



**CIRCULAR 116-2024. ANEXO CIRCULAR 104-2024  
HORARIO E CADENCIAS DO XXIX CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 18**

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

**Art.1).- Cadencias nos saltos verticais.**

<b>Altura FEM</b>	1.25 - 1.33 - 1.38 - 1.43 e de 3 en 3 cm.
<b>Altura MASC</b>	1.45 - 1.53 - 1.58 - 1.63 e de 3 en 3 cm.
<b>Pértega FEM</b>	2.00 - 2.20 - 2.35 - 2.50 - 2.65 - 2.80 e de 10 en 10 cm.
<b>Pértega MASC</b>	2.60 - 2.80 - 2.95 - 3.10 - 3.25 - 3.40 e de 10 en 10 cm.

**Art.2).- Sistema de cualificación para as finais.**

<b>100</b>	1 Q + 4 mellores tempos (q)
<b>200</b>	2 Q + 2 mellores tempos (q)
<b>100v/110v</b>	3 Q + 2 mellores tempos (q)

**Art.3).- Horario definitivo.**

XORNADA DE MAÑÁ							
HORA	CARREIRAS		HORIZONTAIS	VERTICAIS		LANZAMENTOS	
10:00	5000 Marcha H-M	Finais					Disco M
10:15						Peso H	
10:45	3000 Homes	Final					
11:02	3000 Mulleres	Final					
11:15			Tripló H				
11:20				Pértega M			Disco H
11:22	400 mv Homes	Final					
11:35	400 mv Mulleres	Final B			Altura Homes		
11:42	400 mv Mulleres	Final A					
11:52	100 Homes	Semifinal 1					
11:58	100 Homes	Semifinal 2					
12:04	100 Homes	Semifinal 3					
12:10	100 Homes	Semifinal 4					
12:16	100 Mulleres	Semifinal 1					
12:22	100 Mulleres	Semifinal 2					
12:28	100 Mulleres	Semifinal 3					
12:34	100 Mulleres	Semifinal 4					
12:35			Tripló M				
12:40							Martelo M
12:44	2000 obst Homes	Final					
13:00	2000 obst Mulleres	Final					
13:15	1500 Homes	Final					
13:25	1500 Mulleres	Final					
13:38	100 Homes	Final					
13:46	100 Mulleres	Final					



**XORNADA DE TARDE**

HORA	CARREIRAS		HORIZONTAIS	VERTICAIS		LANZAMENTOS	
16:30	110v Homes	Semifinal 1				Peso M	Martelo H
16:38	110v Homes	Semifinal 2					
16:45			Lonxitude H				
16:50				Pértega H			
16:52	100v Mulleres	Semifinal 1					
17:00	100v Mulleres	Semifinal 2					
17:08	200 Homes	Semifinal 1					
17:14	200 Homes	Semifinal 2					
17:20	200 Homes	Semifinal 3					
17:30							Xavelina M
17:26	200 Mulleres	Semifinal 1					
17:32	200 Mulleres	Semifinal 2					
17:38	200 Mulleres	Semifinal 3					
17:40					Altura M		
17:46	800 Homes	Final B					
17:53	800 Homes	Final A					
18:00	800 Mulleres	Final					
18:10	400 Homes	Final B	Lonxitude M				
18:17	400 Homes	Final A					
18:24	400 Mulleres	Final C					
18:31	400 Mulleres	Final B					
18:38	400 Mulleres	Final A					
18:50							Xavelina H
18:52	110v Homes	Final					
19:05	100v Mulleres	Final					
19:18	200 Homes	Final					
19:26	200 Mulleres	Final					
19:50	4x100 Homes	Final B					
20:00	4x100 Homes	Final A					
20:10	4x100 Mulleres	Final B					
20:20	4x100 Mulleres	Final A					

**A Coruña, a 06 de xuño de 2024**

**Yolanda González Fernández**  
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo