



CIRCULAR 132-2024. ANEXO CIRCULARES 120-2024 E 121-2024.

HORARIOS E CADENCIAS DO CTO. XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 14 E COMBINADAS SUB 16 E SUB 20

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as assembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

1. Cadencias

Clubs Sub 14	Altura Homes	-6	1.24 – 1.30 – 1.36 – 1.42 – 1.46 e de 3 en 3 cm.		
	Altura Mulleres	-6	1.14 – 1.20 – 1.24 – 1.28 – 1.32 e de 3 en 3 cm.		
	Pértega	-20*	1.80 e de 10 en 10 cm.		
<i>*Se o permiten os saltómetros (non menos de 1.40)</i>					
Combinadas	Altura OCT/DEC	-6	1.46 e de 3 en 3 cm.		
	Altura EXA/HEP	-6	1.35 e de 3 en 3 cm.		
	Pértega OCT/DEC	1.80	de 20 en 20 ata 2.80		de 10 en 10 cm.

2. Horarios

Cto. Xunta de Galicia de Clubs Sub 14 e Combinadas Sub 16 e Sub 20 - Sábado de Mañá					
10:00	2000 marcha H	Martelo H	Altura H	Pértega H/M	
10:18	2000marcha M				
10:45	80v homes (0,84)				
10:50	80v homes (0,84)				
10:55					Lonxitude M
10:59	80v mulleres (0,76)				
11:00		Martelo M			
11:04	80v mulleres (0,76)				
11:13	100v EXA (0,76)				
11:19	100v EXA (0,76)				
11:31	100v HEP (0,84)				
11:39	100 OCT/DEC				
11:45	100 OCT				
11:53	80 homes				
11:55					Peso M
11:59	80 homes				
12:00			Altura EXA/HEP		
12:05	80 mulleres				
12:11	80 mulleres				
12:15					Lonxitude DEC
12:23	1000 obstáculos H				
12:25		Xavelina H			
12:41	1000 obstáculos M				
12:58	150 homes				
13:00					Lonxitude H
13:04	150 homes				
13:10	150 mulleres	Xavelina M			Peso OCT/DEC
13:16	150 mulleres				



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

Cto. Xunta de Galicia de Clubs Sub 14 e Combinadas Sub 16 e Sub 20 - Sábado de Tarde					
16:30	220 mv homes (0,76)		Altura OCT/DEC	Disco M	Triplo M
16:37	220 mv homes (0,76)				
16:45	220 mv mulleres (0,76)	Peso EXA/HEP			
16:52	220 mv mulleres (0,76)				
17:30	500 homes				
17:40	500 mulleres				Triplo H
17:50				Disco H	
17:55	1000 homes				
18:05	1000 mulleres				
18:20	200 HEP				
18:30	2000 homes				
18:35			Altura M		
18:45	2000 mulleres				
19:10		Disco OCT		Peso H	
19:50	4x80 homes				
20:00	4x80 mulleres				
20:10	4x80 mulleres				
20:20	400 DEC				

Cto. Xunta de Galicia de Combinadas Sub 16 e Sub 20 Xornada do Domingo		
10:00	110v DEC (1,00)	Lonxitude EXA/HEP
10:12	100v OCT (0,91)	
10:18	100v OCT (0,91)	
10:30	Disco DEC	
11:15	Pértega OCT/DEC	
11:20		Xavelina EXA/HEP
12:30	Xavelina OCT	
12:40		600 EXA
12:50		800 HEP
13:20	Xavelina DEC	
13:40	1000 OCT	
13:52	1500 DEC	

A Coruña, a 25 de xuño de 2024

Yolanda González Fernández
Secretaría Xeral da Federación Galega de Atletismo