



CIRCULAR 96-2024. ANEXO CIRCULAR 84-2024

HORARIO E CADENCIAS - CTO. XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 20

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as assembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

❖ **Cadencias:**

Altura mulleres	-10/1.28/1.33/1.38 + 3 cm
Altura homes	-10/1.56/1.61/1.66 + 3 cm
Pértega mulleres	-20*/1.80/1.95/2.10/2.25 + 10 cm
Pértega homes	-20*/2.75/2.90/3.05/3.20/3.35/3.50 + 10 cm

**Se o permiten os saltómetros (non menos de 1.60)*

❖ **Horario definitivo:**

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 20 - XORNADA DE MAÑÁ								
HORA	CARREIRAS			FOSO	PÉRTEGA	ALTURA	PESO	LANZ. LONGO
10:00	5000 marcha	H-M	Final	Triplo M				Xavelina H
11:00	400 mv (0.914)	Homes	Final A					
11:05				Triplo H		Altura M		
11:06	400 mv (0.914)	Homes	Final B					
11:20	400 mv (0.762)	Mulleres	Final A					
11:25								Disco M
11:26	400 mv (0.762)	Mulleres	Final B					
11:30					Pértega H			
11:40	3000	Homes	Final					
11:55	3000	Mulleres	Final					
12:10	1500	Homes	Final					
12:18	1500	Mulleres	Final					
12:20				Lonxitude M				
12:26	400	Homes	Final A					
12:32	400	Homes	Final B					
12:38	400	Mulleres	Final A					
12:44	400	Mulleres	Final B					
12:50								Disco H
13:00							Peso M	
12:55	2000 Obs (0,914)	Homes	Final	Lonxitude H				
13:10	2000 Obs (0,762)	Mulleres	Final					



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 20 - XORNADA DE TARDE							
HORA	CARREIRAS			PÉRTEGA	ALTURA	PESO	LANZ. LONGO
16:30	110 mv (1,00)	Homes	Final A	Pértega M	Altura H		Martelo M
16:36	110 mv (1,00)	Homes	Final B				
16:46	100 mv (0,84)	Mulleres	Final A				
16:52	100 mv (0,84)	Mulleres	Final B				
17:05	100	Homes	Final A				
17:11	100	Homes	Final B				
17:17	100	Mulleres	Final A				
17:23	100	Mulleres	Final B				
17:29	800	Homes	Final A				
17:35	800	Homes	Final B				
17:40							Martelo H
17:41	800	Mulleres	Final A				
17:47	800	Mulleres	Final B				
17:54	200	Homes	Final A				
18:00	200	Homes	Final B				
18:06	200	Mulleres	Final A				
18:12	200	Mulleres	Final B				
18:30						Peso H	
18:50							Xavelina M
19:15	4x100	Homes	Final A				
19:23	4x100	Homes	Final B				
19:31	4x100	Mulleres	Final A				
19:39	4x100	Mulleres	Final B				
19:50	4x400	Homes	Final A				
20:00	4x400	Homes	Final B				
20:10	4x400	Mulleres	Final A				
20:20	4x400	Mulleres	Final B				

A Coruña, a 9 de maio de 2024

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo