



IX Festa do Atletismo Galego

Venres, 12 de xullo de 2024. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra.

Organiza: Club Atletismo Rías Baixas.

Colabora: Concello de Pontevedra, CGTD, Grupo Jim Sports, Dibay Eventos, Federación Galego de Atletismo.

PROGRAMA (o horario poderá sufrir modificacións unha vez recibidas as inscricións)

HOMES		HORA	MULLERES	
L. Disco 1kg	sub16	18:00	sub16	L. Disco 800g
			Absoluto	L. Disco 1kg
			Absoluta	150m
150m	Absoluta	18:30		
		19:00	Absoluta	500m
500m	Absoluta	19:15		
S. Lonxitude	Absoluta	19:30	Absoluta	S. Lonxitude
			Sub10-12	60m
60m	Sub10-12	19:45		
		20:00	Absoluta	300m
300m	Absoluta	20:20		
		20:40	Absoluta	1.000m
1.000m	Absoluta	20:50		
4x100	Absoluta mixta	21:00	Absoluta mixta	4x100

- ✓ Hora límite de homologación de artefactos: 17.00
- ✓ Inscricións na extranet da RFEA (<https://sdp.rfea.es>) ata o domingo 7 de xullo.
- ✓ As inscricións na proba de 4x100m mixto haberá que envialas ata o domingo 7 de xullo ó correo atleriasbaixas@gmail.com con seguintes datos: nome e apelidos dos atletas e nome do equipo.
- ✓ As notificacións de baixas ata as 14:00 do martes 9 de xullo ó correo: atleriasbaixas@gmail.com.
- ✓ Nos concursos haberá un máximo de 12 inscritos. E pasarán á mellora 4 homes e 4 mulleres.
- ✓ A táboa do salto de lonxitude estará situada a 3m.
- ✓ Terán preferencia os atletas dos clubs organizadores.

