



XLI COPA DEPUTACIÓN OURENSE ATLETISMO FINAL ABSOLUTO – MÁSTER 07/06/2024

HORARIO FINAL

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	ATLETAS
19:00	Pértega	ABS	M/F	3/4
19:00	Altura	ABS	M/F	4/8
19:00	110 m. v.	ABS	Masculino	1
19:05	100 m. v.*	Sub16	Masculino	1
19:10	100 m. v.*	Sub16	Feminino	5
19:15	100 m. v.*	Sub16	Feminino	4
19:20	80 m. v.	Máster	Feminino	2
19:30	400 m.	ABS – Máster	Masculino	5
19:35	400 m.	ABS – Máster	Masculino	4
19:40	400 m.	ABS – Máster	Feminino	3
19:45	100 m.	ABS – Máster	Masculino	7
19:50	100 m.	ABS – Máster	Masculino	7
19:55	100 m.	ABS – Máster	Masculino	7
20:00	100 m.	ABS – Máster	Feminino	8
20:05	100 m.	ABS – Máster	Feminino	8
20:10	100 m.	ABS – Máster	Feminino	7
20:15	100 m.	ABS – Máster	Feminino	7
20:20	100 m.	ABS – Máster	Feminino	7
20:30	Martelo	ABS – Máster	M/F	5/2
20:30	800 m.*	ABS	Feminino	6
20:40	1.500 m.	ABS – Máster	Masculino	10
20:50	1.500 m.	ABS – Máster	Feminino	2
21:00	200 m.	ABS – Máster	Masculino	6
21:05	200 m.	ABS – Máster	Masculino	5
21:10	200 m.	ABS – Máster	Feminino	8
21:15	200 m.	ABS – Máster	Feminino	8

*Control de marcas

CADENCIA ALTURA

1,21 – 1,31 – 1,41 – 1,48 – 1,55 e de 3 en 3 cm.

CADENCIA PÉRTEGA

2,17 – 2,37 – 2,57 – 2,77 – 2,87 e de 10 en 10 cm.