

- O custo da inscrición é de **4€ por atleta**.
- Os clubs deberán aboar o custo total das inscricións dos seus deportistas na conta **ES07 2100 4333 1102 0008 0405**, antes do venres ás 12:00.
- Deberán enviar o xustificante de pago a **escolafontesdosar@gmail.com**. En caso contrario, o organizador poderá impedir a súa participación no control.

#### 4. HORARIO DEFINITIVO

CARREIRAS	HORA		CONCURSOS	HORA
400 mv Absoluto Fem	16:30		Martillo Sub14-Sub16-Sub18 mixto	16:30
80 mv Sub 14 Masc	16:45		Longitud Sub 16 en adiante mixto	
80 mv Sub 14 Fem	16:55			
100 ml Sub 16 e superior Masc	17:15			
100 ml Sub 16 e superior Fem	17:40		Disco Sub 14 en adiante mixto	17:30
300 ml Sub 8 Masc	18:10		Longitude Sub 14 mixto	
300 ml Sub 8 Fem	18:15			
500 ml Sub 10 Masc	18:20			
500 ml Sub10 Fem	18:25			
500 ml Sub14 Masc	18:30		Xavelina sub 14-16 mixto	18:30
500 ml Sub 14 Fem	18:35		Altura Sub 16 en adiante mixto	
1000 ml Sub 12 Masc	18:40			
1000 ml Sub 12 Fem	18:47			
1500 ml absoluto Masc	18:55			
1500 ml absoluto Fem	19:07			
800 ml absoluto Fem	19:15			
800 ml absoluto Masc	19:35			
1000 obs Sub 14 Masc	20:00		Longitud Sub 10 y 12 mixto	19:30
1000 obs Sub 14 Fem	20:10		Xavelina sub18 en adiante mixta	

#### 4.1 Cadencias/taboa/intentos

<b>HOMOLOGACIÓN DE ARTEFACTOS DE LANZAMIENTO 1 HORA ANTES DO INICIO DA PROBA</b>	
Altura	1.20/1.25/1.30/ 1.35+ 3 cm
Nos concursos de disco, martelo e xavelina haberá 4 intentos.	
Táboas lonxitude Lonxitude Sub10 e Sub12 con táboa de 1m. Lonxitude Sub 14 con táboa de 2m. <b>Lonxitude Sub 16 en adiante táboa de 3m y de 2m.</b>	