



Nigrán Area

XIII carreira pola praia

Panxón – Nigrán. Sábado, 21 de setembro de 2024



Carreira Absoluta (6 km aprox.) (11:00)

Folla impresa ás 22:49

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	Ano Club	Cat	S
1	141 GA19172	Hugo Suarez Martinez	21:03	05:06	2003 Real Club Celta De Atletismo	1 SrM	1 M
2	114 AG2018755	Ismael Lago Monroy	21:27	05:18	1985 San Miguel De Marin	1 MAM	2 M
3	108 GA5291	Óscar Bernardez Carballo	21:38	05:19	1983 Athlétics fisioterapia san Lázaro	2 MAM	3 M
4	127	Anxo Otero Amoedo	21:49	05:19	1989 CAD SERVISUB BUEU	3 MAM	4 M
5	83 GA764542	Ruben Pereira Cardalda	22:14	05:19	1977 Athletics Fisioterapia San Lázaro	1 MBM	5 M
6	97	Ricardo Fortes Montenegro	22:24	05:19	1980 Taninos Runners Pontearas	4 MAM	6 M
7	84	Antonio Liebanas Mendez	22:35	05:19	1977 Atletismo Baiona	2 MBM	7 M
8	145 GA1083	Hugo Domínguez Juncal	22:53	05:30	2008 San Miguel De Marin	1 18M	8 M
9	77	Jorge Alborés Míguez	22:58	05:41	1975 Atletismo Baiona	3 MBM	9 M
10	103	Borja Puerta Martínez	23:28	05:44	1982	5 MAM	10 M
11	125 AG2026178	Roberto Garrido Pereira	23:56	05:50	1988 Athletics Fisioterapia San Lázaro	6 MAM	11 M
12	110	Jorge Castro Pérez	24:09	05:52	1984 Asociacion Deportiva Car	7 MAM	12 M
13	104	Kike Pérez Conde	24:10	05:51	1982	8 MAM	13 M
14	119 AG4123	Diego Guerra Herbello	24:10	05:58	1987 San Miguel De Oia	9 MAM	14 M
15	98	Abraham Sanroman	24:27	05:56	1981	10 MAM	15 M
16	144	José Cunha	24:28	05:41	2007 Centro de Atletismo de Arcos de Valdevez	2 18M	16 M
17	123 AG19643	Adrián Maquieira Pereira	24:29	05:54	1988 Club Deportivo Delikia	11 MAM	17 M
18	74	Marcos Fernandez Monzón	24:32	06:06	1974 Atletismo C.S.C.R. Beade	4 MBM	18 M
19	51	Carlos Augusto	24:43	06:05	1964	1 MCM	19 M
20	113	David López Garrido	24:44	06:11	1984	12 MAM	20 M
21	78	Miguel Ángel Piñeiro Groba	25:04	05:57	1975 Taninos Runners	5 MBM	21 M
22	137	Miguel Lago Lorenzo	25:07	06:06	1996	2 SrM	22 M
23	135	Eneko Vazque Erkoreka	25:15	06:12	1995 C.D. Pausarik Gabe	3 SrM	23 M
24	90	Óscar Couce Senra	25:17	06:12	1979	6 MBM	24 M
25	23	Ana Alonso Herrero	25:43	06:20	1986	1 MAF	1 F
26	100	Ricardo Juste Perez	25:58	06:10	1981	13 MAM	25 M
27	85	Jose Manuel Miranda Vieito	26:03	06:10	1977 Athletics Fisioterapia San Lázaro	7 MBM	26 M
28	79	Alberto Alonso Fernandez	26:08	06:29	1975	8 MBM	27 M
29	80	Matias Barreiro Ruibal	26:12	06:19	1975 Club Deportivo Pinarium	9 MBM	28 M
30	43 GA5008	Jose Benito Gomez Lopez	26:13	06:23	1959 Club Ourense Atletismo	2 MCM	29 M

Carreira Absoluta (6 km aprox.) (11:00)

Folla impresa ás 22:49

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	Ano Club	Cat	S
31	75	Edo Arias Costas	26:26	06:30	1974 Athletics Fisioterapia San Lázaro	10 MBM	30 M
32	121	Alejandro Fernández Lorenzo	26:29	06:39	1987 Athletics Fisioterapia San Lázaro	14 MAM	31 M
33	134	Ronaldo Guerrero Miquileno	26:40	06:09	1995	4 SrM	32 M
34	94	José Carlos Alonso Álvarez	26:44	06:31	1979 Athletics Fisioterapia San Lázaro	11 MBM	33 M
35	22 GA15940	Marta Fernández Otero	26:48	06:36	1985 Comesaña Sporting Club	2 MAF	2 F
36	105	Jose Fernando Pereira Iglesias	26:48	06:14	1983	15 MAM	34 M
37	101	Ruben Navia Iglesias	26:48	06:38	1982 Bikila	16 MAM	35 M
38	116	Javier Silva Carneiro	26:53	06:09	1986 Atletismo Baiona	17 MAM	36 M
39	71	Francisco Fernandez Troncoso	26:58	06:21	1972	12 MBM	37 M
40	120	Daniel Arenas Lago	26:59	06:16	1987	18 MAM	38 M
41	87	José Carlos Delgado Ramos	27:06	06:38	1978	13 MBM	39 M
42	142	Guzmán Cerdeira Crespo	27:19	06:46	2004	5 SrM	40 M
43	21	Olalla Saborido Gil	27:19	06:29	1985	3 MAF	3 F
44	99	David Giraldez Camesella	27:28	08:11	1981 Atletismo Baiona	19 MAM	41 M
45	139	Jorge Sobrino Mojon	27:28	07:17	1998	6 SrM	42 M
46	92 AG11155	Sergio Soto Buceta	27:31	06:55	1979 Club Atletismo Cambados	14 MBM	43 M
47	107	Alejandro Alfaya Pereira	27:42	06:38	1983	20 MAM	44 M
48	67	Victorm Ferreira	27:45	06:57	1972	15 MBM	45 M
49	126	Adrián Villares Aceña	28:24	06:55	1989	21 MAM	46 M
50	117	Daniel Sotelo Lorenzo	28:24	07:01	1986 Os Eidos Trail Team	22 MAM	47 M
51	6 AG763879	Ana Paula Vilar Palma	28:25	06:38	1975 Comesaña Sporting Club	1 MBF	4 F
52	55 AG2022775	Manuel Fernández Comesaña	28:25	06:37	1965 Comesaña Sporting Club	3 MCM	48 M
53	44 GA543	Manuel Pérez Pascual	28:47	06:57	1959 Atletismo C.S.C.R. Beade	4 MCM	49 M
54	73	Iván Rodilla	28:51	06:54	1974	16 MBM	50 M
55	128	Daniel Mirze Mirze	28:54	07:02	1990	7 SrM	51 M
56	133	Iago Vázquez Freire	29:07	06:58	1993	8 SrM	52 M
57	40	Manuel Karames	29:08	07:14	1955 C.A.R. Marisqueiro	5 MCM	53 M
58	69	Guillermo Peiteado Ruiz	29:09	07:19	1972	17 MBM	54 M
59	111	Iago Martinez	29:13	07:16	1984	23 MAM	55 M
60	91	José Manuel Rodríguez Pérez	29:25	06:45	1979 Sociedad Atletica Val Miñor	18 MBM	56 M
61	76	Daniel Álvarez Rial	29:34	07:12	1975 Sociedad Atletica Val Miñor	19 MBM	57 M
62	66	Javier Ferro Nuñez	29:54	07:23	1971 Athletics Fisioterapia San Lázaro	20 MBM	58 M
63	96	Jose Gonzalez Fernandez	30:01	07:32	1980 Mais que Auga	24 MAM	59 M
64	5	Noelia Rivera Vázquez	30:06	07:33	1974 Athletics Fisioterapia San Lázaro	2 MBF	5 F
65	14	Eva Cid	30:15	07:40	1981	4 MAF	6 F
66	93	Luis Alonso Carriedo	30:35	07:17	1979	21 MBM	60 M
67	60	Dito Villanueva Areal	30:37	07:45	1969 RUNNING LUSEKELO	6 MCM	61 M
68	46	Alberto Videira Correa	30:40	07:49	1962 RUNNING LUSEKELO	7 MCM	62 M

Carreira Absoluta (6 km aprox.) (11:00)

Folla impresa ás 22:49

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	Ano Club	Cat	S
69	53	Félix Martínez Meis	30:58	07:16	1964	8 MCM	63 M
70	70	Enrique Davila Estevez	31:08	07:48	1972 Athletics Fisioterapia San Lázaro	22 MBM	64 M
71	37	Anabela Perera	31:08	07:07	2006	1 20F	7 F
72	47	Ramiro Taboada González	31:20	07:50	1962 Running Lusekelo	9 MCM	65 M
73	56	Francisco Pazos Campos	31:21	06:22	1967	10 MCM	66 M
74	136	Mintesinot García Bravo	31:23	08:28	1996	9 SrM	67 M
75	81	Antonio Fernández Troncoso	31:41	07:26	1976	23 MBM	68 M
76	57	Juan José Milego Fernández	31:54	07:46	1968 C.A.R. Marisqueiro	11 MCM	69 M
77	7	María Teresa Sordo García	32:31	07:42	1977 TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	3 MBF	8 F
78	122	Miguel Saa Souto	32:35	07:36	1987	25 MAM	70 M
79	49	Pablo Martinez Soto	32:38	08:01	1963	12 MCM	71 M
80	16	Geno Gomez Anton	32:47	08:12	1982 Asaltamontes female	5 MAF	9 F
81	17	Marta Rial Crestelo	32:51	08:02	1983	6 MAF	10 F
82	61	Xohán Álvarez Castro	32:57	08:34	1969	13 MCM	72 M
83	50	Jose González González	33:04	07:42	1964	14 MCM	73 M
84	29 AG2027938	Sara Penedo Vázquez	33:12	08:32	1996 San Miguel De Oia	1 SrF	11 F
85	30	Paula González Comesaña	33:17	08:33	1996	2 SrF	12 F
86	45	Juan A González Perez	33:18	08:13	1962	15 MCM	74 M
87	68	Daniel Cruces	33:22	08:03	1972	24 MBM	75 M
88	4	Mónica Jorge	33:29	08:05	1973	4 MBF	13 F
89	9	Sabela Vara	33:41	08:27	1980	7 MAF	14 F
90	2	Pilar Fernández López	33:59	08:22	1967	1 MCF	15 F
91	19	Teresa González Vargas	34:19	08:24	1984	8 MAF	16 F
92	95	Eneas Fernández Freire	34:24	08:01	1979	26 MAM	76 M
93	13	Carla Perez	34:26	08:21	1981	9 MAF	17 F
94	88	Alfonso José Riveiro Cabaleiro	34:50	08:02	1978	25 MBM	77 M
95	138	Daniel Pérez Fernández	34:53	07:50	1997	10 SrM	78 M
96	54	Jose Ignacio Miguez Goce	34:56	08:19	1965	16 MCM	79 M
97	36	Paula Álvarez Giráldez	35:20	07:39	2005 Sociedad Atletica Val Miñor	2 20F	18 F
98	1	Susana Chavert Suárez	35:21	08:45	1965 Athletics Fisioterapia San Lázaro	2 MCF	19 F
99	28	Andrea Pérez Sanmiguel	35:24	08:30	1991	3 SrF	20 F
100	25	Tania Refojos Pérez	35:24	08:31	1988	10 MAF	21 F
101	11	Mirian Martínez Vidal	35:55	08:42	1980 C.A.R. Marisqueiro	11 MAF	22 F
102	109	Juan Fco. Castro Pérez	36:08	08:51	1983	27 MAM	80 M
103	102	Pablo Hermida Adán	36:10	08:51	1982	28 MAM	81 M
104	34	Laura Lago Lorenzo	36:17	09:06	1999	4 SrF	23 F
105	62	José Manuel Fernández Vidal	36:19	07:57	1969	26 MBM	82 M
106	112	Héctor Vázquez Lima	36:31	08:53	1984	29 MAM	83 M

Carreira Absoluta (6 km aprox.) (11:00)

Folla impresa ás 22:49

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	Ano	Club	Cat	S
107	41		Julio Costas Roade	37:47	08:57	1955		17 MCM	84 M
108	130		Pablo Costas Figueroa	37:47	08:56	1993		11 SrM	85 M
109	82		Ramon Sánchez De Ibarguen Montañes	37:56	08:57	1977		27 MBM	86 M
110	35		Ainhoa Vázquez Rodríguez	38:07	08:27	2003		5 SrF	24 F
111	131		Alejandro Álvarez Costas	38:08	08:27	1993		12 SrM	87 M
112	106		Lino Álvarez Castro	38:08	08:37	1983		30 MAM	88 M
113	24		Paloma Aldir García	38:12	09:13	1987		12 MAF	25 F
114	115		Pablo Morales Iglesias	38:14	08:39	1986		31 MAM	89 M
115	52		Alberto Gonzalez Granja	38:27	09:31	1964		18 MCM	90 M
116	8		Paula Taboas Martinez	38:27	09:18	1980		13 MAF	26 F
117	39		Daniel Paz Antón	38:56	10:02	1951	Asociacion Deportiva A.G.B.	19 MCM	91 M
118	12		Andrea Couto Pérez	39:17	09:25	1981		14 MAF	27 F
119	10		Rocío Rosal Gómez	39:32	09:02	1980		15 MAF	28 F
120	64		Narciso Saavedra González	39:57	09:01	1970		28 MBM	92 M
121	20		Lidia Marino Ventoso	40:27	10:01	1984		16 MAF	29 F
122	124		Diego Fernández García	40:27	10:01	1988		32 MAM	93 M
123	15		María Dolores Torres Rodríguez	41:14	09:34	1982		17 MAF	30 F
124	18		Erika Medina Muñoz	41:23	09:16	1983		18 MAF	31 F
125	33		Lucia Balado Ventureira	41:29	10:02	1998		6 SrF	32 F
126	132		Pablo Gonzalez Hermida	41:29	10:02	1993		13 SrM	94 M
127	26		Marta Hernández Graña	42:05	10:07	1988		19 MAF	33 F
128	86		Juan Carlos Hernandez Graña	42:05	10:06	1977	Hernández Team	29 MBM	95 M
129	3		Azucena Hermida Perez	42:41	10:08	1969		3 MCF	34 F
130	59		Javier Diz Bugarín	43:28	10:07	1968		20 MCM	96 M
131	65		Jose Perez Fernandez	44:16	09:41	1971		30 MBM	97 M
132	63		Alejandro Gándara Bouza	46:53	10:48	1969	castrelos 20:30	31 MBM	98 M
	27		Alba Lopez Bolas	DNS		1989	Athletics Fisioterapia San Lázaro	MAF	F
	129		David Taboada	DNS		1990		SrM	M
	118		Dario Lemos Rodriguez	DNS		1986		MAM	M
	58		Carlos M González Oppenheim	DNS		1968		MCM	M
	89		Eduardo Fernández Rodríguez	DNS		1978		MBM	M
	38		Jesus Bernal Gomez	DNS		1947		MCM	M
	32		Andrea Alvarez Gomez	DNS		1997		SrF	F
	31		Lorena Gonzalez Sierra	DNS		1996		SrF	F
	48		Kai Olivier Gilliard	DNS		1963		MCM	M
	42		Ramiro Couce Vellón	DNS		1957		MCM	M
	143		Jemal Samson Maschanka	DNS		2005		20M	M
	140		Pablo López Alonso	DNS		2001		SrM	M

Carreira Absoluta (6 km aprox.) (11:00)

Folla impresa ás 22:49

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	Ano Club	Cat	S
	72	Jorge Sanchez Rodriguez	DNS		1972	MBM	M



Nigrán Area

XIII carreira pola praia

Panxón - Nigrán. Sábado, 21 de setembro de 2024



Carreira Sub-16 (2 km aprox.) (12:00)

Folla impresa ás 22:49

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	Ano Club	Cat	S
1	204	Hugo Dopazo Rogofki	06:35	03:13	2009	1 16M	1 M
2	201	Adrián Rodríguez Antón	06:44	03:09	2009 Club Deportivo Delikia	2 16M	2 M
3	203 AG18800	Hugo Bernardez Saborido	07:18	03:30	2009 Atletismo Porriño	3 16M	3 M
4	202	Óscar Refojos González	07:34	03:37	2009	4 16M	4 M
5	210	Daniel Curras Ramos	07:39	03:37	2010 CSCR BEADE	5 16M	5 M
6	211	Alma Pereira Fernández	08:10	03:56	2010 Comesaña Sporting Club	1 16F	1 F
7	205	Mario Sanchez De Iburguen Crego	08:16	04:00	2009	6 16M	6 M
8	207 AG2026180	Iván Vilaboa Rial	08:20	04:05	2010 Real Club Celta De Atletismo	7 16M	7 M
9	213	Nicolás Jiménez Ordoñez	08:26	04:06	2010	8 16M	8 M
10	212 AG18518	Roi Pazos Taboas	08:27	04:08	2010 Real Club Celta De Atletismo	9 16M	9 M
11	208 AG14975	Jorge Alvarado Sordo	08:28	04:03	2010 Comesaña Sporting Club	10 16M	10 M
	206 AG2025487	Carmen Paz Santamaría	DNS		2010	16F	F
	209 GA1132	Irene Balado Alonso	DNS		2010 Comesaña Sporting Club	16F	F



Nigrán Area

XIII carreira pola praia

Panxón - Nigrán. Sábado, 21 de setembro de 2024



Carreira Sub-14 feminina (1,5 km aprox.) (12:15)

Folla imp

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	Ano Club	Cat
1	331	Aicha Vila Mbaye	06:02	01:58	2012 Atletismo C.S.C.R. Beade	1 14F
2	334 GA1436	Laura Meira Fernández	06:02	01:54	2012 Comesaña Sporting Club	2 14F
3	310	Sara Liebanas Garcia	06:08	01:56	2011	3 14F
4	338	Irene Burgos García	06:11	01:55	2012 Atletismo C.S.C.R. Beade	4 14F
5	323	Icía Ameneiro González	06:21	01:55	2012 Atletismo C.S.C.R. Beade	5 14F
6	327	Camino Gil Estévez	06:26	01:58	2012 Atletismo C.S.C.R. Beade	6 14F
7	328 GA1588	Irene Alvarado Sordo	06:38	02:01	2012 Comesaña Sporting Club	7 14F
8	307	Olivia Smith Vazquez	06:48	02:09	2011 CSCR BEADE	8 14F
9	320 AG2027883	Zoe Corral Iravedra	06:48	01:55	2011 Comesaña Sporting Club	9 14F
10	322	Lara Perez Fernandez	06:49	02:08	2011 CSCR BEADE	10 14F
11	314	Claudia Fernández Acuña	06:51	02:08	2011 Atletismo C.S.C.R. Beade	11 14F
12	304	Adriana Folgar Vidal	07:13	02:11	2011 CSCR BEADE	12 14F
13	333	Candela Miguélez Pedreira	07:14	02:13	2012 Atletismo C.S.C.R. Beade	13 14F
14	302	Desiré González Sordo	08:28	02:24	2011 TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	14 14F
	306	Sabela Saavedra González	DNF	02:23	2011	14F
	339	Eva Liebanas Garcia	DNS		2012	14F
	313 AG13952	Leire Díaz Graña	DNS		2011 Club Ourense Atletismo	14F
	337 AG14440	Martina Yubero Sanmartín	DNS		2012 Sociedad Gimnastica De Pontevedra	14F
	325	Fabiola Fernández Villegas	DNS		2012	14F
	309	Lucia Lages Álvarez	DNS		2011 Sociedad Atletica Val Miñor	14F
	305	Aisha Marcuño Saborido	DNS		2011	14F
	332	Lara Casas Gonzalez	DNS		2012	14F



Nigrán Area

XIII carreira pola praia

Panxón - Nigrán. Sábado, 21 de setembro de 2024



Carreira Sub-14 masculina (1,5 km aprox.) (12:15)

Folla imp

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	Ano Club	Cat
1	308	Lucas Costas De Francisco	05:28	01:44	2011 CSCR BEADE	1 14M
2	301	Mateo Dominguez Velasco	05:40	01:44	2011 CSCR BEADE	2 14M
3	316	Julian Martínez Olvera	05:52	01:49	2011 Sociedad Atletica Val Miñor	3 14M
4	303	Ruben Vazquez Seijo	05:55	01:50	2011 CSCR BEADE	4 14M
5	330 AG19926	Fabian Lopez Varela	06:01	01:49	2012 Atletismo Porriño	5 14M
6	311	Nicolas Vazquez Paramo	06:03	01:53	2011 CSCR BEADE	6 14M
7	321	Manuel Romero Pérez	06:16	01:57	2011 Sociedad Atletica Val Miñor	7 14M
8	317	Gael Garrido Barros	06:17	01:57	2011 Atletismo C.S.C.R. Beade	8 14M
9	329	Hugo Dos Reis Martins	06:19	01:58	2012 Sociedad Atletica Val Miñor	9 14M
10	326	Izan González Quintas	06:57	02:04	2012 Sociedad Atletica Val Miñor	10 14M
11	319	Brais Araujo Casas	07:02	02:22	2011 Sociedad Atletica Val Miñor	11 14M
12	335	Roi Rial Couso	07:18	02:00	2012 Atletismo C.S.C.R. Beade	12 14M
13	336	Miguel Rouco Acevedo	07:24	02:21	2012 Sociedad Atletica Val Miñor	13 14M
14	324	Martin Sanchez De Ibarquen Crego	07:33	02:22	2012	14 14M
15	315	Breixo Silva Villar	07:48	02:24	2011 CSCR BEADE	15 14M
	318 G1010	Josep Bastos Diz	DNS		2011 Atletismo C.S.C.R. Beade	14M
	312	Alexandre Arias Alonso	DNS		2011	14M
	340	Manuel Fernandez	DNS		2012	14M

resa ás 22:49

S
1 M
2 M
3 M
4 M
5 M
6 M
7 M
8 M
9 M
10 M
11 M
12 M
13 M
14 M
15 M
M
M
M

Nigrán Area

XIII carreira pola praia

Panxón – Nigrán. Sábado, 21 de setembro de 2024



Carreira Sub-12 feminina (1 km aprox.) (12:30)

Folla impresa ás 22:49

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano Club	Cat	S
1	423 AG3977	Deva Pallás Rodríguez	03:52	2014 Atletismo C.S.C.R. Beade	1 12F	1 F
2	405	Candela Alonso Álvarez	03:55	2013 Atletismo C.S.C.R. Beade	2 12F	2 F
3	433	Fernanda Mateo Regalado	03:58	2014 Atletismo C.S.C.R. Beade	3 12F	3 F
4	404	Anxela Bastero Fdez De La Cigoña	04:08	2013 Sociedad Atletica Val Miñor	4 12F	4 F
5	414 AG15486	Laura Alonso Domínguez	04:10	2013 Atletismo Porriño	5 12F	5 F
6	443	Xulia Vázquez Páramo	04:13	2014 Atletismo C.S.C.R. Beade	6 12F	6 F
7	422	Xoana Silva Villar	04:13	2013 Atletismo C.S.C.R. Beade	7 12F	7 F
8	402	Aroa Bernardez Saborido	04:16	2013 Atletismo Porriño	8 12F	8 F
9	406 AG2025849	Carmela Santos Fernández	04:23	2013 Asociacion Deportiva Car	9 12F	9 F
10	417	Noa Martínez Estévez	04:26	2013 Atletismo C.S.C.R. Beade	10 12F	10 F
11	427	Carla Docampo Carneiro	04:33	2014 Sociedad Atletica Val Miñor	11 12F	11 F
12	416	Marta Rodríguez Varela	04:34	2013 Sociedad Atletica Val Miñor	12 12F	12 F
13	449	Clara Roca Lamela	04:38	2014 Atletismo C.S.C.R. Beade	13 12F	13 F
14	440	Daniela Guisande González	04:48	2014	14 12F	14 F
15	412	Nuria Montes Bóveda	04:49	2013 Sociedad Atletica Val Miñor	15 12F	15 F
16	437	Naya Hervello Barciela	04:49	2014 Anpa Chans	16 12F	16 F
17	428	Sara Conde Andújar	04:49	2014 Atletismo C.S.C.R. Beade	17 12F	17 F
18	444	Sara Pérez Losada	04:53	2014 Atletismo C.S.C.R. Beade	18 12F	18 F
19	435	África Prada Lorenzo	05:03	2014	19 12F	19 F
20	429	Candela Alonso Vila	05:17	2014 Atletismo C.S.C.R. Beade	20 12F	20 F
21	426	Laura Cambra Carneiro	05:22	2014 Sociedad Atletica Val Miñor	21 12F	21 F
22	441	Jinena Piñeiro Alves	05:22	2014	22 12F	22 F
23	447	Iria López Saborido	06:02	2014	23 12F	23 F
24	418	Carla Carreira Pérez	06:11	2013	24 12F	24 F
25	425	Abby Marcuño Saborido	06:16	2014	25 12F	25 F
	401	Lena Riera Pérez	DNF	2013	12F	F
	421	Paula Leal Lado	DNF	2013	12F	F
	438	Cristina Fernández Villegas	DNF	2014	12F	F
	445	Mía Lago Lago	DNF	2014 Atletismo C.S.C.R. Beade	12F	F
	415	Carolina Pazos Taboas	DNF	2013	12F	F



Nigrán Area

XIII carreira pola praia

Panxón - Nigrán. Sábado, 21 de setembro de 2024



Carreira Sub-12 masculina (1 km aprox.) (12:30)

Folla impresa ás 22:49

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano Club	Cat	S
1	432 AG13212	Adrian Sacristan Manuel	03:44	2014 Asociacion Deportiva Car	1 12M	1 M
2	409	Bruno Novoa Valiño	03:57	2013 Sociedad Atletica Val Miñor	2 12M	2 M
3	410 AG2028452	Xoán Muiños Orge	03:58	2013 Asociacion Deportiva Car	3 12M	3 M
4	430	Hugo Docampo Ventosinos	04:10	2014 Anpa Chans	4 12M	4 M
5	448	Mateo Laiño Camba	04:14	2014 Atletismo C.S.C.R. Beade	5 12M	5 M
6	403	Mateo González Pérez	04:14	2013 Sociedad Atletica Val Miñor	6 12M	6 M
7	446	Yoel Serantes Suárez	04:18	2014 Atletismo C.S.C.R. Beade	7 12M	7 M
8	413	Pablo Montes Bóveda	04:19	2013 Sociedad Atletica Val Miñor	8 12M	8 M
9	439	Mateo Ferreiroa Otero	04:24	2014	9 12M	9 M
10	424	Alvaro Castelo	04:25	2014	10 12M	10 M
11	419 AG15444	Xián Alonso Ucha	04:28	2013 Comesaña Sporting Club	11 12M	11 M
12	407	Nicolas Dura	04:29	2013	12 12M	12 M
13	442	Jorge Dos Reis Alonso	04:38	2014	13 12M	13 M
14	408 AG17006	Mario Caldas García	04:55	2013 Comesaña Sporting Club	14 12M	14 M
15	431	Izan Fernández González	04:55	2014 Sociedad Atletica Val Miñor	15 12M	15 M
16	411	Guillermo Martínez Olvera	05:02	2013 Sociedad Atletica Val Miñor	16 12M	16 M
17	434	Aldair Goce Genes	05:20	2014 Sociedad Atletica Val Miñor	17 12M	17 M
	420	Asier Rodríguez Martínez	DNF	2013 Atletismo C.S.C.R. Beade	12M	M
	436	Guillermo López Chamorro	DNF	2014	12M	M

Nigrán Area

XIII carreira pola praia

Panxón - Nigrán. Sábado, 21 de setembro de 2024



Carreira Sub-10 feminina (0,5 km aprox.) (12:40)

Folla impresa ás 22:49

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ano Club	Cat	S
1	512 AG10385	Sabela Muiños Orge	01:50	01:50	2015 Asociacion Deportiva Car	1 10F	1 F
2	520	Cies Rial Couso	01:50	01:50	2015 Atletismo C.S.C.R. Beade	2 10F	2 F
3	541 AG19966	Gabriela López Cadilla	01:52	01:52	2016 Sociedade Atletica Do Trega	3 10F	3 F
4	515	María Costas De Francisco	01:59	01:59	2015 Atletismo C.S.C.R. Beade	4 10F	4 F
5	508	Alba Blanco Manrique	02:01	02:01	2015 Anpa Chans	5 10F	5 F
6	535	Carla Álvarez González	02:02	02:02	2015	6 10F	6 F
7	551	Sara Rosales Rodríguez	02:02	02:02	2016 Atletismo C.S.C.R. Beade	7 10F	7 F
8	505	Elena Savchev Rial	02:03	02:03	2015	8 10F	8 F
9	509	Amelia Molinos Fernández	02:07	02:07	2015 Atletismo C.S.C.R. Beade	9 10F	9 F
10	528	Jana Rodríguez Martínez	02:08	02:08	2015 Atletismo C.S.C.R. Beade	10 10F	10 F
11	504	Clara Lago Soliño	02:09	02:09	2015 Atletismo C.S.C.R. Beade	11 10F	11 F
12	510 AG16848	Zoe Portas Alonso	02:10	02:10	2015 Comesaña Sporting Club	12 10F	12 F
13	550	Gloria Prada Lorenzo	02:11	02:11	2016 Sociedad Atletica Val Miñor	13 10F	13 F
14	532 AG20362	Julia Comesaña García	02:11	02:11	2015 Comesaña Sporting Club	14 10F	14 F
15	506	Zoe Almuiña Martínez	02:11	02:11	2015	15 10F	15 F
16	547	Emma Pérez Losada	02:16	02:16	2016 Atletismo C.S.C.R. Beade	16 10F	16 F
17	517	Inés González Ulla	02:17	02:17	2015 Atletismo C.S.C.R. Beade	17 10F	17 F
18	507	Cayetana Pereira Vilar	02:17	02:17	2015	18 10F	18 F
19	530	Sofía Sotelo García	02:18	02:18	2015 Atletismo C.S.C.R. Beade	19 10F	19 F
20	552	Lucia Herva Torres	02:15	02:15	2016	20 10F	20 F
21	545 AG17775	Noa Alonso Ucha	02:18	02:18	2016 Comesaña Sporting Club	21 10F	21 F
22	501	Lidia Martínez Olvera	02:21	02:21	2015 Sociedad Atletica Val Miñor	22 10F	22 F
23	554	Vega De Valenzuela Rodríguez	02:23	02:23	2016 Sociedad Atletica Val Miñor	23 10F	23 F
24	543	Gala González Quintas	02:24	02:24	2016 Sociedad Atletica Val Miñor	24 10F	24 F
25	558	Uxia Fernández Esteban	02:24	02:24	2016	25 10F	25 F
26	511	Manuela Andújar Villar	02:25	02:25	2015 Atletismo C.S.C.R. Beade	26 10F	26 F
27	556	Ariana Dura	02:26	02:26	2016	27 10F	27 F
28	525	Vera Vara Costa	02:26	02:26	2015	28 10F	28 F
29	557	Anaís Saborido Rodríguez	02:27	02:27	2016	29 10F	29 F
30	553	Maika Diaz Expósito	02:32	02:32	2016	30 10F	30 F

Carreira Sub-10 feminina (0,5 km aprox.) (12:40)



Folla impresa ás 22:49

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Neto	Ano Club	Cat	S
31	536	Lola Lorenzo Puentes	02:32	02:32	2015 Anpa Chans	31 10F	31 F
32	559	Sarela Pereira Arezes	02:35	02:35	2016	32 10F	32 F
33	529	Elia Fernández Fernández	02:43	02:43	2015	33 10F	33 F
	524	Candela Iglesias Álvarez	DNF		2015	10F	F

Nigrán Area

XIII carreira pola praia

Panxón - Nigrán. Sábado, 21 de setembro de 2024



Carreira Sub-10 masculina (0,5 km aprox.) (12:40)

Folla impresa ás 22:49

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano Club	Cat	S
1	538	Gael Vicente Domínguez	01:47	2015 Sociedad Atletica Val Miñor	1 10M	1 M
2	513	Pedro Gómez García	01:51	2015 Anpa Chans	2 10M	2 M
3	534	Yeray Mariño Rodríguez	01:51	2015 Sociedad Atletica Val Miñor	3 10M	3 M
4	549	Gael Iglesias Torres	01:56	2016	4 10M	4 M
5	503	Carlos José Sobreira García	01:57	2015 Club Deportivo Delikia	5 10M	5 M
6	519	Martín Iravedra Martinez	01:57	2015 Anpa Chans	6 10M	6 M
7	523	Teo Oitaben Amarin	01:59	2015 Anpa Chans	7 10M	7 M
8	561	Daniel Dacosta Rúa	02:00	2016 Sociedad Atletica Val Miñor	8 10M	8 M
9	514	David Pazos Durán	02:04	2015	9 10M	9 M
10	516	David Costas De Francisco	02:05	2015 Atletismo C.S.C.R. Beade	10 10M	10 M
11	527	Teo Bastero Fdez De La Cigoña	02:07	2015 Sociedad Atletica Val Miñor	11 10M	11 M
12	542	Baltasar Castro Fernández	02:12	2016	12 10M	12 M
13	522	Mateo Costas Costas	02:12	2015 Sociedad Atletica Val Miñor	13 10M	13 M
14	533 AG16234	Matias Soler Vilas	02:15	2015 Asociacion Deportiva Car	14 10M	14 M
15	548	Lucas Feijoo Seijo	02:17	2016	15 10M	15 M
16	546	Pedro Alonso Esteban	02:17	2016	16 10M	16 M
17	560	Gabriel Alonso Miron	02:20	2016	17 10M	17 M
18	540	Pablo Lomba Castro	02:20	2016	18 10M	18 M
19	521	Gabriel Martinez	02:27	2015	19 10M	19 M
20	544	Asier Da Rocha Pertíñez	02:45	2016	20 10M	20 M
21	555	Izan Vilar Sanromán	02:46	2016 Atletismo C.S.C.R. Beade	21 10M	21 M
	526	Adán Brito Beiro	DNF	2015	10M	M
	502	Alonso Soliño Freijeiro	DNF	2015	10M	M
	537	Martín Sanromán Costas	DNF	2015	10M	M
	518	Tomás Riera Pérez	DNF	2015	10M	M
	531	Jacobo Rodríguez De Santos	DNF	2015 Sociedad Atletica Val Miñor	10M	M
	539	Eduardo Fernández Villegas	DNF	2015	10M	M



Nigrán Area

XIII carreira pola praia

Panxón - Nigrán. Sábado, 21 de setembro de 2024



Carreira Sub-8 feminina (0,3 km aprox.) (12:50)

Folla impresa ás 22:49

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano Club	Cat	S
1	608 AG18850	Daniella Soliño Pérez	01:15	2017 Comesaña Sporting Club	1 8F	1 F
2	611	Sara Almuiña Martínez	01:18	2017	2 8F	2 F
3	625 AG17717	Alexandra Corral Iravedra	01:19	2017 Comesaña Sporting Club	3 8F	3 F
4	621	Carmela Sanromán Castro	01:19	2017 Atletismo C.S.C.R. Beade	4 8F	4 F
5	606	Julia Prado Abreu	01:20	2017 Atletismo C.S.C.R. Beade	5 8F	5 F
6	633	Gabriela Feijoo Seijo	01:23	2018	6 8F	6 F
7	619	Nora Oitaben Amorin	01:25	2017 Anpa Chans	7 8F	7 F
8	634	Alba Lago Soliño	01:26	2018 Atletismo C.S.C.R. Beade	8 8F	8 F
9	638	Jimena Pereira Vilar	01:26	2018	9 8F	9 F
10	616	Luna Fernández González	01:27	2017 Sociedad Atletica Val Miñor	10 8F	10 F
11	646	Paula Savchev Rial	01:31	2018	11 8F	11 F
12	640 AG18926	Andrea García Fernández	01:34	2018 Club Atletismo Femenino Celta	12 8F	12 F
13	617 AG19928	Sabrina Lopez Varela	01:34	2017 Atletismo Porriño	13 8F	13 F
14	649	Julia González Pérez	01:37	2018	14 8F	14 F
	622	Clara Lemos Vazquez	DNF	2017	8F	F
	618	Victoria Fernández Villegas	DNF	2017	8F	F
	643	Ares Tarba	DNF	2018	8F	F
	644	Amelia Pihu Leonart Ferreiro	DNF	2018	8F	F
	648	Laura García Zapata	DNF	2018	8F	F
	615	Jimena Misa Rodríguez	DNF	2017	8F	F



Nigrán Area

XIII carreira pola praia

Panxón - Nigrán. Sábado, 21 de setembro de 2024



Carreira Sub-8 masculina (0,3 km aprox.) (12:50)

Folla impresa ás 22:49

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Ano Club	Cat	S
1	610 AG18511	Gael Sacristan Manuel	01:06	2017 Asociacion Deportiva Car	1 8M	1 M
2	614	Eliseo Gonzalez Piñero	01:07	2017	2 8M	2 M
3	603	Yago Docampo Ventosinos	01:08	2017 Anpa Chans	3 8M	3 M
4	609	Lucas Gonzalez Perez	01:08	2017 Club Deportivo Delikia	4 8M	4 M
5	612	Ivan Iravedra Martínez	01:09	2017 Anpa Chans	5 8M	5 M
6	613	Rubén Riveiro González	01:12	2017	6 8M	6 M
7	604	Antón González Rolán	01:12	2017 Sociedad Atletica Val Miñor	7 8M	7 M
8	642	Martiño Cabo Rodríguez	01:15	2018	8 8M	8 M
9	607	Hugo Otero Alfonso	01:16	2017	9 8M	9 M
10	627	Nicolás Castro Fernández	01:16	2018	10 8M	10 M
11	641	Cosme López Martínez	01:16	2018 Real Club Celta De Atletismo	11 8M	11 M
12	632	Martín Pazos Durán	01:19	2018	12 8M	12 M
13	620	Óscar Couce Amaro	01:21	2017 Real Club Celta De Atletismo	13 8M	13 M
14	605	Xosé Coco Iglesias	01:21	2017	14 8M	14 M
15	629	Carlos Lorenzo Losada	01:21	2018	15 8M	15 M
16	639	Adrián Fernández Silveira	01:21	2018	16 8M	16 M
17	624	Aday Maqueira Carrero	01:28	2017 Club Deportivo Delikia	17 8M	17 M
18	631	Hugo López Chamorro	01:29	2018	18 8M	18 M
19	637	Xoel Rodríguez Do Espírito Santo	01:30	2018 Atletismo C.S.C.R. Beade	19 8M	19 M
20	626	Aray Vila Vila	01:30	2018 San Miguel De Oia	20 8M	20 M
21	601	Martín Díaz Conde	01:30	2017	21 8M	21 M
22	645 AG21067	Xandre Santos Fernández	01:34	2018 Asociacion Deportiva Car	22 8M	22 M
23	636	Roque Barreras Fernández	01:41	2018	23 8M	23 M
24	602	Airas García Sáez	01:50	2017	24 8M	24 M
25	623	David López Vázquez	02:05	2017	25 8M	25 M
26	647	Borja Exposito Couto	02:50	2018	26 8M	26 M
	628	Thiago Alonso Vila	DNF	2018 A.D. San Miguel	8M	M
	630	Gael González García	DNF	2018	8M	M
	635 AG19848	Iago Losada Pereira	DNF	2018 Comesaña Sporting Club	8M	M