



RIAZOR ATLETISMO



Federación Galega
de Atletismo



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

4º CONTROL CLUB RIAZOR 2024

20 de XUÑO de 2024

O Club de atletismo Riazor Coruña, coa colaboración do concello de A Coruña e a Federación Galega de Atletismo, organiza o Control de marcas en xornada de tarde nas pista de atletismo da UDC en Elviña.

REGULAMENTO

Art. 1. Poderán participar atletas con ficha pola F.G.A. ó longo da tempada actual (2024). As probas de 800 homes e mulleres e o 300 mv mulleres, están incluídas no calendario Tipo II da RFEA.

Art. 2. As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (ata as 22:00 horas do domingo 16 de xuño. .Existirá una cota de inscrición de 3 euros por dorsal. Unha vez rematado o prazo de inscrición, publicarase a lista de admitidos, no caso de ser necesario dar algunha baixa, darase un prazo de 24 horas, de non facelo nese prazo, calquera Baixa non se atenderá e aparecerá na lista definitiva de inscritos.

Terán preferencia para ser admitidos os atletas do club organizador.

Para poder participar os clubs dos atletas aceptados deberán facer un pago único das cotas de inscrición, antes do mércores as 15:00 e remitir por email a riazoratletismo@yahoo.es o resgardo do ingreso/ transferencia a conta:

ES11 2080 0227 0030 4001 9448

Indicando o nome do club

Art. 3. Darase preferencia aos atletas admitidos en só unha proba, en caso de facer máis dunha proba indicar no campo dorsal a orde de preferencia (non aplicable ó club organizador)



RIAZOR ATLETISMO



Federación Galega
de Atletismo



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

Art. 4. HORARIO PROVISIONAL (PENDENTE DO PECHE DE INSCRIPCIÓN O HORARIO DEFINITIVO PUBLICARASE O MARTES 18 AS 18:00)

HORA	HOMES	MULLERES	FOSO	LANZAMENTOS
17:00	110 mv (0,91-0,99)		TRIPLO ABS H-M	PESO H-M
17:15		100 mv (0,76)		
17:23	100 mv Master 65			
17:30	100 ABS			
17:45		100 ABS		XAVELINA H
18:00	500 S10-12-14	500 S10-12-14	ALTURA ABS H-M	
18:10	600 S16			
18:20		600 S16		
18:30	800 ABS			
18:40		800 ABS		
18:55	1500 ABS			
19:10		300 ABS		XAVELINA M
19:25	200 ABS			
19:40		200	LONXITUDE ABS H-M	
19:55		300 mv S16		
20:10	300 mv S16			
20:25	400 ABS			
20:40		1000 Abs		
20:55	4X100			

Art. 5. Os dorsais entregaranse ó delegado de cada club, Non se entregará ningún dorsal de forma individual.

Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. .

Art. 6. Nas probas de carreiras indicárase a mellor marca 2023 e 2024. Aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

Art.7. Nas probas de lonxitude e triplo, peso e xavelina cada atleta terá 3 intentos e os 6 mellores atletas 3 máis.

Art. 8. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.