



**CIRCULAR 128-2024. ANEXO CIRCULAR 115-2024.  
HORARIO E CADENCIAS DO CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 14**

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

**Art.1).- Cadencias no salto de altura.**

Altura Mulleres	1.15 - 1.23 - 1.28 - 1.32 - 1.36 e de 3 en 3 cm.
Altura Homes	1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.34 - 1.38 e de 3 en 3 cm.
Pértega	1.80 e de 10 en 10 cm.

**Art.2).- Horario**

XORNADA DE MAÑÁ							
HORA	CARREIRAS		HORIZONTAIS	VERTICAIS		LANZAMENTOS	
10:00	3000 Marcha Homes	Final					Disco M
10:15						Peso H	
10:28	3000 Marcha Mulleres	Final					
10:56	2000 Homes	Final					
11:10	2000 Mulleres	Final					
11:15			Tripló H				
11:25							Disco H
11:30	220 mv Homes	Final					
11:40				Pértega H e M	Altura H		
11:42	220 mv Mulleres	Final C					
11:49	220 mv Mulleres	Final B					
11:56	220 mv Mulleres	Final A					
12:05	80 Homes	Final F					
12:11	80 Homes	Final E					
12:17	80 Homes	Final D					
12:23	80 Homes	Final C					
12:29	80 Homes	Final B					
12:35	80 Homes	Final A	Tripló M				
12:40							Martelo M
12:41	80 Mulleres	Final F					
12:47	80 Mulleres	Final E					
12:53	80 Mulleres	Final D					
12:59	80 Mulleres	Final C					
13:05	80 Mulleres	Final B					
13:11	80 Mulleres	Final A					
13:21	1000 obst Homes	Final					
13:35	1000 obst Mulleres	Final					



XORNADA DE TARDE						
HORA	CARREIRAS		HORIZONTAIS	VERTICAIS	LANZAMENTOS	
16:30	80v Homes	Final C			Peso M	Martelo H
16:38	80v Homes	Final B				
16:45			Lonxitude H			
16:46	80v Homes	Final A				
16:50						
17:00	80v Mulleres	Final C				
17:08	80v Mulleres	Final B				
17:16	80v Mulleres	Final A				
17:28	150 Homes	Final C				
17:34	150 Homes	Final B				
17:40	150 Homes	Final A				
17:46	150 Mulleres	Final D				
17:50				Altura M		Xavelina M
17:52	150 Mulleres	Final C				
17:58	150 Mulleres	Final B				
18:04	150 Mulleres	Final A				
18:10			Lonxitude M			
18:14	500 Homes	Final B				
18:22	500 Homes	Final A				
18:30	500 Mulleres	Final C				
18:38	500 Mulleres	Final B				
18:46	500 Mulleres	Final A				
18:54	1000 Homes	Final B				
19:05						Xavelina H
19:03	1000 Homes	Final A				
19:12	1000 Mulleres	Final B				
19:21	1000 Mulleres	Final A				
19:45	4x80 Homes	Final B				
19:55	4x80 Homes	Final A				
20:05	4x80 Mulleres	Final B				
20:15	4x80 Mulleres	Final A				

**A Coruña, a 18 de xuño de 2024**

**Yolanda González Fernández**  
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo