



IX Festa do Atletismo Galego

Venres, 12 de xullo de 2024. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra.

Organiza: Club Atletismo Rías Baixas.

Colabora: Concello de Pontevedra, CGTD, Grupo Jim Sports, Dibay Eventos, Federación Galego de Atletismo.

PROGRAMA (o horario poderá sufrir modificacións unha vez recibidas as inscricións)

HOMES		HORA	MULLERES	
		18:00	sub16 Absoluto Absoluta	L. Disco 800g L. Disco 1kg 150m
150m	Absoluta	18:25		
		18:50	Absoluta	500m 24(2)
500m 26(3)	Absoluta	19:10		
S. Lonxitude 16	Absoluta	19:20	Absoluta	S. Lonxitude 17
		19:30	Sub10-12	60m 23(3)
60m 14(2)	Sub10-12	19:45		
		19:55	Absoluta	300m 17(3)
300m 21(3)	Absoluta	20:10		
		20:30	Absoluta	1.000m 15(1)
1.000m 36(3)	Absoluta	20:40		
4x100	Absoluta mixta	21:10	Absoluta mixta	4x100

- ✓ Hora límite de homologación de artefactos: 17.00
- ✓ Inscricións na extranet da RFEA (<https://sdp.rfea.es>) ata o domingo 7 de xullo.
- ✓ As inscricións na proba de 4x100m mixto haberá que envialas ata o domingo 7 de xullo ó correo atleriasbaixas@gmail.com con seguintes datos: nome e apelidos dos atletas e nome do equipo.
- ✓ As notificacións de baixas ata as 14:00 do martes 9 de xullo ó correo: atleriasbaixas@gmail.com.
- ✓ Nos concursos haberá un máximo de 12 inscritos. E pasarán á mellora 4 homes e 4 mulleres.
- ✓ A táboa do salto de lonxitude estará situada a 3m.
- ✓ Terán preferencia os atletas dos clubs organizadores.

