

## **CIRCULAR 133-2024. CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 20**

- *A todas as delegacións da F.G.A.*
- *A todos/as os/as asembleístas*
- *A todos os clubs galegos con licenza vixente*
- *A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente*
- *A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente*

**Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza, o 13 de xullo nas pistas da Universidade de Santiago de Compostela, o Campionato Xunta de Galicia Sub 20.**

**Art.2).- Poderán participar atletas da categoría Sub 20 con licenza en vigor.**

- Número máximo de atletas Sub 20 por proba:

<b>Proba</b>	<b>Mulleres</b>	<b>Homes</b>
100	32	32
200 e 400	24	24
800	20	20
1500	24	24
3000	16	16
100/110v	24	24
400v	16	16
3000 Obst.	16	16
Marcha	12	12
Concursos	12	12

- **Participacións fóra de concurso:** Nas probas con semifinais non poderán acceder ás finais, mentres que nos concursos só poderán acceder á mellora no caso de non quitar praza a atletas Sub 20 con licenza FGA.
  - **Cotas:**
    - Atletas con licenza FGA doutras categorías: **4€ por atleta.**
    - Atletas doutras autonomías: **10€ por atleta\*.**

\*Aqueles atletas doutras autonomías deberán abonar, unha vez admitidos, a cota correspondente no seguinte [ligazón de pagamento](#).

**Nas remudas poderá participar 1 equipo feminino e 1 equipo masculino por entidade. Permítese unha participación de clubs asociados, sempre que principal e asociado non participen na mesma proba.**

- A súa composición e orde deberá confirmarse en secretaría de competición ata 30' antes da súa celebración.

**Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://sdp.rfea.es/> ata as 20:00 horas do luns 8 de xullo.**

- Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2023 e 2024.

**Art.4).- Comunicación de baixas.**

- As mesmas serán remitidas a [competicion@atletismo.gal](mailto:competicion@atletismo.gal)
- O prazo rematará ás 20:00 horas do mércores 10 de xullo.

**Art.5).- Nos lanzamentos e saltos horizontais haberá mellora.**

**Art.6).- Cadencias nos saltos verticais.**

- Alturas de inicio mínimo nas probas individuais:

(en metros)	Mulleres	Homes
<b>Altura</b>	1,25	1,45
<b>Pértega</b>	2,00	2.60

**As cadencias publicaranse unha vez publicado o listado definitivo de participantes.**

**Art.7).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.**

- Na proba de marcha deberán levar 2 dorsais (no peito e nas costas).
- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

**Art.8).- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba, agás na proba de xavelina, para a que pechará 1h30' antes do seu inicio.**

**Art.9).- Cámara de chamadas.**

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto.

**Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.**

<b>SAÍDA A PISTA</b>	
<b>Minutos antes da hora oficial da proba</b>	
<b>Carreiras e marcha</b>	<b>5'</b>
<b>Valos e remudas</b>	<b>7'</b>
<b>Concursos</b>	<b>20'</b>
<b>Pértega*</b>	<b>35'</b>

\*No caso de haber máis de 8 atletas admitidos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.

**Os atletas deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.**

**Art.10).- Un atleta pode ser excluído de participar en tódalas probas posteriores da competición, incluídas aquelas nas que estea participando nese intre, nos seguintes casos:**

- Estando admitido para unha proba e, non comunicada a súa baixa nos prazos establecidos no artigo 4 do presente regulamento, non tome parte da mesma.
- Estando clasificado para unha ronda posterior, non tome parte da mesma.

**Art.11).- Os/as tres primeiros/as atletas Sub 20 clasificados/as recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao podio. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.**

## Art.12).- Horario

<b>XORNADA DE MAÑÁ</b>					
<b>HORA</b>	<b>CARREIRA</b>	<b>ALTURA</b>	<b>TRIPLO</b>	<b>PERTEGA</b>	<b>LANZAMENTOS</b>
10:00	5000 Marcha H-M				Disco M
10:35					
10:40	3000 Homes				
10:55	3000 Mulleres	Altura M			
11:00				Pértega M-H	Disco H
11:12	100 Homes Semis				
11:30	100 Mulleres Semis				
11:50	1500 Homes				
12:00	1500 Mulleres				Martelo M
12:05			Triplo H		
12:15	110v Homes Semis				
12:30	100v Mulleres Semis				
12:50	400 Homes				
13:00	400 Mulleres				Martelo H
13:05			Triplo M		Peso M
13:20					
13:15	100 Homes Final				
13:25	100 Mulleres Final				
13:40	110v Homes Final				
13:50	100v Mulleres Final				

<b>XORNADA DE TARDE</b>			
<b>HORA</b>	<b>CARREIRA</b>	<b>SALTOS</b>	<b>LANZAMENTOS</b>
17:00	400 mv Homes	Lonxitude H	Xavelina M
17:20	400 mv Mulleres		
17:35	800 Homes		
17:50	800 Mulleres		
18:00			Xavelina H
18:05	200 Homes	Lonxitude M	
18:15			
18:20	200 Mulleres		
18:40	3000 Obst. Homes		
18:50			
19:00	3000 Obst. Mulleres		Peso H
19:10		Altura H	
19:20			
19:40			
20:00	4x100 Homes		
20:15	4x100 Mulleres		

**Art.13).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións:**

- As solicitudes de inscrición fora de prazo deberán ser enviadas a [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal) para a súa valoración. No caso de ser admitidas, levarán asociadas unha recarga de 10€ por atleta ou equipo de remudas.
- Calquera baixa nas 48 horas previas ao inicio da competición ou a non participación final, levará asociada unha sanción de 5€ por atleta, salvo causa xustificada e comunicada por escrito antes do inicio da competición á FGA a través do correo [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal)
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 € por atleta con datos falsos.

**Art.14).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.**

**A Coruña, a 27 de xuño de 2024**

**Yolanda González Fernández**  
**Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo**