



## **CIRCULAR 88-2024.**

### **XII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 10 E SUB 12**

- A todas as delegacións da FGA.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

**Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza, o 17 de maio de 2024, o XII Campionato Xunta de Galicia de Clubs Sub 10 e Sub 12 nas pistas do Estadio Municipal de Calabagueiros (O Barco de Valdeorras).**

**Art.2).- Poderán intervir os 18 clubs masculinos e femininos con mellor estadiño de marcas a un atleta por proba e coas mesmas condicións previstas no art. 3.**

- A presentación de estadiños realizarase remitindo a [direcciontecnic@atletismo.gal](mailto:direcciontecnic@atletismo.gal) o documento "**Confección dos Estadiños**" publicado na web da FGA ([pode acceder premendo aquí](#)) e indicando, en todo caso, nome e apelidos do atleta, marca, lugar e data de realización.
  - O prazo de presentación rematará ás 20:00h do luns 6 de maio.
- Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2023 e 2024, tanto en aire libre como en pista curta, por atletas con licenza en vigor polo club participante ou asociados a este, aínda que teñan estado noutro club no 2023.
- As táboas de puntuación foron elaboradas especificamente para esta competición.
- As probas a presentar no estadiño son as seguintes:
  - **Sub 10** → 50, 500 (ou 400), 1.000, altura, lonxitude, peso (1 kg), pelota (200 gr) e 1.000 marcha.
  - **Sub 12** → 60, 500, 1.000, altura, lonxitude, peso (2 kg), pelota (300 gr) e 2.000 marcha (ou 1.000 marcha).

**Art.3).- Poderán participar atletas Sub 10 e Sub 12 pertencentes aos clubs clasificados e aos seus asociados, coas seguintes limitacións:**

- Cada atleta poderá participar nunha proba individual e na remuda.
- Número máximo de participacións de clubs asociados por equipo: 2

Por acordo da Comisión de Clubs non se permitirá a participación de ningún Club nin atleta fora de concurso.



**Art.4).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://sdp.rfea.es/> ata as 20:00 horas do luns 13 de maio.**

- Cada equipo deberá realizar inscrición nun mínimo de 7 probas, non sendo admitidos aqueles que cheguen a dita cifra.

**Art.5).- O sistema de puntuación por proba establecerase por postos, atendendo ó seguinte:**

1°=N; 2°=N-1; 3°=N-2... etc., sendo N o número de clubs participantes.

En caso de empate repartiranse os puntos entre os clubs implicados.

Aqueles atletas ou equipos que non obteñan una marca válida na súa proba ou sexan descalificados non puntuarán.

Aqueles clubs que non acaden 7 participacións, non tomarán parte da clasificación final. En dito caso, non se alterarán as puntuacións obtidas polos restantes clubs.

Proclamarase campión o Club que obteña maior cantidade de puntos.

En caso de empate a puntos na clasificación final, resolverase en favor do club que teña máis primeiros postos; de persistir o empate, en favor do que obteña máis segundos postos e así sucesivamente.

**Art.6).- Haberá trofeo para os tres primeiros clasificados, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega dos mesmos.**

**Art.7).- O/a delegado/a oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 5 trocos na composición do seu equipo ata 10 minutos antes do peche de cámara de chamadas. Os cambios efectuados na proba de remudas sobre a inscrición inicial, non se contabilizarán.**

**Art.8).- En lanzamentos e saltos horizontais os/as atletas disporán de 4 intentos, sen cambio de orde.**

**Art.9).- Distancia da táboa de batida: 1 m.**

**Art.10).- Nos saltos verticais non se realizará desempate polo primeiro posto.**

**Art.11).- Cadencias nos saltos verticais.**

Altura Sub 10	0.80 – 0.87 – 0.92 – 0.96 – 1.00 e de 3 en 3 cm.
Altura Sub 12	-10   1.00 – 1.07 – 1.12 – 1.16 – 1.20 e de 3 en 3 cm.

**Art.12).- Sorteio de estaxes e orde de actuación.**

- Realizarase un sorteio aleatorio en cada unha das probas.



**Art.13).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.**

Na proba de marcha deberán levar 2 dorsais (no peito e nas costas).

Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

**Art.14).- Cámara de chamadas**

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto.

**Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.**

<b>SAÍDA A PISTA</b>	
<b>Minutos antes da hora oficial da proba</b>	
<b>Carreiras e marcha</b>	<b>5'</b>
<b>Remudas</b>	<b>7'</b>
<b>Concursos</b>	<b>20'</b>

Os atletas deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

**Art.15).- Horario**

<b>CTO. XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 12</b>							
<b>HORA</b>	<b>CARREIRAS</b>			<b>ALTURA</b>	<b>LONXITUDE</b>	<b>PELOTA</b>	<b>PESO</b>
<b>10:15</b>				<b>Altura M</b>			
<b>10:30</b>	<b>2000 marcha</b>	<b>Homes</b>	<b>Final</b>		<b>Lonxitude H</b>	<b>Pelota M</b>	
<b>10:55</b>	<b>2000 marcha</b>	<b>Mulleres</b>	<b>Final</b>				
<b>11:20</b>	<b>1000</b>	<b>Homes</b>	<b>Final</b>				
<b>11:30</b>	<b>1000</b>	<b>Mulleres</b>	<b>Final</b>				
<b>11:40</b>	<b>500</b>	<b>Homes</b>	<b>Final A</b>				<b>Peso H</b>
<b>11:45</b>					<b>Lonxitude M</b>	<b>Pelota H</b>	
<b>11:46</b>	<b>500</b>	<b>Homes</b>	<b>Final B</b>				
<b>11:52</b>	<b>500</b>	<b>Mulleres</b>	<b>Final A</b>				
<b>11:58</b>	<b>500</b>	<b>Mulleres</b>	<b>Final B</b>				
<b>12:05</b>	<b>60</b>	<b>Homes</b>	<b>Final A</b>				
<b>12:11</b>	<b>60</b>	<b>Homes</b>	<b>Final B</b>				
<b>12:15</b>				<b>Altura H</b>			
<b>12:17</b>	<b>60</b>	<b>Homes</b>	<b>Final C</b>				
<b>12:23</b>	<b>60</b>	<b>Mulleres</b>	<b>Final A</b>				
<b>12:29</b>	<b>60</b>	<b>Mulleres</b>	<b>Final B</b>				
<b>12:35</b>	<b>60</b>	<b>Mulleres</b>	<b>Final C</b>				
<b>12:55</b>							<b>Peso M</b>
<b>13:10</b>	<b>4x60</b>	<b>Homes</b>	<b>Final A</b>				
<b>13:18</b>	<b>4x60</b>	<b>Homes</b>	<b>Final B</b>				
<b>13:26</b>	<b>4x60</b>	<b>Homes</b>	<b>Final C</b>				
<b>13:34</b>	<b>4x60</b>	<b>Mulleres</b>	<b>Final A</b>				
<b>13:42</b>	<b>4x60</b>	<b>Mulleres</b>	<b>Final B</b>				
<b>13:50</b>	<b>4x60</b>	<b>Mulleres</b>	<b>Final C</b>				



<b>CTO. XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 10</b>							
HORA	CARREIRAS			ALTURA	LONXITUDE	PELOTA	PESO
16:30	50	Homes	Final A	Altura M	Lonxitude H		
16:36	50	Homes	Final B				
16:40						Pelota M	Peso H
16:42	50	Homes	Final C				
16:48	50	Mulleres	Final A				
16:54	50	Mulleres	Final B				
17:00	50	Mulleres	Final C				
17:06	500	Homes	Final A				
17:12	500	Homes	Final B				
17:18	500	Mulleres	Final A				
17:24	500	Mulleres	Final B				
17:30	1000	Homes	Final				
17:40	1000	Mulleres	Final				
17:45					Lonxitude M		
17:50						Pelota H	
17:55	1000 marcha	Homes	Final				
18:10	1000 marcha	Mulleres	Final				
18:15				Altura H			
18:45							Peso M
19:05	4x60	Homes	Final A				
19:13	4x60	Homes	Final B				
19:21	4x60	Homes	Final C				
19:29	4x60	Mulleres	Final A				
19:37	4x60	Mulleres	Final B				
19:45	4x60	Mulleres	Final C				

**Art.16).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo ás normas da FGA, RFEA e World Athletics.**

**A Coruña, a 29 de abril de 2024**

**Yolanda González Fernández**  
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo