

## IV CONTROL CONCELLO DE O BARCO

SABADO, 04 de MAIO de 2.024

Pista de atletismo "LUIS NOGUEIRA" Estadio Municipal "Calabagueiros" O Barco

O CONCELLO DE O BARCO coa colaboración do Servizo Provincial de Deporte da Xunta de Galicia, a Delegación en O Barco da Federación Galega de Atletismo e o CLUB E ADAS CUPA organiza o **dia 04 de MAIO DE 2024** o 4º CONTROL CONCELLO DE O BARCO na Pista do atletismo "LUIS NOGUEIRA" do Estadio Municipal "Calabagueiros" O Barco.

### 1.- HORARIO RECTIFICADO

HORA	PROBA	CATEGORIA	SEXO	ATLETAS
19:05	100 m.l	ABSOLUTO	Mulleres	12
19:10	Salto de Lonxitude	SUB 8-10	Mulleres-Homes	16
19:15	Salto de Lonxitude 1.000 m.l	ABSOLUTO SUB 14-16	Mulleres-Homes Mulleres	16 10
19:20	1.000 m.l	SUB 14-16	Homes	10
19:30	500 m.l	SUB 10	Mulleres	6
19:40	500 m.l	SUB 10	Homes	12
19:45	800 m.l	ABSOLUTO	Homes	6
19:50	2.000 m. obstáculos	MASTER SUB 18	Homes Mulleres	8
20:00	Lanzamento de Disco	SUB 16-18-MASTER	Mulleres-Homes	12
20:05	110 m.v	SUB 18	Homes	6
20:10	100 m.v	SUB 16	Mulleres-Homes	6

SALTO DE LONXITUDE SUB 8-10 INTENTOS	Táboas de lonxitude a 1 m terán 3 intentos.
SALTO DE LONXITUDE ABSOLUTO INTENTOS	Táboas de lonxitude a 3 m terán 4 intentos.
110 m.v 100 m.v	0.914 m 0.762 m
2.000 m. Obstáculos Master 2.000 m. Obstáculos SUB18	0.762 m 0.762 m
LANZAMIENTO DE DISCO INTENTOS	0.800 - 1 - 1,5 Kg. SUB 16-18-MASTER terán 4 intentos.

## REGULAMENTO

**2.-** Terán preferencia os atletas **da provincia de Ourense**. Se poderán admitir atletas de fóra da provincia de Ourense tendo en conta as mellores marcas da tempada 2023/2024.

**3.-** OS DORSAIS SERÁN ENTREGADOS EN SECRETARÍA AOS DELEGADOS DE CADA EQUIPO.



Federación Galega de Atletismo – Delegación de Valdeorras  
Rúa Río Mariñán, s/n  
32300 O Barco  
Enderezo Electrónico: valdeorras@atletismo.gal  
Sitio WEB: <https://atletismo.gal>

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia



DEPORTE  
GALEGO

**4.-** As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA <https://sdp.rfea.es/>, **ata as 23.59 horas do luns 29 de Abril.**



**5.-** A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Nas 24 horas previas e no propio campionato calquera baixa ou a non participación final na proba terá unha sanción de 5 euros , salvo causa xustificada e comunicada previamente por escrito a [valdeorras@atletismo.gal](mailto:valdeorras@atletismo.gal) , **antes das 20 h do xoves día 02 de Maio.**

- Os posibles cargos derivados do incumprimento na comunicación das posibles baixas, seguirán as consideracións establecidas na normativa técnica da FGA para a tempada 2024.

- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6 euros por atleta con datos falsos).

- Se non realiza a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros de recargo.

A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do director técnico da Delegación de Valdeorras, en función das características da proba onde se desexe inscribir o/a atleta, podendo ser esta denegada.

**6.-** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma total visible no peito. O incumprimento de esta norma será motivo da descalificación.

Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

**7.-** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

En O Barco a 18 de Abril de 2.024

O DELEGADO TÉCNICO  
Agustín González Ruiz

(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A EN VALDEORRAS  
Manuel Rodríguez Teijeiro

(asinado no orixinal)