

**RESULTADOS OFICIAIS**
**CARREIRA 5K**
**11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	655	PEDRO OSORIO LOPEZ	2000	<b>15:11</b>	15:11	GA5330	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-1	Senior-1
2	737	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	2006	<b>15:17</b>	15:17	GA23478	CLUB FERROL ATLETISMO	M-2	Sub 20 - 23-1
3	23	ELOY BREGÁN VILLANUEVA RICO	2000	<b>15:32</b>	15:32		A.D. NAUTICO NARÓN	M-3	Senior-2
4	29	ANTONINO MÉNDEZ SÁNCHEZ	1984	<b>15:37</b>	15:37		A.D. NAUTICO NARÓN	M-4	Máster A-1
5	30	MARCOS RUIZ BRAGE	1998	<b>15:38</b>	15:38		TRIATLÓN FERROL	M-5	Senior-3
6	22	JONATHAN FERNANDEZ RÍOS	1988	<b>15:39</b>	15:39		A.D. NAUTICO NARÓN	M-6	Máster A-2
7	28	ALEJANDRO ROCA RIVERA	1992	<b>16:09</b>	16:09			M-7	Senior-4
8	32	JUAN CARLOS CORTIZAS BAÑOBRE	1990	<b>16:13</b>	16:13		A.D. NAUTICO NARÓN	M-8	Senior-5
9	37	PABLO PIÑEIRO	1984	<b>16:28</b>	16:28			M-9	Máster A-3
10	36	MANUEL CARPENTE VÁZQUEZ	1977	<b>16:30</b>	16:30		MARRANERS-NORCONT@CT	M-10	Máster B-1
11	24	MARCELO VASQUES CORTES	1971	<b>16:33</b>	16:33		CLUB FERROL ATLETISMO	M-11	Máster B-2
12	42	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR	1974	<b>16:41</b>	16:41	GA-19395	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-12	Máster B-3
13	31	PABLO PEDROSA PAZ	1997	<b>16:41</b>	16:41		TRIATLON FERROL	M-13	Senior-6
14	47	SERGIO FERNÁNDEZ RÁFALES	2006	<b>16:44</b>	16:44	GA172	CLUB FERROL ATLETISMO	M-14	Sub 20 - 23-2
15	847	MILLÁN REY ISHIHARA	1996	<b>16:58</b>	16:58		E.E. ANTONIO DE ESCAÑO	M-15	Senior-7
16	656	JUAN CARLOS LOPEZ HIDALGO	1995	<b>17:00</b>	17:00		CLUB ATLETISMO LEBRIJA	M-16	Senior-8
17	38	AGUSTÍN P. HERMIDA RODRÍGUEZ	1978	<b>17:02</b>	17:02	AG-20454	A.D. NAUTICO NARÓN	M-17	Máster B-4
18	46	MARIO LÓPEZ PAZ	1980	<b>17:05</b>	17:05		TRIATLÓN FERROL	M-18	Máster A-4
19	39	FERNANDO HOYOS SILVA	1967	<b>17:07</b>	17:07	AG2025760	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-19	Máster C-1
20	662	AMARO MONTERO	1991	<b>17:10</b>	17:10			M-20	Senior-9
21	53	DAVID AHIJADO FERNANDEZ	1984	<b>17:13</b>	17:13			M-21	Máster A-5
22	49	MIGUEL LÓPEZ DOPICO	1998	<b>17:15</b>	17:15	GA1558	CLUB FERROL ATLETISMO	M-22	Senior-10
23	661	CHEMA ERAÑA CABALLERO	1972	<b>17:25</b>	17:25	TGAL296	OPA FERROL TEAM RUNNING	M-23	Máster B-5
24	34	HUGO SERANTES BOUZA	2006	<b>17:29</b>	17:29		ATLETISMO NARON	M-24	Sub 20 - 23-3
25	660	DAVID LÓPEZ FILGUEIRA	1990	<b>17:34</b>	17:34			M-25	Senior-11
26	869	BRAIS MARTÍNEZ MONTEAGUDO	2010	<b>17:36</b>	17:36	AG559	CLUB FERROL ATLETISMO	M-26	Sub 16 - 18-1
27	768	EDGAR MOURELLE DOMINGUEZ	1994	<b>17:38</b>	17:38		PASA OU ENTORNA	M-27	Senior-12
28	56	BORJA PICO FEAL	1986	<b>17:40</b>	17:40		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-28	Máster A-6
29	810	PEDRO MARIÑO FERNÁNDEZ	1995	<b>17:41</b>	17:41			M-29	Senior-13
30	48	FRANCISCO GALINDO MARTÍNEZ	1999	<b>17:42</b>	17:42			M-30	Senior-14
31	55	CARLOS LAZAGA BAÑOS	2003	<b>17:44</b>	17:44			M-31	Sub 20 - 23-4
32	818	MARIANO CASÁS GONZÁLEZ	1980	<b>17:46</b>	17:46	AG15032	ASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-32	Máster A-7
33	40	JOSE SAIZ	1971	<b>17:46</b>	17:46		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-33	Máster B-6
34	1	ANDREA DÍAZ IGLESIAS	2007	<b>17:48</b>	17:48	GA995	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-1	Sub 16 - 18-1
35	60	ANTONIO FUENTES DE LOS SANTOS	1992	<b>17:52</b>	17:52			M-34	Senior-15
36	1031	BORJA ASENJO ANDRACA	2000	<b>17:54</b>	17:54			M-35	Senior-16
37	44	JULIAN PÉREZ DURÁN	1971	<b>17:57</b>	17:57		SÍGUEME SI PUEDES	M-36	Máster B-7
38	887	SERGIO ROMERO LEIRA	2007	<b>17:58</b>	17:58			M-37	Sub 16 - 18-2
39	659	JESÚS MARÍA ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	1972	<b>17:58</b>	17:58	AG2019610	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	M-38	Máster B-8
40	161	BORJA CARRILLO CORRALES	2003	<b>18:02</b>	18:02			M-39	Sub 20 - 23-5
41	78	FELIPE CORDAL VAZQUEZ	1981	<b>18:06</b>	18:06	32697847N		M-40	Máster A-8
42	71	DAVID JOSE PENEDO DIAZ	1974	<b>18:07</b>	18:07	TGAL300	OPA FERROL TEAM RUNNING	M-41	Máster B-9
43	58	JUAN JOSE VIEITES PONTE	1975	<b>18:13</b>	18:13		SIGUEME SI PUEDES	M-42	Máster B-10
44	665	ALVARO GAMUNDI CASTELEIRO	1993	<b>18:13</b>	18:13		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-43	Senior-17
45	777	KLEBER CALLE VALENCIA	1999	<b>18:16</b>	18:16			M-44	Senior-18
46	73	JOSÉ ANTONIO ALVITE FERNÁNDEZ	1979	<b>18:17</b>	18:17	33349503	TRIATLÓN FERROL	M-45	Máster B-11
47	81	PABLO CASAL LAMAS	1974	<b>18:17</b>	18:17		CLUB BENI GYM SPORT	M-46	Máster B-12
48	50	IGOR GARCIA PUENTE	1982	<b>18:19</b>	18:19			M-47	Máster A-9
49	82	MIGUEL ANGEL LOZANO IGLESIAS	1981	<b>18:20</b>	18:20			M-48	Máster A-10
50	64	DIEGO SARMIENTO CALVO	1984	<b>18:24</b>	18:24		OS KARAKOIS	M-49	Máster A-11
51	77	RICARDO AMENEDO GONZÁLEZ	1976	<b>18:28</b>	18:28		PASA OU ENTORNA	M-50	Máster B-13
52	79	JAVIER GONZÁLEZ PEREIRA	1974	<b>18:28</b>	18:28			M-51	Máster B-14
53	658	JESÚS BECEIRO NOVO	1976	<b>18:32</b>	18:32			M-52	Máster B-15
54	27	CARLOS MARTINEZ LOURO	1982	<b>18:32</b>	18:32			M-53	Máster A-12
55	834	JAVIER SÁNCHEZ RUBÍN	2005	<b>18:35</b>	18:35			M-54	Sub 20 - 23-6
56	2	HELENA PEÑAS GONZÁLEZ	1981	<b>18:38</b>	18:38	TGAL375	OPA FERROL TEAM RUNNING	F-2	Máster A-1
57	62	DANIEL YÁÑEZ LÓPEZ	1978	<b>18:43</b>	18:43		A.D. NAUTICO NARÓN	M-55	Máster B-16
58	191	JOSÉ BAAMONDE GONZÁLEZ	2002	<b>18:43</b>	18:43			M-56	Sub 20 - 23-7
59	26	JOSE MANUEL TEIJEIRO IGLESIAS	1975	<b>18:46</b>	18:46			M-57	Máster B-17
60	734	RUBEN LOPEZ LAGARES	1980	<b>18:47</b>	18:47			M-58	Máster A-13

**RESULTADOS OFICIAIS**
**CARREIRA 5K**
**11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	63	ISMAEL VEIGA BALSEIRO	1992	<b>18:52</b>	18:52		ÓXIDO ZERO TRAINING CLUB	M-59	Senior-19
62	80	DIEGO URIA REY	1984	<b>18:55</b>	18:55		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-60	Máster A-14
63	664	SALVADOR BENITEZ GARCÍA	1990	<b>19:04</b>	19:04		SIGUEME SI PUEDES	M-61	Senior-20
64	65	JOSE LUIS BOUZA FREIRE	1959	<b>19:06</b>	19:06			M-62	Máster D-1
65	845	CARLOS BRAVO HERNÁNDEZ	2007	<b>19:08</b>	19:08			M-63	Sub 16 - 18-3
66	781	JOEL REQUENA ILLÁN	1991	<b>19:10</b>	19:10			M-64	Senior-21
67	799	MANUEL LÓPEZ MARTÍNEZ	1997	<b>19:21</b>	19:21			M-65	Senior-22
68	667	JUAN JOSÉ FERNÁNDEZ LEIRA	1961	<b>19:21</b>	19:21		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-66	Máster C-2
69	61	JORGE FORMOSO	1988	<b>19:22</b>	19:22		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-67	Máster A-15
70	857	LUIZ PEDRO DE SOUZA LEITE	1979	<b>19:24</b>	19:24			M-68	Máster B-18
71	193	KIKE RODRÍGUEZ TENREIRO	1981	<b>19:25</b>	19:25	32694993X	OS CORZOS DO ORTEGAL	M-69	Máster A-16
72	51	HUGO IGLESIAS RODRÍGUEZ	1992	<b>19:27</b>	19:27			M-70	Senior-23
73	169	PABLO LÓPEZ BARBEITO	1986	<b>19:30</b>	19:30			M-71	Máster A-17
74	692	SERGIO BARRERA SANCHEZ	1995	<b>19:31</b>	19:31			M-72	Senior-24
75	800	ALBERTO LÓPEZ MARTÍNEZ	1994	<b>19:34</b>	19:34			M-73	Senior-25
76	766	LUIS RODRIGUEZ LAMAS	2002	<b>19:36</b>	19:36			M-74	Sub 20 - 23-8
77	141	ALVARO ALFARO FERNÁNDEZ	2000	<b>19:39</b>	19:39			M-75	Senior-26
78	669	EMILIO JOSE JOVE CASTRO	1969	<b>19:40</b>	19:40		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-76	Máster B-19
79	159	JESUS BAIZAN JIMÉNEZ	1983	<b>19:42</b>	19:42			M-77	Máster A-18
80	57	DANIEL JOVE MARTINEZ	1979	<b>19:45</b>	19:45			M-78	Máster B-20
81	203	ESTEBAN RIOSECO DIAZ	1975	<b>19:46</b>	19:46		CLUB FERROL ATLETISMO	M-79	Máster B-21
82	72	ALEJANDRO OTERO VILLANUSTRE	1984	<b>19:46</b>	19:46			M-80	Máster A-19
83	33	PASCUAL FERNÁNDEZ ALBORNOS	1979	<b>19:49</b>	19:49			M-81	Máster A-20
84	45	IVÁN CAAMAÑO	1996	<b>19:54</b>	19:54		E.E ANTONIO DE ESCAÑO	M-82	Senior-27
85	162	JAVIER LOPEZ VILA	1979	<b>19:54</b>	19:54			M-83	Máster B-22
86	868	MARCOS JUSTO	2002	<b>19:56</b>	19:56			M-84	Sub 20 - 23-9
87	3	REBECA SOTO VIÑAS	1976	<b>19:59</b>	19:59	2019794	ATLETISMO NARON	F-3	Máster B-1
88	160	DANIEL GARCÍA VENTOSO	1999	<b>20:01</b>	20:01			M-85	Senior-28
89	1006	MARCOS SENRA CENDAN	2004	<b>20:06</b>	20:06			M-86	Sub 20 - 23-11
90	401	CRISTINA MATO DÍAZ	2007	<b>20:13</b>	20:13	GA596	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-4	Sub 16 - 18-2
91	186	IGNACIO GONZÁLEZ PÉREZ	1978	<b>20:13</b>	20:13			M-87	Máster B-23
92	864	JHON CAMARGO	1997	<b>20:13</b>	20:13			M-88	Senior-29
93	142	ALVARO QUILIMACO FERNANDEZ	2003	<b>20:18</b>	20:18			M-89	Sub 20 - 23-1
94	143	SAMUEL ROMERO CABALLERO	1997	<b>20:18</b>	20:18			M-90	Senior-30
95	830	JORGE TORRES MARTÍNEZ	1992	<b>20:21</b>	20:21			M-91	Senior-31
96	149	JERO LOPEZ PRIETO	1964	<b>20:25</b>	20:25		PASA OU ENTORNA	M-92	Máster C-3
97	677	LUIS MARTÍNEZ FREIRE	1981	<b>20:26</b>	20:26		PASA OU ENTORNA	M-93	Máster A-21
98	842	JULIO BARROSO	2005	<b>20:28</b>	20:28			M-94	Sub 20 - 23-11
99	561	IVAN BERMUDEZ DELGADO	2004	<b>20:28</b>	20:28			M-95	Sub 20 - 23-11
100	144	JUAN CARLOS DE LA VIÑA PITA	1976	<b>20:29</b>	20:29	TGAL607	XABARÍS ÁRTABROS	M-96	Máster B-24
101	679	JOSÉ ÁNGEL VÁZQUEZ FREIRE	1975	<b>20:30</b>	20:30		SIGUEME SI PUEDES	M-97	Máster B-25
102	763	ALEJANDRO VAZQUEZ DEIBE	1989	<b>20:30</b>	20:30			M-98	Máster A-22
103	68	FERNANDO MAYOBRE REY	1971	<b>20:30</b>	20:30			M-99	Máster B-26
104	175	ALAN GONZÁLEZ BERMÚDEZ	1982	<b>20:30</b>	20:30			M-100	Máster A-23
105	208	RUBÉN GONZÁLEZ VILAR	1980	<b>20:31</b>	20:31			M-101	Máster A-24
106	140	DAVID DÍAZ-ROBLES DÍAZ	1999	<b>20:31</b>	20:31			M-102	Senior-32
107	670	MARCOS SEOANE FERNANDEZ	1980	<b>20:32</b>	20:32		CLUB FERROL ATLETISMO	M-103	Máster A-25
108	134	MANUEL ÁNGEL PITA PEREIRA	1967	<b>20:33</b>	20:33	32649953G	TRIATLÓN FERROL	M-104	Máster C-4
109	54	JULIO MANUEL PERNAS URRUTIA	1975	<b>20:33</b>	20:33		CORREDORES POPULARES ARI	M-105	Máster B-27
110	671	NOÉ TEIJEIRO FERNANDEZ	1977	<b>20:34</b>	20:34		NOETRAINERS FERROL	M-106	Máster B-28
111	893	XABIER JIMENEZ GOMEZ	2000	<b>20:35</b>	20:35			M-107	Senior-33
112	69	JACOBO PEREZ CALVO	1979	<b>20:38</b>	20:38			M-108	Máster B-29
113	138	MARCOS PÉREZ GARCÍA	1977	<b>20:44</b>	20:44		PASA OU ENTORNA	M-109	Máster B-30
114	773	CARLOS ANTON DE VICENTE	1995	<b>20:49</b>	20:49			M-110	Senior-34
115	146	RAMIRO COUCE VELLÓN	1957	<b>20:52</b>	20:52			M-111	Máster D-2
116	76	JORGE SUÁREZ FERNÁNDEZ	1975	<b>20:54</b>	20:54		PASA OU ENTORNA	M-112	Máster B-31
117	691	SERGIO BECEIRO LODEIRO	1975	<b>20:55</b>	20:55			M-113	Máster B-32
118	4	PATRICIA ROJAS MEIJOMIL	1973	<b>20:56</b>	20:56		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-5	Máster B-2
119	216	JAIME MÁIZ SAN MARTÍN	1973	<b>20:57</b>	20:57			M-114	Máster B-33
120	772	RICARDO NIETO FEAL	1974	<b>20:57</b>	20:57	TGAL 299	OPA FERROL TEAM RUNNING	M-115	Máster B-34

**RESULTADOS OFICIAIS**
**CARREIRA 5K**
**11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	650	FERNANDO GUTIÉRREZ AMENEIRO	1979	<b>21:00</b>	21:00			M-116	Máster B-35
122	154	JUAN ANTONIO CASTRO DOPICO	1975	<b>21:03</b>	21:03	32676066N	TRIATLÓN FERROL	M-117	Máster B-36
123	164	RUBEN CAINZOS RODRIGUEZ	1978	<b>21:03</b>	21:03			M-118	Máster B-37
124	672	JAVIER MARTÍNEZ VÁZQUEZ	1986	<b>21:04</b>	21:04			M-119	Máster A-26
125	666	HUGO TEJEIRO SEVILLA	2007	<b>21:05</b>	21:05		NOETRAINERS FERROL	M-120	Sub 16 - 18-4
126	770	MARCO ALONSO	2001	<b>21:07</b>	21:07			M-121	Senior-35
127	618	JAVIER AULET MARTÍNEZ ESPARZA	1999	<b>21:08</b>	21:08			M-122	Senior-36
128	157	EDUARDO POZUELO MARTÍNEZ	1987	<b>21:09</b>	21:09			M-123	Máster A-27
129	270	TAMARA LÓPEZ DIAZ	1985	<b>21:09</b>	21:09		CLUB BENI GYM SPORT	F-6	Máster A-2
130	212	DANIEL GARCÍA ESPASANDÍN	2001	<b>21:11</b>	21:11			M-124	Senior-37
131	767	FRANCISCO JAVIER PERIÑAN BORJA	2000	<b>21:11</b>	21:11			M-125	Senior-38
132	854	RAUL FACHAL MARTIN	2010	<b>21:12</b>	21:12			M-126	Sub 16 - 18-5
133	778	JESÚS CABRERA GARCÍA	2001	<b>21:12</b>	21:12			M-127	Senior-39
134	714	PABLO CAMACHO BOTO	2004	<b>21:12</b>	21:12			M-128	Sub 20 - 23-1.
135	163	JAVIER VERA FERRERA	1996	<b>21:12</b>	21:12			M-129	Senior-40
136	876	JOSE ESPASANDÍN PASTORIZA	1992	<b>21:16</b>	21:16			M-130	Senior-41
137	156	EDUARDO RUESTA BASELGA	1984	<b>21:18</b>	21:18			M-131	Máster A-28
138	730	BRUNO MARTÍN CAMPOS	2001	<b>21:19</b>	21:19			M-132	Senior-42
139	265	PAULA ANTÓN VÁZQUEZ	1968	<b>21:20</b>	21:20		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-7	Máster C-1
140	145	FERNANDO GAGO TEJEIRA	1978	<b>21:23</b>	21:23			M-133	Máster B-38
141	755	JAVIER RIEGO VARELA	2001	<b>21:27</b>	21:27			M-134	Senior-43
142	184	ANDRES DÍAZ GARCÍA	1977	<b>21:27</b>	21:27			M-135	Máster B-39
143	725	JOSÉ ANTONIO MARRUGAL GALLEGU	1993	<b>21:27</b>	21:27			M-136	Senior-44
144	747	IVAN GÓMEZ RIVERA	1984	<b>21:28</b>	21:28			M-137	Máster A-29
145	708	PEDRO ANTÓN RUIBAL	2009	<b>21:28</b>	21:28			M-138	Sub 16 - 18-6
146	178	DARIO GARCIA TRINIDAD	1974	<b>21:35</b>	21:35			M-139	Máster B-40
147	19	MARIA VICTORIA GRUEIRO HERMIDA	1969	<b>21:35</b>	21:35	AG17465	ATLETISMO NARON	F-8	Máster C-2
148	147	CAMILO CANOSA CASTRO	1979	<b>21:37</b>	21:37			M-140	Máster B-41
149	349	ALBA PENA SOTO	2008	<b>21:38</b>	21:38	2017147	ATLETISMO NARON	F-9	Sub 16 - 18-3
150	219	GUILLERMO SAAVEDRA SOTO	1996	<b>21:39</b>	21:39			M-141	Senior-45
151	179	JOSÉ ANGEL DÍAZ AGULLÓ	1983	<b>21:41</b>	21:41		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-142	Máster A-30
152	780	RONALD JOEL LOOR FARIAS	1995	<b>21:42</b>	21:42			M-143	Senior-46
153	155	ALBERTO CORRAL BAHAMONDE	1987	<b>21:43</b>	21:43			M-144	Máster A-31
154	5	CLAUDIA MÍGUEZ FERNÁNDEZ	2007	<b>21:43</b>	21:43	GA994	ATLETISMO NARON	F-10	Sub 16 - 18-4
155	901	JOSE MIGUEL TUIMIL TRINQUETE	1971	<b>21:45</b>	21:45			M-145	Máster B-42
156	704	BRUNO CASTRO PEREIRA	2010	<b>21:45</b>	21:45	GA1209		M-146	Sub 16 - 18-7
157	12	LIDIA CARDAMAS FREIRE	1975	<b>21:45</b>	21:45	TGAL489	OPA FERROL TEAM RUNNING	F-11	Máster B-3
158	811	ALEJANDRO PADILLA PARRALES	1992	<b>21:46</b>	21:46		26MILLAS MATICAL	M-147	Senior-47
159	681	JESÚS CARUNCHO ÁLVAREZ	1984	<b>21:49</b>	21:49			M-148	Máster A-32
160	701	BRAIS TROITIÑO DÍAZ	2010	<b>21:50</b>	21:50	AG-14025	CLUB FERROL ATLETISMO	M-149	Sub 16 - 18-8
161	367	CLAUDIA MACNORI RODRÍGUEZ HER	1986	<b>21:52</b>	21:52			F-12	Máster A-3
162	182	DAVID COUCE RÚA	1986	<b>21:52</b>	21:52		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-150	Máster A-33
163	165	MANUEL ÁNGEL MARTÍNEZ GAYOSO	1969	<b>21:56</b>	21:56			M-151	Máster C-5
164	569	JORGE FELPETO EVIA	1999	<b>21:59</b>	21:59			M-152	Senior-48
165	849	JOSE ANTONIO BEJAR VIDOY	2000	<b>21:59</b>	21:59			M-153	Senior-49
166	557	EDUARDO MUÑOZ DÍAZ	1996	<b>22:00</b>	22:00			M-154	Senior-50
167	645	JORGE FERNÁNDEZ LÓPEZ	1962	<b>22:03</b>	22:03			M-155	Máster C-6
168	209	AITOR PICOS MARTÍNEZ	1991	<b>22:09</b>	22:09			M-156	Senior-51
169	183	OSCAR DIAZ FORTUNA	1973	<b>22:11</b>	22:11		SIGUEME SI PUEDES	M-157	Máster B-43
170	187	MIGUEL ÁNGEL VEIGA GONZÁLEZ	1970	<b>22:19</b>	22:19		C.D 21 LEGUAS	M-158	Máster B-44
171	764	NUNO LLAO FREIRE	2010	<b>22:19</b>	22:19	AG20060		M-159	Sub 16 - 18-9
172	194	MANOLO REGUEIRO	1978	<b>22:20</b>	22:20		PASA OU ENTORNA	M-160	Máster B-45
173	674	VICENTE SUÁREZ SANJUÁS	1980	<b>22:22</b>	22:22			M-161	Máster A-34
174	673	ANTONIO GRANDAL FERNÁNDEZ	1972	<b>22:24</b>	22:24		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-162	Máster B-46
175	705	FRANCISCO DOMINGUEZ RAMOS	1987	<b>22:25</b>	22:25			M-163	Máster A-35
176	814	JOSÉ FAULIMÉ BARRERA	1995	<b>22:25</b>	22:25		E.E ANTONIO DE ESCAÑO	M-164	Senior-52
177	976	PABLO GARCIA TEBAR	1999	<b>22:25</b>	22:25			M-165	Senior-53
178	1072	VICTOR SANTILLANA GARABANA	1994	<b>22:28</b>	22:28			M-166	Senior-54
179	466	LUCIA SICRE MASIDE	2001	<b>22:28</b>	22:28			F-13	Senior-1
180	566	JAOUAD EZZANNOUNY HAKAM	1995	<b>22:30</b>	22:30			M-167	Senior-55

**RESULTADOS OFICIAIS**
**CARREIRA 5K**
**11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
181	619	JORGE CRIADO PRIETO	1973	22:31	22:31			M-168	Máster B-47
182	173	DIEGO ALBERTO PÉREZ AMOR	1972	22:31	22:31		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-169	Máster B-48
183	564	SALVADOR PIÑA FERNÁNDEZ	1983	22:32	22:32			M-170	Máster A-36
184	447	LOLI SEÑOR	1965	22:33	22:33		CLUB BENI GYM SPORT	F-14	Máster C-3
185	885	ARTURO CALVO GONZALEZ	1979	22:33	22:33			M-171	Máster B-49
186	67	ÁLVARO GOLPE ROCA	1998	22:34	22:34			M-172	Senior-56
187	895	MIGUEL GUZMAN BURGOS	1988	22:34	22:34			M-173	Máster A-37
188	628	JORGE SANTANA LÓPEZ	1997	22:34	22:34			M-174	Senior-57
189	843	DAVID ARANA GARCÍA	2005	22:35	22:35			M-175	Sub 20 - 23-1
190	135	JUAN DAMIÁN JIMÉNEZ COMA	1993	22:36	22:36			M-176	Senior-58
191	136	JOSE ALBERTO ARAGON VEGA	1993	22:37	22:37		LOS PROTEGIDOS	M-177	Senior-59
192	685	PABLO PORTA TUJIL	2006	22:38	22:38			M-178	Sub 20 - 23-1
193	873	SERGIO ALVARIÑO PENA	1992	22:39	22:39			M-179	Senior-60
194	172	RUBEN VÁZQUEZ CABARCOS	1976	22:39	22:39		CLUB BENI GYM SPORT	M-180	Máster B-50
195	167	DANIEL IGLESIAS GIAO	1994	22:39	22:39			M-181	Senior-61
196	828	DIEGO RICO FERNANDEZ	1978	22:40	22:40			M-182	Máster B-51
197	185	JOSÉ ENRIQUE GÓMEZ LÓPEZ	1960	22:40	22:40			M-183	Máster C-7
198	181	JESÚS MIGUEL LAMIGUEIRO FRANCC	1975	22:44	22:44		NOETRAINERS	M-184	Máster B-52
199	858	SANTIAGO GONZALEZ LEAL	1968	22:44	22:44			M-185	Máster C-8
200	52	JUAN PEDRO CASERO REBE	1969	22:46	22:46		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-186	Máster C-9
201	214	NOEL ARMAS LOSADA	1993	22:50	22:50			M-187	Senior-62
202	602	ALEJANDRO MANSO LOUREIRO	1992	22:50	22:50			M-188	Senior-63
203	614	FRANCISCO JOSE LÓPEZ HERMO	1996	22:53	22:53			M-189	Senior-64
204	196	IGNACIO FERREÑO MERLÁN	1978	22:53	22:53			M-190	Máster B-53
205	41	JORGE BLANCO LÓPEZ	1974	22:53	22:53			M-191	Máster B-54
206	699	ADRIÁN AGUIRRE FRANCO	1997	22:54	22:54			M-192	Senior-65
207	700	PABLO LOUREIRO CELA	1997	22:54	22:54			M-193	Senior-66
208	795	ALEJANDRO HONTALVILLA GERICO	1994	22:54	22:54			M-194	Senior-67
209	14	AROA TEJEIRO SEVILLA	2005	22:54	22:54		NOETRAINERS FERROL	F-15	Sub 20 - 23-1
210	148	CARLOS RUIZ SEJO	1976	22:55	22:55			M-195	Máster B-55
211	10	NURIA BRAGE RAMOS	1969	22:56	22:56			F-16	Máster C-4
212	851	ÁNGEL BORJA GARCÍA LÓPEZ	1990	22:56	22:56		E.E ANTONIO DE ESCAÑO	M-196	Senior-68
213	553	MARIA SICRE MASIDE	1994	22:58	22:58			F-17	Senior-2
214	201	SUSO MARTINEZ CHEDAS	1974	23:00	23:00		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-197	Máster B-56
215	286	ANDREA GARCÍA RODRÍGUEZ	2010	23:00	23:00			F-18	Sub 16 - 18-5
216	152	JAVIER GOTI RODRIGUEZ	1971	23:02	23:02			M-198	Máster B-57
217	1073	MANUEL SANTIAGO SOLERA	1961	23:03	23:03			M-199	Máster C-10
218	870	KILIAN SANTANA SANTANA	1991	23:04	23:04			M-200	Senior-69
219	368	ÁLIDA YAGO MENA	1995	23:04	23:04			F-19	Senior-3
220	624	CARLOS PASTOR ESTEBAN	1986	23:05	23:05			M-201	Máster A-38
221	418	ANA LEIRA RIVERA	2001	23:06	23:06			F-20	Senior-4
222	233	INÉS CRESPO	1998	23:06	23:06			F-21	Senior-5
223	288	ADRIANA CASTIÑEIRA DE CASTRO	2009	23:09	23:09	GA1174		F-22	Sub 16 - 18-6
224	166	PABLO VAL GUERREIRO	1968	23:10	23:10			M-202	Máster C-11
225	639	BRAIS PALEO RIVERA	1992	23:10	23:10			M-203	Senior-70
226	304	ESTEFANIA PITA MARTÍNEZ	1983	23:10	23:10	TGAL637	LUGO RUNNING CLUB	F-23	Máster A-4
227	838	JAIME ANDRÉS GARCIA TORRES	1992	23:10	23:10			M-204	Senior-71
228	880	JAVIER PÉREZ CARRILLO	1971	23:11	23:11			M-205	Máster B-58
229	779	DANIEL CÁNOVAS HERNÁNDEZ	1997	23:11	23:11			M-206	Senior-72
230	606	IVÁN AZPELETA DEL BARCO	1995	23:12	23:12			M-207	Senior-73
231	807	DAVID CARBALLO RODRÍGUEZ	1979	23:14	23:14			M-208	Máster B-59
232	617	SANTIAGO DAVID PUCHE FUENMAYC	2003	23:14	23:14			M-209	Sub 20 - 23-1
233	682	JUAN PABLO PIDAL LÓPEZ	1983	23:16	23:16			M-210	Máster A-39
234	171	RODRIGO CAJAMARCA RIVERA	1987	23:22	23:22			M-211	Máster A-40
235	878	GONZALO TRIUNFO DELGADO	1965	23:24	23:24		ARTROGAL	M-212	Máster C-12
236	406	SILVIA MONEDERO ORTS	2003	23:24	23:24			F-24	Sub 20 - 23-2
237	967	ALVARO RIO HERNANDEZ	2004	23:24	23:24			M-213	Sub 20 - 23-1
238	883	FRANCISCO RODRÍGUEZ PEREIRA	1972	23:27	23:27			M-214	Máster B-60
239	512	PAULA RUIZ-MATEOS GONZALEZ	2001	23:31	23:31			F-25	Senior-6
240	577	HUGO ALONSO LÓPEZ	2009	23:31	23:31			M-215	Sub 16 - 18-1

**RESULTADOS OFICIAIS**
**CARREIRA 5K**
**11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
241	130	RAQUEL ESPINOSA VÁZQUEZ	1995	23:31	23:31			F-26	Senior-7
242	762	RAMI PÉREZ MACÍAS	1982	23:31	23:31		PASA OU ENTORNA	M-216	Máster A-41
243	690	JAVIER MARTINEZ-RAPOSO VILLAR	1985	23:34	23:34			M-217	Máster A-42
244	174	IAGO SEJIDO RAMOS	1981	23:34	23:34			M-218	Máster A-43
245	888	JULIAN REINA VILLALON	1984	23:35	23:35			M-219	Máster A-44
246	718	ALBERTO VASCÓS SERANTES	1986	23:35	23:35			M-220	Máster A-45
247	761	ALBERTO LÓPEZ MIRAGAYA	1977	23:36	23:36			M-221	Máster B-61
248	1014	ADRIAN MATO TURNES	2001	23:37	23:37			M-222	Senior-74
249	364	NATALIA PÉREZ SANTOS	1989	23:37	23:37			F-27	Máster A-5
250	492	SOFIA MARTINEZ JUNQUERA	2003	23:38	23:38			F-28	Sub 20 - 23-3
251	775	EMILIO HERRERA GUERRERO	1997	23:38	23:38			M-223	Senior-75
252	176	GONZALO FERNANDEZ RODRIGUEZ	1972	23:40	23:40			M-224	Máster B-62
253	693	SERGIO ABELEDO CASAL	1983	23:40	23:40			M-225	Máster A-46
254	89	NATALIA MUIÑO SOUTO	1999	23:40	23:40			F-29	Senior-8
255	205	JUAN RILO GONZÁLEZ-VALLÉS	1977	23:41	23:41			M-226	Máster B-63
256	7	CRISTINA PORCA FERNÁNDEZ	1988	23:43	23:43			F-30	Máster A-6
257	835	IVÁN SOLER FORNOS	1993	23:43	23:43			M-227	Senior-76
258	97	VIRGINIA TORRES CARBALLAL	1975	23:44	23:44		SEMOS OU NON?!	F-31	Máster B-4
259	877	JAVI BOUZA	1963	23:45	23:45		CLUB BENI GYM SPORT	M-228	Máster C-13
260	723	LUIS MIGUEL MARTINEZ MUÑOZ	1969	23:45	23:45			M-229	Máster C-14
261	16	ARACELI VEIGA BERMEJO	1956	23:46	23:46	AG2021093	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	F-32	Máster D-1
262	839	ADRIÁN CORRAL RODRÍGUEZ	1992	23:47	23:47			M-230	Senior-77
263	20	PAULA PRADOS FERNÁNDEZ	2001	23:49	23:49		ESCUELA DE ATLETISMO PAUL,	F-33	Senior-9
264	571	JOSÉ ALFONSO LÓPEZ VÁZQUEZ	1963	23:49	23:49		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-231	Máster C-15
265	717	RAÚL SANGUIAO PAULO	1984	23:49	23:49			M-232	Máster A-47
266	591	ADRIÁN CORA SIERRA	1996	23:55	23:55			M-233	Senior-78
267	126	FÁTIMA DÍAZ FONTENLA	1997	23:55	23:55		ESCUELA DE ATLETISMO PAUL,	F-34	Senior-10
268	5012	LUCÍA FERNÁNDEZ ÁLVAREZ	1982	23:56	23:56			F-35	Máster A-7
269	188	GUILLERMO RAMON LAGO BREIJO	1969	23:57	23:57		CLUBE ATLETISMO FENE	M-234	Máster C-16
270	86	LIA VARGAS VERA	1992	23:58	23:58			F-36	Senior-11
271	9	LUZ CERCIDO DÍAZ	1974	23:58	23:58	AG2019372	ATLETISMO NARON	F-37	Máster B-5
272	573	EUGENIO PENA MILLÁN	1983	23:59	23:59			M-235	Máster A-48
273	576	ALBERTO CALVO FERNÁNDEZ	1950	24:02	24:02		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-236	Máster D-3
274	850	SERGIO GÓMEZ VIEITO	1998	24:04	24:04			M-237	Senior-79
275	852	ALEJANDRO GÁMIZ RAMOS	2000	24:05	24:05			M-238	Senior-80
276	207	PABLO LIÑARES LOPEZ	1975	24:09	24:09			M-239	Máster B-64
277	586	DAVID CAINZOS CAGIAO	1981	24:10	24:10		SEMOS OU NON?!	M-240	Máster A-49
278	609	JUAN LUIS GOMEZ VAZQUEZ	1974	24:10	24:10		PASA OU ENTORNA	M-241	Máster B-65
279	712	BORJA GARCIA FIGUEIRA	2004	24:10	24:10			M-242	Sub 20 - 23-1'
280	713	SERGIO GARCIA MOTOS	2003	24:10	24:10			M-243	Sub 20 - 23-2'
281	417	NOELIA GARCERÁN GARCÍA	1999	24:11	24:11			F-38	Senior-12
282	715	SANTIAGO BARREIRO FERNÁNDEZ	1996	24:11	24:11			M-244	Senior-81
283	565	JOSE LOPEZ ANEIROS	1961	24:13	24:13			M-245	Máster C-17
284	598	MARCOS FERNÁNDEZ VÁZQUEZ	1984	24:15	24:15			M-246	Máster A-50
285	647	MICHAEL SANDOZ VILLAR	2000	24:16	24:16			M-247	Senior-82
286	402	BEGOÑA MARTÍNEZ PAZ	1964	24:17	24:17		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	F-39	Máster C-5
287	757	PABLO MARTÍNEZ MARTÍNEZ	2000	24:21	24:21			M-248	Senior-83
288	758	ALEJANDRO RÚA GARCÍA	2000	24:21	24:21			M-249	Senior-84
289	70	IVÁN CERNADAS	1983	24:24	24:24		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-250	Máster A-51
290	600	DARÍO IBARGÜEN MONTERO	2001	24:24	24:24			M-251	Senior-85
291	467	PAZ CUERPO GARCIA DE LOS REYES	1979	24:24	24:24			F-40	Máster B-6
292	189	LUIS MANUEL GRANDE CASADO	1969	24:24	24:24		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-252	Máster C-18
293	644	MANEL NAVEIRO RODRÍGUEZ	1972	24:26	24:26			M-253	Máster B-66
294	245	CLAUDIA NAVEIRO VILAR	2006	24:26	24:26			F-41	Sub 20 - 23-4
295	555	MERCEDES YEANETH CERRON GONZ	1972	24:27	24:27			F-42	Máster B-7
296	846	ALBERTO LÓPEZ LORENZO	1985	24:27	24:27			M-254	Máster A-52
297	198	JAVIER PASTOR DÍAZ MOSQUERA	1984	24:31	24:31	AG2022781	NOITEBRA F.C.	M-255	Máster A-53
298	627	RUBEN SANJUAN	1985	24:33	24:33			M-256	Máster A-54
299	99	INÉS VÁZQUEZ PITA	1983	24:34	24:34			F-43	Máster A-8
300	695	IAGO VAZQUEZ PICALLO	1984	24:35	24:35			M-257	Máster A-55

**RESULTADOS OFICIAIS**
**CARREIRA 5K**
**11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
301	83	CARMEN PENA GARCÍA	2006	24:35	24:35		OSEIXOFOREVER	F-44	Sub 20 - 23-5
302	202	JOSE MANUEL PENA SALIDO	1972	24:35	24:35		OSEIXOFOREVER	M-258	Máster B-67
303	721	MARCOS RAMA CASTRO	1982	24:35	24:35			M-259	Máster A-56
304	866	MATEO FERNÁNDEZ LÓPEZ	2001	24:36	24:36			M-260	Senior-86
305	831	ENRIQUE GONZALEZ CALVO	1979	24:36	24:36			M-261	Máster B-68
306	635	MANUEL ANTONIO RODRÍGUEZ PRA	1954	24:37	24:37			M-262	Máster D-4
307	87	CAROLINA CASTRO FAJARDO	1980	24:37	24:37			F-45	Máster A-9
308	90	MARÍA SICRE ROMERO	1973	24:38	24:38			F-46	Máster B-8
309	776	JAVIER CARNEIRO PÉREZ	1968	24:40	24:40			M-263	Máster C-19
310	412	REBECA IGLESIAS BARREIRA	1981	24:40	24:40			F-47	Máster A-10
311	612	LAURENT MORICEAU	1980	24:41	24:41			M-264	Máster A-57
312	802	ÁLVARO SERNA	1999	24:42	24:42			M-265	Senior-87
313	703	LUCAS ARMESTO SORAMEL	1986	24:42	24:42			M-266	Máster A-58
314	801	OSCAR GOMEZ CALLE	2000	24:43	24:43			M-267	Senior-88
315	803	IVÁN GÓMEZ MESEGUER	2001	24:43	24:43			M-268	Senior-89
316	567	JOSÉ ANTONIO LÓPEZ RODRÍGUEZ	1973	24:43	24:43			M-269	Máster B-69
317	804	FRANCISCO MORENO ESPADA	1999	24:44	24:44			M-270	Senior-90
318	581	FRANCISCO JAVIER RASCADO SEDES	1977	24:54	24:54			M-271	Máster B-70
319	821	DIEGO VIEITES ALLEGUE	2009	24:56	24:56			M-272	Sub 16 - 18-1
320	200	XESÚS ANXO LÓPEZ PINTOS	1955	24:57	24:57		PASA OU ENTORNA	M-273	Máster D-5
321	218	BRUNO SANTIAGO ANEIROS	1986	25:01	25:01			M-274	Máster A-59
322	419	CRISTINA OTERO CORREA	1992	25:01	25:01			F-48	Senior-13
323	170	BRAIS VARELA ROMERO	1987	25:02	25:02			M-275	Máster A-60
324	563	ALFONSO GONZÁLEZ PENDÁS	1974	25:03	25:03	AG17143	ATLETISMO NARON	M-276	Máster B-71
325	435	LYVIA SILVA CARDOSO	1989	25:03	25:03			F-49	Máster A-11
326	256	ISABEL ROCHA MONGE	1981	25:04	25:04			F-50	Máster A-12
327	381	AROA GONZÁLEZ ARTECHE	2008	25:05	25:05	GA-996	ATLETISMO NARON	F-51	Sub 16 - 18-7
328	204	JORDI PUIG MATEO	1986	25:07	25:07			M-277	Máster A-61
329	95	ROCIO VILCHEZ SIMO	1982	25:08	25:08			F-52	Máster A-13
330	21	LUCÍA TORRES FERNÁNDEZ DEL CAM	1998	25:13	25:13			F-53	Senior-14
331	215	NACHO RODRIGUEZ PEREZ	1997	25:13	25:13			M-278	Senior-91
332	224	NOELIA RODRÍGUEZ	1996	25:13	25:13			F-54	Senior-15
333	457	ALICIA HERMIDA LLOVO	2009	25:14	25:14			F-55	Sub 16 - 18-8
334	709	PABLO LÓPEZ CARBALLEIRA	1975	25:14	25:14			M-279	Máster B-72
335	303	ISABELLA SALAZAR ALCARAZ	2005	25:14	25:14			F-56	Sub 20 - 23-6
336	587	TONI FERRERO REY	1974	25:14	25:14		SEMOS OU NON?!	M-280	Máster B-73
337	754	CELERINO PEDREIRA COROAS	1950	25:18	25:18	AG2022916	CLUB ATLETISMO LOURENZA	M-281	Máster D-6
338	110	PILI PINILLA LOPEZ	1970	25:19	25:19			F-57	Máster B-9
339	388	MARIA RITA GARCÍA GARCÍA	1957	25:20	25:20			F-58	Máster D-2
340	574	DANIEL LÓPEZ GONZÁLEZ	1975	25:20	25:20		A.D. DOWNHILL	M-282	Máster B-74
341	570	JACOBO ESTÉVEZ ROUCO	2003	25:22	25:22			M-283	Sub 20 - 23-2
342	592	FERNANDO MARTÍNEZ	2003	25:24	25:24			M-284	Sub 20 - 23-2.
343	450	MARÍA SOLER ASENSIO	1998	25:24	25:24			F-59	Senior-16
344	786	JOSÉ ÁNGEL CANEIRO LÓPEZ	1967	25:26	25:26			M-285	Máster C-20
345	840	ANTONIO SÁNCHEZ CÁNOVAS	1999	25:28	25:28		E.E ANTONIO ESCAÑO	M-286	Senior-92
346	604	GUS RAJO	1975	25:28	25:28			M-287	Máster B-75
347	1076	ALVARO BLANCO LAGE	2008	25:29	25:29			M-288	Sub 16 - 18-1.
348	271	KELLY BALDOVINO ESPINOSA	1996	25:32	25:32			F-60	Senior-17
349	84	BÁRBARA PÉREZ-LORENTE	1983	25:33	25:33		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	F-61	Máster A-14
350	94	PAULA DÍAZ VARELA	2005	25:37	25:37			F-62	Sub 20 - 23-7
351	13	MARÍA FERNÁNDEZ FILGUEIRA	1992	25:38	25:38			F-63	Senior-18
352	610	ALBERTO RIVERA ROMERO	2008	25:43	25:43			M-289	Sub 16 - 18-1.
353	122	MARÍA ELENA DE PAZ DIAZ	1963	25:45	25:45		CLUB BENI GYM SPORT	F-64	Máster C-6
354	5002	RICARDO SALUTREGUI DATRIBA	1977	25:48	25:48			M-290	Máster B-76
355	862	DAVID CABELLO OQUENDO	1993	25:56	25:56			M-291	Senior-93
356	427	LUCIA TORRALBA REGOS	1983	25:57	25:57			F-65	Máster A-15
357	861	JOSÉ RAMÓN RAMOS VÁZQUEZ	1975	26:02	26:02			M-292	Máster B-77
358	430	ADRIANA SÁNCHEZ CASTRO	2001	26:03	26:03			F-66	Senior-19
359	104	RAQUEL TRIÑANES	1993	26:04	26:04			F-67	Senior-20
360	102	ROCÍO FREIRE CUIÑAS	1985	26:04	26:04			F-68	Máster A-16

**RESULTADOS OFICIAIS**
**CARREIRA 5K**
**11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
361	59	JUAN CARLOS VILLAR PIÑEIRO	1983	<b>26:04</b>	26:04			M-293	Máster A-62
362	742	MIGUEL ANGEL PAZ VIEITES	1995	<b>26:05</b>	26:05			M-294	Senior-94
363	748	PABLO MACEIRAS BUENO	2004	<b>26:05</b>	26:05			M-295	Sub 20 - 23-2
364	743	JESUS ANGEL PAZ PENA	1965	<b>26:06</b>	26:06			M-296	Máster C-21
365	190	NACHO GARCÍA RODRÍGUEZ	1979	<b>26:06</b>	26:06			M-297	Máster B-78
366	393	CLARA LÓPEZ HERMIDA	2002	<b>26:06</b>	26:06			F-69	Sub 20 - 23-8
367	856	ALFONSO BALSA PADÍN	2002	<b>26:07</b>	26:07			M-298	Sub 20 - 23-2
368	683	PABLO ALEJO LAGARON	1989	<b>26:09</b>	26:09			M-299	Máster A-63
369	806	ERNESTO CHICAIZA RENDON	1988	<b>26:09</b>	26:09			M-300	Máster A-64
370	88	MARIA EUGENIA MÉNDEZ DIAZ	1978	<b>26:13</b>	26:13			F-70	Máster B-10
371	829	MANUEL OLIVA ARROJO	1999	<b>26:16</b>	26:16			M-301	Senior-95
372	118	LUCIA FEJOO DIAZ	1996	<b>26:22</b>	26:22			F-71	Senior-21
373	583	OSCAR MARTÍNEZ LÓPEZ	1999	<b>26:22</b>	26:22			M-302	Senior-96
374	585	JUAN CARLOS MARTÍNEZ MONTERO	1965	<b>26:25</b>	26:25			M-303	Máster C-22
375	559	MIGUEL ANGEL SOTO CUPEIRO	1996	<b>26:25</b>	26:25			M-304	Senior-97
376	375	CRISTINA LÓPEZ CALVO	2001	<b>26:25</b>	26:25			F-72	Senior-22
377	687	RUBÉN SAAVEDRA PIÑEIRO	1995	<b>26:26</b>	26:26			M-305	Senior-98
378	696	THALES MATTHEU DO NASCIMENTO	2000	<b>26:26</b>	26:26			M-306	Senior-99
379	578	IVAN MARTEL SANTANA	1998	<b>26:27</b>	26:27			M-307	Senior-100
380	238	NURIA MARTÍNEZ CABRERA	1996	<b>26:27</b>	26:27			F-73	Senior-23
381	953	ANTONIO NUÑEZ MARIN	1994	<b>26:27</b>	26:27			M-308	Senior-101
382	813	ELADIO J MOURIÑO CARBALLIDO	1973	<b>26:32</b>	26:32			M-309	Máster B-79
383	823	ÁNGEL MARÍA MARTÍN SÁNCHEZ	1975	<b>26:33</b>	26:33			M-310	Máster B-80
384	572	ANDRÉS CAMARGO	1995	<b>26:34</b>	26:34			M-311	Senior-102
385	841	ALBERTO CHAMORRO DIAZ	1972	<b>26:37</b>	26:37			M-312	Máster B-81
386	579	CARLOS VIGUERA SAS	1978	<b>26:37</b>	26:37			M-313	Máster B-82
387	601	JUAN IGNACIO ROSENDE AMOR	1971	<b>26:38</b>	26:38			M-314	Máster B-83
388	626	TOMAS RUBIDO	1997	<b>26:38</b>	26:38			M-315	Senior-103
389	859	JOAQUIN MORENO BOUZA	1972	<b>26:39</b>	26:39			M-316	Máster B-84
390	590	JOSÉ MANUEL ANEIROS LANDROVE	1975	<b>26:42</b>	26:42			M-317	Máster B-85
391	117	SILVIA SAN JOSE PIÑEIRO	1977	<b>26:43</b>	26:43			F-74	Máster B-11
392	710	ADRIÁN ATALAYA CÁRDENAS	1989	<b>26:52</b>	26:52			M-318	Senior-104
393	751	MIGUEL LORENZO RODRÍGUEZ	1998	<b>26:52</b>	26:52			M-319	Senior-105
394	753	CARLOS FERNÁNDEZ CARBALLEIRA	1998	<b>26:53</b>	26:53			M-320	Senior-106
395	5004	ALEJANDRA FERNÁNDEZ C.	1975	<b>26:56</b>	26:56			F-75	Máster B-12
396	180	JOSE MANUEL PEREZ LOPEZ	2001	<b>26:56</b>	26:56			M-321	Senior-107
397	287	MARIA LÓPEZ PITA	2010	<b>26:57</b>	26:57	AG17141	ATLETISMO NARON	F-76	Sub 16 - 18-9
398	584	ANTONIO CABAÑAS OROSA	1940	<b>26:58</b>	26:58			M-322	Máster D-7
399	275	TERESA BELTRÁN LEÓN	1997	<b>26:59</b>	26:59			F-77	Senior-24
400	415	ROSA MARIA MACIAS SANCHEZ	1991	<b>27:00</b>	27:00			F-78	Senior-25
401	560	LIONEL SANTANA CASTELLANO	1989	<b>27:00</b>	27:00			M-323	Máster A-65
402	822	FRANCISCO GOMEZ DUPUY	2005	<b>27:01</b>	27:01			M-324	Sub 20 - 23-2
403	108	CARLA SÁNCHEZ HONRUBIA	1990	<b>27:02</b>	27:02			F-79	Senior-26
404	310	SARA MARTINEZ CAMPOS	2010	<b>27:02</b>	27:02			F-80	Sub 16 - 18-11
405	595	ALEXANDRO VEIGA RAMOS	1981	<b>27:02</b>	27:02			M-325	Máster A-66
406	323	EDURNE LÓPEZ CORDERO	2010	<b>27:03</b>	27:03			F-81	Sub 16 - 18-1
407	765	RAÚL RODRÍGUEZ VAL	1999	<b>27:03</b>	27:03			M-326	Senior-108
408	91	MONSE BOUZA	1977	<b>27:04</b>	27:04		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-82	Máster B-13
409	451	MONICA ABAD NAVEIRAS	1971	<b>27:05</b>	27:05			F-83	Máster B-14
410	455	SARA GILABERT VARELA	2000	<b>27:08</b>	27:08			F-84	Senior-27
411	794	ALFONSO FERNANDEZ RODRIGUEZ	1973	<b>27:13</b>	27:13			M-327	Máster B-86
412	322	ALBA MARIA FERNANDEZ FERNANDE	1982	<b>27:15</b>	27:15			F-85	Máster A-17
413	879	ALEJANDRO ALARCÓN GIRALDO	1983	<b>27:15</b>	27:15			M-328	Máster A-67
414	234	ROCIO FEJOO DIAZ	1996	<b>27:19</b>	27:19			F-86	Senior-28
415	827	BRAIS VÁZQUEZ GONZÁLEZ	2002	<b>27:21</b>	27:21			M-329	Sub 20 - 23-2
416	774	MIGUEL GONZÁLEZ DOVAL	1995	<b>27:23</b>	27:23			M-330	Senior-109
417	638	ADRIÁN QUINTANILLA RODRÍGUEZ	2002	<b>27:24</b>	27:24			M-331	Sub 20 - 23-2
418	195	MARCOS VILARIÑO QUINTIA	1975	<b>27:24</b>	27:24			M-332	Máster B-87
419	588	JOSÉ MANUEL VIGO FERNÁNDEZ	1980	<b>27:24</b>	27:24	AG15826	NOITEBRA F.C.	M-333	Máster A-68
420	250	MARTA GUILLÉN RAMOS	2002	<b>27:27</b>	27:27			F-87	Sub 20 - 23-9

**RESULTADOS OFICIAIS**
**CARREIRA 5K**
**11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
421	400	ARIADNA HERMIDA NARANJO	1998	27:27	27:27			F-88	Senior-29
422	113	ALMUDENA MORADO MOMAN	1979	27:30	27:30			F-89	Máster B-15
423	210	MANUEL ARROYO ALVES	1979	27:30	27:30			M-334	Máster B-88
424	798	RICARDO ALDREY REY	1965	27:30	27:30			M-335	Máster C-23
425	684	JUAN ENRIQUE FERNANDEZ VILELA	1990	27:30	27:30			M-336	Senior-110
426	199	ALEJANDRO CELIS FRESCO	1978	27:31	27:31			M-337	Máster B-89
427	5005	JOSÉ MANUEL REY VARELA	1975	27:31	27:31			M-338	Máster B-90
428	289	PAULA RUIBAL PANTIN	1974	27:32	27:32			F-90	Máster B-16
429	17	CRISTINA MIRAS PALACIOS	1979	27:32	27:32			F-91	Máster B-17
430	745	FRANCISCO LOSADA HERVA	1978	27:32	27:32			M-339	Máster B-91
431	633	BENJAMIN MENDEZ GAYOSO	1978	27:32	27:32			M-340	Máster B-92
432	719	DANIEL ÁLVAREZ BUENO	1979	27:33	27:33			M-341	Máster B-93
433	438	MÓNICA MARTÍNEZ ABELEDO	1986	27:33	27:33			F-92	Máster A-18
434	707	TOMAS ANTÓN LORCA	1974	27:33	27:33			M-342	Máster B-94
435	853	JAVIER PAREJA CHIRINO	1993	27:35	27:35			M-343	Senior-111
436	441	ANGELA ALAGE RODRIGUEZ	1997	27:36	27:36			F-93	Senior-30
437	121	RAQUEL CRESPO ESTEBAN	1977	27:36	27:36			F-94	Máster B-18
438	611	EMILIO ROMERO FABAL	1978	27:39	27:39			M-344	Máster B-95
439	728	FERNANDO FILGUEIRA HERMIDA	1974	27:40	27:40			M-345	Máster B-96
440	103	CONCE NOYA MIRÁS	1972	27:41	27:41	AG20073	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-95	Máster B-19
441	109	LAURA MARCELA TORRES BORJA	1996	27:49	27:49			F-96	Senior-31
442	111	AROA AMADO PRIETO	2007	27:50	27:50	GA-666	CLUB FERROL ATLETISMO	F-97	Sub 16 - 18-1.
443	177	ANGEL GARCIA FERNÁNDEZ	1987	27:52	27:52			M-346	Máster A-69
444	756	DAVID FANDIÑO SÁNCHEZ	1994	27:52	27:52			M-347	Senior-112
445	746	CASIMIRO RODRÍGUEZ LOSADA	1979	27:54	27:54			M-348	Máster B-97
446	192	JERONI SANS JUANICO	2000	27:57	27:57			M-349	Senior-113
447	15	ANDREA EXPIDO SOPELANA	2002	27:57	27:57			F-98	Sub 20 - 23-1
448	101	VIRGINIA VILA MARTÍNEZ	1967	27:57	27:57		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-99	Máster C-7
449	96	MARTA SANZ SOUSA	2002	27:58	27:58			F-100	Sub 20 - 23-1
450	855	ISAAC GARCÍA ANEIROS	2003	27:58	27:58			M-350	Sub 20 - 23-2.
451	132	EVA TEJEIRO MARTORELL	1979	27:59	27:59			F-101	Máster A-19
452	680	DAVID SEDES DOCE	1980	28:00	28:00			M-351	Máster A-70
453	371	BEATRIZ PITA GRANDAL	1977	28:01	28:01			F-102	Máster B-20
454	373	GEMMA DOPICO TORRENTE	1985	28:02	28:02			F-103	Máster A-20
455	815	DANIEL PAREDES LOPEZ	1985	28:02	28:02			M-352	Máster A-71
456	625	JOSE JUAN SOLARES ESPÍNEIRA	1968	28:02	28:02			M-353	Máster C-24
457	726	CARLOS MARTINEZ NUÑEZ	1995	28:04	28:04			M-354	Senior-114
458	347	ANA SABORIDO VEGA	1994	28:06	28:06			F-104	Senior-32
459	449	LAURA ESTRADA SIRVIENTE	1994	28:06	28:06			F-105	Senior-33
460	448	IRIS FERNÁNDEZ RUBIO	1990	28:06	28:06			F-106	Senior-34
461	1079	ALEJANDRO DOPICO BARCON	2008	28:07	28:07			M-355	Sub 16 - 18-1.
462	429	MARIA DEL MAR LAMAS MENDEZ	1973	28:13	28:13			F-107	Máster B-21
463	738	RUBÉN MÉNDEZ VÁZQUEZ	1981	28:15	28:15			M-356	Máster A-72
464	326	SARA CARRETERO MATAS	1987	28:17	28:17			F-108	Máster A-21
465	277	TAMARA DOCE PARDO	1991	28:17	28:17			F-109	Senior-35
466	1077	MIGUEL GONZALEZ-LLANOS	1972	28:18	28:18			M-357	Máster B-98
467	631	DANIEL GUTIÉRREZ TOCA	1979	28:19	28:19			M-358	Máster A-73
468	98	PILAR CHARLÓN REDONDO	1967	28:19	28:19		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-110	Máster C-8
469	294	MARIA ROCA GUERRERO	1971	28:24	28:24			F-111	Máster B-22
470	75	CARLOS SALUTREGUI DATRIBA	1971	28:28	28:28			M-359	Máster B-99
471	119	PAULA SALUTREGUI LÓPEZ	1999	28:29	28:29			F-112	Senior-36
472	897	MIGUEL GONZALEZ VAAMONDE	1967	28:36	28:36			M-360	Máster C-25
473	408	CARLOTA GOMEZ	2000	28:36	28:36			F-113	Senior-37
474	832	JUAN JOSE BENITEZ FERNANADEZ	1996	28:36	28:36			M-361	Senior-115
475	613	JESÚS GARCÍA CARRASCOSO	1990	28:37	28:37			M-362	Senior-116
476	833	JONÁS BORNES GARCÍA	2000	28:37	28:37			M-363	Senior-117
477	314	MARÍA JOSÉ FILGUEIRA HERMIDA	1967	28:39	28:39			F-114	Máster C-9
478	621	ANTONIO GARCIA JIMENEZ	1957	28:44	28:44			M-364	Máster D-8
479	593	JUAN MANUEL FUNCASTA RODRIGUI	1977	28:46	28:46			M-365	Máster B-100
480	836	JORGE JUAN FREIRE GÓMEZ	1962	28:47	28:47			M-366	Máster C-26



**RESULTADOS OFICIAIS**
**CARREIRA 5K**
**11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
481	863	DIEGO RAMOS LÓPEZ	1995	<b>28:49</b>	28:49			M-367	Senior-118
482	392	SARA DICE TOJEIRO	2004	<b>28:51</b>	28:51			F-115	Sub 20 - 23-1.
483	848	PABLO BARBEITO ESTÉVEZ	2003	<b>28:52</b>	28:52			M-368	Sub 20 - 23-2.
484	320	CARLOTA ALONSO ORTEGA	2008	<b>28:53</b>	28:53			F-116	Sub 16 - 18-1.
485	236	ANA LÓPEZ DEL RÍO	2001	<b>29:03</b>	29:03			F-117	Senior-38
486	437	ANTÍA RODRÍGUEZ LÓPEZ	1998	<b>29:03</b>	29:03			F-118	Senior-39
487	607	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	<b>29:03</b>	29:03	AG-20081	ATLETISMO NARON	M-369	Máster D-9
488	268	SUSANA ARTECHE CASTRO	1975	<b>29:06</b>	29:06			F-119	Máster B-23
489	872	DIEGO GARCIA ROMALDE	1997	<b>29:07</b>	29:07			M-370	Senior-119
490	378	NEREA GONZÁLEZ ARTECHE	2005	<b>29:07</b>	29:07			F-120	Sub 20 - 23-1.
491	398	ARACELI GIL BRAGE	1983	<b>29:15</b>	29:15			F-121	Máster A-22
492	227	ANA MARIA FERNANDEZ CANTO	1985	<b>29:15</b>	29:15			F-122	Máster A-23
493	605	JAIME MACEIRAS BIDEGAIN	1967	<b>29:16</b>	29:16			M-371	Máster C-27
494	5009	GUILLERMO CUNHA GARCÍA	2006	<b>29:17</b>	29:17			M-372	Sub 20 - 23-3.
495	5007	SILVIA LOUREIRO FERNÁNDEZ	1996	<b>29:20</b>	29:20			F-123	Senior-40
496	133	CRISTINA RICO SAAVEDRA	1983	<b>29:33</b>	29:33			F-124	Máster A-24
497	881	FCO JAVIER TELLADO ARIAS	1972	<b>29:33</b>	29:33			M-373	Máster B-101
498	127	TERESA LÓPEZ DE LA VEGA	1973	<b>29:35</b>	29:35			F-125	Máster B-24
499	240	NATALIA ALVAREZ SOTO	1996	<b>29:46</b>	29:46			F-126	Senior-41
500	629	DARÍO ÁLVAREZ SOTO	2000	<b>29:46</b>	29:46			M-374	Senior-120
501	282	ESTEFANIA BACELO FILGUEIRAS	1987	<b>29:47</b>	29:47			F-127	Máster A-25
502	694	JOSÉ MANUEL LÓPEZ VIDE	1978	<b>29:53</b>	29:53			M-375	Máster B-102
503	5003	JESÚS ALBERTO GONZÁLEZ ARES	1973	<b>29:53</b>	29:53			M-376	Máster B-103
504	787	DIEGO VIDAL VILLALBA	2000	<b>29:57</b>	29:57			M-377	Senior-121
505	596	ESTEBAN SAÑUDO COSTOYA	1992	<b>29:57</b>	29:57			M-378	Senior-122
506	458	PEPA GONZALEZ-VALERIO GONZALE	2009	<b>29:57</b>	29:57			F-128	Sub 16 - 18-1.
507	459	ELISA GONZALEZ-VALERIO GONZALE	2004	<b>30:01</b>	30:01			F-129	Sub 20 - 23-1.
508	221	UXIA ARMENTEROS BOGO	1988	<b>30:01</b>	30:01			F-130	Máster A-26
509	902	MANUEL LOPEZ MUIÑOS	1948	<b>30:03</b>	30:03			M-379	Máster D-10
510	116	MÓNICA FERNÁNDEZ ALBORNOS	1973	<b>30:03</b>	30:03			F-131	Máster B-25
511	646	MANUEL FUSTES LÓPEZ	1985	<b>30:09</b>	30:09			M-380	Máster A-74
512	599	ALVARO RUIZ ROSA	1994	<b>30:10</b>	30:10			M-381	Senior-123
513	372	BELÉN MOURIÑO CARBALLIDO	1971	<b>30:11</b>	30:11			F-132	Máster B-26
514	229	BEATRIZ FERNÁNDEZ ESPANTOSO	1985	<b>30:15</b>	30:15			F-133	Máster A-27
515	248	ALEJANDRA FERREIRA DOCE	1973	<b>30:15</b>	30:15			F-134	Máster B-27
516	620	ADRIAN AMADO BARRENA	1985	<b>30:20</b>	30:20			M-382	Máster A-75
517	643	DAVID GRUEIRO MÉNDEZ	1974	<b>30:21</b>	30:21			M-383	Máster B-104
518	663	MIGUEL GRUEIRO MENDEZ	1980	<b>30:21</b>	30:21			M-384	Máster A-76
519	808	JUAN MANUEL VÁZQUEZ NEIRA	1971	<b>30:25</b>	30:25			M-385	Máster B-105
520	243	LAURA GARCÍA DOLADO	2001	<b>30:28</b>	30:28			F-135	Senior-42
521	244	NOA BARRO CALVO	2000	<b>30:28</b>	30:28			F-136	Senior-43
522	589	ANTÓN CASTRO CHARLÓN	2001	<b>30:28</b>	30:28		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-386	Senior-124
523	350	MARINI ANDREINA GIRALDO MARTÍN	1994	<b>30:44</b>	30:44			F-137	Senior-44
524	150	DIEGO NOVO FERREIRO	1987	<b>30:45</b>	30:45		C.D. 21 LEGUAS	M-387	Máster A-77
525	228	ANDREA RODEIRO MEIJIDE	1999	<b>30:48</b>	30:48			F-138	Senior-45
526	35	ARTURO REVILLA MARNOTES	1997	<b>30:48</b>	30:48			M-388	Senior-125
527	139	ANTÓN BRUQUETAS SERANTES	1979	<b>30:54</b>	30:54			M-389	Máster B-106
528	18	CHUS LÓPEZ DE LA HUERTA	1982	<b>30:55</b>	30:55			F-139	Máster A-28
529	826	SEMAHEGN PABLO DIAZ-CANEJA VIC	2004	<b>30:58</b>	30:58			M-390	Sub 20 - 23-3
530	389	JULIANA CAMILA AYALA PARRA	1995	<b>30:58</b>	30:58			F-140	Senior-46
531	732	HUGO PIÑEIRO VIZOSO	1982	<b>31:03</b>	31:03			M-391	Máster A-78
532	112	MARIBEL LUQUE GUERRERO	1977	<b>31:05</b>	31:05			F-141	Máster B-28
533	114	EVA MARÍA LÓPEZ PAZ	1982	<b>31:05</b>	31:05			F-142	Máster A-29
534	462	ALBA MARTINEZ YAÑEZ	2008	<b>31:07</b>	31:07			F-143	Sub 16 - 18-1
535	329	MARÍA ISABEL CID MUÑIZ	1975	<b>31:09</b>	31:09	18596920V	C.D. 21LEGUAS	F-144	Máster B-29
536	740	JOSÉ MANUEL LORENZO VILAR	1961	<b>31:11</b>	31:11	32635459T		M-392	Máster C-28
537	235	AMPARO GOMEZ PEREZ	1953	<b>31:16</b>	31:16		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-145	Máster D-3
538	860	CARLOS ANDRES VERDES ARES	1957	<b>31:16</b>	31:16		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-393	Máster D-11
539	809	ROBERTO SOBRINO SANCHEZ	1964	<b>31:19</b>	31:19			M-394	Máster C-29
540	249	SILVIA VILARIÑO QUINTÍA	1973	<b>31:25</b>	31:25			F-146	Máster B-30

**RESULTADOS OFICIAIS**
**CARREIRA 5K**
**11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
541	731	FRANCISCO MANUEL ALONSO GARC	1967	31:31	31:31			M-395	Máster C-30
542	431	ESTEFANIA SANTOS PAZ	1983	31:31	31:31			F-147	Máster A-30
543	211	MANUEL RAMOS GESTEIRO	1996	31:44	31:44			M-396	Senior-126
544	324	SARA LAGE	2000	31:48	31:48			F-148	Senior-47
545	735	IVÁN LUACES RODRÍGUEZ	2000	31:48	31:48			M-397	Senior-127
546	440	MARIA MUÑOZ GALAN	1994	31:51	31:51			F-149	Senior-48
547	442	SANDRA VERDE PALMERO	1994	31:52	31:52			F-150	Senior-49
548	562	ADRIAN GOMEZ BUJIA	1985	32:01	32:01		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-398	Máster A-79
549	274	ANTIA SÁNCHEZ FORMOSO	1995	32:01	32:01			F-151	Senior-50
550	413	VIRGINIA GALLEGO FLORES	2000	32:01	32:01			F-152	Senior-51
551	387	LUCÍA FERRERA SÁNCHEZ	2003	32:02	32:02			F-153	Sub 20 - 23-1
552	575	JOSÉ MANUEL DEL TORO MINGUEZ	1957	32:04	32:04		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-399	Máster D-12
553	307	ELENA UTRERA GARCÍA	2001	32:05	32:05			F-154	Senior-52
554	220	PAQUI LÓPEZ PÉREZ	1995	32:05	32:05			F-155	Senior-53
555	414	MARIA DEL MAR HEDRERA MARRERC	2000	32:05	32:05			F-156	Senior-54
556	844	MARCOS BENÍTEZ RODRÍGUEZ-NAVA	2003	32:05	32:05			M-400	Sub 20 - 23-3
557	390	ALICIA MEDINA CARRIL	2002	32:07	32:07			F-157	Sub 20 - 23-1
558	321	SILVIA SANTOS NOGUERA	1974	32:15	32:15			F-158	Máster B-31
559	771	BORJA FRAGUELA RODRÍGUEZ	1996	32:22	32:22			M-401	Senior-128
560	115	MERCEDES HERRERO EVIA	1975	32:24	32:24			F-159	Máster B-32
561	603	MANUEL DÍAZ FERICHOLA	1973	32:24	32:24			M-402	Máster B-107
562	284	CRISTINA CHICO LORCA	1972	32:25	32:25			F-160	Máster B-33
563	232	MELISSA BAUGE RODRÍGUEZ	2000	32:26	32:26			F-161	Senior-55
564	333	CARLOTA DOPICO VIDAL	2000	32:26	32:26			F-162	Senior-56
565	597	ALEJANDRO EXIQUIO GONZÁLEZ VID	1984	32:27	32:27			M-403	Máster A-80
566	636	MIGUEL TOCINO SANDUBETE	1995	32:27	32:27			M-404	Senior-129
567	206	JOSE ANTONIO NOVOA SANCHEZ	1972	32:29	32:29	AG-20191	CLUB FERROL ATLETISMO	M-405	Máster B-108
568	640	EMILIO JOSÉ PIÑON FREIRE	1976	32:31	32:31			M-406	Máster B-109
569	197	JOSÉ MIGUEL POLO CARREIRAS	1958	32:31	32:31		CLUB FERROL ATLETISMO	M-407	Máster D-13
570	239	LUZ SILVAR CARNEIRO	1981	32:31	32:31			F-163	Máster A-31
571	945	JUAN JESUS MENDEZ BRIONES	1985	32:32	32:32			M-408	Máster A-81
572	5006	MIREIA SÁNCHEZ-LAFUENTE	2005	32:32	32:32			F-164	Sub 20 - 23-1
573	540	Mª DE LOS ANGELES GARCIA DELGAL	1998	32:33	32:33			F-165	Senior-57
574	911	MOHAMAD ANAS SEBAIHI BENKHAJ.	1989	32:33	32:33			M-409	Senior-130
575	1039	FRANCISCO TOJEIRO LAGUNAS	1995	32:33	32:33			M-410	Senior-131
576	1010	MIGUEL PUERTAS PACHON	2003	32:34	32:34			M-411	Sub 20 - 23-3
577	1044	SANTIAGO SOSA DURAN	2005	32:34	32:34			M-412	Sub 20 - 23-3
578	504	HELENA BARREIRO GARCIA	2002	32:34	32:34			F-166	Sub 20 - 23-1
579	1016	JESUS DE LA SALUD CRUZ MACIAS	2004	32:34	32:34			M-413	Sub 20 - 23-3
580	983	JESICA VILLALBA RUIZ	1991	32:35	32:35			M-414	Senior-132
581	1005	ANTONIO BALBINO SUAREZ GONZAL	2002	32:36	32:36			M-415	Sub 20 - 23-3
582	634	DAVID ROMERO MILLOS	1992	32:36	32:36			M-416	Senior-133
583	1018	GUILLERMO ILLESCAS CAMAROT	2002	32:37	32:37			M-417	Sub 20 - 23-3
584	1000	MARIO UREBA BUTRON	2003	32:37	32:37			M-418	Sub 20 - 23-3
585	1021	HUGO GONZALEZ GALAN	2003	32:37	32:37			M-419	Sub 20 - 23-3
586	910	JOSUE ROMERO PEREZ	1994	32:37	32:37			M-420	Senior-134
587	486	ERICA MARIELA MONTALVO ANDAGC	1989	32:37	32:37			F-167	Máster A-32
588	988	SERGIO RAUL MORCILLO ROSELLO	2000	32:37	32:37			M-421	Senior-135
589	468	ANDREA MARTINEZ SACHOCOS	1997	32:37	32:37			F-168	Senior-58
590	973	DANIEL JERICA SANCHEZ	1999	32:37	32:37			M-422	Senior-136
591	1056	ADRIAN HEREDIA RAMOS	2002	32:37	32:37			M-423	Sub 20 - 23-4
592	1052	ISMAEL MORENO GANDULLO	2001	32:37	32:37			M-424	Senior-137
593	934	ANTONIO JESUS MARQUEZ BRENES	1992	32:37	32:37			M-425	Senior-138
594	955	JOSE ANTONIO MARTINEZ AVILES	1991	32:37	32:37			M-426	Senior-139
595	476	ANGELA MARTOS CASTAÑO	2004	32:37	32:37			F-169	Sub 20 - 23-1
596	915	JUAN CARLOS LIZCANO BOTIA	1989	32:37	32:37			M-427	Máster A-82
597	990	CRISTIAN DANIEL MERO ESPINOZA	2005	32:37	32:37			M-428	Sub 20 - 23-4
598	547	VERONICA SANCHEZ NOVO	1980	32:37	32:37			F-170	Máster A-33
599	1001	EZEQUIEL TIRADO HERNANDEZ	2003	32:37	32:37			M-429	Sub 20 - 23-4
600	932	GERMAN RAMOS MORENO	1990	32:37	32:37			M-430	Senior-140

**RESULTADOS OFICIAIS**
**CARREIRA 5K**
**11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
601	1004	ABRAN VILLAVERDE PIÑEIRO	2002	<b>32:37</b>	32:37			M-431	Sub 20 - 23-4
602	515	ANA MUÑOZ MARTIN	2004	<b>32:37</b>	32:37			F-171	Sub 20 - 23-2
603	1023	JOSE MANUEL FERNANDEZ GONZALI	1996	<b>32:37</b>	32:37			M-432	Senior-141
604	985	RUBEN MARTINEZ MENDOZA	1998	<b>32:37</b>	32:37			M-433	Senior-142
605	475	ANA MATEOS GONZALEZ	1996	<b>32:37</b>	32:37			F-172	Senior-59
606	506	JULIA ALONSO RUIZ	2001	<b>32:37</b>	32:37			F-173	Senior-60
607	927	ISIDRO TORREJON PRIAN	1991	<b>32:38</b>	32:38			M-434	Senior-143
608	1024	OSCAR GARCIA GOMEZ	2002	<b>32:38</b>	32:38			M-435	Sub 20 - 23-4
609	944	JUAN ANTONIO BEY GARICA	1997	<b>32:38</b>	32:38			M-436	Senior-144
610	933	ARON VLADIMIR ORTEGA BRANDON	1998	<b>32:38</b>	32:38			M-437	Senior-145
611	502	GEMMA CAMACHO PAZOS	2003	<b>32:38</b>	32:38			F-174	Sub 20 - 23-2
612	903	JULIAN MARCOS PUGET	2002	<b>32:38</b>	32:38			M-438	Sub 20 - 23-4
613	546	ESTEFANÍA FERNANDEZ PERILLE	1987	<b>32:38</b>	32:38			F-175	Máster A-34
614	913	ALVARO MESONERO ROGADO	1990	<b>32:38</b>	32:38			M-439	Senior-146
615	1020	YERAY GUTIERREZ MOTA	2004	<b>32:38</b>	32:38			M-440	Sub 20 - 23-4
616	542	ANA Mª FRANCO QUINTANILLA	1968	<b>32:38</b>	32:38			F-176	Máster C-10
617	544	MONTSERRAT PAADIN RODRIGUEZ	1964	<b>32:38</b>	32:38			F-177	Máster C-11
618	974	PABLO IZQUIERDO NIÑO	2002	<b>32:38</b>	32:38			M-441	Sub 20 - 23-4
619	1065	CARLOS SAN JOSE PIÑEIRO	1975	<b>32:38</b>	32:38			M-442	Máster B-110
620	495	TAMARA RODRIGUEZ IGLESIAS	1995	<b>32:38</b>	32:38			F-178	Senior-61
621	491	VIRGINIA PAJARO POLO	1992	<b>32:38</b>	32:38			F-179	Senior-62
622	963	ALEJANDRO SALVADOR CABALLERO I	1995	<b>32:38</b>	32:38			M-443	Senior-147
623	962	EMILIO GOMEZ MARISCAL	2001	<b>32:38</b>	32:38			M-444	Senior-148
624	1041	MANUEL SANCHEZ RIVEIROS	1996	<b>32:38</b>	32:38			M-445	Senior-149
625	978	MARIA ISABEL GARCIA CAMPANARIC	1997	<b>32:38</b>	32:38			M-446	Senior-150
626	1045	FELIPE SOLER ESPARZA	2005	<b>32:38</b>	32:38			M-447	Sub 20 - 23-4
627	479	ELVIRA SANJUAN MOTA	2002	<b>32:38</b>	32:38			F-180	Sub 20 - 23-2
628	917	ALBERTO ARROYO RAMIREZ	1996	<b>32:38</b>	32:38			M-448	Senior-151
629	997	RAUL CASTRO VELASCO	1999	<b>32:38</b>	32:38			M-449	Senior-152
630	1017	ANDONI LARRUSCAIN GARCIA	1999	<b>32:38</b>	32:38			M-450	Senior-153
631	537	BLANCA MARIA IZQUIERDO ARMARI	2002	<b>32:38</b>	32:38			F-181	Sub 20 - 23-2
632	528	IVAN AGUILAR PEREZ	2001	<b>32:38</b>	32:38			F-182	Senior-63
633	952	JAVIER ORTEGA JIMENEZ	1996	<b>32:38</b>	32:38			M-451	Senior-154
634	907	PABLO FLORENCIO SANZ GARCIA	1990	<b>32:38</b>	32:38			M-452	Senior-155
635	959	JOSE ANTONIO FUENTES MEJIAS	1995	<b>32:39</b>	32:39			M-453	Senior-156
636	508	AROA RIVERA SAMCHEZ	1999	<b>32:39</b>	32:39			F-183	Senior-64
637	525	MARIA DEL MAR BUSTO PRIETO	1999	<b>32:39</b>	32:39			F-184	Senior-65
638	472	MARTA DELGADO GALLEGOS	1989	<b>32:39</b>	32:39			F-185	Máster A-35
639	987	JESUS SANCHEZ FERRAGUT RICO	2003	<b>32:39</b>	32:39			M-454	Sub 20 - 23-4
640	918	PEDRO CAMPOS CASTIÑEIRA	1998	<b>32:39</b>	32:39			M-455	Senior-157
641	1037	EDUARDO CASTILLO SANCHEZ	1997	<b>32:39</b>	32:39			M-456	Senior-158
642	1025	MAYCON DOUGLAS DIAS CHAVES	2000	<b>32:39</b>	32:39			M-457	Senior-159
643	954	GUILLERMO MAYA SANCHEZ	2004	<b>32:39</b>	32:39			M-458	Sub 20 - 23-5
644	1035	DIEGO COLCHON ALBA	2001	<b>32:39</b>	32:39			M-459	Senior-160
645	1046	JUAN JOSE SALAS ALCEDO	1999	<b>32:39</b>	32:39			M-460	Senior-161
646	919	JOSE ANTONIO ARMARIO SANCHEZ	1996	<b>32:39</b>	32:39			M-461	Senior-162
647	1038	ALEJANDRO ALVAREZ GIRALDO	2000	<b>32:39</b>	32:39			M-462	Senior-163
648	526	AINHOA CORREA CERREZUELA	2001	<b>32:39</b>	32:39			F-186	Senior-66
649	513	ELENA RAMIREZ RODRIGUEZ	2004	<b>32:39</b>	32:39			F-187	Sub 20 - 23-2
650	535	LAURA MORIÑIGO MENDEZ	2002	<b>32:39</b>	32:39			F-188	Sub 20 - 23-2
651	924	DANIEL MUÑOZ FERNANDEZ	1993	<b>32:39</b>	32:39			M-463	Senior-164
652	941	IGNACIO MIGUEL GARCIA RICO	1997	<b>32:39</b>	32:39			M-464	Senior-165
653	942	SANTIAGO GILES BARBERI	1996	<b>32:39</b>	32:39			M-465	Senior-166
654	1012	JUAN ANTONIO PLAZAS PERDOMO	2001	<b>32:39</b>	32:39			M-466	Senior-167
655	957	GERARDO MOISES JARAMILLO FEIJOO	1993	<b>32:39</b>	32:39			M-467	Senior-168
656	1048	RAFAEL RAMOS NUÑEZ	1998	<b>32:39</b>	32:39			M-468	Senior-169
657	1022	ANTONIO DOMINGUEZ SANCHEZ	2005	<b>32:40</b>	32:40			M-469	Sub 20 - 23-5
658	1036	JAIME CASTILLO JARQUIN	2003	<b>32:40</b>	32:40			M-470	Sub 20 - 23-5
659	541	ANDREA GIL GONZALEZ	1998	<b>32:40</b>	32:40			F-189	Senior-67
660	943	JORGE ELIECER BORJA TARAZONA	1992	<b>32:40</b>	32:40			M-471	Senior-170

**RESULTADOS OFICIAIS**
**CARREIRA 5K**
**11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
661	916	ADRIAN CORRERO FORJAN	1996	32:40	32:40			M-472	Senior-171
662	1033	JOSE ANTONIO CORREA PEÑA	1999	32:40	32:40			M-473	Senior-172
663	1058	ALBERTO GARCIA CENTENO	1999	32:40	32:40			M-474	Senior-173
664	1009	ANGEL RODRIGUEZ CASTRO	2001	32:40	32:40			M-475	Senior-174
665	1057	ALVARO GOMEZ MAGALLON	1999	32:40	32:40			M-476	Senior-175
666	1027	ADRIAN GARCIA REDON	2004	32:40	32:40			M-477	Sub 20 - 23-5
667	921	JUAN CARLOS ALMEIDA FONTENLA	1994	32:40	32:40			M-478	Senior-176
668	514	LUCIA PEREZ ALEJANDRE	2005	32:40	32:40			F-190	Sub 20 - 23-2
669	975	JOSE MARIA GOMEZ PASTOR	1984	32:40	32:40			M-479	Máster A-83
670	909	ILDEFONSO RAMOS RODWAY	1996	32:40	32:40			M-480	Senior-177
671	533	MIRIAN ORTIZ JIMENEZ	2003	32:41	32:41			F-191	Sub 20 - 23-2
672	928	ALVARO SANCHEZ ROMERO SANCHE	1995	32:41	32:41			M-481	Senior-178
673	930	ALBERTO ROMERRO GARDIA DE LAS	1992	32:41	32:41			M-482	Senior-179
674	1068	FRANCISCO JAVIER RIVERA MARQUE	1973	32:41	32:41			M-483	Máster B-111
675	518	SERGIO MARIN TORREJON	2005	32:41	32:41			F-192	Sub 20 - 23-2
676	912	LUIS MIGUEL PRIETO ORTEGA	1990	32:41	32:41			M-484	Senior-180
677	914	SALVADOR GAVIRA CAMARENA	1997	32:41	32:41			M-485	Senior-181
678	1030	AARON PORTILLA NUÑEZ	2004	32:41	32:41			M-486	Sub 20 - 23-5
679	981	ISMAEL UZAL SEGURA	2001	32:41	32:41			M-487	Senior-182
680	996	FRANCISCO JOSE CASTILLO ZARCO	2001	32:41	32:41			M-488	Senior-183
681	308	AURORA RUIZ BARROSO	2000	32:41	32:41			F-193	Senior-68
682	1047	JESUS RODRIGUEZ RODRIGUEZ	2002	32:41	32:41			M-489	Sub 20 - 23-5
683	480	LAURA PEÑA DIAZ	1996	32:41	32:41			F-194	Senior-69
684	958	HUGO GUZMAN CABREJAS	2003	32:42	32:42			M-490	Sub 20 - 23-5
685	497	JULIA ATERO MUÑOZ	2005	32:42	32:42			F-195	Sub 20 - 23-2
686	1029	RAUL HIDALGO MORILLO	1998	32:42	32:42			M-491	Senior-184
687	938	PABLO JOSE HERNANDEZ ALCARAZ	1998	32:42	32:42			M-492	Senior-185
688	1015	BENJAMIN ANDRE MOLINA CASTILLC	1999	32:42	32:42			M-493	Senior-186
689	993	JORGE MADRID CERVANTES	1999	32:42	32:42			M-494	Senior-187
690	882	JOAQUIN PAZOS PADILLA	1990	32:42	32:42			M-495	Senior-188
691	989	CARLOS ELIHU ORTEGA GIL	1997	32:42	32:42			M-496	Senior-189
692	1028	JESUS GARCIA DE QUIROS MARRUFC	2002	32:42	32:42			M-497	Sub 20 - 23-5
693	539	PAULA GOMEZ UBIERNA	2000	32:42	32:42			F-196	Senior-70
694	999	DARWIN ALEXANDER YAÑEZ FONTOI	1996	32:42	32:42			M-498	Senior-190
695	926	JAVIERR DIAZ HERMIDA	1997	32:43	32:43			M-499	Senior-191
696	477	LAURA IGLESIAS ALVAREZ	2004	32:43	32:43			F-197	Sub 20 - 23-3
697	226	PAULA SEGOVIA	2000	32:43	32:43			F-198	Senior-71
698	998	PEDRO CABEZA DE VACA REYES	2003	32:43	32:43			M-500	Sub 20 - 23-5
699	1050	RAUL ORDOÑEZ CHACON	2004	32:43	32:43			M-501	Sub 20 - 23-5
700	1049	JORGE PAREDES BALLESTER	2005	32:43	32:43			M-502	Sub 20 - 23-6
701	940	MANUEL GONZALEZ MONTOUTO	1995	32:43	32:43			M-503	Senior-192
702	488	NATALIA LEIRA RIZO	1995	32:43	32:43			F-199	Senior-72
703	241	VERÓNICA ZAPATA CALDERÓN	2000	32:43	32:43			F-200	Senior-73
704	971	JAVIER LOPEZ MONTES	1996	32:43	32:43			M-504	Senior-193
705	493	AZNALMARA ARAGON AGUILAR	2001	32:43	32:43			F-201	Senior-74
706	908	GABRIEL TROYA JAEN	1993	32:44	32:44			M-505	Senior-194
707	1013	MARCOS MENENDEZ CUEVAS	2003	32:44	32:44			M-506	Sub 20 - 23-6
708	991	JUAN CARLOS PIÑEIRO MARTIN ARR	1997	32:44	32:44			M-507	Senior-195
709	922	SERGIO RASCON NIETO	1996	32:44	32:44			M-508	Senior-196
710	948	JUAN ALBERTO GOMEZ BERNAL	1994	32:45	32:45			M-509	Senior-197
711	972	JOSE CARLOS JIMENEZ GONZALEZ	2000	32:45	32:45			M-510	Senior-198
712	1008	JOSE ALEJANDRO SANCHEZ ESCAME	2000	32:45	32:45			M-511	Senior-199
713	1040	RAUL CASTELBON NIETO	1998	32:45	32:45			M-512	Senior-200
714	1011	ALEJANDRO PEREZ NAVARRO	2004	32:45	32:45			M-513	Sub 20 - 23-6
715	131	ANA MARTIN JIMENEZ	1998	32:45	32:45			F-202	Senior-75
716	925	JOAQUIN LAGOSTENA ROMERO	1990	32:46	32:46			M-514	Senior-201
717	946	EMORY ESTEBAN WARNERR LOPEZ	1999	32:46	32:46			M-515	Senior-202
718	505	MARIA ANDRES GONZALEZ	2002	32:46	32:46			F-203	Sub 20 - 23-3
719	522	NAIARA IGLESIAS PEREZ	2001	32:46	32:46			F-204	Senior-76
720	520	LAURA JIMENEZ BECERRA	2003	32:46	32:46			F-205	Sub 20 - 23-3

**RESULTADOS OFICIAIS**
**CARREIRA 5K**
**11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
721	964	FRANCISCO GABRIEL DEL PASO SANC	1997	32:46	32:46			M-516	Senior-203
722	1019	SEGIO GUTIERREZ CAMACHO	2004	32:46	32:46			M-517	Sub 20 - 23-6
723	1007	ALVARO SANZ PASTRANA	2005	32:46	32:46			M-518	Sub 20 - 23-6
724	920	ANTONIO BLAYA ROS	1989	32:46	32:46			M-519	Máster A-84
725	482	MARIA DE LOS ANGELES MACIAS GO	1995	32:47	32:47			F-206	Senior-77
726	470	ESTEFANIA JIMENEZ GONZALEZ	1994	32:47	32:47			F-207	Senior-78
727	519	MARTA MONTES RODRIGUEZ	2005	32:47	32:47			F-208	Sub 20 - 23-3
728	524	MARTA FERNANDEZ ESPANTOSO	1997	32:47	32:47			F-209	Senior-79
729	499	PAOLA ASTORGA AGUILAR	2003	32:47	32:47			F-210	Sub 20 - 23-3
730	523	LUCIA FERNANDEZ MUÑOZ	2004	32:47	32:47			F-211	Sub 20 - 23-3
731	521	ANA MARIA MACIAS BARO	1997	32:48	32:48			F-212	Senior-80
732	947	HECTOR ANTELO CCOSTA	1985	32:48	32:48			M-520	Máster A-85
733	1066	FELIX RICO DA COSTA	1968	32:48	32:48			M-521	Máster C-31
734	1026	SANTIAGO JAVIERR LOPEZ LOPEZ	1997	32:48	32:48			M-522	Senior-204
735	1042	SANTIAGO RICO PRIETO	2001	32:48	32:48			M-523	Senior-205
736	961	JOSE ANGEL FERNANDEZ FERNANDE	1993	32:49	32:49			M-524	Senior-206
737	511	MARINA SANCHEZ GOMEZ	1999	32:49	32:49			F-213	Senior-81
738	510	PAULA TERRON GAMAZA	2005	32:49	32:49			F-214	Sub 20 - 23-3
739	531	LUCIA PIQUERAS MARTINEZ	2004	32:49	32:49			F-215	Sub 20 - 23-3
740	1054	ALVARO LOPEZ MONTOYA	2005	32:49	32:49			M-525	Sub 20 - 23-6
741	1063	OSCAR FERNANDEZ MORALES	1978	32:49	32:49			M-526	Máster B-112
742	536	LYDIA MANZANO GALLARDO	2001	32:49	32:49			F-216	Senior-82
743	1051	DAVID NUÑEZ RODRIGUEZ	2005	32:49	32:49			M-527	Sub 20 - 23-6
744	937	JAVIER JIMENEZ NUÑEZ	2003	32:49	32:49			M-528	Sub 20 - 23-6
745	530	PAULA PACHECO MARQUEZ	1999	32:49	32:49			F-217	Senior-83
746	923	ADRIAN PATIÑO VILAR	1995	32:49	32:49			M-529	Senior-207
747	483	PAULA MARIA DOMINGUEZ MOYA	1997	32:49	32:49			F-218	Senior-84
748	1070	MARTIN OTERO GARCIA	1992	32:50	32:50			M-530	Senior-208
749	1055	GAMALIEL LOPEZ MANSO	2000	32:50	32:50			M-531	Senior-209
750	1053	MANUEL JOSE MANZANO GALLARDO	1995	32:50	32:50			M-532	Senior-210
751	1034	DIEGO CORNEJO CASTAÑON	2001	32:50	32:50			M-533	Senior-211
752	501	MARIA DE ASIS BLANCO	2001	32:50	32:50			F-219	Senior-85
753	453	PAULA ARIAS RODRÍGUEZ	1990	32:51	32:51			F-220	Senior-86
754	106	ANDREA YÁÑEZ LÓPEZ	1995	32:51	32:51			F-221	Senior-87
755	1043	ANDRES RECHE MARTINEZ	2000	32:51	32:51			M-534	Senior-212
756	931	JULIAN RICO PRIETO	1996	32:51	32:51			M-535	Senior-213
757	107	CRISTINA LÓPEZ SUÁREZ	1964	32:51	32:51			F-222	Máster C-12
758	1067	ROBERTO GONZALEZ BARGAS	1970	32:51	32:51			M-536	Máster B-113
759	532	MARIA NAZARET PROCOPIO RODRIG	2000	32:51	32:51			F-223	Senior-88
760	471	ZHAIDA GARCIA GALISTEO	1996	32:51	32:51			F-224	Senior-89
761	485	AMPARO CASTAÑO ALVAREZ	1991	32:52	32:52			F-225	Senior-90
762	8	SABELA YÁÑEZ LÓPEZ	1998	32:52	32:52			F-226	Senior-91
763	929	ADRIAN SANCHEZ ENGUANG	1993	32:52	32:52			M-537	Senior-214
764	548	RAQUEL LAGO CAL	1989	32:53	32:53			F-227	Máster A-36
765	1064	FRANCISCO M MARTIN HIDALGO	1989	32:53	32:53			M-538	Máster A-86
766	1061	WILLIAN RAFAEL MARTINEZ HERNAN	1989	32:53	32:53			M-539	Máster A-87
767	484	GEMA FERNANDEZ MORENO	1992	32:55	32:55			F-228	Senior-92
768	1060	ANXO BARRO FERNANDEZ	1988	32:55	32:55			M-540	Máster A-88
769	355	VICTORIA VALENCIA BARRO	1977	32:56	32:56			F-229	Máster B-34
770	105	TANIA MARTÍNEZ RAMILO	1976	32:57	32:57		PASA OU ENTORNA	F-230	Máster B-35
771	100	MERCEDES MARGARETO NOYA	1971	32:57	32:57		C.D 21 LEGUAS	F-231	Máster B-36
772	651	MANUEL MARCOS BELLO	1972	32:58	32:58			M-541	Máster B-114
773	311	LUCÍA RÍOS VALENCIA	1997	32:58	32:58			F-232	Senior-93
774	299	AITANA VICTORIA RÍOS VALENCIA	2004	32:59	32:59			F-233	Sub 20 - 23-3
775	797	JESUS BELLO QUINTIA	1999	33:04	33:04			M-542	Senior-215
776	1062	JOSE LUIS SEOANE UZAL	1978	33:04	33:04			M-543	Máster B-115
777	444	MARGA FIGUEIRA IGNACIO	1952	33:06	33:06			F-234	Máster D-4
778	478	PALOMA VIVAS AMEDEY	1996	33:07	33:07			F-235	Senior-94
779	875	RICARDO VILLAR CRISTÓBAL	1972	33:07	33:07			M-544	Máster B-116
780	711	PABLO SÁNCHEZ DE BUSTAMANTE A	1998	33:09	33:09			M-545	Senior-216

**RESULTADOS OFICIAIS**
**CARREIRA 5K**
**11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
781	295	LAURA GALÁN ROCA	1998	33:09	33:09			F-236	Senior-95
782	1059	OSCAR MELIZN GOMEZ	1989	33:14	33:14			M-546	Máster A-89
783	498	MARIA HERNANDEZ NOGUERA	2005	33:25	33:25			F-237	Sub 20 - 23-3
784	509	MONICA ALMAGRO CERNUDO	1998	33:25	33:25			F-238	Senior-96
785	503	NURIA GONZALEZ FERNANDEZ	2001	33:25	33:25			F-239	Senior-97
786	404	REBECA FOCES ZARATIEGUI	1968	33:26	33:26			F-240	Máster C-13
787	642	DIEGO GÓMEZ LÓPEZ	1984	33:34	33:34			M-547	Máster A-90
788	865	DIEGO ESTEBAN TAPIA	1984	33:35	33:35			M-548	Máster A-91
789	867	NACHO ARROYO CUNHA	1984	33:36	33:36			M-549	Máster A-92
790	538	VICTORIA EUGENIA ALVAREZ JUNQUI	1998	33:40	33:40			F-241	Senior-98
791	237	SILVIA FUENTES RIVERA	1998	33:43	33:43			F-242	Senior-99
792	1032	MANUEL CURTIDO SANCHEZ	1997	33:44	33:44			M-550	Senior-217
793	230	JANET FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	1972	33:47	33:47			F-243	Máster B-37
794	360	MÓNICA CUNHA MERA	1974	34:11	34:11			F-244	Máster B-38
795	653	FERNANDO NOVO FERREIRO	1975	34:14	34:14			M-551	Máster B-117
796	5011	ARANTXA CEBREIRO DOPICO	1975	34:15	34:15			F-245	Máster B-39
797	790	JUAN LEIRA GONZÁLEZ	1977	34:15	34:15			M-552	Máster B-118
798	791	YERAI GAREL RIOBO	1994	34:15	34:15			M-553	Senior-218
799	247	MARÍA ISABEL YÁÑEZ SÁNCHEZ	1978	34:22	34:22			F-246	Máster B-40
800	529	AINHOA PARRA VERDUGO	2001	34:35	34:35			F-247	Senior-100
801	496	ZOE MACARENA HERRERA CARABALI	2004	34:35	34:35			F-248	Sub 20 - 23-4
802	500	ROCIO AMEDEY TOLOSA	2001	34:37	34:37			F-249	Senior-101
803	11	RALUCA POENAR	1990	34:39	34:39			F-250	Senior-102
804	331	CRISTINA VICENTE COUCE	2002	35:00	35:00			F-251	Sub 20 - 23-4
805	273	MARÍA VICTORIA ULLOA PRAT	1989	35:04	35:04			F-252	Máster A-37
806	686	ENDIKA SANDOVAL PITA	1992	35:04	35:04			M-554	Senior-219
807	334	NURIA CASTELEIRO MENO	2002	35:07	35:07			F-253	Sub 20 - 23-4
808	399	SILVIA FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1993	35:16	35:16			F-254	Senior-103
809	558	JAVIER REY CASTRO	1999	35:42	35:42			M-555	Senior-220
810	336	BELÉN CASTRO CARIDAD	1968	35:45	35:45			F-255	Máster C-14
811	316	PAOLA RUIZ	1999	35:46	35:46			F-256	Senior-104
812	370	CANDELA SOBRINO CABAÑES	2004	36:01	36:01			F-257	Sub 20 - 23-4
813	125	ELENA PITA-ROMERO BRAGE	2010	36:14	36:14		NATACIÓN FERROL	F-258	Sub 16 - 18-1
814	124	PAULA BRAGE RAMOS	1975	36:14	36:14		CLUB BENI GYM SPORT	F-259	Máster B-41
815	615	JUAN PITA-ROMERO CAAMAÑO	1974	36:15	36:15			M-556	Máster B-119
816	649	ALEJANDRO TORREJÓN MARÍN	2001	37:48	37:48		NOETRAINERS FERROL	M-557	Senior-221
817	272	MYRIAM ALMAZO MÁRQUEZ	2000	37:49	37:49		NOETRAINERS FERROL	F-260	Senior-105
818	648	JAVIER VERDIAL GARAY	1980	37:52	37:52			M-558	Máster A-93
819	391	ERÍN CORTÉS GARCÍA	2001	38:36	38:36			F-261	Senior-106
820	896	DAVID REINA ROMERO	2006	38:49	38:49			M-559	Sub 20 - 23-6
821	380	Mª VICTORIA ALLEGUE OSSET	1975	39:23	39:23			F-262	Máster B-42
822	251	FABIOLA RODRIGUES NUNES	1993	39:26	39:26			F-263	Senior-107
823	750	DANIEL REY CASTRO	2000	39:31	39:31			M-560	Senior-222
824	749	JAVIER REY PERNAS	1967	39:36	39:36			M-561	Máster C-32
825	300	CRISTINA ALVARIÑO CARBALLEIRA	1998	40:23	40:23			F-264	Senior-108
826	325	ZAIRA DE LAS ALAS PUMARIÑO	1976	40:36	40:36			F-265	Máster B-43
827	736	RUBEN FERREIROA GARCÍA	1973	40:46	40:46			M-562	Máster B-120
828	410	SOFIA CURBEIRA VILLAR	2007	40:54	40:54			F-266	Sub 16 - 18-1
829	369	ESTHER CABAÑES ALONSO	1974	44:00	44:00			F-267	Máster B-44
830	290	MARI CARMEN TENREIRO RODRÍGUE	1981	45:43	45:43			F-268	Máster A-38
831	291	CRISTINA VÁZQUEZ VÁZQUEZ	1981	45:43	45:43			F-269	Máster A-39
832	473	NURIA SANCHEZ GOMEZ	1993	49:08	49:08			F-270	Senior-109
833	481	MARINA PASCUAL VACA	1993	49:14	49:14			F-271	Senior-110
834	1071	ADOLFO CERECEDA CLAVIJO	1990	49:14	49:14			M-563	Senior-223
835	469	RAQUEL JIMENEZ ROSANO	1994	49:15	49:15			F-272	Senior-111
836	727	ALEJANDRO VARA SERANTES	1975	49:52	49:52			M-564	Máster B-121
837	905	VIDAL TENREIRO ALLEGUE	1962	51:01	51:01			M-565	Máster C-33
838	545	ANA Mª GARCIA VIVANCO	1974	51:07	51:07			F-273	Máster B-45
839	760	GONZALO CASÁS CORBELLE	1985	54:25	54:25			M-566	Máster A-94
840	338	CRISTINA SANDÁ CAMPOS	2000	54:25	54:25			F-274	Senior-112

**RESULTADOS OFICIAIS**
**CARREIRA 5K**
**11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
841	337	NURIA SARDIÑA CAMPOS	1988	<b>54:26</b>	54:26			F-275	Máster A-40
842	752	AUGUSTO DA SILVA BARBADAES	1998	<b>56:35</b>	56:35			M-567	Senior-224
843	309	MARIA DEL MAR PIÑEIRO RIVAS	1977	<b>56:55</b>	56:55			F-276	Máster B-46
844	689	VICENTE PÉREZ DOPICO	1995	<b>57:26</b>	57:26			M-568	Senior-225
845	724	VICENTE MENDEZ PORCA	1960	<b>58:45</b>	58:45			M-569	Máster C-34
846	899	JOSE ANTONIO GARCIA FANDIÑO	1960	<b>59:30</b>	59:30			M-570	Máster C-35
847	549	MARTA MARTINEZ MOSCOSO	1991	<b>59:39</b>	59:39			F-277	Senior-113
848	269	DEBORA HERNANDEZ VAZQUEZ	1995	<b>59:39</b>	59:39			F-278	Senior-114
849	556	CARLOS CORDAL BORRELL	1989	<b>59:49</b>	59:49			M-571	Senior-226
850	425	MARÍA CEREIJO ROMERO	1978	<b>01:01:12</b>	01:01:12			F-279	Máster B-47
851	260	YOLANDA GARCIA FERNANDEZ	1974	<b>01:01:32</b>	01:01:32			F-280	Máster B-48
852	702	IVÁN FELPETE DÍAZ	1984	<b>01:01:46</b>	01:01:46			M-572	Máster A-95
853	292	LYDIA ANA POZO MALDE	1989	<b>01:03:03</b>	01:03:03			F-281	Máster A-41
854	297	MARÍA DEL CARMEN ROMERO LAVAI	1959	<b>01:03:44</b>	01:03:44			F-282	Máster C-15
855	428	MARÍA ALICIA BRAGE PEREZ	1987	<b>01:06:15</b>	01:06:15			F-283	Máster A-42
856	302	MARIA ISABEL ALVARIÑO LUACES	1963	<b>01:06:50</b>	01:06:50			F-284	Máster C-16
857	263	MARÍA LOURDES MONTERO VAZQUE	1956	<b>01:06:51</b>	01:06:51			F-285	Máster D-5
858	261	MARIA LOPEZ CARBALLEIRA	1972	<b>01:07:54</b>	01:07:54			F-286	Máster B-49

**Llegados: 858**

<b>DNF</b>	225	ALBA FERNÁNDEZ GONZALEZ	1986					F	Máster A
------------	-----	-------------------------	------	--	--	--	--	---	----------

**Abandonos: 1**

<b>DQ</b>	255	INÉS GARCÍA MISIEGO	1993					F	Senior
<b>DQ</b>	436	PAULA PÉREZ FÁBREGAS	2004					F	Sub 20 - 23

**Descalificados: 2**

**RESULTADOS OFICIAIS**
**CARREIRA SUB 10**
**10:20**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	2052	LEO PEÑAS MORICEAU	2015	02:00	04:00	01:59		ATLETISMO NARON	M-1	Sub 10-1
2	2057	CHRISTOPHER CORNEJO QUIJADA	2015	02:01	04:02	02:01	AG19717	ATLETISMO NARON	M-2	Sub 10-2
3	2053	ESTEBAN RIOSECO SAN JOSE	2016	02:01	04:02	02:00		CLUB FERROL ATLETISMO	M-3	Sub 10-3
4	2043	GAEL SEJIDO FERNÁNDEZ	2015	02:06	04:12	02:04	AG-17167	ATLETISMO NARON	M-4	Sub 10-4
5	2010	LUNA SEOANE RUBIÑOS	2015	02:07	04:14	02:06	AG 9399	CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub 10-1
6	2042	IÑIGO MARTINEZ-RAPOSO DE AYMEI	2015	02:10	04:20	02:08			M-5	Sub 10-5
7	2058	DANIEL CORRAL GOMEZ	2015	02:10	04:20	02:09	AG-17872	ATLETISMO NARON	M-6	Sub 10-6
8	2040	RAÚL ALVITE LÓPEZ	2016	02:13	04:26	02:11	32926922	TRIATLÓN FERROL	M-7	Sub 10-7
9	2059	DYLAN ALARCÓN POSE	2015	02:13	04:26	02:12	AG-20123	OLYMPO	M-8	Sub 10-8
10	2056	SERGIO RAMA GONZÁLEZ	2015	02:17	04:34	02:15	SRG170615	ATLETISMO NARON	M-9	Sub 10-9
11	2055	XANDRE DOPICO MARTÍNEZ	2015	02:17	04:34	02:16			M-10	Sub 10-10
12	2054	IAGO SUÁREZ MEITÍN	2015	02:19	04:38	02:19	AG9234	ATLETISMO NARON	M-11	Sub 10-11
13	2024	MENCIA GALEGO MARTINEZ	2015	02:19	04:38	02:19	AG9230	ATLETISMO NARON	F-2	Sub 10-2
14	2028	MARIA BENASACH LÓPEZ	2016	02:20	04:40	02:18		TRIATLÓN FERROL	F-3	Sub 10-3
15	2046	HUGO SUÁREZ CASTRO	2015	02:20	04:40	02:18			M-12	Sub 10-12
16	2027	INÉS MOREIRA VÁZQUEZ	2016	02:21	04:42	02:20		CLUB FERROL ATLETISMO	F-4	Sub 10-4
17	2034	JORGE VÁZQUEZ DÍAZ	2015	02:23	04:46	02:21	AG20045		M-13	Sub 10-13
18	2047	PABLO PÉREZ TELLO	2015	02:25	04:50	02:23			M-14	Sub 10-14
19	2041	MANUEL IGLESIAS GONZÁLEZ	2015	02:26	04:52	02:25			M-15	Sub 10-15
20	2036	XANDRE PERILLE LLAGO	2016	02:28	04:56	02:28			M-16	Sub 10-16
21	2049	IBAI GONZÁLEZ LÓPEZ	2016	02:28	04:56	02:27			M-17	Sub 10-17
22	2037	MYKHAIL SERGIO CARMONA KURKCI	2016	02:29	04:58	02:28			M-18	Sub 10-18
23	2013	ANA CARPENTE ÁLVAREZ	2016	02:30	05:00	02:30		CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA	F-5	Sub 10-5
24	2011	AINA ENCINAS VELLON	2016	02:32	05:04	02:30			F-6	Sub 10-6
25	2045	PABLO TEIJIDO MORADO	2015	02:33	05:06	02:32			M-19	Sub 10-19
26	2007	LÚA SAAVEDRA VIZCAÍNO	2015	02:34	05:08	02:32	AG17144	ATLETISMO NARON	F-7	Sub 10-7
27	2039	DIEGO PAZ VAZQUEZ	2016	02:35	05:10	02:33			M-20	Sub 10-20
28	2019	SABELA SUENA FREIRE	2016	02:36	05:12	02:35	AG20052	CLUB FERROL ATLETISMO	F-8	Sub 10-8
29	2006	MATILDE FEIJÓ NORIEGA	2016	02:37	05:14	02:35			F-9	Sub 10-9
30	2005	OLALLA GARCÍA FERNÁNDEZ	2015	02:37	05:14	02:35	AG20998	ATLETISMO NARON	F-10	Sub 10-10
31	2033	ALEXIS LÓPEZ LÓPEZ	2016	02:38	05:16	02:37			M-21	Sub 10-21
32	2018	EREA MARCAL CENDAN	2016	02:39	05:18	02:38		CLUB FERROL ATLETISMO	F-11	Sub 10-11
33	2008	ELENA CINZA BORREGO	2015	02:39	05:18	02:37			F-12	Sub 10-12
34	2035	ÓSCAR LAGO RODRIGUEZ	2016	02:41	05:22	02:39			M-22	Sub 10-22
35	2050	MARIO GOMEZ GARCIA	2016	02:42	05:24	02:40		PASA OU ENTORNA	M-23	Sub 10-23
36	2048	ERIC GONZÁLEZ LÓPEZ	2016	02:42	05:24	02:40			M-24	Sub 10-24
37	2012	OLALLA CALVO PAZ	2016	02:42	05:24	02:41	AG19720	ATLETISMO NARON	F-13	Sub 10-13
38	2009	ALICIA LÓPEZ PORTELA	2016	02:43	05:26	02:41			F-14	Sub 10-14
39	2038	MARTÍN LÓPEZ SOUTO	2015	02:45	05:30	02:43			M-25	Sub 10-25
40	2002	MARIA MENÉNDEZ POZO	2016	02:47	05:34	02:45			F-15	Sub 10-15
41	2020	CLAUDIA TRÍO NAVARRO	2015	02:49	05:38	02:48			F-16	Sub 10-16
42	2030	EMMA ALLEGUE AHIJADO	2016	02:49	05:38	02:47			F-17	Sub 10-17
43	2044	DANI PICO FANDIÑO	2015	02:50	05:40	02:48			M-26	Sub 10-26
44	2014	ÉRIKA PUENTE GONZÁLEZ	2016	02:52	05:44	02:51			F-18	Sub 10-18
45	2051	IZAN JOPA RAMA BARRO	2016	02:55	05:50	02:55			M-27	Sub 10-27
46	2003	MIGUEL EISMAN FELIPE	2015	02:55	05:50	02:53			F-19	Sub 10-19
47	2004	NOA LOPEZ FERNANDEZ	2015	02:57	05:54	02:55			F-20	Sub 10-20
48	2021	ANTÍA OLIVEIRA ÁLVAREZ	2016	02:58	05:56	02:56		TRIATHLON FERROL	F-21	Sub 10-21
49	2001	ESTELA GUERRERO AMOR	2015	02:59	05:58	02:57			F-22	Sub 10-22
50	2015	NOA TEIJEIRO LEIRACHÁ	2016	03:01	06:02	02:59			F-23	Sub 10-23
51	2016	PAULA ARES GALAN	2015	03:05	06:10	03:04			F-24	Sub 10-24
52	2025	ÁNXELA REGAL RICO	2015	03:20	06:40	03:19		COLEXIO JESUS MAESTRO	F-25	Sub 10-25
53	2023	PALOMA AGUILAR RODRÍGUEZ	2016	46:53		46:53			F-26	Sub 10-26

**Llegados: 53**
**CARREIRA SUB 12**
**10:10**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	3054	LUCAS GONZÁLEZ GARCÍA	2013	02:40	03:48	02:39	AG9270	ATLETISMO NARON	M-1	Sub 12-1



**RESULTADOS OFICIAIS**
**CARREIRA SUB 12**
**10:10**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
2	3041	SANTIAGO HERMIDA PEREIRA	2013	02:41	03:50	02:40			M-2	Sub 12-2
3	3009	VALERIA MERA	2013	02:45	03:55	02:44	AG 15016	ATLETISMO NARON	F-1	Sub 12-1
4	3055	ADRIAN LEONARDO FERNÁNDEZ	2014	02:45	03:55	02:44	AG9217	ATLETISMO NARON	M-3	Sub 12-3
5	3024	CELIA ORTIGUEIRA RIVERA	2013	02:47	03:58	02:47	AG16867	ATLETISMO NARON	F-2	Sub 12-2
6	3050	BRAIS CASTIÑEIRA VIGO	2014	02:57	04:12	02:56		ATLETISMO NARON	M-4	Sub 12-4
7	3022	JULIA PEÑAS MORICEAU	2013	02:58	04:14	02:57		ATLETISMO NARON	F-3	Sub 12-3
8	3013	LUCIA ALVITE LÓPEZ	2014	03:01	04:18	02:59	32918213	TRIATLÓN FERROL	F-4	Sub 12-4
9	3034	BRAIS ÁLVAREZ CASTRO	2013	03:03	04:21	03:02	AG10542	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	M-5	Sub 12-5
10	3048	MATEO GAONA CASTRO	2014	03:04	04:22	03:04			M-6	Sub 12-6
11	3036	JACOBO GAGO LAMAS	2013	03:04	04:22	03:03			M-7	Sub 12-7
12	3053	NICOLAS SEIJO PICO	2014	03:05	04:24	03:04	AG9221	ATLETISMO NARON	M-8	Sub 12-8
13	3045	MARTÍN BERMÚDEZ BLANCO	2013	03:05	04:24	03:04			M-9	Sub 12-9
14	3032	CECILIA BENASACH LÓPEZ	2014	03:05	04:24	03:04		TRIATLÓN FERROL	F-5	Sub 12-5
15	3019	CARLA COLMENERO FERNÁNDEZ	2014	03:06	04:25	03:04	32925428P		F-6	Sub 12-6
16	3029	THIAGO FERNÁNDEZ PIÑEIRO	2014	03:09	04:30	03:09	AG 14994	CLUB ATLETISMO NARÓN	F-7	Sub 12-7
17	3014	VEGA YÁÑEZ AMENEIRO	2013	03:11	04:32	03:10		A.D. NAUTICO NARÓN	F-8	Sub 12-8
18	3027	CLAUDIA LENDOIRO REY	2014	03:14	04:37	03:13	AG9219	ATLETISMO NARON	F-9	Sub 12-9
19	3049	LEÓN GUTIÉRREZ FEAL	2013	03:16	04:40	03:14			M-10	Sub 12-10
20	3028	CAYETANA REY DOBARRO	2013	03:16	04:40	03:15	AG7324	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-10	Sub 12-10
21	3023	AINHOA DINIZ LOPEZ	2013	03:16	04:40	03:16			F-11	Sub 12-11
22	3035	DIEGO PELLEGRINO MARTINEZ	2013	03:18	04:42	03:16			M-11	Sub 12-11
23	3020	SABELA MARTINEZ MONTEAGUDO	2013	03:18	04:42	03:16			F-12	Sub 12-12
24	3021	LAURA FERNÁNDEZ PÉREZ	2013	03:18	04:42	03:17	AG7361	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-13	Sub 12-13
25	3057	JUAN PILAR CARBALLEIRA	2014	03:19	04:44	03:18			M-12	Sub 12-12
26	3030	ADRIANA VÁZQUEZ ROLAN	2013	03:20	04:45	03:18	AVR161013-1	ATLETISMO NARON	F-14	Sub 12-14
27	3018	NOA DÍAZ TRANCÓN	2014	03:24	04:51	03:22	AG20958	ATLETISMO NARON	F-15	Sub 12-15
28	3051	DIEGO TENREIRO ANIDO	2013	03:27	04:55	03:25		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-13	Sub 12-13
29	3033	IRENE RIOSECO CUERPO	2013	03:27	04:55	03:26			F-16	Sub 12-16
30	3007	ALICIA PARDO FERNÁNDEZ	2014	03:33	05:04	03:31			F-17	Sub 12-17
31	3058	JAVIER ALLEGUE AHIJADO	2014	03:35	05:07	03:32			M-14	Sub 12-14
32	3040	RODRIGO MENÉNDEZ POZO	2013	03:37	05:10	03:35			M-15	Sub 12-15
33	5010	ANGEL PÉREZ	2013	03:38	05:11	03:36			M-16	Sub 12-16
34	3001	JULIETA VEIGA LORENZO	2014	03:40	05:14	03:39			F-18	Sub 12-18
35	3037	NICOLÁS VÁZQUEZ DÍAZ	2014	03:43	05:18	03:42	AG20046		M-17	Sub 12-17
36	3003	BLANCA CALVO BUSTO	2014	03:52	05:31	03:51			F-19	Sub 12-19
37	5008	ADRIÁN TENREIRO ROCHA	2013	03:55	05:35	03:54			M-18	Sub 12-18
38	3005	ALICIA LÓPEZ BOUZA	2014	03:57	05:38	03:55		CORRER EN COMPAÑIA	F-20	Sub 12-20
39	3031	VALERIA GLORIA PAZ RODRÍGUEZ	2013	03:59	05:41	03:57			F-21	Sub 12-21
40	3052	GUSTAVO RE CAREY ANEIROS	2014	03:59	05:41	03:59			M-19	Sub 12-19
41	3011	MARIA EISMAN FELIPE	2013	04:10	05:57	04:08			F-22	Sub 12-22
42	3008	JULIA SEDES COUCE	2013	04:11	05:58	04:09		ATLETISMO NARON	F-23	Sub 12-23
43	3002	VEGA GÓMEZ VELANDO	2014	04:21	06:12	04:19			F-24	Sub 12-24
44	3010	FLAVIA GONZÁLEZ OCEJA	2014	04:24	06:17	04:22			F-25	Sub 12-25
45	3015	STELLA BECEIRO NOVO	2013	04:37	06:35	04:37		RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-26	Sub 12-26
46	3044	JAVIER VERDIAL MANCEBO	2013	04:46	06:48	04:44			M-20	Sub 12-20
47	3016	GALA PRIETO MENDIZÁBAL	2013	04:51	06:55	04:49			F-27	Sub 12-27

**Llegados: 47**
**DNS 3012 MALÍA BARROS ALMANDÓS 2013**
**F Sub 12**
**No presentados: 1**
**CARREIRA SUB 14**
**10:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	4065	SAMUEL TALLÓN BLANCO	2011	03:06	02:49	03:04	GA1572	CLUB FERROL ATLETISMO	M-1	Sub 14-1
2	4067	GUILLERMO ORTIGUEIRA RIVERA	2011	03:20	03:01	03:18	AG20651	ATLETISMO NARON	M-2	Sub 14-2
3	4064	LOIS MORÓN RODRIGUEZ	2012	03:20	03:01	03:20	AG10863	ATLETISMO NARON	M-3	Sub 14-3
4	4032	CARLA RIOSECO SAN JOSE	2011	03:22	03:03	03:21	AG-16	CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub 14-1
5	4078	MIGUEL BENASACH LÓPEZ	2012	03:26	03:07	03:25		TRIATLÓN FERROL	M-4	Sub 14-4

**RESULTADOS OFICIAIS**
**CARREIRA SUB 14**
**10:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
6	4028	ALBA FILGUEIRA RASCADO	2012	03:29	03:10	03:28	AG17058	CLUB FERROL ATLETISMO	F-2	Sub 14-2
7	4026	NOA SEOANE RUBIÑOS	2011	03:31	03:11	03:30	GA1210	CLUB FERROL ATLETISMO	F-3	Sub 14-3
8	4046	GUILLERMO ÁLVAREZ GARCÍA	2011	03:36	03:16	03:34			M-5	Sub 14-5
9	4060	IAGO LÓPEZ BAÑOBRE	2012	03:37	03:17	03:37	AG1931	ATLETISMO NARON	M-6	Sub 14-6
10	4045	GERARDO ÁLVAREZ GARCÍA	2011	03:37	03:17	03:35			M-7	Sub 14-7
11	4073	HUGO SUENA FREIRE	2012	03:38	03:18	03:37	AG20053	CLUB FERROL ATLETISMO	M-8	Sub 14-8
12	4062	ANDRES GONZALEZ GARCIA	2012	03:38	03:18	03:37			M-9	Sub 14-9
13	4057	JORGE GARCÍA FERNÁNDEZ	2012	03:38	03:18	03:37	AG18348	ATLETISMO NARON	M-10	Sub 14-10
14	4058	MATEO FERNÁNDEZ PERNAS	2012	03:38	03:18	03:38	AG15000	ATLETISMO NARON	M-11	Sub 14-11
15	4055	HUGO BARROS ANEIROS	2011	03:43	03:22	03:43		CORRER EN COMPAÑÍA	M-12	Sub 14-12
16	4054	PABLO IGLESIAS ALVAREZ	2011	03:43	03:22	03:41			M-13	Sub 14-13
17	4034	ÁNGELA LENDOIRO REY	2011	03:45	03:24	03:43	AG10872	ATLETISMO NARON	F-4	Sub 14-4
18	4049	ALEJANDRO MERA	2011	03:45	03:24	03:44	AG15005	ATLETISMO NARON	M-14	Sub 14-14
19	4016	CLOE YÁÑEZ AMENEIRO	2011	03:46	03:25	03:46		A.D. NAUTICO NARÓN	F-5	Sub 14-5
20	4007	ALICIA JOVE NOVO	2011	03:49	03:28	03:48			F-6	Sub 14-6
21	4012	ADRIANA SEDES MONTERO	2011	03:51	03:30	03:50	AG20 25839	CLUB FERROL ATLETISMO	F-7	Sub 14-7
22	4030	GALA FERNANDEZ CASTRO	2011	03:54	03:32	03:53		CLUB FERROL ATLETISMO	F-8	Sub 14-8
23	4048	ALVARO CASAL MAIZTEGUI	2011	03:55	03:33	03:55			M-15	Sub 14-15
24	4069	CARLOS AGUILAR RODRIGUEZ	2012	03:56	03:34	03:55			M-16	Sub 14-16
25	4005	ITZIAR FERNANDEZ RIVAS	2012	03:58	03:36	03:58		A.D. NAUTICO NARÓN	F-9	Sub 14-9
26	4072	MARCELO FREIRE COSTA	2012	03:59	03:37	03:57			M-17	Sub 14-17
27	4017	BLANCA BOUZADA GARCÍA	2011	03:59	03:37	03:58	BBG250611	CLUB FERROL ATLETISMO	F-10	Sub 14-10
28	4080	LOLO CALVO MOSQUERA	2011	03:59	03:37	03:57			M-18	Sub 14-18
29	4076	ANDRÉS QUINTIÁN ANIDOS	2011	04:00	03:38	03:58			M-19	Sub 14-19
30	4018	ALEJANDRA COUCE BACELO	2012	04:00	03:38	03:58			F-11	Sub 14-11
31	4056	CARLOS FERNÁNDEZ LOPEZ	2011	04:01	03:39	03:59			M-20	Sub 14-20
32	4081	UNAI FRANCO ARTECHE	2011	04:01	03:39	03:59			M-21	Sub 14-21
33	4040	DIEGO DOPICO VILA	2011	04:02	03:40	04:00			M-22	Sub 14-22
34	4068	ANTÓN DE SOUZA FERNANDEZ	2012	04:03	03:40	04:02			M-23	Sub 14-23
35	4044	MARTIN ROMERO GAREL	2011	04:03	03:40	04:01			M-24	Sub 14-24
36	4010	LORENA PIÑEIRO ANCA	2011	04:03	03:40	04:03		CLUB FERROL ATLETISMO	F-12	Sub 14-12
37	4019	NOELA MANÍN ABELLEIRA	2012	04:04	03:41	04:01	AG20557	ATLETISMO NARON	F-13	Sub 14-13
38	4001	CLAUDIA GARRIDO GIMENO	2011	04:04	03:41	04:04	123	CLUB FERROL ATLETISMO	F-14	Sub 14-14
39	4033	LUCÍA LORENZO IGLESIAS	2012	04:04	03:41	04:02	AG12329	ATLETISMO NARON	F-15	Sub 14-15
40	4038	SARA MAURIZ BARRO	2012	04:09	03:46	04:09	AG15001	ATLETISMO NARON	F-16	Sub 14-16
41	4041	CARLOS SUAREZ DE DIOS	2011	04:13	03:50	04:12		CORRER EN COMPAÑÍA	M-25	Sub 14-25
42	4050	IVÁN VARA PIÑEIRO	2011	04:14	03:50	04:11			M-26	Sub 14-26
43	4079	MATEO MOREIRA VÁZQUEZ	2012	04:15	03:51	04:13			M-27	Sub 14-27
44	4009	CRISTINA VILLAR SUEIRAS	2012	04:16	03:52	04:16			F-17	Sub 14-17
45	4035	SARA CEREZO ÁLVAREZ	2012	04:16	03:52	04:14			F-18	Sub 14-18
46	4077	ANTÓN QUINTIÁN ANIDOS	2012	04:16	03:52	04:15			M-28	Sub 14-28
47	4042	ENOL BERDEAL RODRÍGUEZ	2012	04:17	03:53	04:14			M-29	Sub 14-29
48	4004	CANDELA SERANTES BOUZA	2012	04:19	03:55	04:19		ATLETISMO NARON	F-19	Sub 14-19
49	4082	CRISTOBAL PINTADO FERNANDEZ	2012	04:28	04:03	04:26			M-30	Sub 14-30
50	4059	FELIPE RIOS DUARTE	2012	04:34	04:09	04:32			M-31	Sub 14-31
51	4070	LUCAS DOCAMPO TORRALBA	2012	04:34	04:09	04:32			M-32	Sub 14-32
52	4066	CAYETANO ALONSO ORTEGA	2012	04:36	04:10	04:34			M-33	Sub 14-33
53	4024	ELENA COSTA MARTÍNEZ	2012	04:43	04:17	04:43			F-20	Sub 14-20
54	4013	JÚLIA FEIJÓ NORIEGA	2012	04:46	04:20	04:44			F-21	Sub 14-21
55	4027	VEGA CAÍNZOS LÓPEZ	2012	04:54	04:27	04:52			F-22	Sub 14-22
56	4014	ANA CALVO BUSTO	2012	04:54	04:27	04:52			F-23	Sub 14-23
57	4021	MANUELA PAZ BOUZAMAYOR	2012	04:54	04:27	04:52		CORRER EN COMPAÑÍA	F-24	Sub 14-24
58	4006	ZAIDA LÓPEZ BOUZA	2012	05:09	04:40	05:07		CORRER EN COMPAÑÍA	F-25	Sub 14-25
59	4015	MARTINA FERNÁNDEZ VIGO	2012	05:26	04:56	05:25			F-26	Sub 14-26
60	4023	VEGA CORDERO CASARES	2012	05:26	04:56	05:24			F-27	Sub 14-27
61	4025	NOA IGLESIAS MOURIÑO	2012	05:27	04:57	05:26			F-28	Sub 14-28
62	4011	VALERIA GONZÁLEZ OCEJA	2011	06:04	05:30	06:03			F-29	Sub 14-29
63	4051	DANIEL SOMORROSTRO CASTRO	2011	06:04	05:30	06:03		CORRER EN COMOAÑIA	M-34	Sub 14-34
64	4020	ANGELA PALMERO DE LAS HERAS	2011	06:05	05:31	06:03			F-30	Sub 14-30
65	3047	DANIEL PIÑON LOSADA	2012	06:37	06:00	06:35			M-35	Sub 14-35

**RESULTADOS OFICIAIS****CARREIRA SUB 14****10:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
-----	-----	------	-----	-------	-------	--------	---------	-------	------	-----------

**Llegados:** 65**DNF** 4043 MIGUEL RIOBO MOREIRA

2011

M Sub 14

**Abandonos:** 1