

III CONTROL CONCELLO DE O BARCO

SABADO, 20 de ABRIL de 2.024

Pista de atletismo "LUIS NOGUEIRA" Estadio Municipal "Calabagueiros" O Barco

HORARIO DEFINITIVO

O CONCELLO DE O BARCO coa colaboración do Servicio Provincial de Deporte da Xunta de Galicia, a Delegación en O Barco da Federación Galega de Atletismo e o CLUBE ADAS CUPA organiza o **día 20 de ABRIL DE 2024** O 3º CONTROL CONCELLO DE O BARCO na Pista do atletismo "LUIS NOGUEIRA" do Estadio Municipal "Calabagueiros" O Barco.

1. HORARIO DEFINITIVO

HORA	PROBA	CATEGORIA	Sexo	ATLETAS
19:00	Salto de Altura	ABSOLUTA	Mulleres-Homes	16
19:00	100 m.l	ABSOLUTO	Homes	5
19:10	100 m.l	ABSOLUTO	Mulleres	6
19:20	100 m.v. (0,76)	SUB 16-18	Mullere	3
19:30	220 m.v	SUB 14	Mulleres	6
19.35	220 m.v.	SUB 14	Homes	2
	Lanzamento de Martelo	SUB 14-16	Homes / Mulleres	8
19:40	300 m.v	SUB 16	Homes	1
	Lanzamento de Xavelina	SUB 14-16	Mulleres-Homes	9
19:50	300	SUB 16	mulleres	3
19:55	300 m.l	SUB 16	Homes	2
20:05	110 m.v	SUB 18	Homes	1
20:10	2.000 m.l	SUB 12	Mulleres-Homes	3
20:25	150	SUB 14	Homes	3
20:35	150	SUB 14	Mulleres	5

CADENCIA SALTO DE ALTURA	1,15, 1,21, 1,27, 1,33, 1,37 1,41 e de 3 en 3 cm.
LANZAMIENTO DE MARTELO INTENTOS	4 - 3 - 2 Kg. SUB 14-16 terán 4 intentos.
LANZAMIENTO DE XAVELINA INTENTOS	600 - 500 grs.-400 GRS SUB 14 E SUB 16 terán 4 intentos.

REGULAMENTO

2.- Terán preferencia os atletas **da provincia de Ourense**. Se poderán admitir atletas de fóra da provincia de Ourense tendo en conta as mellores marcas da tempada 2023/2024.

3.- OS DORSAIS SERÁN ENTREGADOS EN SECRETARÍA AOS DELEGADOS DE CADA EQUIPO.

4.- As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA <https://sdp.rfea.es/>, **ata as 23.59 horas do luns 15 de Abril**.

5.- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Nas 24 horas previas e no propio campionato calquera baixa ou a non participación final na proba terá unha sanción de 5 euros , salvo causa xustificada e comunicada previamente por escrito a valdeorras@atletismo.gal , antes das 20 h do xoves día 4 de Abril.

- Os posibles cargos derivados do incumprimento na comunicación das posibles baixas, seguirán as consideracións establecidas na normativa técnica da FGA para a tempada 2024.

- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6 euros por atleta con datos falsos).

- Se non realiza a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros de recargo.

A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do director técnico da Delegación de Valdeorras, en función das características da proba onde se desexe inscribir o/a atleta, podendo ser esta denegada.

6.- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma total visible no peito. O incumprimento de esta norma será motivo da descalificación.

Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

7.- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

En O Barco a 08 de Abril de 2.024

O DELEGADO TÉCNICO
Agustín González Ruiz

(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A EN VALDEORRAS
Manuel Rodríguez Teijeiro

(asinado no orixinal)