

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 7K
20:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	66	DANIEL GÓMEZ OTERO	1996	22:43	03:14	22:42	39459205Z	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	M-1	Senior-1
2	53	SERGIO REQUEIJO REQUEIJO	1985	24:25	03:29	24:23	TGAL542	ATLETISMOARENTEIRO	M-2	Máster A-1
3	55	MARCOS RODRÍGUEZ VÁZQUEZ	1987	24:26	03:29	24:25	TGAL548	ATLETISMOARENTEIRO	M-3	Máster A-2
4	67	FRANCISCO VARELA RAMOS	1997	24:37	03:31	24:37			M-4	Senior-2
5	60	MÍCHEL FERNÁNDEZ GARCÍA	1990	24:40	03:31	24:39	GA 1486	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-5	Senior-3
6	61	ALBERTO RIVEIRO	1990	24:45	03:32	24:43			M-6	Senior-4
7	58	ALBERTO PARDO MONTERO	1989	24:55	03:33	24:54			M-7	Senior-5
8	12	SATURNINO GONZALEZ NOVOA	1961	24:58	03:34	24:57	GA 4989	CLUB OURENSE ATLETISMO	M-8	Máster C-1
9	43	ALBERTO ALVAREZ BENDAÑA	1980	25:53	03:41	25:53	44089240	CLUB ATLETISMO SAR	M-9	Máster A-3
10	50	MIGUEL PARCERO ESPÍÑO	1982	26:03	03:43	26:01	TGAL558	ATLETISMOARENTEIRO	M-10	Máster A-4
11	29	CRISTÓBAL DAFONTE DIÉGUEZ	1975	26:14	03:44	26:12		GALAICO TRAIL RUN GTR	M-11	Máster B-1
12	24	MÍCHEL REMIGIO LORENZO	1974	26:14	03:44	26:13			M-12	Máster B-2
13	22	MANUEL GONZÁLEZ ADÁN	1973	26:24	03:46	26:24	TGAL549	ATLETISMOARENTEIRO	M-13	Máster B-3
14	19	ÁLVARO CÉSAR VILA	1970	26:35	03:47	26:34	AG15131	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-14	Máster B-4
15	32	PABLO LUENGO DELGADO	1975	26:52	03:50	26:50	AG2020980	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	M-15	Máster B-5
16	34	ELISEO FABELLO CID	1977	27:15	03:53	27:14	559	ATLETISMOARENTEIRO	M-16	Máster B-6
17	36	PABLO IGLESIAS COMOJO	1978	27:49	03:58	27:49	AG3553	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-17	Máster B-7
18	37	MIGUEL ANXO NOGUEIRA PÉREZ	1979	27:51	03:58	27:49	AG 9793	NOITEBRA F.C.	M-18	Máster B-8
19	31	ADOLFO CARBALLO PENELA	1975	27:55	03:59	27:49		CLUB ATLETISMO A ESTRADA	M-19	Máster B-9
20	8	RAMIRO PÉREZ PEREIRA	1956	27:59	03:59	27:57	2015888AG		M-20	Máster D-1
21	41	MARIO DANIEL VARELA CRESPO	1980	28:27	04:03	28:24	TGAL539	ATLETISMOARENTEIRO	M-21	Máster A-5
22	49	FELIPE CHOREN SANMARTIN	1982	28:31	04:04	28:29			M-22	Máster A-6
23	51	DAVID SILVA NODAR	1982	28:38	04:05	28:34			M-23	Máster A-7
24	48	MARCOS PEREZ	1981	28:51	04:07	28:44			M-24	Máster A-8
25	69	IVÁN SANMARTÍN MÍGUEZ	2001	29:04	04:09	29:01			M-25	Senior-6
26	68	ANDRES VAZQUEZ PIÑEIRO	2000	29:17	04:11	29:15			M-26	Senior-7
27	62	SERGIO COSTOYA RODRIGUEZ	1991	29:21	04:11	29:15	AG2019471	CLUB ATLETISMO PINO	M-27	Senior-8
28	38	SERGIO SOTO BUCETA	1979	29:24	04:12	29:21	054714685	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	M-28	Máster A-9
29	17	FRANCISCO PAZOS CAMPOS	1967	29:35	04:13	29:35	AG 154	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-29	Máster C-2
30	6	JOSE JARDON LOPEZ	1956	29:47	04:15	29:45	GA9217	CLUB ATLETISMO VETERANOS I	M-30	Máster D-2
31	11	XAIME RIVAS POSSE	1961	29:54	04:16	29:52		VINCIT FISIOTERAPIA NOIA	M-31	Máster C-3
32	56	MANUEL MARTÍNEZ SAYAR	1987	29:59	04:17	29:55	AG20274	MORAÑA EN RUTA	M-32	Máster A-10
33	18	FERNANDO MARTÍNEZ HERVES	1968	30:20	04:20	30:17			M-33	Máster C-4
34	47	SANTI VILLANUEVA RIVEIRO	1981	30:40	04:22	30:36			M-34	Máster A-11
35	15	ALBERTO FEAL	1965	31:03	04:26	30:59			M-35	Máster C-5
36	35	JESUS EDUARDO PÉREZ RODRÍGUEZ	1978	31:23	04:29	31:18			M-36	Máster B-10
37	4	MANUEL KARAMES	1955	31:29	04:29	31:27		C.A.R. MARISQUEIRO	M-37	Máster D-3
38	52	MANUEL BASOA RODRIGUEZ	1983	31:33	04:30	31:32		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-38	Máster A-12
39	84	ARARAT PAZOS MEIXUS	2005	32:11	04:35	32:10	AG 188	SAN MIGUEL DE MARIN	F-1	Sub 20-1
40	45	JAVIER SUÁREZ GIADÁS	1981	32:20	04:37	32:16			M-39	Máster A-13
41	64	MARCOS PÉREZ RODRÍGUEZ	1991	32:39	04:39	32:34			M-40	Senior-9
42	44	AGA SARANDESES PAZOS	1981	32:57	04:42	32:52			M-41	Máster A-14
43	7	MANUEL CALVO GERARDI	1956	33:12	04:44	33:09	GA765837	CLUB ATLETISMO SAR	M-42	Máster D-4
44	46	ALBERTO CAMINO PRECIADO	1981	33:18	04:45	33:13		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-43	Máster A-15
45	30	ALBERTO VILLAR ÁLVAREZ	1975	33:25	04:46	33:23	TGAL 577	ATLETISMOARENTEIRO	M-44	Máster B-11
46	70	MARÍA DEL CARMEN RODRÍGUEZ DE	1955	33:45	04:49	33:41	GA1526	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-2	Máster D-1
47	21	JOSE JAIME REY RODRIGUEZ	1972	33:46	04:49	33:42			M-45	Máster B-12
48	74	MARGARITA BLANCO DIEGUEZ	1975	33:52	04:50	33:50	76820493X	GTR GALAICO TRAIL RUN	F-3	Máster B-1
49	39	ANGEL RODRÍGUEZ SILVA	1979	34:36	04:56	34:30	AG9956	MORAÑA EN RUTA	M-46	Máster A-16
50	54	ÁNGEL RODRÍGUEZ BUGALLO	1986	34:37	04:56	34:32			M-47	Máster A-17
51	83	ANDREA VÁZQUEZ ÁLVAREZ	1999	34:45	04:57	34:45		GTR GALAICO TRAIL RUN	F-4	Senior-1
52	81	NOELIA LOJO LÓPEZ	1996	35:07	05:01	35:05	AG17412		F-5	Senior-2
53	16	FRANCISCO MOURE CAÑETE	1966	35:23	05:03	35:19	AG2020367	NOITEBRA F.C.	M-48	Máster C-6
54	42	RUBEN IGLESIAS	1980	35:45	05:06	35:39			M-49	Máster A-18
55	65	JESÚS RAMÓN MONTOUTO LÓPEZ	1992	36:01	05:08	35:56			M-50	Senior-10
56	79	MARTINA MELLA MONTOUTO	1991	36:01	05:08	35:56			F-6	Senior-3
57	33	PEDRO BRUZOS LAMA	1977	36:04	05:09	35:59			M-51	Máster B-13
58	78	SANDRA MANTEIGA RODRÍGUEZ	1986	37:24	05:20	37:19			F-7	Máster A-1
59	13	JOSE FRANCISCO VILLAR SALGADO	1963	37:30	05:21	37:27	AG19851	C.A.R. MARISQUEIRO	M-52	Máster C-7
60	23	MANUEL JOSÉ VÁZQUEZ REGAL	1973	37:38	05:22	37:34		CLUB ATLETISMO CHANTADA	M-53	Máster B-14

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 7K
20:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	40	SANTIAGO SÁNCHEZ DE LA FUENTE	1980	38:26	05:29	38:23			M-54	Máster A-19
62	10	JOSÉ LUIS ARMAS	1960	38:37	05:31	38:32			M-55	Máster C-8
63	82	UXIA CARBALLIDO FERREIRA	1997	38:38	05:31	38:35			F-8	Senior-4
64	5	ANTONIO OSCAR CONSTENLA JUNQ	1955	41:06	05:52	40:59		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-56	Máster D-5
65	75	MARIA JOSE SENANDE MÉJOME	1975	41:16	05:53	41:13		GALAICO TRAIL RUN GTR	F-9	Máster B-2
66	71	CELINA RODRÍGUEZ SOBRINO	1958	41:17	05:53	41:14	AG766311	MORAÑA EN RUTA	F-10	Máster D-2
67	3	ELADIO MIRA DORADO	1954	42:42	06:06	42:39			M-57	Máster D-6
68	20	ANTONIO J ALBERT	1971	42:50	06:07	42:43			M-58	Máster B-15
69	72	MARIA CARMEN ROCHA CRUCES	1963	44:10	06:18	44:07	AG19851	C.A.R. MARISQUEIRO	F-11	Máster C-1
70	9	JOSE FERNANDEZ RODRIGUEZ	1957	45:13	06:27	45:06			M-59	Máster D-7
71	1	JESUS BERNAL GOMEZ	1947	45:51	06:33	45:49			M-60	Máster D-8

Llegados: 71

SUB 10 + SUB 12
20:10

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	110	AINHOA REBOIRAS BUSTELO	2014	02:33	03:41	02:33	AG17857	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-1	Sub 12-1
2	122	NICO CAMINO DIAZ	2016	02:35	03:44	02:34		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-1	Sub 10-1
3	115	BRAIS SÁNCHEZ BAAMONDE	2015	02:41	03:53	02:41			M-2	Sub 10-2
4	103	CARLA SUÁREZ SUÁREZ	2013	02:42	03:54	02:42			F-2	Sub 12-2
5	123	MARÍA FERNÁNDEZ ESPÍÑA	2016	02:47	04:02	02:46	AG16873	CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSI	F-3	Sub 10-1
6	119	LUCAS SILVA TROITIÑO	2015	02:48	04:03	02:48			M-3	Sub 10-3
7	121	SARA CAMINO DIAZ	2016	02:48	04:03	02:48		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	F-4	Sub 10-2
8	125	CLARA FARIÑA SILVOSO	2016	02:49	04:04	02:49			F-5	Sub 10-3
9	105	VEGA FERRADÁS GONZÁLEZ	2013	02:50	04:06	02:49		CLUB ATLETISMO DEZA	F-6	Sub 12-3
10	114	MARÍA FERNÁNDEZ VARELA	2015	02:53	04:10	02:53	AG16075	CLUB ATLETISMO DEZA	F-7	Sub 10-4
11	113	MARTINA CURES GOMES	2015	02:53	04:10	02:53	AG17386	ATLETISMO RIAS BAIXAS	F-8	Sub 10-5
12	120	LUCAS ALVAREZ VILAS	2015	02:56	04:15	02:54		CLUB ATLETISMO SAR	M-4	Sub 10-4
13	118	CARLA NOYA GONZALEZ	2015	02:57	04:16	02:56	98BA4F1056	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-9	Sub 10-6
14	107	ÁLVARO FERNÁNDEZ MÍGUEZ	2014	03:07	04:31	03:06			M-5	Sub 12-1
15	111	MAURO CONDE BARCA	2014	03:09	04:33	03:09			M-6	Sub 12-2
16	108	IAGO CASTRO BENMESSAOU	2014	03:25	04:57	03:25			M-7	Sub 12-3
17	101	SONIA GONZÁLEZ RODRÍGUEZ	2013	03:26	04:58	03:25	AG14679	MORAÑA EN RUTA	F-10	Sub 12-4
18	124	AMANDA VIDAL AMOEDO	2016	03:36	05:13	03:34			F-11	Sub 10-7
19	126	JULIA TABOADA FRAGUAS	2016	03:36	05:13	03:35			F-12	Sub 10-8
20	106	ADRIANA CASTROAGUDIN RODRÍGU	2013	03:40	05:18	03:39	AG19725	MORAÑA EN RUTA	F-13	Sub 12-5

Llegados: 20

DNS 116 HUGO GONZALEZ BELAY 2015 M Sub 10

No presentados: 1

SUB 18+SUB 16+SUB 14
20:20

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	204	ENRIQUE MAGARIÑOS GAGO	2009	05:41	02:35	05:40	AG3981	MORAÑA EN RUTA	M-1	Sub 16-1
2	201	MARCOS TABOADA FRAGUAS	2007	05:43	02:35	05:42			M-2	Sub 18-1
3	216	DAVID FARIÑA SILVOSO	2012	05:54	02:40	05:53			M-3	Sub 14-1
4	208	ÁLVARO TABOADA FRAGUAS	2010	06:03	02:45	06:02			M-4	Sub 16-2
5	220	DANIELA BAYÓN DIZ	2012	06:03	02:45	06:02	AG12486	CLUB ATLETISMO DE CAMBADC	F-1	Sub 14-1
6	207	CLAUDIA CHAVES DURÁN	2009	06:35	02:59	06:35	AG2021147	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-2	Sub 16-1
7	218	CARLA IGLESIAS PEGO	2012	06:49	03:05	06:49	AG20611	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	F-3	Sub 14-2
8	212	ADRIANA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2011	07:01	03:11	07:00	AG17080	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-4	Sub 14-3
9	215	ENMA CAMPELO MALLO	2011	07:21	03:20	07:20	AG17081	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-5	Sub 14-4
10	205	ELOÍSA FERNÁNDEZ GARCÍA	2009	07:21	03:20	07:20	2023782	CLUB ATLETISMO DEZA	F-6	Sub 16-2
11	202	MARCOS PEREIRA GAGO	2009	08:54	04:02	08:53	AG3988	MORAÑA EN RUTA	M-5	Sub 16-3
12	214	BREIXO MAGARIÑOS GAGO	2011	09:05	04:07	09:04	AG3982	MORAÑA EN RUTA	M-6	Sub 14-2
13	221	TEO RODRÍGUEZ GARCÍA	2012	10:06	04:35	10:05	AG3987	MORAÑA EN RUTA	M-7	Sub 14-3

Llegados: 13

RESULTADOS OFICIAIS**SUB 18+SUB 16+SUB 14****20:20**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
DNS	217	AINOA CARREIRA MONTEAGUDO	2012			AG17979	ATLETISMO +9 MORAÑA	F	Sub 14

No presentados: 1