

ACTA POR SESIÓN

60 m sub-10 e sub-12 MASC.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Serie A 12/07/2024 19:45							
1	72	(t) Joel Núñez Jiménez At Rias Baixas	13/06/2013 AG12862	AM	3	9.02	193
2	99	(t) Adrian Sacristan Manuel Asociacion Deportiva CAR	16/04/2014 AG13212	AM	4	9.47	103
3	84	(t) Xoel Parada Borrego At Rias Baixas	03/02/2013 AG14858	AM	5	9.56	89
4	30	(e) (t) Rubén Alfonso Duarte Meneses At Rias Baixas	24/02/2014 AG17713	AM	6	9.64	77
5	63	(t) Mateo Menéndez Abalo Asociacion Deportiva CAR	12/09/2014 AG16238	AM	2	9.65	75
6	68	(t) Xoan Muiños Orge Asociacion Deportiva CAR	13/07/2013 AG2028452	AM	7	9.92	41
7	81	(t) Teo Otero Gonzalez CD Pinarium	01/12/2014 AG19760	AM	8	10.00	33
Serie B 12/07/2024 19:49							
1	42	(t) Xavi Golpe Chamadoira At Rias Baixas	15/01/2013 AG17384	AM	8	9.53	93
2	107	(t) Matias Soler Vilas Asociacion Deportiva CAR	01/12/2015 AG16234	BM	5	9.60	83
3	47	(t) Raul Gonzalez Rodriguez CD Pinarium	22/01/2016 AG19863	BM	7	10.01	32
4	12	(t) Nico Camino Diaz CD Pinarium	05/01/2016 AG17555	BM	2	10.27	12
5	89	(t) Marco Pereira Fontenla CD Pinarium	18/12/2015 AG18457	BM	6	10.50	2
6	75	(t) Miguel Omil Garcia CD Pinarium	16/03/2016 AG18536	BM	3	10.85	
	67	(t) Gael Moreno Garcia CD Pinarium	06/09/2016 AG20030	BM	4	NP	

150 m MASC.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Serie A 12/07/2024 18:25 Viento: +0.4							
1	83	Adrian Outeiral Vilas CA Santiago	12/03/2000 GA644	SM	7	16.29	
2	106	Jacobo Soler Benito Grupompleo Pamplona At	19/03/2000 GA397	SM	6	16.37	
3	90	Alberto Perez Outon R.C. Celta	10/08/2001 GA9127	SM	5	16.57	
4	112	Eloy Vazquez Vazquez Atletica Barbanza	25/10/2008 GA948	LM	4	17.31	
5	101	Hugo Sampedro Lijo Atletica Barbanza	18/03/2007 GA1096	LM	3	18.04	
6	62	(t) Hugo Menendez Abalo Asociacion Deportiva CAR	12/11/2009 AG16241	CM	8	18.17	
	22	(t) Brais Couñago Cabaleiro Asociacion Deportiva CAR	14/07/2010 AG2020557	CM	2	NP	
	51	Manuel Jamardo Bascoy CD Pinarium	10/08/1970 GA654	M-50	1	NP	

ACTA POR SESIÓN

150 m MASC.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Serie B 12/07/2024 18:30 Viento: +2.3							
1	1	(e) Joel Esono Abeso Obono Ourense Atletismo	26/12/2008 GA1186	LM	1	17.38	
2	71	(t) Alejandro Nuñez Blanco Atletica Barbanza	21/04/2009 AG18450	CM	2	19.07	
3	74	(e) (t) Ismael Ogando Sanchez Atletismo Cuntis	17/07/2011 AG20724	IM	3	21.95	
4	4	(t) Jorge Alvarado Sordo Comesaña Sporting Club	04/08/2010 AG14975	CM	5	22.13	
5	18	Jose Cidras Ferradas San Miguel de Marin	08/02/1948 GA3134	M-75	4	25.19	
6	40	(t) Carlos García Lorenzo CD Pinarium	23/04/2011 AG2028716	IM	7	26.00	
	73	(e) (t) Enmanuel Ogando Sanchez Atletismo Cuntis	05/11/2008 AG20964	LM	8	NP	
	66	(t) Nicolás Miranda López Comesaña Sporting Club	18/05/2010 AG12154	CM	6	NP	
Serie C 12/07/2024 18:35 Viento: +2.1							
1	33	(t) Diego Alberto Ferradás Heredia At Rias Baixas	17/12/2003 AG14879	PM	2	18.70	
2	39	(t) Daniel García Besada At Rias Baixas	22/08/1998 AG20639	SM	3	19.54	
3	57	(t) Andrés López Castellanos Comesaña Sporting Club	26/02/2012 AG12111	IM	6	21.79	
4	20	(t) Breogán Costas Gallego Comesaña Sporting Club	17/09/2012 AG10522	IM	7	25.22	
	60	(t) Antón Martínez Rodríguez At Rias Baixas	15/12/2003 AG2026682	PM	5	NP	
	70	(t) Bruno Ángel Nunes Cancela At Rias Baixas	12/04/2007 AG20433	LM	4	NP	
	14	(t) Carlos Casal Blanco SD Compostela Atletismo	20/11/1999 AG20075	SM	8	NP	
Serie D 12/07/2024 18:40 Viento: +2.5							
1	17	(t) Hugo Chousa Alvarez Club Atletismo Sada	08/02/1992 AG2026429	SM	5	18.21	
2	36	(t) Juan Gallego Paredes At Vila de Cangas	12/09/2007 AG2023483	LM	8	18.59	
3	28	(t) Luan De Lima Pereira Donsion Atletismo Cuntis	12/12/2008 AG13875	LM	3	19.33	
4	3	(t) Iago Alcalde Lojo Atletica Barbanza	26/10/2009 AG2028363	CM	6	19.68	
5	55	(t) Jancer Lorenzo Andujar Atletismo Cuntis	31/08/2009 AG2028722	CM	4	19.82	
	97	(t) Iago Rubianes Jamardo Atletismo Cuntis	16/03/2017 AG19604	PBM	7	NP	
	102	(t) Roque Sande Seoane Club Atletismo Sada	03/02/2009 AG18560	CM	2	NP	
Serie E 12/07/2024 18:45 Viento: +2.8							
1	98	Iago Saco Vilacha Ourense Atletismo	07/01/2004 GA918	PM	7	16.95	
2	109	Lucas Vazquez Abuin Atletica Barbanza	12/11/2007 GA1504	LM	4	17.36	
3	116	Ignacio Vilela Nuñez Marineda Atletico	16/03/2008 GA556	LM	3	17.45	
4	26	Santiago Dapena Villaverde SD Compostela Atletismo	19/06/1983 GA8977	M-40	2	18.45	
5	86	Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 GA23474	M-50	8	19.18	
6	64	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA5538	M-55	5	19.25	
7	24	(t) Samuel Covelo Otero Sal Miguel Oia	09/08/2010 AG18467	CM	6	19.61	

ACTA POR SESIÓN

300 m MASC.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Serie A 12/07/2024 20:10							
1	90	Alberto Perez Outon R.C. Celta	10/08/2001 GA9127	SM	5	35.26	880
2	92	Pedro Pose Regos CA Santiago	07/08/1997 GA645	SM	6	35.50	861
3	91	Javier Picos Galceran Marineda Atletico	18/05/2008 GA369	LM	7	35.53	859
4	59	Iago Martinez Folgar Marineda Atletico	21/08/2008 GA398	LM	3	36.38	793
5	1	(e) Joel Esono Abeso Obono Ourense Atletismo	26/12/2008 GA1186	LM	4	37.39	718
6	8	Martin Bazan Cobelo Marineda Atletico	26/02/2008 GA253	LM	2	37.71	695
7	101	Hugo Sampedro Lijo Atletica Barbanza	18/03/2007 GA1096	LM	8	37.96	677
Serie B 12/07/2024 20:15							
1	98	Iago Saco Vilacha Ourense Atletismo	07/01/2004 GA918	PM	7	36.01	821
2	94	Alexandre Redondo Boo Atletica Barbanza	01/02/2008 GA1502	LM	5	39.09	600
3	26	Santiago Dapena Villaverde SD Compostela Atletismo	19/06/1983 GA8977	M-40	2	39.47	575
4	71	(t) Alejandro Nuñez Blanco Atletica Barbanza	21/04/2009 AG18450	CM	6	42.61	389
5	3	(t) Iago Alcalde Lojo Atletica Barbanza	26/10/2009 AG2028363	CM	3	42.95	371
6	32	(t) Manuel Fernandez García CD Pinarium	25/02/1969 AG2027392	M-55	8	50.15	90
	102	(t) Roque Sande Seoane Club Atletismo Sada	03/02/2009 AG18560	CM	4	NP	
Serie C 12/07/2024 20:20							
1	109	Lucas Vazquez Abuin Atletica Barbanza	12/11/2007 GA1504	LM	4	36.90	754
2	111	Ruben Vazquez Seijo C.S.C.R. Beade	25/02/2011 GA1345	IM	3	40.12	533
3	86	Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 GA23474	M-50	8	41.67	441
4	64	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA5538	M-55	5	42.21	411
5	87	(t) Jose Pazos Calvar Atmo. Samertolameu	27/02/1974 AG17095	M-50	6	45.45	252
6	4	(t) Jorge Alvarado Sordo Comesaña Sporting Club	04/08/2010 AG14975	CM	2	51.62	56
	66	(t) Nicolás Miranda López Comesaña Sporting Club	18/05/2010 AG12154	CM	7	NP	

ACTA POR SESIÓN

500 m MASC.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Serie A 12/07/2024 19:10							
1	106	Jacobo Soler Benito Grupompleo Pamplona At	19/03/2000 GA397	SM	6	1:02.50	
2	78	Pedro Osorio Lopez CA Santiago	31/05/2000 GA5330	SM	4	1:02.72	
3	90	Alberto Perez Outon R.C. Celta	10/08/2001 GA9127	SM	5	1:02.74	
4	92	Pedro Pose Regos CA Santiago	07/08/1997 GA645	SM	7	1:05.38	
5	46	Izan Gonzalez Martinez Universidad Oviedo	27/05/2005 O8474	JM	8	1:06.56	
6	65	Martin Miguez Seara Ourense Atletismo	11/05/2002 GA23292	PM	1	1:08.89	
7	23	Hugo Couñago Cabaleiro Asociacion Deportiva CAR	31/01/2007 GA772	LM	4	1:09.98	
8	94	Alexandre Redondo Boo Atletica Barbanza	01/02/2008 GA1502	LM	2	1:11.27	
	50	Hassan Izzeddine Yelmo S.G. Pontevedra	31/01/1996 GA1432	SM	3	NP	
Serie B 12/07/2024 19:16							
1	11	(t) Xabi Camba Vazquez Coruña Comarca	20/01/2010 AG2027089	CM	4	1:14.16	
2	82	Martín Otero Rosales CD Pinarium	31/03/2011 GA1007	IM	6	1:14.69	
3	93	Hector Pou Suarez S.G. Pontevedra	06/05/2010 GA990	CM	3	1:18.46	
4	45	(t) Alvaro Gonzalez Lopez CD Pinarium	22/02/2012 AG3490	IM	5	1:40.35	
5	37	(t) Hugo Garcia Arias CD Pinarium	13/11/2014 AG20021	AM	8	1:42.80	
6	115	(t) Alex Vidal Vilas CD Pinarium	22/09/2015 AG14458	BM	7	1:44.65	
7	12	(t) Nico Camino Diaz CD Pinarium	05/01/2016 AG17555	BM	1	1:48.23	
8	89	(t) Marco Pereira Fontenla CD Pinarium	18/12/2015 AG18457	BM	2	1:48.92	
9	40	(t) Carlos García Lorenzo CD Pinarium	23/04/2011 AG2028716	IM	4	1:57.71	
Serie C 12/07/2024 19:22							
1	88	Amador Pena Torreira SD Compostela Atletismo	08/03/1981 GA9185	M-40	6	1:12.30	
2	85	Iván Pardal Coca CA Santiago	03/12/1988 GA1617	M-35	1	1:12.39	
3	53	(e) Mohamed Lachhab Atletismo Cuntis	10/11/2003 GA678	PM	3	1:13.22	
4	108	Antonio Touza Gonzalez Ourense Atletismo	11/03/1978 GA1435	M-45	8	1:13.41	
5	49	Diego Jose Huerta Estevez S.G. Pontevedra	30/04/2009 GA99	CM	7	1:14.07	
6	38	Emilio Garcia Vazquez SD Compostela Atletismo	13/12/1975 GA622	M-45	2	1:16.65	
7	77	(t) Yago Ortega Seoane Asociacion Deportiva CAR	01/08/2008 AG2025859	LM	4	1:19.26	
	15	(t) Samuel Chantada Lorenzo R.C. Celta	11/09/1998 AG2023749	SM	5	NP	

ACTA POR SESIÓN

1000 m MASC.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Serie A 12/07/2024 20:40							
1	78	Pedro Osorio Lopez CA Santiago	31/05/2000 GA5330	SM	9	2:23.95	990
2	104	Alex Sierpes Pereira Sociedade Atletica do Trega	29/10/2008 GA566	LM	8	2:24.02	989
3	27	David De La Fuente Gomez S.G. Pontevedra	03/04/1997 GA8905	SM	7	2:25.57	957
4	80	Pablo Otero Fariña Atletismo Torrelavega	31/08/1998 S127	SM	11	2:26.50	938
5	105	Christian Sierpes Pereira Club Atletismo Naron	24/08/2007 GA567	LM	12	2:36.23	753
6	35	Xoel Franco Garcia C.S.C.R. Beade	15/06/2010 GA917	CM	1	2:36.56	747
7	56	(t) David Lousa Crespo Riazor Coruña	04/12/2009 AG11466	CM	6	2:52.89	483
8	19	Lucas Costas De Francisco C.S.C.R. Beade	12/05/2011 GA1610	IM	3	3:04.77	327
	88	Amador Pena Torreira SD Compostela Atletismo	08/03/1981 GA9185	M-40	5	AB	
	113	(t) Pablo Vicente Lopez Club Atletismo Sada	08/03/1995 AG769967	SM	4	NP	
	58	Alexandre Martin Fernandez R.C. Celta	03/06/1991 GA23403	SM	10	NP	
	46	Izan Gonzalez Martinez Universidad Oviedo	27/05/2005 O8474	JM	2	NP	
Serie B 12/07/2024 20:48							
1	6	Pablo Barreiro Iglesias CD Pinarium	11/02/2011 GA1006	IM	11	2:59.16	397
2	95	(t) Angel Rodriguez Carballo C.S.C.R. Beade	09/08/2013 AG3265	AM	9	3:02.17	359
3	28	(t) Luan De Lima Pereira Donsion Atletismo Cuntis	12/12/2008 AG13875	LM	3	3:08.23	287
4	25	Daniel Curras Ramos C.S.C.R. Beade	20/11/2010 GA1352	CM	5	3:09.83	270
5	39	(t) Daniel Garcia Besada At Rias Baixas	22/08/1998 AG20639	SM	8	3:11.47	252
6	111	Ruben Vazquez Seijo C.S.C.R. Beade	25/02/2011 GA1345	IM	6	3:21.51	159
7	110	Nicolas Vazquez Paramo C.S.C.R. Beade	05/08/2011 GA1347	IM	10	3:25.17	130
8	7	Josep Bastos Diz C.S.C.R. Beade	02/10/2011 GA1010	IM	7	3:28.31	107
9	52	Anxo Jamarido Capelo S.G. Pontevedra	10/06/2009 GA23366	CM	1	3:42.09	34
	31	(e) Nourdin El Yousfi Reinosa Running	25/03/1993 PA3680	SM	2	NP	
	29	(t) Mateo Dominguez Velasco C.S.C.R. Beade	08/01/2011 AG2026763	IM	4	NP	
Serie C 12/07/2024 20:56							
1	96	(t) Xian Rodriguez Puente CCA Ria de Foz	23/04/1992 GA766171	SM	3	2:43.64	626
2	2	(t) José Ángel Abraldes Lorenzo S.G. Pontevedra	21/05/2007 AG18493	LM	5	2:50.42	519
3	38	Emilio Garcia Vazquez SD Compostela Atletismo	13/12/1975 GA622	M-45	7	2:55.00	453
4	41	(t) Miguel Anxo Garrido Iglesias CD Pinarium	17/11/2008 AG18535	LM	11	2:59.62	391
5	76	Jose Manuel Omil Iglesias CD Pinarium	01/11/1980 GA1123	M-40	8	3:04.75	327
6	43	Luis Diego Soliño At Rias Baixas	03/01/1996 AG20971	ABM	9	3:12.03	247
7	61	(t) Galder Mayobre Blanc CD Pinarium	06/03/2012 AG15848	IM	4	3:44.41	26
8	54	(t) Mateo Laiño Camba C.S.C.R. Beade	05/11/2014 AG17224	AM	6	3:51.64	7

ACTA POR SESIÓN

1000 m MASC.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
9	103	(t) Yoel Serantes Suárez C.S.C.R. Beade	03/11/2014 AG17917	AM	10	3:55.37	2
	69	(t) Nacho Nogueira Docampo Comesaña Sporting Club	14/02/2008 AG2018810	LM	2	NP	
	21	(t) Óscar Costas Álvarez Comesaña Sporting Club	04/07/2006 AG113087	JM	1	NP	
	5	David Area Vilachá CA Santiago	24/07/1978 GA1452	M-45	12	NP	

Lonxitude MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 12/07/2024 19:20												
1	175	Adrian Villares Vazquez Club Atletismo Sada	21/03/2003 GA23483	PM	5.94 +0.3	6.35 +0.5	X +2.3	X +3.1	6.20 +1.7	6.15 +1.1	6.35 +0.5	784
2	8	Martin Bazan Cobelo Marineda Atletico	26/02/2008 GA253	LM	5.01 +2.8	6.26 +2.4	4.79 +2.1	5.55 +2.5	-	-	6.26 +2.4	765
3	82	Martín Otero Rosales CD Pinarium	31/03/2011 GA1007	IM	X +2.5	4.91 +3.3	4.90 +1.8	-	-	-	4.91 +3.3	484
4	171	David Lopez Vilariño CA Millaraio	29/08/1971 GA109	M-50	X +2.1	4.78 +0.1	X +2.1	4.64 +1.7	4.58 +1.9	X +1.9	4.78 +0.1	457
	69	(t) Nacho Nogueira Docampo Comesaña Sporting Club	14/02/2008 AG2018810	LM							NP	
	10	(t) Pablo Calviño Garrido CD Pinarium	06/01/2008 AG13763	LM							NP	

ACTA POR SESIÓN

4 × 100 m MIXTO

Serie

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Serie 1 12/07/2024 21:10							
1		Salgado's Team		ABM	6	46.00	
	184	Andrea Pais Rodriguez	02/12/1999 GA4342 SF				
	168	Vega Ledo Soto	16/06/2008 GA1168 LF				
	100	Martiño Salgado Garcia	30/12/2008 GA1167 LM				
	83	Adrian Outeiral Vilas	12/03/2000 GA644 SM				
2		Marineda Atletico		ABM	7	47.92	
		Noa Rey Bravo	19/02/2007 GA23550LF				
	91	Javier Picos Galceran	18/05/2008 GA369 LM				
	207	Irene Serantes Rodriguez	26/05/2008 GA557 LF				
	8	Martin Bazan Cobelo	26/02/2008 GA253 LM				
3		Atletica Barbanza		ABM	3	48.60	
	202	Lorena Saborido Lampon	15/03/2007 GA388 LF				
	130	Valeria Buceta Novo	08/02/2009 GA1098 CF				
	109	Lucas Vazquez Abuin	12/11/2007 GA1504 LM				
	112	Eloy Vazquez Vazquez	25/10/2008 GA948 LM				
		ALPA Runners		ABM	4	AB	
	92	Pedro Pose Regos	07/08/1997 GA645 SM				
	126	Alma Bello Iglesias	06/03/2010 GA751 CF				
	170	Lara Lopez Fernandez	07/06/2002 GA9367 PF				
	90	Alberto Perez Outon	10/08/2001 GA9127 SM				
		Grupo Desempleo Pontevedra			5	AB	
	106	Jacobo Soler Benito	19/03/2000 GA397 SM				
	9	(t) Daniel Calvar Parada	19/06/2000 AG76780SM				
	203	Eva Salvado Prieto	09/11/1997 GA4754 SF				
	214	(t) Marta Sánchez López	28/01/2008 AG7940 LF				
		Atletica a Silva		ABM	2	DS	RT 24.7
	134	Antia Calvo Grela	27/08/2008 GA998 ABF				
	152	Adriana Ferreiro Garcia	16/08/2010 GA1541ABF				
	16	Tesfaye Chao Rama	28/11/2008 GA1172ABM				
	48	Raul Gude Herves	31/12/2007 GA1478ABM				
Serie 2 12/07/2024 21:18							
1		Marineda - Purisima		ABM	5	48.01	
	167	(t) Gabriela Labrador Jones	02/02/2008 AG202660LF				
	116	Ignacio Vilela Nuñez	16/03/2008 GA556 LM				
	224	Arancha Vazquez Quiroga	13/08/2008 GA1107 LF				
	59	Iago Martinez Folgar	21/08/2008 GA398 LM				
2		Caminantes		ABM	3	50.96	
	13	(t) Diego Carragal Estevez	13/05/2002 AG17622PM				
	70	(t) Bruno Ángel Nunes Cancela	12/04/2007 AG20433LM				
	165	(t) Rebeca González Lorenzo	21/03/2007 AG14186LF				
	157	(t) Alicia Gabian Cochon	14/06/2008 AG14411LF				
3		Pezqueñines			4	51.31	
	60	(t) Antón Martínez Rodríguez	15/12/2003 AG202668SM				
	219	(t) Noa Valiñas Álvarez	21/12/2011 AG17382 IF				
	141	Celia Couto Mourin	09/01/2011 GA1575 IF				
	39	(t) Daniel García Besada	22/08/1998 AG20639SM				

ACTA POR SESIÓN

4 × 100 m MIXTO

Serie

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
4		Alojas		ABM	6	54.79	
	28	(t) Luan De Lima Pereira Donsion	12/12/2008 AG13875LM				
	192	(t) Leire Portela Herbelo	26/06/2009 AG19837CF				
	55	(t) Jancer Lorenzo Andujar	31/08/2009 AG2028722M				
	193	Laura Porto Patiño	22/09/2009 GA1420 CF				
5	157	Sónicos		ABM	1	57.57	
	148	Maria Estevez Vazquez	07/01/2008 GA25 LF				
		(t) Xoel Sanchez Vidal	02/12/2006 AG19338JM				
	209	(t) Adriana Silveira Ríos	14/05/2007 AG17552LF				
		Anxo Filgueira Loureiro	10/05/2008 GA1075 LM				
6		Club Atletismo Sada		ABM	7	58.54	
		CD Pinarium		ABM	2	NP	

60 m sub-10 e sub-12 FEM.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Serie A 12/07/2024 19:30							
1	177	(e) (t) Fernanda Phoebe Mateo Regalado C.S.C.R. Beade	19/04/2014 AG17231	AF	3	9.27	557
2	183	(t) Julia Ortiz Vega Comesaña Sporting Club	11/09/2013 AG16273	AF	4	9.31	547
3	206	(t) Carmela Santos Fernandez Asociacion Deportiva CAR	27/03/2013 AG2025849	AF	5	9.41	524
4	208	(t) Xoana Silva Villar C.S.C.R. Beade	22/12/2013 AG17919	AF	1	10.22	355
5	146	(t) Ailyn Lauren Durán Cacheiro Atletismo Cuntis	31/10/2013 AG20916	AF	7	10.23	353
6	223	(t) Xulia Vazquez Paramo C.S.C.R. Beade	27/09/2014 AG5746	AF	8	10.37	328
	211	(t) Alba Solla Ucha CD Pinarium	16/04/2013 AG5857	AF	2	NP	
	158	(t) Daira Garcia Cidras CD Pinarium	25/08/2013 AG5856	AF	6	NP	
Serie B 12/07/2024 19:34							
1	133	(t) Eva Calviño Garrido CD Pinarium	15/11/2014 AG14007	AF	4	10.25	350
2	172	(t) Alba Maqueira Vidal Asociacion Deportiva CAR	16/06/2014 AG16232	AF	6	10.49	306
3	199	(t) Clara Roca Lamela C.S.C.R. Beade	06/12/2014 AG19989	AF	3	10.78	258
4	161	(t) Laia Gesto Vila C.S.C.R. Beade	06/09/2013 AG17232	AF	2	11.07	213
5	182	(t) Inés Ortiz Vega Comesaña Sporting Club	11/09/2013 AG18028	AF	5	11.32	178
6	138	(t) Galadriel Castro Soliño Asociacion Deportiva CAR	19/02/2014 AG16233	AF	1	11.38	170
7	132	(t) Natalia Cabanelas Carballo CD Pinarium	01/10/2014 AG9346	AF	7	11.49	156
	179	(e) (t) Catalina Milena Pimentel At Rias Baixas	17/08/2016 AG20537	BF	8	NP	

ACTA POR SESIÓN

60 m sub-10 e sub-12 FEM.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Serie C 12/07/2024 19:38							
1	181	(t) Sabela Muíños Orge Asociacion Deportiva CAR	03/05/2015 AG10385	BF	2	9.62	477
2	142	(t) Martina Cures Gomes At Rias Baixas	09/01/2015 AG17386	BF	6	10.44	315
3	136	(t) Sara Camino Diaz CD Pinarium	05/01/2016 AG17561	BF	8	11.03	219
4	160	(t) Sabela Garrido Iglesias CD Pinarium	07/04/2015 AG16949	BF	7	11.22	192
5	218	(t) Lúa Valiñas Álvarez At Rias Baixas	19/05/2015 AG19751	BF	5	11.80	120
	144	(t) Jannat Duque El Loubani Atletismo Cuntis	16/01/2014 AG13871	AF	3	NP	
	180	(t) Petra Moreira Martinez CD Pinarium	27/03/2016 AG19905	BF	4	NP	

150 m FEM

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Serie 1 12/07/2024 18:00 Viento: +1.0							
1	184	Andrea Pais Rodriguez Atletismo Alcorcon	02/12/1999 GA4342	SF	7	18.26	
2	170	Lara Lopez Fernandez At. Femenino Celta	07/06/2002 GA9367	PF	4	18.88	
3	135	Marta Camaño Vázquez At Vila de Cangas	22/06/2007 GA1066	LF	6	19.23	
4	164	Valeria Gonzalez Vazquez At. Femenino Celta	13/05/2007 GA672	LF	3	19.41	
5	168	Vega Ledo Soto At. Femenino Celta	16/06/2008 GA1168	LF	2	19.71	
6	178	María Mesías Vázquez Riazor Coruña	16/04/1977 GA152	W-45	1	19.76	
7	186	(t) Sofia Paz Fernandez Atletica Barbanza	24/06/2011 AG11852	IF	5	19.79	
8	137	(t) Claudia Castro Novoa At. Femenino Celta	19/08/2007 AG6149	LF	8	20.26	
Serie 2 12/07/2024 18:05 Viento: +1.5							
1	212	Antia Soto Fernandez At Vila de Cangas	08/03/2010 GA1202	CF	6	19.90	
2	202	Lorena Saborido Lampon Atletica Barbanza	15/03/2007 GA388	LF	5	19.93	
3	130	Valeria Buceta Novo Atletica Barbanza	08/02/2009 GA1098	CF	7	20.26	
4	141	Celia Couto Mourin At Rias Baixas	09/01/2011 GA1575	IF	2	20.53	
5	219	(t) Noa Valiñas Álvarez At Rias Baixas	21/12/2011 AG17382	IF	4	20.89	
6	214	(t) Marta Sánchez López At Rias Baixas	28/01/2008 AG7940	LF	3	21.38	
7	125	(t) Daniela Barcia Rodriguez Atletica Barbanza	11/12/2011 AG2027568	IF	8	21.85	
8	93	(t) Sofia Valentina Rey Martinez At Rias Baixas	31/10/2011 AG14859	IF	1	23.27	

ACTA POR SESIÓN

150 m FEM

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Serie 3 12/07/2024 18:10 Viento: +1.7							
1	157	(t) Alicia Gabian Cochon At Rias Baixas	14/06/2008 AG14411	LF	5	21.02	
2	129	(t) Alessia Buceta Novo Atletica Barbanza	02/08/2011 AG2027572	IF	6	21.60	
3	175	(t) Camino Martinez Nieto Asociacion Deportiva CAR	12/02/2009 AG16240	CF	3	21.73	
4	171	Naiara López Sabugueiro Comesaña Sporting Club	19/01/2011 GA1218	IF	4	22.36	
5	209	(t) Adriana Silveira Ríos At Rias Baixas	14/05/2007 AG17552	LF	8	24.74	
6	197	(t) Luz Rial Martínez At Rias Baixas	09/03/2011 AG17390	IF	2	25.87	
	217	(t) Daniela Trigo Abad CD Pinarium	26/08/2011 AG2028752	IF	7	NP	
Serie 4 12/07/2024 18:15 Viento: +2.3							
1	173	(t) Sara Marcos Pena At Vila de Cangas	03/10/2008 AG20872	LF	4	21.85	
2	128	(t) Raquel Bello Sanchez Atletismo Cuntis	07/11/2008 AG19277	LF	3	22.41	
3	147	(t) Ellen Durán Cacheiro Atletismo Cuntis	02/12/2010 AG20917	CF	5	23.29	
4	127	(t) Iria Bello Sanchez Atletismo Cuntis	07/10/2011 AG20883	IF	7	24.13	
5	153	(t) Xiana Ferrin Simon Atletismo Cuntis	27/07/2009 AG19603	CF	8	24.39	
	196	(t) Iris Xoana Rial Martínez At Rias Baixas	11/10/2012 AG17389	IF	6	NP	
	121	Ana Alvaríño Quinteiro Comesaña Sporting Club	13/06/2012 GA1484	IF	2	NP	
Serie 5 12/07/2024 18:20 Viento: +2.2							
1	191	Lucía Polo Casado CA Villa del Adelantado	08/08/2008 O1011	LF	7	19.48	
2	139	Mara Clemente Pesquera CA Villa del Adelantado	19/05/2008 O246	LF	4	20.44	
3	151	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA5537	W-55	8	22.33	
4	120	Irene Alvarado Sordo Comesaña Sporting Club	20/05/2012 GA1588	IF	5	24.16	
5	176	Mª Esther Martínez Rivas Club Atletismo Sada	02/07/1958 GA9418	W-65	6	28.58	

300 m FEM.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Serie 1 12/07/2024 19:55							
1	204	Carmen Sanchez Silva Las Celtiberas de Soria	28/11/1990 CT14785	SF	6	38.08	1.060
2	170	Lara Lopez Fernandez At. Femenino Celta	07/06/2002 GA9367	PF	4	40.82	916
3	207	Irene Serantes Rodriguez Marineda Atletico	26/05/2008 GA557	LF	5	42.65	825
4	130	Valeria Buceta Novo Atletica Barbanza	08/02/2009 GA1098	CF	7	43.66	778
5	202	Lorena Saborido Lampon Atletica Barbanza	15/03/2007 GA388	LF	3	43.66	778
6	123	(t) Antía Baqueiro Perez At Vila de Cangas	28/02/2009 AG8015	CF	8	48.69	561

ACTA POR SESIÓN

300 m FEM.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Serie 2 12/07/2024 20:00							
1	137	(t) Claudia Castro Novoa At. Femenino Celta	19/08/2007 AG6149	LF	3	44.80	725
2	155	(t) Leire Fonseca Gonzalez At Vila de Cangas	11/10/2008 AG2022457	LF	8	45.22	706
3	118	(t) Carla Acuña Currás At Rias Baixas	20/01/2009 AG17557	CF	4	48.01	588
4	225	(t) Candela Veiras Troitiño At Rias Baixas	11/02/2009 AG17551	CF	6	50.31	498
5	149	(e) (t) Ndeye Fatou Ba Comesaña Sporting Club	05/03/2009 AG20525	CF	5	52.55	418
	198	Sara Ribas Ramos Comesaña Sporting Club	09/09/2010 GA1219	CF	7	NP	
Serie 3 12/07/2024 20:05							
1	165	(t) Rebeca González Lorenzo At Rias Baixas	21/03/2007 AG14186	LF	5	48.18	581
2	151	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA5537	W-55	7	50.95	475
3	128	(t) Raquel Bello Sanchez Atletismo Cuntis	07/11/2008 AG19277	LF	3	53.70	380
4	153	(t) Xiana Ferrin Simon Atletismo Cuntis	27/07/2009 AG19603	CF	6	54.99	339
	145	Saray Duque El Loubani Atletismo Cuntis	05/02/2007 GA23507	LF	4	NP	

500 m FEM.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Serie A 12/07/2024 18:50							
1	150	Paulette Natacha Fernandez Ngo FC Barcelona	06/06/1994 O5983	SF	4	1:13.97	
2	215	Paula Torres Pardo S.G. Pontevedra	28/02/2008 GA976	LF	5	1:20.82	
3	117	Sabela Abarca Martínez S.G. Pontevedra	05/08/2011 GA1225	IF	3	1:26.30	
4	141	Celia Couto Mourin At Rias Baixas	09/01/2011 GA1575	IF	1	1:27.32	
5	162	(t) Camino Gil Estevez C.S.C.R. Beade	06/05/2012 AG18337	IF	2	1:28.19	
6	129	(t) Alessia Buceta Novo Atletica Barbanza	02/08/2011 AG2027572	IF	8	1:28.70	
7	131	(t) Irene Burgos García C.S.C.R. Beade	02/12/2012 AG9860	IF	6	1:30.73	
8	171	Naiara López Sabugueiro Comesaña Sporting Club	19/01/2011 GA1218	IF	4	1:31.24	
9	177	(e) (t) Fernanda Phoebe Mateo Regalado C.S.C.R. Beade	19/04/2014 AG17231	AF	7	1:32.62	
	184	Andrea Pais Rodriguez Atletismo Alcorcon	02/12/1999 GA4342	SF	6	AB	
	121	Ana Alvaríño Quinteiro Comesaña Sporting Club	13/06/2012 GA1484	IF	3	NP	
	216	Carmen Trasbach Mariño Atletica Barbanza	06/10/2008 GA1503	LF	5	NP	

ACTA POR SESIÓN

500 m FEM.

Serie

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos
Serie B 12/07/2024 18:58							
1	191	Lucia Polo Casado CA Villa del Adelantado	08/08/2008 O1011	LF	6	1:25.64	
2	195	Noelia Quiñones Suárez S.G. Pontevedra	06/12/2009 GA1387	CF	4	1:26.40	
3	120	Irene Alvarado Sordo Comesaña Sporting Club	20/05/2012 GA1588	IF	5	1:39.71	
4	127	(t) Iria Bello Sanchez Atletismo Cuntis	07/10/2011 AG20883	IF	3	1:40.93	
5	223	(t) Xulia Vazquez Paramo C.S.C.R. Beade	27/09/2014 AG5746	AF	6	1:41.20	
6	161	(t) Laia Gesto Vila C.S.C.R. Beade	06/09/2013 AG17232	AF	7	1:43.31	
7	199	(t) Clara Roca Lamela C.S.C.R. Beade	06/12/2014 AG19989	AF	8	1:43.36	
8	208	(t) Xoana Silva Villar C.S.C.R. Beade	22/12/2013 AG17919	AF	3	1:43.73	
9	182	(t) Inés Ortiz Vega Comesaña Sporting Club	11/09/2013 AG18028	AF	2	1:51.57	
10	136	(t) Sara Camino Diaz CD Pinarium	05/01/2016 AG17561	BF	1	1:51.91	
11	132	(t) Natalia Cabanelas Carballo CD Pinarium	01/10/2014 AG9346	AF	5	1:54.86	
12	160	(t) Sabela Garrido Iglesias CD Pinarium	07/04/2015 AG16949	BF	4	2:03.58	

1000 m FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos
Serie 12/07/2024 20:30							
1	148	Maria Estevez Vazquez Ames Atletismo Savante	07/01/2008 GA25	LF	10	3:00.90	849
2	143	Begoña Dominguez Montes Ourense Atletismo	19/09/1984 GA240	W-35	12	3:03.77	816
3	122	Irene Balado Alonso Comesaña Sporting Club	10/09/2010 GA1132	CF	15	3:12.98	717
4	124	Aroa Barbeito Besada S.G. Pontevedra	04/10/2008 GA1388	LF	11	3:18.53	660
5	188	Alma Pereira Fernández Comesaña Sporting Club	01/12/2010 GA1217	CF	5	3:19.45	651
6	193	Laura Porto Patiño At Rias Baixas	22/09/2009 GA1420	CF	8	3:19.60	649
7	210	(t) Olivia Smyth Vázquez C.S.C.R. Beade	04/05/2011 AG19987	IF	9	3:28.38	565
8	205	Carla Santoro Cernadas S.G. Pontevedra	10/01/2010 GA1535	CF	6	3:29.69	552
9	185	(t) Deva Pallas Rodriguez C.S.C.R. Beade	13/01/2014 AG3977	AF	14	3:30.78	542
10	189	Noa Pereira Peralba S.G. Pontevedra	02/10/2008 GA903	LF	7	3:42.88	438
11	190	(t) Lara Perez Fernandez C.S.C.R. Beade	10/12/2011 AG3269	IF	1	3:45.87	414
12	213	(t) Celia Souto Aguiete CD Pinarium	07/07/2013 AG18355	AF	3	4:02.99	289
13	127	(t) Iria Bello Sanchez Atletismo Cuntis	07/10/2011 AG20883	IF	2	4:30.37	135
14	200	Henara Rojo Marquez Atletismo Cuntis	02/04/2010 GA1191	CF	13	5:09.68	15
	211	(t) Alba Solla Ucha CD Pinarium	16/04/2013 AG5857	AF	4	NP	

ACTA POR SESIÓN

Lonxitude FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 12/07/2024 19:20												
1	220	Tania Valverde Gonzalez Ourense Atletismo	05/02/1988 GA16038	W-35	5.49 +1.0	X +2.0	X +2.1	X +1.5	5.68 +2.0	5.76 +1.3	5.76 +1.3	947
2	187	Elisa Peon Pescador Supple Leopard EL Ventero	25/04/2005 VA8908	JF	5.29 +2.3	5.60 +2.1	5.28 +1.0	X +1.6	X +1.4	5.69 +2.3	5.69 +2.3	932
3	164	Valeria Gonzalez Vazquez At. Femenino Celta	13/05/2007 GA672	LF	4.82 +1.8	5.19 +3.0	4.81 +2.8	4.75 +1.4	5.03 +1.4	4.98 +1.9	5.19 +3.0	824
4	165	(t) Rebeca González Lorenzo At Rias Baixas	21/03/2007 AG14186	LF	4.85 +1.7	4.87 +1.2	4.75 +2.3	4.79 +4.0	X +2.6	4.88 +2.4	4.88 +2.4	758
	175	(t) Camino Martinez Nieto Asociacion Deportiva CAR	12/02/2009 AG16240	CF	X +2.9	X +2.6	X +1.5				SM +2.9	
	163	Lucia Gil Fernandez At Vila de Cangas	19/10/2007 GA1067	LF							NP	

Disco (800 g) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 12/07/2024 18:00												
1	221	Sabela Vazquez Abalde C.S.C.R. Beade	05/05/2009 GA914	CF	30.46	-	-	29.35	26.85	31.29	31.29	546
2	174	Cristina Martinez Lariño S.G. Pontevedra	19/01/2010 GA1059	CF	23.55	24.83	26.85	23.80	23.59	-	26.85	465
3	122	Irene Balado Alonso Comesaña Sporting Club	10/09/2010 GA1132	CF	12.87	13.22	14.17	13.15	14.91	14.58	14.91	249
4	188	Alma Pereira Fernández Comesaña Sporting Club	01/12/2010 GA1217	CF	-	9.90	9.43	10.28	10.46	9.53	10.46	168
	169	(t) Uxia Lopez Argibay C.S.C.R. Beade	01/04/2010 AG18338	CF							NP	
	198	Sara Ribas Ramos Comesaña Sporting Club	09/09/2010 GA1219	CF							NP	

Disco (1,00 kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	5	6	Marca	Ptos
Final 12/07/2024 18:00												
1	154	María Angeles Filgueira Perez S.G. Pontevedra	16/04/1973 GA3424	W-50	22.47	24.28	-	-	23.97	25.20	25.20	435
	156	Uxia Franco Garcia C.S.C.R. Beade	22/10/2007 GA553	LF							NP	