



CIRCULAR 95-2024. ANEXO CIRCULAR 83-2024

HORARIO E CADENCIAS - CTO. XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 16

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

❖ **Cadencias:**

Altura mulleres	-10/1.20/1.25/1.30/1.35/1.38 + 3 cm
Altura homes	-10/1.30/1.35/1.40/1.45/1.48 + 3 cm
Pértega	-20*/1.80/1.90/2.00/2.10/2.20 + 10 cm

**Se o permiten os saltómetros (non menos de 1.60)*

❖ **Horario definitivo:**

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 16 - XORNADA DE MAÑÁ							
HORA	CARREIRAS			FOSO	PÉRTEGA	ALTURA	LANZ. LONGO
10:00	3000 marcha	H-M	Final	Triplo M			Disco H
10:45	300 mv (0.84)	Homes	Final A				
10:51	300 mv (0.84)	Homes	Final B				
11:00						Altura M	
11:05	300 mv (0.762)	Mulleres	Final A				
11:10					Pértega H		
11:11	300 mv (0.762)	Mulleres	Final B				
11:15							Disco M
11:20				Triplo H			
11:23	3000	Homes	Final				
11:39	3000	Mulleres	Final				
11:57	1000	Homes	Final				
12:05	1000	Mulleres	Final				
12:13	600	Homes	Final				
12:20	600	Mulleres	Final A				
12:25				Lonxitude M			
12:27	600	Mulleres	Final B				
12:34	300	Homes	Final A				
12:40	300	Homes	Final B				
12:45							Martelo H
12:46	300	Mulleres	Final A				
12:52	300	Mulleres	Final B				
13:05	1500 Obs (0,762)	Homes	Final				
13:20	1500 Obs (0,762)	Mulleres	Final				



CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 16 - XORNADA DE TARDE

HORA	CARREIRAS			FOSO	PÉRTEGA	ALTURA	PESO	LANZ. LONGO
16:30				Lonxitude H	Pértega M	Altura H		Martelo M
16:45	100 mv (0,91)	Homes	Final A					
16:52	100 mv (0,91)	Homes	Final B					
17:02	100 mv (0,762)	Mulleres	Final A					
17:09	100 mv (0,762)	Mulleres	Final B					
17:25	100	Homes	Final A				Peso M	
17:31	100	Homes	Final B					
17:37	100	Mulleres	Final A					
17:43	100	Mulleres	Final B					
17:55								Xavelina H
18:35							Peso H	
18:55								Xavelina M
19:10	4x100	Homes	Final A					
19:18	4x100	Homes	Final B					
19:26	4x100	Mulleres	Final A					
19:34	4x100	Mulleres	Final B					
19:43	4x300	Homes	Final A					
19:53	4x300	Homes	Final B					
20:03	4x300	Mulleres	Final A					
20:13	4x300	Mulleres	Final B					

A Coruña, a 9 de maio de 2024

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo