



CIRCULAR 78 -2024. ANEXO CIRCULAR 66-2024 HORARIO E CADENCIAS DO X CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

❖ **Cadencias nos saltos verticais**

Altura FEM	-6 1.15 e de 3 en 3 cm.
Altura MASC	-6 1.30 e de 3 en 3 cm.
Pértega MASC	-20 3.00 e de 10 en 10cm.

❖ **Horario definitivo**

SÁBADO - XORNADA DE MAÑÁ		
10:00	100v (0,84)	Sub 20-23 e Senior FEM
10:10	100v (0,76)	Sub 18 FEM
10:16	100v (0,76)	Sub 16 FEM
10:22	100v (0,76)	Sub 16 FEM
10:55	Altura	FEM - Grupo A
10:55	Altura	FEM - Grupo B
11:00	100m	Sub 20-23 e Sénior MASC
11:05	100m	Sub 16 MASC e M60
11:10	100m	Sub 18 MASC
11:15	100m	Sub 18 MASC
11:40	Peso	Octatlón MASC
11:40	Lonxitude	Sub 20-23-Sénior MASC e M60
12:30	Lonxitude	Sub 18 MASC
12:30	Peso	Sub 20-23-Sénior MASC e M60
13:00	Altura	Octatlón MASC
13:20	Peso	Sub 18 MASC

SÁBADO - XORNADA DE TARDE		
16:30	Peso	Exatlón FEM
16:30	Altura	Decatlón MASC - Grupo A
16:30	Altura	Decatlón MASC - Grupo B
17:30	Peso	Heptatlón FEM
18:30	Disco	Octatlón MASC
19:00	200m	Sub 18 e Sub 20 FEM
19:05	200m	Sub 23 e Sénior FEM
19:30	400m	Decatlón



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

DOMINGO - XORNADA DE MAÑÁ		
10:00	110v (0,99 e 1,06)	Sub 20-23 e Sénior MASC
10:08	110v (0,91)	Sub 18 MASC
10:13	110v (0,91)	Sub 18 MASC
10:20	100v (0,91)	Octatlón MASC
10:28	100v (0,84)	M60
10:00	Lonxitude	Exatlón FEM
10:40	Disco	Sub 20-23 e Sénior MASC
10:50	Pértega	Octatlón MASC
11:00	Lonxitude	Heptatlón FEM
11:10	Xavelina	Exatlón FEM
11:25	Disco	Sub 18 e M60
12:10	Pértega	Sub 20-23 e Sénior MASC
12:15	Xavelina	Heptatlón FEM
13:15	Xavelina	Octatlón MASC
13:30	600	Exatlón FEM
13:40	800	Heptatlón FEM
13:50	1000	Octatlón MASC

DOMINGO - XORNADA DE TARDE		
16:30	Pértega	Sub 18 MASC e M60
17:00	Xavelina	Sub 20-23 e Sénior MASC
18:35	1500	Sub 20-23 e Sénior MASC
19:00	Xavelina	Sub 18 MASC e M60
20:15	1500	Sub 18 MASC e M60

A Coruña, 16 de abril de 2024

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo