

CIRCULAR 109-2024. ANEXO CIRCULAR 101-2024

HORARIO E CADENCIAS DO CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO, SUB 23 E SUB 18.

- **A todas as delegacións da F.G.A.**
- **A todos/as os/as asembleístas**
- **A todos os clubs galegos con licenza vixente**
- **A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente**
- **A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente**

1. Horario

01/06/24	HEPTATLON	DECATLON
16:30		100
16:35		100
16:45	100v (0,84 e 0,76)	
17:05		Lonxitude
17:15	Altura	
18:00		Peso
18:50		Altura
19:00	Peso	
20:00	200	
20:20		400
20:25		400

02/06/24	HEPTATLON	DECATLON
10:00		110v (0,91)
10:05		110v (0,91)
10:35		Disco
11:00	Lonxitude	
11:35		Pértega
11:50	Xavelina	
13:00	800	Xavelina
13:50		1500

2. Cadencias nos saltos verticais.

Altura Masculina	-6	1.60 e de 3 en 3 cm.
Altura Feminina	-6	1.18 e de 3 en 3 cm.
Pértega	-20	2.60 e de 10 en 10 cm.

A Coruña, a 27 de maio de 2024

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo