

## XORNADA ATLETISMO DEPUTACIÓN DE LUGO

### CATEGORÍAS MENORES 5 MAIO DO 2024

A Delegación de Lugo da FGA co patrocinio da Deputación de Lugo, organiza a xornada de atletismo DEPUTACIÓN DE LUGO de categorías menores, o DOMINGO 5 de maio de 2024, en xornada de mañá no Estadio Gregorio Pérez Rivera.

**Art. 1.** Poderán participar atletas, con licenza en vigor pola FGA.

- Atletas dende categoría sub-10 a sub-14 .
- Terán prioridade os atletas lucenses.
- **Limite de participación.-2 probas atletas sub 10 e sub 12, 3 probas atletas sub 14, só podendo ser unha delas concurso.**

**Art. 2** As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://sdp.rfea.es/> ata as 22:00 do martes anterior á celebración das probas.

- Non se admitirán inscricións fora de prazo.
- Serán válidas, na inscrición, as marcas realizadas en 2023 e 2024.
- Nas probas de carreiras indicárase a mellor marca. Aqueles atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series.

**Art. 3.** Prazo de comunicación de baixas.

- Rematará ás 14:00 horas do xoves anterior á celebración das probas e serán remitidas a [lugo@atletismo.gal](mailto:lugo@atletismo.gal).

**Art.4.** Os atletas retirarán o seu dorsal na zona habilitada ata 60' antes da celebración da proba. Os atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación.

**Art. 5.** Tentativas, Cadencia e Mellora:

PROBA	Nº DE ATLETAS	CADENCIAS E TENTATIVAS
SALTO ALTURA	15	SUB 10--;0.80-0,85- 0,90-0.95-1,00-1,05-1,10 E DE 3 N 3
SALTO LONXITUDE	24	3 TENTATIVAS
LANZAMENTO DE PELOTA	20	3 TENTATIVAS
LANZAMENTO DE PESO	20	3 TENTATIVAS
VELOCIDADE		5 SERIES

FONDO		3 SERIES
-------	--	----------

Art. 6 . Horario

MASCULINO	HORA	FEMENINO
2000M SUB 14/SUB 12	10:00	SALTO LONGITUD SUB 10
LANZAMIENTO DE PELOTA SUB 10		LANZAMIENTO DE PESO SUB 10
	10:15	2000M SUB 14/SUB 12
150ML SUB 14	10:30	
	10:45	150ML SUB 14
		LANZAMIENTO DE PELOTA SUB 10
1000ML SUB12	11:00	
SALTO LONGITUD SUB 10		
	11:15	1000ML SUB12
1000MLSUB10	11:30	
LANZAMIENTO DE PESO SUB 10	11:45	1000MLSUB10
SALTO ALTURA SUB 10		
500 SUB 14	12:00	LONGITUD SUB 12
	12:10	500 SUB 14
60M SUB 12	12:20	
	12:40	60M SUB 12
LONGITUD SUB 12		SALTO ALTURA SUB 10
LANZAMIENTO DE MARTELO SUB 14		LANZAMIENTO DE MARTELO SUB 14
	13:00	50ML SUB 10
50ML SUB10	13:20	
1000 OBS SUB 14	13:40	1000 OBS SUB 14

Art. 7. A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu clube. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Se o/a atleta, previamente inscrito/a non participa finalmente na proba a sanción será de 5€.



Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



- Todas as baixas comunicadas con posterioridade ao XOVES ás 23:59h darán lugar á tramitación da correspondente sanción, agás no caso de lesión, enfermidade ou confinamento que deberá acreditarse co xustificante facultativo correspondente enviado ata 24h despois da celebración da proba o correo [lugo@atletismo.gal](mailto:lugo@atletismo.gal).

- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6€ por atleta con datos falsos)

Art. 8. Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A

En Lugo, a 27 de ABRIL de 2024

O Delegado en Lugo da F.G.A

