



**Federación  
Galega de  
Atletismo**



## **CIRCULAR**

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.  
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE  
GALEGO**

### **CIRCULAR 84-2024.**

## **XL CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 20**

- *A todas as delegacións da FGA.*
- *A todos/as os/as asembleístas*
- *A todos os clubs galegos con licenza vixente*
- *A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente*
- *A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente*

**Art.1) A Federación Galega de Atletismo organiza, o 12 de maio de 2024, o XL Campionato Xunta de Galicia de Clubs Sub 20, en sede por confirmar.**

**Art.2) Poderán intervir os 16 clubs masculinos e femininos con mellor estadillo de marcas a un atleta por proba e coas mesmas condicións provistas no art. 3.**

- Presentación a través da SDP (<https://sdp.rfea.es/>) ata as 20:00h do luns 29 de abril.
- Puntuarase segundo a **Táboa WA 2017 de Aire Libre**, agás as probas propias de pista curta, que serán puntuadas pola táboa de pista curta do mesmo ano.
- As probas a presentar no estadillo son as seguintes:

Homes:

100 (ou 60), 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 110v (ou 60v), 400v, 2.000 Obst. (ou 3.000 Obst), altura, lonxitude, triplo, pértiga, peso, disco, martelo, xavelina e 5.000 marcha (ou 10.000 marcha).

Mulleres:

100 (ou 60), 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 100v (ou 60v), 400v, 2.000 Obst. (ou 3.000 Obst), altura, lonxitude, triplo, pértiga, peso, disco, martelo, xavelina e 5.000 marcha (ou 10.000 marcha).

Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2023 e 2024, tanto en aire libre como en pista curta, por atletas con licenza en vigor polo club participante ou asociados a este, aínda que teñan estado noutro club no 2023.

- As marcas realizadas con artefactos ou medidas da categoría sub 18 (agás o disco feminino), puntuaranse descontando 50 puntos.
- As marcas realizadas con artefactos ou medidas da categoría sub 16, non terán validez.

**Art.3) Poderán participar atletas Sub 18 e Sub 20 pertencentes aos clubs clasificados e aos seus asociados, coas seguintes limitacións:**

- Cada atleta poderá participar en dúas probas. En caso de dúas carreiras, só unha poderá ser superior a 400m.
- Número máximo de participacións de clubs asociados por equipo: 6

Por acordo da Comisión de Clubs non se permitirá a participación de ningún Club nin atleta fora de concurso.



**Federación  
Galega de  
Atletismo**



## **CIRCULAR**

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.  
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE  
GALEGO**

**Art.4) As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://sdp.rfea.es/> ata as 20:00 horas do martes 7 de maio.**

- Cada Club deberá realizar inscrición nun mínimo de 14 probas, non sendo admitidos aqueles que non cubran ditas prazas.

**Art.5) O sistema de puntuación por proba establecerase por postos, atendendo ao seguinte sistema:**

1º=N; 2º=N-1; 3º=N-2... etc., sendo N o número de clubs participantes.  
En caso de empate repartiranse os puntos entre os clubs implicados.

Aqueles atletas ou equipos que non obteñan una marca válida na súa proba ou sexan descualificados non puntuarán.

Aqueles clubs que non acaden 14 participacións, non tomarán parte da clasificación final. En dito caso, non se alterarán as puntuacións obtidas polos restantes clubs.

Proclamarase campión o Club que obteña maior cantidade de puntos.

En caso de empate a puntos na clasificación final, resolverase en favor do club que teña máis primeiros postos; de persistir o empate, en favor do que obteña máis segundos postos e así sucesivamente.

**Art.6) Haberá trofeo para os tres primeiros clasificados, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega dos mesmos.**

**Art.7) O/a delegado/a oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 5 trocos na composición do seu equipo ata 10 minutos antes do peche de cámara de chamadas. Os cambios efectuados nas probas de remudas sobre a inscrición inicial, non se contabilizarán.**

**Art.8) En lanzamentos e saltos horizontais os/as atletas disporán de 4 intentos, sen cambio de orde.**

**Art.9) Cadencias nos saltos verticais.**

Comezarase, dentro da cadencia, na altura máis baixa das solicitadas polos atletas e que permita a instalación:

**As cadencias publicaranse unha vez pechado o prazo de inscrición.**

**Art.10) Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.**

Na proba de marcha deberán levar 2 dorsais (no peito e nas costas).

Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.



### **Art.11) Cámara de chamadas**

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto.

**Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.**

| <b>SAÍDA A PISTA</b>                          |            |
|---|------------|
| <b>Minutos antes da hora oficial da proba</b> |            |
| <b>Carreiras e marcha</b>                     | <b>5'</b>  |
| <b>Remudas</b>                                | <b>7'</b>  |
| <b>Pértega*</b>                               | <b>35'</b> |
| <b>Concursos restantes</b>                    | <b>25'</b> |

\*No caso de haber máis de 8 atletas admitidos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.

Os atletas deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

**Art.12) A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba, agás na proba de xavelina, para a que pechará 1h30' antes do seu inicio.**

### **Art.13) Sorteio de estaxes e orde de actuación.**

- Realizarase un sorteo aleatorio en cada unha das probas.

### **Art.14) Reunión técnica cos delegados dos clubs na zona de meta ás 9:15**

- Elección de táboas do triplo (ata un máximo de 3)
- Outras consideracións a considerar polo Xuíz Árbitro ou os delegados.



**Art.15) Horario da competición:**

| <b>XORNADA DE MAÑÁ</b> |                  |          |         |             |           |          |             |
|------------------------|------------------|----------|---------|-------------|-----------|----------|-------------|
| HORA                   | CARREIRAS        |          |         | FOSO        | PÉRTEGA   | ALTURA   | LANZ. LONGO |
| 10:00                  | 5000 marcha      | Homes    | Final   | Triplo M    |           |          | Disco H     |
| 10:40                  | 5000 marcha      | Mulleres | Final   |             |           |          |             |
| 11:20                  | 400 mv (0.914)   | Homes    | Final A |             |           |          |             |
| 11:20                  |                  |          |         | Triplo H    |           |          |             |
| 11:25                  |                  |          |         |             |           |          | Disco M     |
| 11:26                  | 400 mv (0.914)   | Homes    | Final B |             |           |          |             |
| 11:40                  | 400 mv (0.762)   | Mulleres | Final A |             | Pértega H | Altura M |             |
| 11:46                  | 400 mv (0.762)   | Mulleres | Final B |             |           |          |             |
| 12:00                  | 3000             | Homes    | Final   |             |           |          |             |
| 12:15                  | 3000             | Mulleres | Final   |             |           |          |             |
| 12:30                  | 1500             | Homes    | Final   |             |           |          |             |
| 12:38                  | 1500             | Mulleres | Final   |             |           |          |             |
| 12:40                  |                  |          |         | Lonxitude M |           |          |             |
| 12:46                  | 400              | Homes    | Final A |             |           |          |             |
| 12:50                  |                  |          |         |             |           |          | Martelo H   |
| 12:52                  | 400              | Homes    | Final B |             |           |          |             |
| 12:58                  | 400              | Mulleres | Final A |             |           |          |             |
| 13:04                  | 400              | Mulleres | Final B |             |           |          |             |
| 13:15                  | 2000 Obs (0,914) | Homes    | Final   |             |           |          |             |
| 13:35                  | 2000 Obs (0,762) | Mulleres | Final   |             |           |          |             |

| <b>XORNADA DE TARDE</b> |                |          |         |             |           |          |        |             |
|-------------------------|----------------|----------|---------|-------------|-----------|----------|--------|-------------|
| HORA                    | CARREIRAS      |          |         | FOSO        | PÉRTEGA   | ALTURA   | PESO   | LANZ. LONGO |
| 16:30                   | 100 mv (0,91)  | Homes    | Final A | Lonxitude H | Pértega M | Altura H |        | Martelo M   |
| 16:36                   | 100 mv (0,91)  | Homes    | Final B |             |           |          |        |             |
| 16:46                   | 100 mv (0,762) | Mulleres | Final A |             |           |          |        |             |
| 16:52                   | 100 mv (0,762) | Mulleres | Final B |             |           |          |        |             |
| 17:05                   | 100            | Homes    | Final A |             |           |          |        |             |
| 17:11                   | 100            | Homes    | Final B |             |           |          |        |             |
| 17:17                   | 100            | Mulleres | Final A |             |           |          |        |             |
| 17:23                   | 100            | Mulleres | Final B |             |           |          |        |             |
| 17:29                   | 800            | Homes    | Final A |             |           |          |        |             |
| 17:35                   | 800            | Homes    | Final B |             |           |          |        |             |
| 17:40                   |                |          |         |             |           |          | Peso M |             |
| 17:41                   | 800            | Mulleres | Final A |             |           |          |        |             |
| 17:47                   | 800            | Mulleres | Final B |             |           |          |        |             |
| 17:50                   |                |          |         |             |           |          |        | Xavelina H  |
| 17:54                   | 200            | Homes    | Final A |             |           |          |        |             |
| 18:00                   | 200            | Homes    | Final B |             |           |          |        |             |
| 18:06                   | 200            | Mulleres | Final A |             |           |          |        |             |



**CIRCULAR**

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.  
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE  
GALEGO**

|              |              |                 |                |  |  |  |               |                   |
|--------------|--------------|-----------------|----------------|--|--|--|---------------|-------------------|
| <b>18:12</b> | <b>200</b>   | <b>Mulleres</b> | <b>Final B</b> |  |  |  |               |                   |
| <b>18:45</b> |              |                 |                |  |  |  | <b>Peso H</b> |                   |
| <b>19:00</b> |              |                 |                |  |  |  |               | <b>Xavelina M</b> |
| <b>19:15</b> | <b>4x100</b> | <b>Homes</b>    | <b>Final A</b> |  |  |  |               |                   |
| <b>19:23</b> | <b>4x100</b> | <b>Homes</b>    | <b>Final B</b> |  |  |  |               |                   |
| <b>19:31</b> | <b>4x100</b> | <b>Mulleres</b> | <b>Final A</b> |  |  |  |               |                   |
| <b>19:39</b> | <b>4x100</b> | <b>Mulleres</b> | <b>Final B</b> |  |  |  |               |                   |
| <b>19:50</b> | <b>4x400</b> | <b>Homes</b>    | <b>Final A</b> |  |  |  |               |                   |
| <b>20:00</b> | <b>4x400</b> | <b>Homes</b>    | <b>Final B</b> |  |  |  |               |                   |
| <b>20:10</b> | <b>4x400</b> | <b>Mulleres</b> | <b>Final A</b> |  |  |  |               |                   |
| <b>20:20</b> | <b>4x400</b> | <b>Mulleres</b> | <b>Final B</b> |  |  |  |               |                   |

**Art.16) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo ás normas da FGA, RFEA e World Athletics.**

**A Coruña, a 23 de abril de 2024**

**Yolanda González Fernández**  
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo