



## I Control Coruña Comarca y Club atletismo Sada



**CLUB  
ATLETISMO  
SADA**



# I Control Coruña Comarca y Club atletismo Sada

13 de abril de 2024

## 1. ORGANIZADOR

El club de atletismo Coruña Comarca con colaboración del club de atletismo Sada organizan el I Control de marcas en pista en las pistas de Elviña el 13/04/24.

## 2. PARTICIPACION Y REGLAMENTACION

Podrán participar solamente atletas federados con licencia en vigor en la presente temporada.

En todas las pruebas podrán participar atletas con discapacidad funcional con guía, tal y como recoge la circular 9-2017 de la Federación Gallega de Atletismo, referente a la inclusión de personas con diversidad funcional en las pruebas atléticas del calendario oficial de la Federación Gallega de Atletismo.

## 3. INSCRIPCIONES

**Las inscripciones se cerrarán el martes 9 de abril a las 14:00**, en la página web de la RFEA: [sdp.rfea.es](http://sdp.rfea.es)

**El coste de la inscripción es de 4€ por atleta.** Los clubes deberán abonar el total del coste de las inscripciones de sus atletas en la cuenta **ES63 2100 4202 1822 0009 0871** una vez publicados los admitidos definitivos y antes del jueves 11 de abril a las 11:00. Deberán enviar el justificante del pago al correo [direcciontecnicacas@gmail.com](mailto:direcciontecnicacas@gmail.com) De lo contrario el organizador podrá impedir su participación en la competición. (Se ajustarán los pagos a los clubes que ya abonaron la inscripción de la competición cancelada abonando o devolviendo la diferencia)



## I Control Coruña Comarca y Club atletismo Sada

Los atletas de los clubes organizadores, asociados y convenios de colaboración tendrán la inscripción gratuita.

En caso de que haya más inscritos que los limitados, el orden de admisión es el siguiente:

- 1.- Atletas del club organizador y colaboradores.
- 2.- Atletas de clubes asociados y con convenio
- 3.- Por las marcas indicadas en la inscripción
- 4.- Atletas de la delegación de Coruña

Comunicar renunciaciones hasta las 10:00h del miércoles 10 de abril en el correo electrónico: [direcciontecnicaCAS@gmail.com](mailto:direcciontecnicaCAS@gmail.com) (Todos aquellos atletas que no envíen la baja en ese plazo aparecerán en el listado definitivo debiendo abonar el coste de la inscripción)

La responsabilidad de las inscripciones de los atletas, salvo atletas independientes, corresponderá a su club. Se aplicarán las siguientes penalizaciones por incumplimiento de la normativa de inscripciones:

-Si el/la atleta, previamente inscrito/a no participa finalmente la sanción será de 3€ por atleta y prueba, salvo causa justificada y comunicada por escrito en el correo electrónico [direcciontecnicaCAS@gmail.com](mailto:direcciontecnicaCAS@gmail.com) con una antelación mínima de 24 horas. En el caso de lesión se deberá acreditar el justificante facultativo.

Los clubes deberán abonar al organizador el total de las sanciones en los próximos 10 días a la celebración de la prueba en la cuenta **ES63 2100 4202 1822 0009 0871**. Los atletas sancionados que no hayan abonado la multa serán rechazados en la próxima competición organizada por el club. Deberán enviar el justificante del pago al correo [direcciontecnicacas@gmail.com](mailto:direcciontecnicacas@gmail.com)



## I Control Coruña Comarca y Club atletismo Sada

### 4. DORSALES Y CONFIRMACIÓN

-Los atletas deberán utilizar el dorsal otorgado por la organización de forma totalmente visible en el pecho. El incumplimiento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidad de los atletas llevar imperdibles o cualquier otro sistema para la colocación del dorsal.

No habrá cámara de llamadas, Los atletas deben estar 10 minutos antes de la competición en la zona de salida y 20 minutos antes en la zona de los concursos.

Todo lo no dispuesto en el presente reglamento se resolverá según las normas técnicas de la FGA o en su defecto RFEA.



## I Control Coruña Comarca y Club atletismo Sada

### 5. HORARIO

CARRERAS	Hora	CONCURSOS	
110mv masculino (Absoluto)	10:00	Peso mixto (Sub10 en adelante)	Longitud Femenina (sub14 en adelante)
100mv femenino (Absoluto)	10:10		
100ml masculino	10:20		
100ml femenino	10:45		
3000obs femenino (Absoluto)	11:10	Jabalina Mixta (Sub14 en adelante)	Longitud Masculina (sub14 en adelante)
1500 obs masculino (Sub16)	11:30		
400mv masculino (absoluto)	11:45		
400mv femenino	11:55		
300mv femenino (sub16)	12:05		
300mv masculino (sub16)	12:15		
400ml masculino	12:20	Altura Mixta (Sub14 en adelante)	Triple Mixto (sub14 en adelante)
400ml femenino	12:25		
600ml femenino (sub16)	12:30		
600ml masculino (sub16)	12:35		
200ml masculino	12:40		
200ml femenino	12:50		
1000ml masculino (sub10-12)	13:00		
1000ml femenino (sub10-12)	13:05		
1500ml masculino	13:10		
1500ml femenino	13:20		

Este horario es orientativo y podrá sufrir cambios en función de los inscritos u otras situaciones que así lo requiera. Las tablas y cadencia de la altura se publicarán con el horario definitivo en función de los admitidos en la competición.