

Decatlón MASC. Sub18

SUMARIO DE COMBINADAS

Pto	Nombre Club	Cat	100m	Longitud	Peso	Altura	400m	110m.v.	Disco	Pértiga	Jabalina	1.500m	Ptos
Dorsal	Fecha de Nac	Licencia											
1	<b>Paco Lamas Lareo</b> S.G. Pontevedra	LM	12.01 -0.2	5.89 +0.0	10.77	1.81	56.74	16.41 -1.3	30.73	4.00	31.45	5:00.71	<b>5.570</b>
13	11/05/2007	GA158	649(4)	563(2)	532(2)	636(1)	531(6)	687(2)	479(4)	617(1)	320(7)	556(2)	
			1.212(4)	1.744(3)	2.380(1)	2.911(2)	3.598(1)	4.077(1)	4.694(1)	5.014(1)			
2	<b>Nuno Castro Alban</b> CA Millaraio	LM	11.50 -0.2	5.75 +2.1	10.07	1.63	53.58	16.78 -1.3	30.74	2.60	42.69	5:06.28	<b>5.316</b>
10	16/05/2008	GA155	753(2)	533(5)	490(4)	488(5)	657(1)	647(5)	479(3)	264(6)	481(1)	524(3)	
			1.286(2)	1.776(2)	2.264(3)	2.921(1)	3.568(2)	4.047(2)	4.311(2)	4.792(2)			
3	<b>(e) (t) Luis José Dam Ramírez</b> Atletica a Silva	LM	12.30 +1.9	5.77 +2.2	9.02	1.69	53.90	16.71 +0.0	27.32	2.40	36.84	4:54.47	<b>5.013</b>
17	26/12/2007	AG13285	593(5)	537(4)	427(11)	536(2)	644(2)	655(4)	412(7)	220(8)	397(4)	592(1)	
			1.130(5)	1.557(5)	2.093(5)	2.737(4)	3.392(3)	3.804(4)	4.024(5)	4.421(4)			
4	<b>Martin Santos Garcia</b> Club Atletismo Sada	LM	12.43 +1.9	5.52 +4.9	9.04	1.60	55.19	16.60 +0.0	24.35	3.70	31.41	5:09.48	<b>4.919</b>
5	28/06/2007	GA846	569(7)	485(6)	428(10)	464(8)	591(3)	667(3)	355(8)	535(2)	319(8)	506(5)	
			1.054(6)	1.482(7)	1.946(6)	2.537(6)	3.204(6)	3.559(6)	4.094(4)	4.413(5)			
5	<b>Raul Gude Herves</b> Atletica a Silva	LM	11.41 -0.2	5.99 +1.0	10.33	1.60	1:00.09	16.95 -1.3	33.60	2.90	38.24	6:15.18	<b>4.855</b>
18	31/12/2007	GA1478	771(1)	584(1)	505(3)	464(7)	410(8)	629(6)	536(1)	333(5)	417(3)	206(10)	
			1.355(1)	1.860(1)	2.324(2)	2.734(5)	3.363(4)	3.899(3)	4.232(3)	4.649(3)			
6	<b>Tesfaye Chao Rama</b> Atletica a Silva	LM	11.82 -0.2	5.87 -2.0	9.53	1.63	55.95	17.55 -1.3	19.89	2.40	30.96	5:11.09	<b>4.621</b>
16	28/11/2008	GA1172	687(3)	559(3)	457(7)	488(5)	561(4)	568(7)	270(11)	220(8)	313(9)	498(7)	
			1.246(3)	1.703(4)	2.191(4)	2.752(3)	3.320(5)	3.590(5)	3.810(7)	4.123(7)			
7	<b>Nicolas Quiñones Suarez</b> S.G. Pontevedra	LM	12.38 -0.2	5.19 +1.0	9.51	1.54	56.12	18.42 -1.3	27.60	3.30	33.18	5:09.32	<b>4.611</b>
14	05/12/2007	GA23377	578(6)	419(11)	456(8)	419(9)	555(5)	485(10)	417(5)	431(4)	344(6)	507(4)	
			997(8)	1.453(8)	1.872(9)	2.427(7)	2.912(8)	3.329(8)	3.760(8)	4.104(8)			
8	<b>(t) Álvaro Fontán López</b> S.G. Pontevedra	LM	13.00 +1.9	5.31 +1.5	10.79	1.63	1:01.76	16.36 +0.0	32.06	3.40	30.75	5:49.53	<b>4.560</b>
12	02/08/2008	AG2026020	468(11)	443(9)	533(1)	488(3)	355(10)	693(1)	505(2)	457(3)	310(10)	308(8)	
			911(11)	1.444(9)	1.932(7)	2.287(8)	2.980(7)	3.485(7)	3.942(6)	4.252(6)			
9	<b>(t) Breogan Garcia Fernandez</b> Atletismo Deza	LM	12.81 +1.9	5.45 +1.1	8.92	1.63	1:02.04	17.63 +0.0	20.80	1.80	23.85	5:10.97	<b>3.889</b>
9	24/10/2008	AG2023789	501(9)	471(7)	421(12)	488(4)	346(11)	560(8)	287(10)	103(12)	214(12)	498(6)	
			972(9)	1.393(10)	1.881(8)	2.227(10)	2.787(9)	3.074(9)	3.177(9)	3.391(9)			
10	<b>Mauro Gomez Gonzalez</b> Ourense Atletismo	LM	12.92 -0.2	5.27 -1.3	9.48	1.42	1:00.73	20.08 -1.3	27.33	2.20	34.00	5:49.57	<b>3.688</b>
11	04/06/2008	GA570	481(10)	435(10)	454(9)	331(10)	389(9)	343(11)	412(6)	179(11)	356(5)	308(9)	
			916(10)	1.370(11)	1.701(11)	2.090(11)	2.433(11)	2.845(11)	3.024(11)	3.380(10)			
11	<b>(t) Pablo Sar Romero</b> AMES ATLETISMO	LM	12.61 +1.9	5.42 +0.9	10.02	1.36	58.91	20.63 +0.0	23.40	2.20	28.72	6:32.40	<b>3.473</b>
3	30/05/2007	AG16809	536(8)	465(8)	487(5)	290(12)	451(7)	301(12)	336(9)	179(10)	281(11)	147(12)	
			1.001(7)	1.488(6)	1.778(10)	2.229(9)	2.530(10)	2.866(10)	3.045(10)	3.326(11)			
12	<b>Gonzalo Aguin Limon</b> AMES ATLETISMO	LM	13.38 +1.9	4.19 +1.4	9.61	1.42	1:04.27	17.81 +0.0	18.56	2.40	39.31	6:25.97	<b>3.322</b>
2	21/08/2007	GA1244	405(12)	237(12)	462(6)	331(11)	279(12)	543(9)	245(12)	220(7)	432(2)	168(11)	
			642(12)	1.104(12)	1.435(12)	1.714(12)	2.257(12)	2.502(12)	2.722(12)	3.154(12)			

Heptatlón FEM.

SUMARIO DE COMBINADAS

Pto	Nombre Club	Fecha de Nac	Licencia	Cat	100m.v	Salto	Altura	Peso	200m	Longitud	Jabalina	800m	Ptos
1	<b>Nerea Amigo Mato</b> Club Atletismo Sada	21/12/2004	GA458	ABF	15.66	1.27	7.66	27.41	4.50	17.55	2:49.64	<b>3.329</b>	
					-2.1	+0.0	+4.7	756(1)	379(3)	377(2)	678(1)		428(4)
					1.135(1)	1.512(1)	2.190(1)	2.618(1)	2.862(1)				
2	<b>Nerea Lago Pires</b> ASOCIACION DEPORTIVA CAR	21/07/2005	GA1405	ABF	18.88	1.48	8.94	29.56	4.84	20.93	2:45.03	<b>3.313</b>	
					-2.1	+0.0	+2.8	402(4)	599(1)	460(1)	513(4)		516(1)
					1.001(3)	1.461(2)	1.974(2)	2.490(2)	2.796(2)				
3	<b>Candela Vázquez Álvarez</b> Club Atletismo Sada	19/08/2006	GA928	ABF	17.74	1.45	7.32	29.55	4.55	18.99	2:38.89	<b>3.249</b>	
					-2.1	+0.0	+1.3	516(2)	566(2)	356(3)	514(3)		441(3)
					1.082(2)	1.438(3)	1.952(3)	2.393(3)	2.663(3)				
4	<b>Eva Salvado Prieto</b> S.G. Pontevedra	09/11/1997	GA4754	ABF	18.25	1.27	6.88	28.02	4.56	18.93	2:41.29	<b>3.068</b>	
					-2.1	+0.0	+2.6	463(3)	379(4)	327(4)	629(2)		443(2)
					842(4)	1.169(4)	1.798(4)	2.241(4)	2.510(4)				

Heptatlón FEM. Sub18

SUMARIO DE COMBINADAS

Pto	Nombre Club	Fecha de Nac	Licencia	100m	200m	400m	800m	1.500m	5.000m	10.000m	Ptos	
1	<b>Antia Calvo Grela</b> Atletica a Silva	27/08/2008	GA998	LF	17.84	1.30	8.73	28.17	5.09	29.35	2:35.85	<b>3.647</b>
					-2.1			+0.0	+0.0			
					505(1)	409(3)	447(1)	617(1)	584(1)	464(1)	621(1)	
					914(2)	1.361(2)	1.978(1)	2.562(1)	3.026(1)			
2	<b>(t) Rebeca González Lorenzo</b> At Rias Baixas	21/03/2007	AG14186	LF	18.41	1.45	8.04	30.93	4.55	20.19	3:00.01	<b>2.932</b>
					-2.1			+0.0	+0.2			
					447(2)	566(1)	402(2)	419(3)	441(2)	292(2)	365(2)	
					1.013(1)	1.415(1)	1.834(2)	2.275(2)	2.567(2)			
3	<b>(e) Luna Guadalupe Pizarro</b> Club Atletismo Sada	02/01/2008	GA963	LF	19.66	1.42	7.32	30.13	3.90	16.89	3:16.88	<b>2.434</b>
					-2.1			+0.0	+1.4			
					331(3)	534(2)	356(3)	473(2)	285(3)	231(3)	224(3)	
					865(3)	1.221(3)	1.694(3)	1.979(3)	2.210(3)			

sábado, 1 junio 2024

ACTA POR DÍA

Decatlón MASC. Sub18

100m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos Acum.
<b>Serie 1 01/06/2024 16:30 Viento: +1.9</b>							
1	17	(e) (t) Luis José Dam Ramírez Atletica a Silva	26/12/2007 AG13285	LM	6	<b>12.30</b>	<b>593</b> 593
2	5	Martin Santos Garcia Club Atletismo Sada	28/06/2007 GA846	LM	7	<b>12.43</b>	<b>569</b> 569
3	3	(t) Pablo Sar Romero AMES ATLETISMO	30/05/2007 AG16809	LM	5	<b>12.61</b>	<b>536</b> 536
4	9	(t) Breogan Garcia Fernandez Atletismo Deza	24/10/2008 AG2023789	LM	4	<b>12.81</b>	<b>501</b> 501
5	12	(t) Álvaro Fontán López S.G. Pontevedra	02/08/2008 AG2026020	LM	3	<b>13.00</b>	<b>468</b> 468
6	2	Gonzalo Aguin Limon AMES ATLETISMO	21/08/2007 GA1244	LM	8	<b>13.38</b>	<b>405</b> 405
<b>Serie 2 01/06/2024 16:30 Viento: -0.2</b>							
1	18	Raul Gude Herves Atletica a Silva	31/12/2007 GA1478	LM	8	<b>11.41</b>	<b>771</b> 771
2	10	Nuno Castro Alban CA Millaraio	16/05/2008 GA155	LM	3	<b>11.50</b>	<b>753</b> 753
3	16	Tesfaye Chao Rama Atletica a Silva	28/11/2008 GA1172	LM	7	<b>11.82</b>	<b>687</b> 687
4	13	Paco Lamas Lareo S.G. Pontevedra	11/05/2007 GA158	LM	6	<b>12.01</b>	<b>649</b> 649
5	14	Nicolas Quiñones Suarez S.G. Pontevedra	05/12/2007 GA23377	LM	5	<b>12.38</b>	<b>578</b> 578
6	11	Mauro Gomez Gonzalez Ourense Atletismo	04/06/2008 GA570	LM	4	<b>12.92</b>	<b>481</b> 481

LONXITUD MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	Marca	Ptos Acum.
<b>Grupo 01/06/2024 17:05</b>									
1	18	Raul Gude Herves Atletica a Silva	31/12/2007 GA1478	LM	5.97 +1.3	X +0.6	5.99 +1.0	<b>5.99</b> +1.0	<b>584</b> 1.355
2	13	Paco Lamas Lareo S.G. Pontevedra	11/05/2007 GA158	LM	5.62 +0.3	5.71 +1.1	5.89 +0.0	<b>5.89</b> +0.0	<b>563</b> 1.212
3	16	Tesfaye Chao Rama Atletica a Silva	28/11/2008 GA1172	LM	5.86 +0.0	5.78 +0.2	5.87 -2.0	<b>5.87</b> -2.0	<b>559</b> 1.246
4	17	(e) (t) Luis José Dam Ramírez Atletica a Silva	26/12/2007 AG13285	LM	X +3.0	5.77 +2.2	3.50 +4.6	<b>5.77</b> +2.2	<b>537</b> 1.130
5	10	Nuno Castro Alban CA Millaraio	16/05/2008 GA155	LM	5.75 +2.1	5.72 +0.7	5.70 +0.1	<b>5.75</b> +2.1	<b>533</b> 1.286
6	5	Martin Santos Garcia Club Atletismo Sada	28/06/2007 GA846	LM	5.52 +4.9	X +2.4	5.50 +0.4	<b>5.52</b> +4.9	<b>485</b> 1.054
7	9	(t) Breogan Garcia Fernandez Atletismo Deza	24/10/2008 AG2023789	LM	5.09 +2.5	4.91 -0.5	5.45 +1.1	<b>5.45</b> +1.1	<b>471</b> 972
8	3	(t) Pablo Sar Romero AMES ATLETISMO	30/05/2007 AG16809	LM	5.27 +2.1	5.26 +3.2	5.42 +0.9	<b>5.42</b> +0.9	<b>465</b> 1.001
9	12	(t) Álvaro Fontán López S.G. Pontevedra	02/08/2008 AG2026020	LM	5.21 +3.2	5.31 +1.5	5.15 +2.2	<b>5.31</b> +1.5	<b>443</b> 911
10	11	Mauro Gomez Gonzalez Ourense Atletismo	04/06/2008 GA570	LM	5.08 +1.4	5.27 -1.3	5.05 +2.2	<b>5.27</b> -1.3	<b>435</b> 916
11	14	Nicolas Quiñones Suarez S.G. Pontevedra	05/12/2007 GA23377	LM	4.87 +0.1	5.19 +1.0	X +0.6	<b>5.19</b> +1.0	<b>419</b> 997
12	2	Gonzalo Aguin Limon AMES ATLETISMO	21/08/2007 GA1244	LM	X +0.9	4.07 +0.0	4.19 +1.4	<b>4.19</b> +1.4	<b>237</b> 642

**ACTA POR DÍA**

**Decatlón MASC. Sub18**

**Peso (5kg) MASC. AL**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	Marca	Ptos Acum.
<b>Grupo 01/06/2024 18:00</b>									
1	12	(t) Álvaro Fontán López S.G. Pontevedra	02/08/2008 AG2026020	LM	10.29	10.79	10.29	<b>10.79</b>	<b>533</b> 1.444
2	13	Paco Lamas Lareo S.G. Pontevedra	11/05/2007 GA158	LM	10.77	10.67	10.31	<b>10.77</b>	<b>532</b> 1.744
3	18	Raul Gude Herves Atletica a Silva	31/12/2007 GA1478	LM	10.00	10.33	10.04	<b>10.33</b>	<b>505</b> 1.860
4	10	Nuno Castro Alban CA Millaraio	16/05/2008 GA155	LM	10.07	9.52	9.30	<b>10.07</b>	<b>490</b> 1.776
5	3	(t) Pablo Sar Romero AMES ATLETISMO	30/05/2007 AG16809	LM	9.28	10.02	9.67	<b>10.02</b>	<b>487</b> 1.488
6	2	Gonzalo Aguin Limon AMES ATLETISMO	21/08/2007 GA1244	LM	8.34	9.61	9.49	<b>9.61</b>	<b>462</b> 1.104
7	16	Tesfaye Chao Rama Atletica a Silva	28/11/2008 GA1172	LM	X	9.53	X	<b>9.53</b>	<b>457</b> 1.703
8	14	Nicolas Quiñones Suarez S.G. Pontevedra	05/12/2007 GA23377	LM	9.40	9.27	9.51	<b>9.51</b>	<b>456</b> 1.453
9	11	Mauro Gomez Gonzalez Ourense Atletismo	04/06/2008 GA570	LM	9.48	9.10	X	<b>9.48</b>	<b>454</b> 1.370
10	5	Martin Santos Garcia Club Atletismo Sada	28/06/2007 GA846	LM	9.04	8.74	X	<b>9.04</b>	<b>428</b> 1.482
11	17	(e) (t) Luis José Dam Ramírez Atletica a Silva	26/12/2007 AG13285	LM	9.02	8.67	X	<b>9.02</b>	<b>427</b> 1.557
12	9	(t) Breogan Garcia Fernandez Atletismo Deza	24/10/2008 AG2023789	LM	8.92	8.79	8.18	<b>8.92</b>	<b>421</b> 1.393

ACTA POR DÍA

Decatlón MASC. Sub18

Altura MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos Acum.							
<b>Grupo 01/06/2024 18:50</b>													
1	13	Paco Lamas Lareo S.G. Pontevedra	11/05/2007 GA158	LM	<b>1.81</b>	<b>636</b> 2.380							
1.30	-1.36	-1.42	-1.54	-1.60	-1.63	-1.66	O/1.69	-1.72	XO/1.75	-1.78	XO/1.81	XXO/1.84	XXX
2	17	(e) (t) Luis José Dam Ramírez Atletica a Silva	26/12/2007 AG13285	LM	<b>1.69</b>	<b>536</b> 2.093							
1.30	-1.36	-1.42	-1.48	-1.54	O/1.60	O/1.63	XO/1.66	XO/1.69	O/1.72	XXX			
3	12	(t) Álvaro Fontán López S.G. Pontevedra	02/08/2008 AG2026020	LM	<b>1.63</b>	<b>488</b> 1.932							
1.30	-1.36	-1.42	-1.48	-1.54	O/1.60	O/1.63	O/1.66	XXX					
4	9	(t) Breogan Garcia Fernandez Atletismo Deza	24/10/2008 AG2023789	LM	<b>1.63</b>	<b>488</b> 1.881							
1.30	-1.36	O/1.42	O/1.48	O/1.54	O/1.60	O/1.63	XXO/1.66	XXX					
5	10	Nuno Castro Alban CA Millaraio	16/05/2008 GA155	LM	<b>1.63</b>	<b>488</b> 2.264							
1.30	-1.36	-1.42	-1.48	O/1.54	O/1.60	XXO/1.63	XXO/1.66	XXX					
5	16	Tesfaye Chao Rama Atletica a Silva	28/11/2008 GA1172	LM	<b>1.63</b>	<b>488</b> 2.191							
1.30	-1.36	-1.42	-1.48	XO/1.54	XO/1.60	O/1.63	XXO/1.66	XXX					
7	18	Raul Gude Herves Atletica a Silva	31/12/2007 GA1478	LM	<b>1.60</b>	<b>464</b> 2.324							
1.30	-1.36	-1.42	-1.48	O/1.54	O/1.60	XO/1.63	XXX						
8	5	Martin Santos Garcia Club Atletismo Sada	28/06/2007 GA846	LM	<b>1.60</b>	<b>464</b> 1.946							
1.30	-1.36	-1.42	-1.48	O/1.54	O/1.60	XXO/1.63	XXX						
9	14	Nicolas Quiñones Suarez S.G. Pontevedra	05/12/2007 GA23377	LM	<b>1.54</b>	<b>419</b> 1.872							
1.30	-1.36	-1.42	-1.48	XXO/1.54	O/1.60	XXX							
10	11	Mauro Gomez Gonzalez Ourense Atletismo	04/06/2008 GA570	LM	<b>1.42</b>	<b>331</b> 1.701							
1.30	O/1.36	O/1.42	O/1.48	XXX									
11	2	Gonzalo Aguin Limon AMES ATLETISMO	21/08/2007 GA1244	LM	<b>1.42</b>	<b>331</b> 1.435							
1.30	O/1.36	O/1.42	XXO/1.48	XXX									
12	3	(t) Pablo Sar Romero AMES ATLETISMO	30/05/2007 AG16809	LM	<b>1.36</b>	<b>290</b> 1.778							
1.30	O/1.36	XO/1.42	XXX										

400m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos Acum.
<b>Serie 1 01/06/2024 20:20</b>							
1	5	Martin Santos Garcia Club Atletismo Sada	28/06/2007 GA846	LM	7	<b>55.19</b>	<b>591</b> 2.537
2	14	Nicolas Quiñones Suarez S.G. Pontevedra	05/12/2007 GA23377	LM	8	<b>56.12</b>	<b>555</b> 2.427
3	3	(t) Pablo Sar Romero AMES ATLETISMO	30/05/2007 AG16809	LM	3	<b>58.91</b>	<b>451</b> 2.229
4	11	Mauro Gomez Gonzalez Ourense Atletismo	04/06/2008 GA570	LM	6	<b>1:00.73</b>	<b>389</b> 2.090
5	9	(t) Breogan Garcia Fernandez Atletismo Deza	24/10/2008 AG2023789	LM	4	<b>1:02.04</b>	<b>346</b> 2.227
6	2	Gonzalo Aguin Limon AMES ATLETISMO	21/08/2007 GA1244	LM	5	<b>1:04.27</b>	<b>279</b> 1.714

ACTA POR DÍA

Decatlón MASC. Sub18

400m MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos Acum.
<b>Serie 2 01/06/2024 20:20</b>							
1	10	Nuno Castro Alban CA Millaraio	16/05/2008 GA155	LM	3	<b>53.58</b>	<b>657</b> 2.921
2	17	(e) (t) Luis José Dam Ramírez Atletica a Silva	26/12/2007 AG13285	LM	4	<b>53.90</b>	<b>644</b> 2.737
3	16	Tesfaye Chao Rama Atletica a Silva	28/11/2008 GA1172	LM	8	<b>55.95</b>	<b>561</b> 2.752
4	13	Paco Lamas Lareo S.G. Pontevedra	11/05/2007 GA158	LM	6	<b>56.74</b>	<b>531</b> 2.911
5	18	Raul Gude Herves Atletica a Silva	31/12/2007 GA1478	LM	7	<b>1:00.09</b>	<b>410</b> 2.734
6	12	(t) Álvaro Fontán López S.G. Pontevedra	02/08/2008 AG2026020	LM	5	<b>1:01.76</b>	<b>355</b> 2.287

Decatlón MASC. Sub18

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	100m	Longitud	Peso	Altura	400m	110m.v.	Disco	Pértiga	Jabalina	1.500m	Marca
1	13	Paco Lamas S.G. Pontevedra	11/05/2007 GA158	LM	12.01 -0.2 649	5.89 +0.0 563	10.77	1.81	56.74	16.41 -1.3 687	30.73	4.00	31.45	5:00.71	<b>5.570</b>
2	10	Nuno Castro CA Millaraio	16/05/2008 GA155	LM	11.50 -0.2 753	5.75 +2.1 533	10.07	1.63	53.58	16.78 -1.3 647	30.74	2.60	42.69	5:06.28	<b>5.316</b>
3	17	(e) (t) Luis José Dam Atletica a Silva	26/12/2007 AG13285	LM	12.30 +1.9 593	5.77 +2.2 537	9.02	1.69	53.90	16.71 +0.0 655	27.32	2.40	36.84	4:54.47	<b>5.013</b>
4	5	Martin Santos Club Atletismo Sada	28/06/2007 GA846	LM	12.43 +1.9 569	5.52 +4.9 485	9.04	1.60	55.19	16.60 +0.0 667	24.35	3.70	31.41	5:09.48	<b>4.919</b>
5	18	Raul Gude Atletica a Silva	31/12/2007 GA1478	LM	11.41 -0.2 771	5.99 +1.0 584	10.33	1.60	1:00.09	16.95 -1.3 629	33.60	2.90	38.24	6:15.18	<b>4.855</b>
6	16	Tesfaye Chao Atletica a Silva	28/11/2008 GA1172	LM	11.82 -0.2 687	5.87 -2.0 559	9.53	1.63	55.95	17.55 -1.3 568	19.89	2.40	30.96	5:11.09	<b>4.621</b>
7	14	Nicolas Quiñones S.G. Pontevedra	05/12/2007 GA23377	LM	12.38 -0.2 578	5.19 +1.0 419	9.51	1.54	56.12	18.42 -1.3 485	27.60	3.30	33.18	5:09.32	<b>4.611</b>
8	12	(t) Álvaro Fontán S.G. Pontevedra	02/08/2008 AG2026020	LM	13.00 +1.9 468	5.31 +1.5 443	10.79	1.63	1:01.76	16.36 +0.0 693	32.06	3.40	30.75	5:49.53	<b>4.560</b>
9	9	(t) Breogan Garcia Atletismo Deza	24/10/2008 AG2023789	LM	12.81 +1.9 501	5.45 +1.1 471	8.92	1.63	1:02.04	17.63 +0.0 560	20.80	1.80	23.85	5:10.97	<b>3.889</b>
10	11	Mauro Gomez Ourense Atletismo	04/06/2008 GA570	LM	12.92 -0.2 481	5.27 -1.3 435	9.48	1.42	1:00.73	20.08 -1.3 343	27.33	2.20	34.00	5:49.57	<b>3.688</b>
11	3	(t) Pablo Sar AMES ATLETISMO	30/05/2007 AG16809	LM	12.61 +1.9 536	5.42 +0.9 465	10.02	1.36	58.91	20.63 +0.0 301	23.40	2.20	28.72	6:32.40	<b>3.473</b>
12	2	Gonzalo Aguin AMES ATLETISMO	21/08/2007 GA1244	LM	13.38 +1.9 405	4.19 +1.4 237	9.61	1.42	1:04.27	17.81 +0.0 543	18.56	2.40	39.31	6:25.97	<b>3.322</b>

ACTA POR DÍA

Heptatlón FEM.

100 VALOS (0,84) FEM. HEPTATLÓN

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos Acum.
<b>Serie 1 01/06/2024 16:45 Viento: -2.1</b>							
1	6	Nerea Amigo Mato Club Atletismo Sada	21/12/2004 GA458	ABF	2	15.66	756 756
2	8	Candela Vázquez Álvarez Club Atletismo Sada	19/08/2006 GA928	ABF	1	17.74	516 516
3	15	Eva Salvado Prieto S.G. Pontevedra	09/11/1997 GA4754	ABF	4	18.25	463 463
4	1	Nerea Lago Pires ASOCIACIÓN DEPORTIVA CAR	21/07/2005 GA1405	ABF	3	18.88	402 402

ALTURA FEMENINA HEPTATLÓN

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos Acum.						
<b>Grupo 01/06/2024 17:15</b>												
1	1	Nerea Lago Pires ASOCIACIÓN DEPORTIVA CAR	21/07/2005 GA1405	ABF	1.48	599 1.001						
1.18	-1.21	-1.24	-1.27	-1.30	O/1.33	-1.36	-1.39	O/1.42	-1.45	O/1.48	O/1.51	XXX
2	8	Candela Vázquez Álvarez Club Atletismo Sada	19/08/2006 GA928	ABF	1.45	566 1.082						
1.18	-1.21	-1.24	O/1.27	O/1.30	O/1.33	O/1.36	O/1.39	O/1.42	XO/1.45	XXO/1.48	XXX	
3	6	Nerea Amigo Mato Club Atletismo Sada	21/12/2004 GA458	ABF	1.27	379 1.135						
1.18	O/1.21	O/1.24	O/1.27	O/1.30	XXX							
4	15	Eva Salvado Prieto S.G. Pontevedra	09/11/1997 GA4754	ABF	1.27	379 842						
1.18	XO/1.21	O/1.24	XO/1.27	XO/1.30	XXX							

PESO (4 KG) FEM. HEPTATLÓN

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	Marca	Ptos Acum.
<b>Grupo 01/06/2024 19:00</b>									
1	1	Nerea Lago Pires ASOCIACIÓN DEPORTIVA CAR	21/07/2005 GA1405	ABF	8.94	8.34	8.03	8.94	460 1.461
2	6	Nerea Amigo Mato Club Atletismo Sada	21/12/2004 GA458	ABF	7.20	7.66	7.51	7.66	377 1.512
3	8	Candela Vázquez Álvarez Club Atletismo Sada	19/08/2006 GA928	ABF	6.64	6.72	7.32	7.32	356 1.438
4	15	Eva Salvado Prieto S.G. Pontevedra	09/11/1997 GA4754	ABF	6.72	6.88	6.86	6.88	327 1.169

200 M.L.FEM. HEPTATLÓN

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos Acum.
<b>Serie 1 01/06/2024 20:00 Viento: +0.0</b>							
1	6	Nerea Amigo Mato Club Atletismo Sada	21/12/2004 GA458	ABF	5	27.41	678 2.190
2	15	Eva Salvado Prieto S.G. Pontevedra	09/11/1997 GA4754	ABF	6	28.02	629 1.798
3	8	Candela Vázquez Álvarez Club Atletismo Sada	19/08/2006 GA928	ABF	8	29.55	514 1.952
4	1	Nerea Lago Pires ASOCIACIÓN DEPORTIVA CAR	21/07/2005 GA1405	ABF	7	29.56	513 1.974



ACTA POR DÍA

Heptatlón FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	100m	Salto	Altura	Peso	200m	Longitud	dabalina	800m	Marca
1	6	Nerea Amigo Club Atletismo Sada	21/12/2004 GA458	ABF	15.66 -2.1 756	1.27 379	7.66 377	27.41 +0.0 678	4.50 +4.7 428	17.55	2:49.64	467	3.329
2	1	Nerea Lago ASOCIACIÓN DEPORTIVA CARGA1405	21/07/2005	ABF	18.88 -2.1 402	1.48 599	8.94 460	29.56 +0.0 513	4.84 +2.8 516	20.93	2:45.03	517	3.313
3	8	Candela Vázquez Club Atletismo Sada	19/08/2006 GA928	ABF	17.74 -2.1 516	1.45 566	7.32 356	29.55 +0.0 514	4.55 +1.3 441	18.99	2:38.89	586	3.249
4	15	Eva Salvado S.G. Pontevedra	09/11/1997 GA4754	ABF	18.25 -2.1 463	1.27 379	6.88 327	28.02 +0.0 629	4.56 +2.6 443	18.93	2:41.29	558	3.068

Heptatlón FEM. Sub18

100m VALOS (0,762) JUV/CAD FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos Acum.
Serie 1 01/06/2024 16:45 Viento: -2.1							
1	19	Antia Calvo Grela Atletica a Silva	27/08/2008 GA998	LF	8	17.84	505
2	4	(t) Rebeca González Lorenzo At Rias Baixas	21/03/2007 AG14186	LF	7	18.41	447
3	7	(e) Luna Guadalupe Pizarro Club Atletismo Sada	02/01/2008 GA963	LF	6	19.66	331

Altura FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos Acum.
Grupo 01/06/2024 17:15						
1	4	(t) Rebeca González Lorenzo At Rias Baixas	21/03/2007 AG14186	LF	1.45	566
1.18 -/1.21 -/1.24 -/1.27 O/1.30 O/1.33 O/1.36 O/1.39 XO/1.42 O/1.45 O/1.48 XXX						
2	7	(e) Luna Guadalupe Pizarro Club Atletismo Sada	02/01/2008 GA963	LF	1.42	534
1.18 O/1.21 O/1.24 O/1.27 XO/1.30 O/1.33 O/1.36 O/1.39 XO/1.42 XO/1.45 XXX						
3	19	Antia Calvo Grela Atletica a Silva	27/08/2008 GA998	LF	1.30	409
1.18 O/1.21 O/1.24 O/1.27 O/1.30 O/1.33 XXX						

Peso (3kg) FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	Marca	Ptos Acum.
Grupo 01/06/2024 19:00									
1	19	Antia Calvo Grela Atletica a Silva	27/08/2008 GA998	LF	8.01	8.73	7.44	8.73	447
									1.361
2	4	(t) Rebeca González Lorenzo At Rias Baixas	21/03/2007 AG14186	LF	7.96	8.04	6.67	8.04	402
									1.415
3	7	(e) Luna Guadalupe Pizarro Club Atletismo Sada	02/01/2008 GA963	LF	6.83	7.32	6.21	7.32	356
									1.221

200m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos Acum.
Serie 1 01/06/2024 20:00 Viento: +0.0							
1	19	Antia Calvo Grela Atletica a Silva	27/08/2008 GA998	LF	3	28.17	617
							1.978
2	7	(e) Luna Guadalupe Pizarro Club Atletismo Sada	02/01/2008 GA963	LF	4	30.13	473
							1.694
3	4	(t) Rebeca González Lorenzo At Rias Baixas	21/03/2007 AG14186	LF	2	30.93	419
							1.834



domingo, 2 junio 2024

**ACTA POR DÍA**

**Decatlón MASC. Sub18**

**110m VALOS (0,914) MASC. AL**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos Acum.
<b>Serie 1 02/06/2024 10:00 Viento: +0.0</b>							
1	12	(t) Álvaro Fontán López S.G. Pontevedra	02/08/2008 AG2026020	LM	4	<b>16.36</b>	<b>693</b> 2.980
2	5	Martin Santos Garcia Club Atletismo Sada	28/06/2007 GA846	LM	8	<b>16.60</b>	<b>667</b> 3.204
3	17	(e) (t) Luis José Dam Ramírez Atletica a Silva	26/12/2007 AG13285	LM	5	<b>16.71</b>	<b>655</b> 3.392
4	9	(t) Breogan Garcia Fernandez Atletismo Deza	24/10/2008 AG2023789	LM	3	<b>17.63</b>	<b>560</b> 2.787
5	2	Gonzalo Aguin Limon AMES ATLETISMO	21/08/2007 GA1244	LM	7	<b>17.81</b>	<b>543</b> 2.257
6	3	(t) Pablo Sar Romero AMES ATLETISMO	30/05/2007 AG16809	LM	6	<b>20.63</b>	<b>301</b> 2.530
<b>Serie 2 02/06/2024 10:00 Viento: -1.3</b>							
1	13	Paco Lamas Lareo S.G. Pontevedra	11/05/2007 GA158	LM	6	<b>16.41</b>	<b>687</b> 3.598
2	10	Nuno Castro Alban CA Millaraio	16/05/2008 GA155	LM	3	<b>16.78</b>	<b>647</b> 3.568
3	18	Raul Gude Herves Atletica a Silva	31/12/2007 GA1478	LM	8	<b>16.95</b>	<b>629</b> 3.363
4	16	Tesfaye Chao Rama Atletica a Silva	28/11/2008 GA1172	LM	7	<b>17.55</b>	<b>568</b> 3.320
5	14	Nicolas Quiñones Suarez S.G. Pontevedra	05/12/2007 GA23377	LM	4	<b>18.42</b>	<b>485</b> 2.912
6	11	Mauro Gomez Gonzalez Ourense Atletismo	04/06/2008 GA570	LM	5	<b>20.08</b>	<b>343</b> 2.433

**Disco (1,5kg) MASC.**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	Marca	Ptos Acum.
<b>Grupo 02/06/2024 10:35</b>									
1	18	Raul Gude Herves Atletica a Silva	31/12/2007 GA1478	LM	28.04	33.47	33.60	<b>33.60</b>	<b>536</b> 3.899
2	12	(t) Álvaro Fontán López S.G. Pontevedra	02/08/2008 AG2026020	LM	29.63	30.15	32.06	<b>32.06</b>	<b>505</b> 3.485
3	10	Nuno Castro Alban CA Millaraio	16/05/2008 GA155	LM	X	X	30.74	<b>30.74</b>	<b>479</b> 4.047
4	13	Paco Lamas Lareo S.G. Pontevedra	11/05/2007 GA158	LM	30.15	27.84	30.73	<b>30.73</b>	<b>479</b> 4.077
5	14	Nicolas Quiñones Suarez S.G. Pontevedra	05/12/2007 GA23377	LM	22.90	26.16	27.60	<b>27.60</b>	<b>417</b> 3.329
6	11	Mauro Gomez Gonzalez Ourense Atletismo	04/06/2008 GA570	LM	27.06	25.69	27.33	<b>27.33</b>	<b>412</b> 2.845
7	17	(e) (t) Luis José Dam Ramírez Atletica a Silva	26/12/2007 AG13285	LM	X	27.32	X	<b>27.32</b>	<b>412</b> 3.804
8	5	Martin Santos Garcia Club Atletismo Sada	28/06/2007 GA846	LM	24.35	23.93	X	<b>24.35</b>	<b>355</b> 3.559
9	3	(t) Pablo Sar Romero AMES ATLETISMO	30/05/2007 AG16809	LM	21.66	19.05	23.40	<b>23.40</b>	<b>336</b> 2.866
10	9	(t) Breogan Garcia Fernandez Atletismo Deza	24/10/2008 AG2023789	LM	19.66	20.80	18.24	<b>20.80</b>	<b>287</b> 3.074
11	16	Tesfaye Chao Rama Atletica a Silva	28/11/2008 GA1172	LM	19.62	19.89	X	<b>19.89</b>	<b>270</b> 3.590
12	2	Gonzalo Aguin Limon AMES ATLETISMO	21/08/2007 GA1244	LM	18.56	X	X	<b>18.56</b>	<b>245</b> 2.502

**ACTA POR DÍA**

**Decatlón MASC. Sub18**

**PERTEGA MASC. AL**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca	Ptos Acum.
<b>Grupo 02/06/2024 11:35</b>						
1	13	Paco Lamas Lareo S.G. Pontevedra	11/05/2007 GA158	LM	<b>4.00</b>	<b>617</b> 4.694
1.80 -/2.00 -/2.20 -/2.40 -/2.60 -/2.70 -/2.80 -/2.90 -/3.00 -/3.10 -/3.20 -/3.30 -/3.40 O/3.50 -/3.60 O/3.70 -/3.80 O 3.90 XXO/4.00 XO/4.10 XXX						
2	5	Martin Santos Garcia Club Atletismo Sada	28/06/2007 GA846	LM	<b>3.70</b>	<b>535</b> 4.094
1.80 -/2.00 -/2.20 -/2.40 -/2.60 -/2.70 -/2.80 -/2.90 -/3.00 -/3.10 -/3.20 O/3.30 XXO/3.40 -/3.50 O/3.60 O/3.70 XXO 3.80 XXX						
3	12	(t) Álvaro Fontán López S.G. Pontevedra	02/08/2008 AG2026020	LM	<b>3.40</b>	<b>457</b> 3.942
1.80 -/2.00 -/2.20 -/2.40 -/2.60 -/2.70 -/2.80 O/2.90 -/3.00 O/3.10 -/3.20 O/3.30 O/3.40 XXO/3.50 XXX						
4	14	Nicolas Quiñones Suarez S.G. Pontevedra	05/12/2007 GA23377	LM	<b>3.30</b>	<b>431</b> 3.760
1.80 -/2.00 -/2.20 -/2.40 -/2.60 -/2.70 -/2.80 O/2.90 -/3.00 O/3.10 -/3.20 O/3.30 O/3.40 XXX						
5	18	Raul Gude Herves Atletica a Silva	31/12/2007 GA1478	LM	<b>2.90</b>	<b>333</b> 4.232
1.80 -/2.00 -/2.20 O/2.40 XO/2.60 O/2.70 O/2.80 XO/2.90 XXO/3.00 XXX						
6	10	Nuno Castro Alban CA Millaraio	16/05/2008 GA155	LM	<b>2.60</b>	<b>264</b> 4.311
1.80 -/2.00 -/2.20 -/2.40 O/2.60 O/2.70 -/2.80 XXX						
7	2	Gonzalo Aguin Limon AMES ATLETISMO	21/08/2007 GA1244	LM	<b>2.40</b>	<b>220</b> 2.722
1.80 O/2.00 O/2.20 O/2.40 O/2.60 XXX						
8	17	(e) (t) Luis José Dam Ramírez Atletica a Silva	26/12/2007 AG13285	LM	<b>2.40</b>	<b>220</b> 4.024
1.80 -/2.00 XO/2.20 O/2.40 O/2.60 XXX						
8	16	Tesfaye Chao Rama Atletica a Silva	28/11/2008 GA1172	LM	<b>2.40</b>	<b>220</b> 3.810
1.80 O/2.00 O/2.20 XO/2.40 O/2.60 XXX						
10	3	(t) Pablo Sar Romero AMES ATLETISMO	30/05/2007 AG16809	LM	<b>2.20</b>	<b>179</b> 3.045
1.80 O/2.00 O/2.20 XO/2.40 XXX						
11	11	Mauro Gomez Gonzalez Ourense Atletismo	04/06/2008 GA570	LM	<b>2.20</b>	<b>179</b> 3.024
1.80 O/2.00 O/2.20 XXO/2.40 XXX						
12	9	(t) Breogan Garcia Fernandez Atletismo Deza	24/10/2008 AG2023789	LM	<b>1.80</b>	<b>103</b> 3.177
1.80 XO/2.00 XXX						

**ACTA POR DÍA**

**Decatlón MASC. Sub18**

**XAVALINA (700g) MASC.**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	Marca	Ptos Acum.
<b>Grupo A 02/06/2024 13:00</b>									
1	2	Gonzalo Aguin Limon AMES ATLETISMO	21/08/2007 GA1244	LM	X	33.92	39.31	<b>39.31</b>	<b>432</b> 3.154
2	18	Raul Gude Herves Atletica a Silva	31/12/2007 GA1478	LM	35.47	37.40	38.24	<b>38.24</b>	<b>417</b> 4.649
3	17	(e) (t) Luis José Dam Ramírez Atletica a Silva	26/12/2007 AG13285	LM	34.61	36.84	36.34	<b>36.84</b>	<b>397</b> 4.421
4	16	Tesfaye Chao Rama Atletica a Silva	28/11/2008 GA1172	LM	28.63	25.61	30.96	<b>30.96</b>	<b>313</b> 4.123
5	3	(t) Pablo Sar Romero AMES ATLETISMO	30/05/2007 AG16809	LM	28.26	28.72	28.55	<b>28.72</b>	<b>281</b> 3.326
6	9	(t) Breogan Garcia Fernandez Atletismo Deza	24/10/2008 AG2023789	LM	X	X	23.85	<b>23.85</b>	<b>214</b> 3.391
<b>Grupo B 02/06/2024 13:00</b>									
1	10	Nuno Castro Alban CA Millaraio	16/05/2008 GA155	LM	40.17	42.69	X	<b>42.69</b>	<b>481</b> 4.792
2	11	Mauro Gomez Gonzalez Ourense Atletismo	04/06/2008 GA570	LM	31.05	34.00	X	<b>34.00</b>	<b>356</b> 3.380
3	14	Nicolas Quiñones Suarez S.G. Pontevedra	05/12/2007 GA23377	LM	33.18	30.63	X	<b>33.18</b>	<b>344</b> 4.104
4	13	Paco Lamas Lareo S.G. Pontevedra	11/05/2007 GA158	LM	X	28.76	31.45	<b>31.45</b>	<b>320</b> 5.014
5	5	Martin Santos Garcia Club Atletismo Sada	28/06/2007 GA846	LM	31.41	29.92	28.14	<b>31.41</b>	<b>319</b> 4.413
6	12	(t) Álvaro Fontán López S.G. Pontevedra	02/08/2008 AG2026020	LM	26.90	30.75	26.15	<b>30.75</b>	<b>310</b> 4.252

**1.500m MASC. AL**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca	Ptos Acum.
<b>Serie 1 02/06/2024 13:50</b>							
1	17	(e) (t) Luis José Dam Ramírez Atletica a Silva	26/12/2007 AG13285	LM	4	<b>4:54.47</b>	<b>592</b> 5.013
2	13	Paco Lamas Lareo S.G. Pontevedra	11/05/2007 GA158	LM	1	<b>5:00.71</b>	<b>556</b> 5.570
3	10	Nuno Castro Alban CA Millaraio	16/05/2008 GA155	LM	2	<b>5:06.28</b>	<b>524</b> 5.316
4	14	Nicolas Quiñones Suarez S.G. Pontevedra	05/12/2007 GA23377	LM	8	<b>5:09.32</b>	<b>507</b> 4.611
5	5	Martin Santos Garcia Club Atletismo Sada	28/06/2007 GA846	LM	5	<b>5:09.48</b>	<b>506</b> 4.919
6	9	(t) Breogan Garcia Fernandez Atletismo Deza	24/10/2008 AG2023789	LM	9	<b>5:10.97</b>	<b>498</b> 3.889
7	16	Tesfaye Chao Rama Atletica a Silva	28/11/2008 GA1172	LM	7	<b>5:11.09</b>	<b>498</b> 4.621
8	12	(t) Álvaro Fontán López S.G. Pontevedra	02/08/2008 AG2026020	LM	6	<b>5:49.53</b>	<b>308</b> 4.560
9	11	Mauro Gomez Gonzalez Ourense Atletismo	04/06/2008 GA570	LM	10	<b>5:49.57</b>	<b>308</b> 3.688
10	18	Raul Gude Herves Atletica a Silva	31/12/2007 GA1478	LM	3	<b>6:15.18</b>	<b>206</b> 4.855
11	2	Gonzalo Aguin Limon AMES ATLETISMO	21/08/2007 GA1244	LM	12	<b>6:25.97</b>	<b>168</b> 3.322
12	3	(t) Pablo Sar Romero AMES ATLETISMO	30/05/2007 AG16809	LM	11	<b>6:32.40</b>	<b>147</b> 3.473

ACTA POR DÍA

Decatlón MASC. Sub18

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	100m	Longitud	Peso	Altura	400m	110m.v.	Disco	Pértiga	Jabalina	1.500m	Marca
1	13	Paco Lamas S.G. Pontevedra	11/05/2007 GA158	LM	12.01 -0.2 649	5.89 +0.0 563	10.77	1.81	56.74	16.41 -1.3 687	30.73	4.00	31.45	5:00.71	<b>5.570</b>
2	10	Nuno Castro CA Millaraio	16/05/2008 GA155	LM	11.50 -0.2 753	5.75 +2.1 533	10.07	1.63	53.58	16.78 -1.3 647	30.74	2.60	42.69	5:06.28	<b>5.316</b>
3	17	(e) (t) Luis José Dam Atletica a Silva	26/12/2007 AG13285	LM	12.30 +1.9 593	5.77 +2.2 537	9.02	1.69	53.90	16.71 +0.0 655	27.32	2.40	36.84	4:54.47	<b>5.013</b>
4	5	Martin Santos Club Atletismo Sada	28/06/2007 GA846	LM	12.43 +1.9 569	5.52 +4.9 485	9.04	1.60	55.19	16.60 +0.0 667	24.35	3.70	31.41	5:09.48	<b>4.919</b>
5	18	Raul Gude Atletica a Silva	31/12/2007 GA1478	LM	11.41 -0.2 771	5.99 +1.0 584	10.33	1.60	1:00.09	16.95 -1.3 629	33.60	2.90	38.24	6:15.18	<b>4.855</b>
6	16	Tesfaye Chao Atletica a Silva	28/11/2008 GA1172	LM	11.82 -0.2 687	5.87 -2.0 559	9.53	1.63	55.95	17.55 -1.3 568	19.89	2.40	30.96	5:11.09	<b>4.621</b>
7	14	Nicolas Quiñones S.G. Pontevedra	05/12/2007 GA23377	LM	12.38 -0.2 578	5.19 +1.0 419	9.51	1.54	56.12	18.42 -1.3 485	27.60	3.30	33.18	5:09.32	<b>4.611</b>
8	12	(t) Álvaro Fontán S.G. Pontevedra	02/08/2008 AG2026020	LM	13.00 +1.9 468	5.31 +1.5 443	10.79	1.63	1:01.76	16.36 +0.0 693	32.06	3.40	30.75	5:49.53	<b>4.560</b>
9	9	(t) Breogan Garcia Atletismo Deza	24/10/2008 AG2023789	LM	12.81 +1.9 501	5.45 +1.1 471	8.92	1.63	1:02.04	17.63 +0.0 560	20.80	1.80	23.85	5:10.97	<b>3.889</b>
10	11	Mauro Gomez Ourense Atletismo	04/06/2008 GA570	LM	12.92 -0.2 481	5.27 -1.3 435	9.48	1.42	1:00.73	20.08 -1.3 343	27.33	2.20	34.00	5:49.57	<b>3.688</b>
11	3	(t) Pablo Sar AMES ATLETISMO	30/05/2007 AG16809	LM	12.61 +1.9 536	5.42 +0.9 465	10.02	1.36	58.91	20.63 +0.0 301	23.40	2.20	28.72	6:32.40	<b>3.473</b>
12	2	Gonzalo Aguin AMES ATLETISMO	21/08/2007 GA1244	LM	13.38 +1.9 405	4.19 +1.4 237	9.61	1.42	1:04.27	17.81 +0.0 543	18.56	2.40	39.31	6:25.97	<b>3.322</b>

Heptatlón FEM.

LONXITUD FEMENINA HEPTATLÓN

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	Marca	Ptos Acum.
Grupo 02/06/2024 11:00									
1	1	Nerea Lago Pires ASOCIACIÓN DEPORTIVA CAR	21/07/2005 GA1405	ABF	4.54 +0.9	4.84 +2.8	4.73 -0.1	<b>4.84</b> +2.8	<b>516</b> 2.490
2	15	Eva Salvado Prieto S.G. Pontevedra	09/11/1997 GA4754	ABF	4.56 +2.6	4.05 -0.1	X +0.7	<b>4.56</b> +2.6	<b>443</b> 2.241
3	8	Candela Vázquez Álvarez Club Atletismo Sada	19/08/2006 GA928	ABF	4.34 +0.9	4.55 +1.3	X +0.9	<b>4.55</b> +1.3	<b>441</b> 2.393
4	6	Nerea Amigo Mato Club Atletismo Sada	21/12/2004 GA458	ABF	4.37 +2.2	4.50 +4.7	4.46 +1.0	<b>4.50</b> +4.7	<b>428</b> 2.618

XAVALINA (600 GR) FEM. HEPTATLÓN

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	Marca	Ptos Acum.
Grupo 02/06/2024 11:50									
1	1	Nerea Lago Pires ASOCIACIÓN DEPORTIVA CAR	21/07/2005 GA1405	ABF	18.54	19.05	20.93	<b>20.93</b>	<b>306</b> 2.796
2	8	Candela Vázquez Álvarez Club Atletismo Sada	19/08/2006 GA928	ABF	17.99	18.99	18.33	<b>18.99</b>	<b>270</b> 2.663
3	15	Eva Salvado Prieto S.G. Pontevedra	09/11/1997 GA4754	ABF	18.34	18.07	18.93	<b>18.93</b>	<b>269</b> 2.510
4	6	Nerea Amigo Mato Club Atletismo Sada	21/12/2004 GA458	ABF	14.64	17.42	17.55	<b>17.55</b>	<b>244</b> 2.862

domingo, 2 junio 2024

ACTA POR DÍA

Heptatlón FEM.

800 M.L.FEM. HEPTATLÓN

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos Acum.
<b>Serie 1 02/06/2024 13:00</b>							
1	8	Candela Vázquez Álvarez Club Atletismo Sada	19/08/2006 GA928	ABF	3	<b>2:38.89</b>	<b>586</b> 3.249
2	15	Eva Salvado Prieto S.G. Pontevedra	09/11/1997 GA4754	ABF	4	<b>2:41.29</b>	<b>558</b> 3.068
3	1	Nerea Lago Pires ASOCIACIÓN DEPORTIVA CAR	21/07/2005 GA1405	ABF	2	<b>2:45.03</b>	<b>517</b> 3.313
4	6	Nerea Amigo Mato Club Atletismo Sada	21/12/2004 GA458	ABF	1	<b>2:49.64</b>	<b>467</b> 3.329

Heptatlón FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	100m	Salto	Altura	Peso	200m	Longitud	abalina	800m	Marca
1	6	Nerea Amigo Club Atletismo Sada	21/12/2004 GA458	ABF	15.66 -2.1 756	1.27 379	7.66 377	27.41 +0.0 428	4.50 +4.7	17.55	2:49.64	<b>3.329</b>	
2	1	Nerea Lago ASOCIACIÓN DEPORTIVA CARGA	21/07/2005 1405	ABF	18.88 -2.1 402	1.48 599	8.94 460	29.56 +0.0 513	4.84 +2.8	20.93	2:45.03	<b>3.313</b>	
3	8	Candela Vázquez Club Atletismo Sada	19/08/2006 GA928	ABF	17.74 -2.1 516	1.45 566	7.32 356	29.55 +0.0 514	4.55 +1.3	18.99	2:38.89	<b>3.249</b>	
4	15	Eva Salvado S.G. Pontevedra	09/11/1997 GA4754	ABF	18.25 -2.1 463	1.27 379	6.88 327	28.02 +0.0 629	4.56 +2.6	18.93	2:41.29	<b>3.068</b>	

Heptatlón FEM. Sub18

LONXITUD FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	Marca	Ptos Acum.
<b>Grupo 02/06/2024 11:00</b>									
1	19	Antia Calvo Grela Atletica a Silva	27/08/2008 GA998	LF	4.66 +0.0	5.04 +1.6	5.09 +0.0	<b>5.09</b> +0.0	<b>584</b> 2.562
2	4	(t) Rebeca González Lorenzo At Rias Baixas	21/03/2007 AG14186	LF	4.40 +0.0	4.42 +0.1	4.55 +0.2	<b>4.55</b> +0.2	<b>441</b> 2.275
3	7	(e) Luna Guadalupe Pizarro Club Atletismo Sada	02/01/2008 GA963	LF	3.90 +1.4	X +1.5	X +1.3	<b>3.90</b> +1.4	<b>285</b> 1.979

XAVALINA (500g) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	Marca	Ptos Acum.
<b>Grupo 02/06/2024 11:50</b>									
1	19	Antia Calvo Grela Atletica a Silva	27/08/2008 GA998	LF	28.20	29.35	X	<b>29.35</b>	<b>464</b> 3.026
2	4	(t) Rebeca González Lorenzo At Rias Baixas	21/03/2007 AG14186	LF	20.19	18.06	X	<b>20.19</b>	<b>292</b> 2.567
3	7	(e) Luna Guadalupe Pizarro Club Atletismo Sada	02/01/2008 GA963	LF	16.89	14.65	X	<b>16.89</b>	<b>231</b> 2.210

800m FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca	Ptos Acum.
<b>Serie 1 02/06/2024 13:00</b>							
1	19	Antia Calvo Grela Atletica a Silva	27/08/2008 GA998	LF	5	<b>2:35.85</b>	<b>621</b> 3.647
2	4	(t) Rebeca González Lorenzo At Rias Baixas	21/03/2007 AG14186	LF	6	<b>3:00.01</b>	<b>365</b> 2.932
3	7	(e) Luna Guadalupe Pizarro Club Atletismo Sada	02/01/2008 GA963	LF	7	<b>3:16.88</b>	<b>224</b> L <b>17.3.3</b> 2.434

**ACTA POR DÍA**

**Heptatlón FEM. Sub18**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	100m.v.	200m	400m	800m	1500m	5000m	10000m	Marca
1	19	Antia Calvo Atletica a Silva	27/08/2008 GA998	LF 17.84 -2.1	1.30	8.73	28.17 +0.0	5.09 +0.0	29.35	2:35.85	<b>3.647</b>
				505	409	447	617	584	464	621	
2	4	(t) Rebeca González At Rias Baixas	21/03/2007 AG14186	LF 18.41 -2.1	1.45	8.04	30.93 +0.0	4.55 +0.2	20.19	3:00.01	<b>2.932</b>
				447	566	402	419	441	292	365	
3	7	(e) Luna Guadalupe Pizarro Club Atletismo Sada	02/01/2008 GA963	LF 19.66 -2.1	1.42	7.32	30.13 +0.0	3.90 +1.4	16.89	3:16.88	<b>2.434</b>
				331	534	356	473	285	231	224	