-53	Categoría VB-
54	140	LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	1969	28:58	04:08	28:54			M-54	Categoría VB-
55	341	ABEL MAYOBRE VARELA	1990	29:01	04:08	28:56			M-55	Categoría SE-
56	272	MIGUEL ÁNGEL LOZANO IGLESIAS	1981	29:01	04:08	28:54			M-56	Categoría VA-
57	233	JONAS DELLI PAOLI RAMOS	1979	29:03	04:09	29:00		C.T. CANDETLON	M-57	Categoría VA-
58	373	PABLO ANEIROS	1997	29:06	04:09	29:02			M-58	Categoría SE-
59	121	JOSÉ ROBERTO REY IGLESIAS	1965	29:07	04:09	29:01		ESCUELA DE ATLETISMO PAUL	M-59	Categoría VB-
60	370	ESTEBAN SENDÓN RODRÍGUEZ	1996	29:17	04:11	29:06			M-60	Categoría SE-

RESULTADOS OFICIAIS
ABS 7K
11:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	212	DIEGO SOTO VIÑAS	1977	29:17	04:11	29:14			M-61	Categoría VA-
62	258	IVAN BARCA TAIBO	1980	29:24	04:12	29:18	TGAL485	C.D. BIOSBARDOS	M-62	Categoría VA-
63	356	ADRIÁN FERNANDEZ GARCÍA	1992	29:25	04:12	29:13	TGAL652	CA BETANZOS	M-63	Categoría SE-
64	129	JOSE LUIS RIO SILVA	1966	29:26	04:12	29:22	AG2021591	RUNNING OLEIROS	M-64	Categoría VB-
65	120	MIGUEL DÍAZ CARBALLO	1964	29:27	04:12	29:17			M-65	Categoría SV-
66	230	JAVIER VILAR MARTÍNEZ	1979	29:29	04:12	29:22		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-66	Categoría VA-
67	304	EDUARDO SAAVEDRA VITAL	1985	29:33	04:13	29:26			M-67	Categoría SE-
68	343	AGOSTIÑO REIGOSA LOMBAO	1990	29:37	04:13	29:29		NOSPORTLIMIT	M-68	Categoría SE-
69	163	BERTO BAZ RODRIGUEZ	1971	29:41	04:14	29:34		SIGUEME SI PUEDES	M-69	Categoría VB-
70	300	DIEGO URIA REY	1984	29:42	04:14	29:37		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-70	Categoría VA-
71	358	FRANCISCO GARCIA LAGO	1993	29:45	04:15	29:37			M-71	Categoría SE-
72	106	JULIÁN JOSÉ GESTO CAABEIRO	1960	29:45	04:15	29:41		RUNNING OLEIROS	M-72	Categoría SV-
73	118	JUAN CARLOS BERGONDO BRANDAR	1964	29:45	04:15	29:41			M-73	Categoría SV-
74	366	JACOBO BARRO PERNAS	1994	29:46	04:15	29:30			M-74	Categoría SE-
75	388	JAIME MACEIRAS BUENO	2001	29:46	04:15	29:33			M-75	Categoría SE-
76	189	JORGE MOLINA SOMOZA	1974	29:47	04:15	29:42			M-76	Categoría VB-
77	251	FRANCISCO GARCÍA RIAL	1980	29:51	04:15	29:36		C.D. 21 LEGUAS	M-77	Categoría VA-
78	90	MARTA FERNÁNDEZ DÍAZ	1999	29:53	04:16	29:50	AG2027115	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-1	Categoría SE-
79	332	IVAN SOLIS POSE	1988	29:53	04:16	29:42	AG17683		M-78	Categoría SE-
80	198	LUIS AMADO VÁZQUEZ	1975	29:58	04:16	29:50			M-79	Categoría VA-
81	327	JORGE FORMOSO CASTRO	1988	30:00	04:17	29:49		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-80	Categoría SE-
82	374	ADRIAN PARGA BLANCO	1997	30:01	04:17	29:56			M-81	Categoría SE-
83	312	DAMIAN MARTINEZ LOPEZ	1986	30:04	04:17	29:57		CLUB MONTEPENARUBIA LUGI	M-82	Categoría SE-
84	217	ABEL PÉREZ CORRAL	1977	30:05	04:17	29:56		TRIEUME AS PONTES CLUB	M-83	Categoría VA-
85	385	ANDRES VAZQUEZ PIÑEIRO	2000	30:07	04:18	29:54			M-84	Categoría SE-
86	226	TOMAS DIAZ FERNANDEZ	1978	30:07	04:18	30:00			M-85	Categoría VA-
87	264	ALBERTO CASTELEIRO	1981	30:17	04:19	30:12			M-86	Categoría VA-
88	139	FERNANDO PÉREZ HERNÁNDEZ	1969	30:22	04:20	30:13			M-87	Categoría VB-
89	136	SANTIAGO GARCÍA BELLO	1967	30:22	04:20	30:14			M-88	Categoría VB-
90	219	SAMUEL RAMÍREZ RODRÍGUEZ	1977	30:24	04:20	30:14		CLUBE ATLETISMO FENE	M-89	Categoría VA-
91	166	FRANCISCO JOSÉ COLLADO PAMPIN	1971	30:25	04:20	30:13			M-90	Categoría VB-
92	342	FERNANDO JOSE VARELA CASTRO	1990	30:27	04:21	30:14			M-91	Categoría SE-
93	284	SANTIAGO RIVERO DE AGUILAR ALOI	1983	30:29	04:21	30:26			M-92	Categoría VA-
94	145	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	1970	30:32	04:21	30:24			M-93	Categoría VB-
95	286	MANUEL GARCÍA LOMBARDÍA	1983	30:34	04:22	30:27			M-94	Categoría VA-
96	181	PABLO RODRIGUEZ ALVAREZ	1972	30:34	04:22	30:22		JABATOS	M-95	Categoría VB-
97	111	JOSÉ RAMÓN ABEL SUÁREZ	1962	30:35	04:22	30:30	AG11137	NOITEBRA F.C.	M-96	Categoría SV-
98	24	REBECA SOTO VIÑAS	1976	30:37	04:22	30:34	2019794	ATLETISMO NARON	F-2	Categoría VA-
99	210	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	30:44	04:23	30:17			M-97	Categoría VA-
100	238	ALBERTO IBÁN FERNÁNDEZ	1979	30:44	04:23	30:32	TGAL626	NOSPORTLIMIT	M-98	Categoría VA-
101	215	PABLO SOBRINO BRAVO	1977	30:45	04:23	30:35		BRUTANZOS TEAM	M-99	Categoría VA-
102	130	JESÚS VÁZQUEZ GARCÍA	1966	30:47	04:23	30:42		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-100	Categoría VB-
103	95	SARA SPRINGETT	2006	30:54	04:24	30:49			F-3	Categoría J-1
104	203	JOSE LUIS GARCIA RODRIGUEZ	1976	31:03	04:26	30:58		CLUB ATLETISMO SADA	M-101	Categoría VA-
105	211	MANUEL CARPENTE VAZQUEZ	1977	31:05	04:26	30:59		MARRANERS-NORCONT@CT	M-102	Categoría VA-
106	133	MANUEL ÁNGEL PITA PEREIRA	1967	31:06	04:26	30:58			M-103	Categoría VB-
107	283	FERNANDO CAMPO PAREDES	1983	31:12	04:27	31:07			M-104	Categoría VA-
108	398	ANDRES PLAZA	2005	31:20	04:28	31:08		CLUB CORREDORES	M-105	Categoría J-4
109	236	JOSE ANGEL MORLÁN RODRÍGUEZ	1979	31:25	04:29	31:22			M-106	Categoría VA-
110	44	ISA CABANAS CAMPELO	1979	31:27	04:29	31:24		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-4	Categoría VA-
111	246	XABIER CASTRO FERNÁNDEZ	1980	31:31	04:30	31:19	AG2023619	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-107	Categoría VA-
112	295	JUAN CARLOS HERRERA	1984	31:31	04:30	31:23			M-108	Categoría VA-
113	104	ANTONIO GARCÍA BELLO	1959	31:33	04:30	31:28		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-109	Categoría SV-
114	338	ANTONIO SAÚCA GUERRERO	1990	31:38	04:31	31:20		RUNNING OLEIROS	M-110	Categoría SE-
115	89	AROA PICOS LEÓN	1998	31:39	04:31	31:29			F-5	Categoría SE-
116	177	OSCAR FERNÁNDEZ ANDRADE	1972	31:39	04:31	31:30			M-111	Categoría VB-
117	112	JOSE MANUEL ROMERO OLVEIRA	1962	31:42	04:31	31:31		CLUB ATLETISMO VETERANOS	M-112	Categoría SV-
118	168	JULIÁN PÉREZ DURÁN	1971	31:42	04:31	31:22		SIGUEME SI PUEDES	M-113	Categoría VB-
119	122	ALBERTO FEAL	1965	31:43	04:31	31:30			M-114	Categoría VB-
120	180	JOSE MANUEL CAMBA DEUS	1972	31:44	04:32	31:23		SIGUEME SI PUEDES	M-115	Categoría VB-

RESULTADOS OFICIAIS
ABS 7K
11:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	110	JOSE MANUEL SEOANE CHAS	1962	31:46	04:32	31:34	TGAL650	CA BETANZOS	M-116	Categoría SV-
122	143	EMILIO JOSE JOVE CASTRO	1969	31:48	04:32	31:34		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-117	Categoría VB-
123	25	NATALIA LORENZO PÉREZ	1976	31:50	04:32	31:42	11090	NOITEBRA F.C.	F-6	Categoría VA-
124	128	ALFONSO GARCÍA BELLO	1966	31:57	04:33	31:50			M-118	Categoría VB-
125	214	CESAR DIEGO DURAN	1977	31:57	04:33	31:50			M-119	Categoría VA-
126	290	MANUEL BASOA RODRIGUEZ	1983	32:09	04:35	32:03		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-120	Categoría VA-
127	354	JONATAN CREGO GONZALEZ	1992	32:12	04:36	32:05			M-121	Categoría SE-
128	319	JAIME MIGUEL MONTERO	1987	32:13	04:36	32:00			M-122	Categoría SE-
129	107	JUAN CARLOS MENENDEZ DOMINGU	1960	32:14	04:36	32:14	AG14660		M-123	Categoría SV-
130	26	FINA BLANCO PENA	1976	32:14	04:36	31:59		C.D. 21 LEGUAS	F-7	Categoría VA-
131	316	EFRÉN PEÑA ALONSO	1986	32:19	04:37	32:01			M-124	Categoría SE-
132	325	SERGIO LÓPEZ SANMARTÍN	1987	32:33	04:39	32:13		BRUTANZOS TEAM	M-125	Categoría SE-
133	116	ALEJANDRO GONZALEZ SANZ	1963	32:34	04:39	32:25			M-126	Categoría SV-
134	132	LUIS ALBERTO CODESIDO BELLO	1967	32:40	04:40	32:35			M-127	Categoría VB-
135	207	GUILLERMO GUTIÉRREZ ESCAGEDO	1976	32:52	04:41	32:38	AG00078	CLUB FERROL ATLETISMO	M-128	Categoría VA-
136	206	JESÚS ARDAO RODEIRO	1976	32:52	04:41	32:49		ATLETISMO NARON	M-129	Categoría VA-
137	328	RAMON WIRZ RIVERA	1988	32:53	04:41	32:28		CLUB HÉRCULES TERMARIA	M-130	Categoría SE-
138	227	SIMON COX	1978	32:54	04:42	32:38			M-131	Categoría VA-
139	54	MARÍA CARPENTE BOSCH	1984	32:55	04:42	32:50			F-8	Categoría VA-
140	69	AMIRA SIMÓN MARTÍNEZ	1989	33:07	04:43	32:58	AG20087	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-9	Categoría SE-
141	123	JUAN CARLOS FEAL CORTIZAS	1965	33:15	04:45	32:57		CLUB NAUTICO RIA PONTEVEC	M-132	Categoría VB-
142	149	CARLOS LÓPEZ VILARIÑO	1970	33:17	04:45	32:56			M-133	Categoría VB-
143	261	RESTITUTO SIMÓN LAGO	1981	33:30	04:47	33:08			M-134	Categoría VA-
144	138	LORENZO TAIBO FACAL	1968	33:36	04:48	33:11			M-135	Categoría VB-
145	394	ALONSO PÉREZ SANJURJO	2004	33:41	04:48	33:36			M-136	Categoría SE-
146	205	MARCOS FERREÑO OTERO	1976	33:41	04:48	33:27			M-137	Categoría VA-
147	84	ANDREA CORES CANCELA	1995	33:42	04:48	33:21	AG 18569	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-10	Categoría SE-
148	161	JOSE RAMON REGUEIRA MESIA	1971	33:42	04:48	33:24			M-138	Categoría VB-
149	119	EMILIO FERNÁNDEZ RODRIGUEZ	1964	33:43	04:49	33:30	AG2929		M-139	Categoría SV-
150	63	JULIA CALVO NIETO	1987	33:43	04:49	33:32			F-11	Categoría SE-
151	244	ALBERTO LOPEZ VAZQUEZ	1979	33:47	04:49	33:39		ABRENTE LUGO	M-140	Categoría VA-
152	387	JAVIER ACCIÓN GARCÍA	2001	33:49	04:49	33:41			M-141	Categoría SE-
153	315	ÁNGEL RODRÍGUEZ BUGALLO	1986	33:51	04:50	33:30			M-142	Categoría SE-
154	150	FRANCISCO XOSÉ CANDIA DURÁN	1970	33:51	04:50	33:46		VIKINGOS	M-143	Categoría VB-
155	71	MARIA CARRETERO RIVAS	1990	33:56	04:50	33:45			F-12	Categoría SE-
156	237	ANGEL DE LA HUERTA FERNANDEZ	1979	34:02	04:51	33:53		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-144	Categoría VA-
157	248	PABLO CORDAL SÁNCHEZ	1980	34:02	04:51	33:42			M-145	Categoría VA-
158	308	AARON ARGUDO PALACIOS	1985	34:11	04:53	34:01			M-146	Categoría SE-
159	59	CRISTINA VAZQUEZ FEBRERO	1986	34:24	04:54	34:15		TRAILEROS TOXOS & BIRRAS	F-13	Categoría SE-
160	216	EMILIO JOSÉ DIEZ RICO	1977	34:25	04:55	34:04			M-147	Categoría VA-
161	191	JAVIER MAESO VARELA	1974	34:27	04:55	34:11			M-148	Categoría VB-
162	311	ADRIAN VILLAR FERNANDEZ	1985	34:33	04:56	34:12			M-149	Categoría SE-
163	276	SERGIO RODRÍGUEZ JUSTO	1982	34:34	04:56	34:23			M-150	Categoría VA-
164	322	GUILLERMO MERA ALVAREZ	1987	34:40	04:57	34:30			M-151	Categoría SE-
165	77	PATRICIA LENDOIRO CAGIAO	1993	34:40	04:57	34:21		BRUTANZOS TEAM	F-14	Categoría SE-
166	154	JUAN CARLOS HERMIDA MERA	1971	34:45	04:57	34:26	AG4297	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-152	Categoría VB-
167	221	VÍCTOR MANUEL VILAR REINA	1978	34:55	04:59	34:47		A.D. NAUTICO NARÓN	M-153	Categoría VA-
168	30	TINA FORMOSO NOCEDA	1977	34:56	04:59	34:46			F-15	Categoría VA-
169	186	JOSE PORTOMEÑE MENOYO	1973	34:58	04:59	34:43	AG-20063	CLUB FERROL ATLETISMO	M-154	Categoría VB-
170	329	DAVID BRITO REGADERA	1988	34:59	04:59	34:59		PASA OU ENTORNA	M-155	Categoría SE-
171	185	PEDRO DOMENECH GONZALEZ	1973	34:59	04:59	34:44			M-156	Categoría VB-
172	399	DARIO AMBITE SANTANA	2006	35:00	05:00	34:54			M-157	Categoría J-5
173	225	ROMÁN ABELLA BOUZA	1978	35:00	05:00	34:55			M-158	Categoría VA-
174	324	ROBERTO LEAL DÍAZ	1987	35:01	05:00	34:44		CLUBE ATLETISMO FENE	M-159	Categoría SE-
175	176	NESTOR ARIAS PAZ	1972	35:09	05:01	34:54		CLUB MONTEPENARUBIA LUGO	M-160	Categoría VB-
176	19	BEGOÑA PERNAS GÓMEZ	1974	35:11	05:01	34:58			F-16	Categoría VB-
177	269	FERNANDO DEL CORRAL REY	1981	35:13	05:01	34:50	AG15480	MARINEDA ATLETICO	M-161	Categoría VA-
178	345	DAMIAN AMOR CASTRO	1990	35:18	05:02	34:59			M-162	Categoría SE-
179	93	ROSALÍA SUÁREZ SÁNCHEZ	2002	35:19	05:02	35:02			F-17	Categoría SE-
180	79	ALBA TAJUELO FERRER	1993	35:19	05:02	34:54			F-18	Categoría SE-

RESULTADOS OFICIAIS
ABS 7K
11:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
181	384	DAVID PÁJARO OTERO	2000	35:20	05:02	35:03			M-163	Categoría SE-
182	355	MARIO CASTRO PORTA	1992	35:20	05:02	34:55			M-164	Categoría SE-
183	809	MARTÍN BOTAS SANMARÍN	1988	35:34	05:04	35:11			M-165	Categoría SE-
184	292	JOSÉ ANGEL DÍAZ AGULLÓ	1983	35:35	05:05	35:13		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-166	Categoría VA-
185	254	JUAN LAGE MIRAZ	1980	35:50	05:07	35:30			M-167	Categoría VA-
186	357	NOEL ARMAS LOSADA	1993	35:55	05:07	35:30			M-168	Categoría SE-
187	83	LUCÍA ABEAL NAVARRO	1995	35:56	05:08	35:46			F-19	Categoría SE-
188	340	MARCOS PARDO FONTICOBA	1990	35:57	05:08	35:53			M-169	Categoría SE-
189	201	RUBEN VAZQUEZ CABARCOS	1976	36:01	05:08	35:44			M-170	Categoría VA-
190	2	ANGELES RODRIGUEZ DEL RIO	1957	36:03	05:09	35:54			F-20	Categoría SV-
191	282	JUAN PABLO PIDAL LÓPEZ	1983	36:08	05:09	35:46			M-171	Categoría VA-
192	100	XESÚS ANXO LÓPEZ PINTOS	1955	36:20	05:11	35:58		PASA OU ENTORNA	M-172	Categoría SV-
193	336	ABEL GIBERT MATAS	1989	36:37	05:13	36:17			M-173	Categoría SE-
194	287	SALVADOR PIÑA FERNANDEZ	1983	36:44	05:14	36:28			M-174	Categoría VA-
195	43	NOE PORTO GARCÍA	1979	36:48	05:15	36:37	TGAL612	TRAILEROS TOXOS & BIRRAS	F-21	Categoría VA-
196	174	LUIS PLAZA	1972	36:48	05:15	36:24		CLUB CORREDORES	M-175	Categoría VB-
197	333	GABI DORADO TRILLO	1989	36:53	05:16	36:34		KURAI	M-176	Categoría SE-
198	274	MARCOS RAMA CASTRO	1982	36:56	05:16	36:41			M-177	Categoría VA-
199	344	MIGUEL VAZQUEZ CID	1990	37:00	05:17	36:36			M-178	Categoría SE-
200	126	ANTONIO FERNÁNDEZ CARREIRA	1966	37:09	05:18	36:47			M-179	Categoría VB-
201	22	VIRGINIA TORRES CARBALLAL	1975	37:09	05:18	36:50		SEMOS OU NON?!	F-22	Categoría VA-
202	5	BEGOÑA MARTÍNEZ PAZ	1964	37:09	05:18	37:00		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	F-23	Categoría SV-
203	68	ALBA LÓPEZ SANMARTIN	1989	37:10	05:18	36:51		BRUTANZOS TEAM	F-24	Categoría SE-
204	241	IVÁN SERVIA COLLADO	1979	37:17	05:19	37:00			M-180	Categoría VA-
205	21	CLARA MARIA GABEIRAS PIÑEIRO	1975	37:19	05:19	37:07			F-25	Categoría VA-
206	74	CARLA XOANA BOTAS SANMARTIN	1992	37:26	05:20	37:03			F-26	Categoría SE-
207	72	MARÍA SOUTO PRIETO	1991	37:37	05:22	37:33			F-27	Categoría SE-
208	305	EIKEL ANDRÉS CALDERÓN DE LEÓN	1985	37:41	05:23	37:17			M-181	Categoría SE-
209	162	FELIPE LÓPEZ PÉREZ	1971	37:43	05:23	37:15		CLUB ATLETISMO SADA	M-182	Categoría VB-
210	268	VÍCTOR GARCÍA CARRO	1981	37:43	05:23	37:16	1495	CLUB ATLETISMO SADA	M-183	Categoría VA-
211	67	JACQUELINE CASTILLO	1989	37:48	05:24	37:37			F-28	Categoría SE-
212	105	SANTIAGO SIMÓN CUADRADO	1960	37:49	05:24	37:36			M-184	Categoría SV-
213	102	JESUS MATIAS DOMINGUEZ GOMEZ	1959	37:49	05:24	37:23			M-185	Categoría SV-
214	80	NOELIA SUÁREZ CRESPO	1993	37:52	05:24	37:33			F-29	Categoría SE-
215	135	JOSÉ MARÍA AMADO BOUZA	1967	38:01	05:25	37:47		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-186	Categoría VB-
216	31	MONICA BENASACH GARCIA	1977	38:02	05:26	37:49			F-30	Categoría VA-
217	41	VANESA VIDAL TOME	1979	38:06	05:26	37:56			F-31	Categoría VA-
218	27	BELEN YAÑEZ ALONSO	1976	38:06	05:26	37:39			F-32	Categoría VA-
219	220	OSCAR CEBREIRO DURAN	1977	38:08	05:26	37:44			M-187	Categoría VA-
220	1	MARIA RITA GARCÍA GARCÍA	1957	38:08	05:26	37:53		CLUB BENI GYM SPORT	F-33	Categoría SV-
221	270	DAVID CAINZOS CAGIAO	1981	38:12	05:27	37:52		SEMOS OU NON?!	M-188	Categoría VA-
222	224	EDUARDO ÁLVAREZ MAGALHAES	1978	38:21	05:28	38:03			M-189	Categoría VA-
223	330	MONCHO BLANCO	1988	38:29	05:29	38:09			M-190	Categoría SE-
224	179	MARCOS ALDAO PEREIRA	1972	38:35	05:30	38:14			M-191	Categoría VB-
225	57	SANDRA MANTEIGA RODRÍGUEZ	1986	38:40	05:31	38:18			F-34	Categoría SE-
226	297	IVÁN LÓPEZ FERNÁNDEZ	1984	38:40	05:31	38:16			M-192	Categoría VA-
227	296	PABLO LOPEZ	1984	38:40	05:31	38:17			M-193	Categoría VA-
228	51	MARIA VANESSA ABEAL FREIJOMIL	1981	38:45	05:32	38:26			F-35	Categoría VA-
229	50	INES VALIÑO CALVIÑO	1981	38:50	05:32	38:37		GALLAECIA RAID	F-36	Categoría VA-
230	48	NATALIA MARCELA PANTUS	1981	38:53	05:33	38:46			F-37	Categoría VA-
231	195	MIGUEL ANTONIO GONZÁLEZ REY	1974	39:24	05:37	39:07			M-194	Categoría VB-
232	42	PAZ CUERPO GARCÍA DE LOS REYES	1979	39:32	05:38	39:18			F-38	Categoría VA-
233	82	ANA ISABEL LÓPEZ VILLASENÍN	1994	39:41	05:40	39:21		BRUTANZOS TEAM	F-39	Categoría SE-
234	392	PABLO RIVAS RODÍ	2003	39:53	05:41	39:38			M-195	Categoría SE-
235	810	MANUEL GONZÁLEZ VEGA	1996	40:03	05:43	39:50			M-196	Categoría SE-
236	298	SITO TORRES LAMELA	1984	40:15	05:45	40:01			M-197	Categoría VA-
237	108	PABLO GONZALEZ GONZALEZ	1961	40:15	05:45	39:54			M-198	Categoría SV-
238	240	JOSE LUIS MATA MATURANO	1979	40:16	05:45	40:01			M-199	Categoría VA-
239	363	HELIO DÍAZ RODRÍGUEZ	1993	40:17	05:45	39:51			M-200	Categoría SE-
240	8	MALENA AMIGO FERREIRO	1968	40:24	05:46	40:03	GA1149	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-40	Categoría VB-

RESULTADOS OFICIAIS
ABS 7K
11:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
241	36	BELÉN GARCÍA HIDALGO	1978	40:33	05:47	40:12			F-41	Categoría VA-
242	62	ELENA SÁNCHEZ CÁRDENES	1987	40:40	05:48	40:31			F-42	Categoría SE-
243	78	SARAY CALVO ABEAL	1993	40:44	05:49	40:34			F-43	Categoría SE-
244	156	ALFREDO MANUEL DOMINGUEZ VEL	1971	40:48	05:49	40:20			M-201	Categoría VB-
245	18	ROSALÍA FDEZ	1974	41:03	05:51	40:56			F-44	Categoría VB-
246	81	LAURA RIVERA DÍEZ	1994	41:11	05:53	40:48			F-45	Categoría SE-
247	808	SARA BOTAS SANMARTÍN	1995	41:12	05:53	40:49			F-46	Categoría SE-
248	20	BELEN TELLA REY	1974	41:16	05:53	41:02			F-47	Categoría VB-
249	114	MANUEL JAVIER MUÑOZ SEIJAS	1963	41:44	05:57	41:18			M-202	Categoría SV-
250	801	LAURA GARCÍA BOUZA	1974	41:59	05:59	41:42			F-48	Categoría VB-
251	802	JOSEPH HASLAM	1972	41:59	05:59	41:40			M-203	Categoría VB-
252	7	ANA BLANCO SANMARTIN	1966	42:05	06:00	41:52			F-49	Categoría VB-
253	10	FABIANA ANZORENA	1968	42:51	06:07	42:40			F-50	Categoría VB-
254	38	ADRIANA OTERO RODRÍGUEZ	1978	43:58	06:16	43:41		LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-51	Categoría VA-
255	96	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	44:04	06:17	43:50	AG-20081	ATLETISMO NARON	M-204	Categoría SV-
256	9	ANA MARÍA SABÍN VILARIÑO	1968	44:33	06:21	44:19		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-52	Categoría VB-
257	40	LEILA HAIL	1979	46:23	06:37	46:08			F-53	Categoría VA-
258	101	FERMIN PAN OTERO	1956	47:10	06:44	46:43			M-205	Categoría SV-
259	115	XULIAN CARLOS BREA SÁNCHEZ	1963	47:56	06:50	47:38			M-206	Categoría SV-

Llegados: 259

DNF	12	ANA LÓPEZ GIAO	1969						F	Categoría VB
DNF	28	CRISTINA MENESES ARTEAGA	1976				43817302W	C.T.CANDETLON	F	Categoría VA
DNF	34	MARIA ELENA GAINZARAIN GONZAL	1977						F	Categoría VA
DNF	39	MAR ARIAS DÍAZ	1979				33348248L	MULLER EN FORMA	F	Categoría VA
DNF	92	ADRIANA MODIA CARIDAD	1992				GA1433	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F	Categoría SE
DNF	155	MANUEL GARCIA EDREIRA	1971					CTB	M	Categoría VB
DNF	279	ALBERTO CINZA SEOANE	1982					CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M	Categoría VA
DNF	285	ALEJANDRO GESTO LAGO	1983						M	Categoría VA
DNF	309	ADRIAN GOMEZ BUJIA	1985					CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M	Categoría SE
DNF	337	BRAIS MEIZOSO RODRÍGUEZ	1989						M	Categoría SE
DNF	339	CRISTIAN CALVO GONZÁLEZ	1990					CLUBE ATLETISMO FENE	M	Categoría SE

Abandonos: 11
CATEGORÍA A
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	521	NICOLAS AMADO	2014	03:34	03:34	03:33		CLUB ATLETISMO SADA	M-1	Categoría A-1
2	525	ANTONIO SANMARTÍN TENREIRO	2014	03:36	03:36	03:35	AG14423	CLUB ATLETISMO SADA	M-2	Categoría A-2
3	531	MATEO MACEIRAS EIROA	2015	03:39	03:39	03:38		CLUB ATLETISMO SADA	M-3	Categoría A-3
4	503	ICIA LOPEZ OJEN	2014	03:46	03:46	03:46	AG17524	CLUB ATLETISMO SADA	F-1	Categoría A-1
5	532	IKER RIVILLA	2015	03:47	03:47	03:46			M-4	Categoría A-4
6	529	ADRIÁN LÓPEZ ANDRADE	2014	03:48	03:48	03:48			M-5	Categoría A-5
7	524	XIÁN CASTRO FANDIÑO	2014	03:52	03:52	03:50	AG19903	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-6	Categoría A-6
8	805	DARÍO RONCHEL SAMBADE	2015	03:52	03:52	03:50			M-7	Categoría A-7
9	519	MIREIA DÍAZ LÓPEZ	2016	03:55	03:55	03:55			F-2	Categoría A-2
10	507	ANNE PORTO LÓPEZ	2014	03:56	03:56	03:54		MAR DE ARTABRIA	F-3	Categoría A-3
11	536	PEDRO VILELA QUINTELA	2015	04:03	04:03	04:01	58038007Z		M-8	Categoría A-8
12	505	CECILIA BENASACH LÓPEZ	2014	04:03	04:03	04:02		TRIATLÓN FERROL	F-4	Categoría A-4
13	534	NIKO RILO RODRIGUEZ	2015	04:13	04:13	04:12	AG18360	ATLETISMO GUITIRIZ	M-9	Categoría A-9
14	527	MARIO GARCÍA CAÍNZOS	2014	04:15	04:15	04:13			M-10	Categoría A-1
15	502	NOELIA CABRERO BOUZA	2014	04:17	04:17	04:15			F-5	Categoría A-5
16	541	BREOGAN OJEN FEAL	2016	04:24	04:24	04:23			M-11	Categoría A-1
17	535	YAGO MAESO YAÑEZ	2015	04:29	04:29	04:28			M-12	Categoría A-1
18	523	BRAIS DÍAZ SILVA	2014	04:32	04:32	04:29			M-13	Categoría A-1
19	517	MARÍA BENASACH LÓPEZ	2016	04:33	04:33	04:31		TRIATLÓN FERROL	F-6	Categoría A-6
20	522	ALONSO CAMPO LORENZO	2014	04:36	04:36	04:33			M-14	Categoría A-1
21	530	MANUEL RAMA RIVERO DE AGUILAR	2015	04:39	04:39	04:39			M-15	Categoría A-1
22	528	DAVID NÚÑEZ FRAGA	2014	04:42	04:42	04:41			M-16	Categoría A-1

RESULTADOS OFICIAIS
CATEGORÍA A
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
23	543	MARCO MILLÁN VIDAL	2016	04:46	04:46	04:44			M-17	Categoría A-1
24	539	RAMIRO VAL MELENDO	2015	04:47	04:47	04:46			M-18	Categoría A-1
25	526	MARIO SANMARTIN MÉNDEZ	2014	04:49	04:49	04:47			M-19	Categoría A-1
26	540	XOEL BARRO ESPIDO	2015	04:52	04:52	04:50			M-20	Categoría A-2
27	542	ANTON TORRES DUEÑAS	2016	04:54	04:54	04:53			M-21	Categoría A-2
28	513	ANA CARPENTE ÁLVAREZ	2016	05:05	05:05	05:02	AG12961	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA	F-7	Categoría A-7
29	501	SOFIA SAÚCA FIGUEROA	2014	05:15	05:15	05:14			F-8	Categoría A-8
30	533	XOEL ANTELO BARROS	2015	05:21	05:21	05:20	XAB08052015	SANTA MARÍA DEL MAR - A CC	M-22	Categoría A-2
31	512	MENCIA SAÚCA FIGUEROA	2016	05:35	05:35	05:32			F-9	Categoría A-9
32	514	ANTÍA OLIVEIRA ÁLVAREZ	2016	05:46	05:46	05:45	32927675R	TRIATHLON FERROL	F-10	Categoría A-1
33	520	CATALINA CONEJERO GAINZARAIN	2016	05:50	05:50	05:47		TRIATLON MAR DE VIGO	F-11	Categoría A-1

Llegados: 33
CATEGORÍA B
11:10

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	617	SAMUEL TALLÓN BLANCO	2011	05:59	03:31	05:57	GA1572	CLUB FERROL ATLETISMO	M-1	Categoría B-1
2	622	MIGUEL BENASACH LÓPEZ	2012	06:26	03:47	06:25		TRIATLÓN FERROL	M-2	Categoría B-2
3	615	GUILLERMO ORTIGUEIRA RIVERA	2011	06:35	03:52	06:34	AG20651	ATLETISMO NARON	M-3	Categoría B-3
4	632	PEDRO PRADA MAROÑO	2013	06:53	04:02	06:52			M-4	Categoría B-4
5	804	PABLO GARCÍA BOUZA	2011	06:57	04:05	06:57			M-5	Categoría B-5
6	610	CELIA ORTIGUEIRA RIVERA	2013	07:05	04:10	07:03	AG16867	ATLETISMO NARON	F-1	Categoría B-1
7	603	ALMA PRADO FDEZ	2011	07:09	04:12	07:08	AG4112	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA	F-2	Categoría B-2
8	614	JORGE GARCÍA FERNÁNDEZ	2011	07:15	04:15	07:13	AG18348	ATLETISMO NARON	M-6	Categoría B-6
9	629	ADOLFO LÓPEZ LOURIDO	2013	07:36	04:28	07:34			M-7	Categoría B-7
10	628	PABLO MOLINA DEIBE	2013	07:39	04:30	07:39	AG19465	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	M-8	Categoría B-8
11	621	LEO ÁLVAREZ VÁZQUEZ	2012	07:47	04:34	07:45		RIA FERROL-CONCEPCION ARE	M-9	Categoría B-9
12	605	CANDELA CASTELO SANCHEZ	2012	07:49	04:35	07:47	AG2181	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	F-3	Categoría B-3
13	630	ANTÓN DIEZ ÁLVAREZ	2013	07:53	04:38	07:51		TRIATLÓN INFORHOUSE SANT	M-10	Categoría B-1
14	618	MARTIN LOPEZ MOREIRA	2012	07:58	04:41	07:56			M-11	Categoría B-1
15	620	ÁLVARO IGLESIAS FONSECA	2012	08:00	04:42	07:59			M-12	Categoría B-1
16	602	PIEDAD VAL MELENDO	2011	08:01	04:42	07:59			F-4	Categoría B-4
17	612	LAURA FERNÁNDEZ PEREZ	2013	08:05	04:45	08:04	AG7361	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-5	Categoría B-5
18	631	ROI CREGO FILGUEIRAS	2013	08:08	04:47	08:07			M-13	Categoría B-1
19	601	PAULA LÓPEZ ALBELA	2011	08:11	04:48	08:09			F-6	Categoría B-6
20	625	NICOLAS PITA ESCOTET	2013	08:13	04:50	08:11			M-14	Categoría B-1
21	607	CARLA LÓPEZ ALBELA	2012	08:30	05:00	08:28			F-7	Categoría B-7
22	624	LUCA MILLÁN VIDAL	2013	08:40	05:05	08:38			M-15	Categoría B-1
23	623	PELAYO ALONSO MELENDO	2013	08:42	05:07	08:40			M-16	Categoría B-1
24	606	ISABEL VAL MELENDO	2012	08:42	05:07	08:40			F-8	Categoría B-8
25	803	PATRICIA GARCÍA BOUZA	2011	09:30	05:35	09:28			F-9	Categoría B-9
26	608	CANDELA LEIRA VEIGA	2013	10:19	06:04	10:17			F-10	Categoría B-1

Llegados: 26
DQ 806 SAMUEL VALDÉS RICO 2013 M Categoría B
Descalificados: 1
CATEGORÍA C
11:20

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	710	HUGO VAZQUEZ LOPEZ	2008	12:24	03:32	12:24	SS496	BIDASOA ATLETICO TALDEA	M-1	Categoría C-1
2	716	LUCAS PRADA MAROÑO	2009	12:30	03:34	12:29	AG19950	MARINEDA ATLETICO	M-2	Categoría C-2
3	715	XABI FERRACES GÓMEZ	2009	12:33	03:35	12:31			M-3	Categoría C-3
4	720	DIEGO AMBITE SANTANA	2010	12:34	03:35	12:32			M-4	Categoría C-4
5	719	ALVARO GARCIA LOPEZ	2010	13:29	03:51	13:28		CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	M-5	Categoría C-5
6	807	ADRÍAN VALDÉS RICO	2008	13:40	03:54	13:39			M-6	Categoría C-6
7	713	PABLO BARRADO POLO	2009	13:42	03:54	13:40		CLUB HÉRCULES TERMARIA	M-7	Categoría C-7
8	711	DANIEL AMBITE SANTANA	2008	13:54	03:58	13:54			M-8	Categoría C-8
9	717	MARIO CUPEIRO TEMBRÁS	2009	13:58	03:59	13:58	AG15627	OLYMPO	M-9	Categoría C-9

RESULTADOS OFICIAIS**CATEGORÍA C****11:20**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
10	703	TANIA LOPEZ PAZOS	2009	14:09	04:02	14:08	GA438	ATLETISMO NARON	F-1	Categoría C-1
11	707	LUCIA TABOADA CODESIDO	2010	14:57	04:16	14:55	AG2024957	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-2	Categoría C-2
12	712	CRISTIAN GESTO LÓPEZ	2008	15:15	04:21	15:14	AG18459	CLUB ATLETICO BERGONDO	M-10	Categoría C-1
13	708	ICÍA CASTRO FANDIÑO	2010	16:14	04:38	16:13	AG6868	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-3	Categoría C-3
14	706	JIMENA ALONSO MELENDO	2010	18:14	05:12	18:13			F-4	Categoría C-4
15	702	ISABEL FEAL AROCO	2008	23:04	06:35	23:01			F-5	Categoría C-5

Llegados: 15